

FROM THURSDAY, NOVEMBER 2<sup>ND</sup>  
TO WEDNESDAY, NOVEMBER 8<sup>TH</sup>, 2023  
DU JEUDI 2 NOVEMBRE AU  
MERCREDI 8 NOVEMBRE 2023



See our flyer online  
visit [freshmart.ca](http://freshmart.ca)

# Freshmart®

**freshmart** RED & WHITE  
FOOD STORE  
Your Neighbourhood Grocer



**5.99**  
lb

outside round roast or steak\*  
club size  
rôti ou bifteck d'extérieur de ronde\*  
13.21/kg



**3.99**  
lb

pork back ribs  
cryovac pack, 2's  
côtes de dos de porc  
8.80/kg



**4.99**

Farmer's Market™ red, yellow or  
white potatoes or yellow onions  
product of Atlantic Canada  
10 lb bag  
pommes de terre ou oignons



**4.99**

Farmer's Market™ oranges or red grapefruit  
product of South Africa  
3 lb bag  
oranges ou pamplemousse



**4.99**

Boursin 130/150 g or PC® Brie  
or Camembert 165-200 g cheese  
selected varieties  
fromage



**5.49**

Farmer's Market™ squares  
selected varieties  
400/450 g  
carrés



**1.79**  
Hunt's Manwich sauce 398 mL  
or Betty Crocker Hamburger  
or Tuna Helper 158-240 g  
selected varieties.  
sauce ou ensembles de repas



**3/\$7**  
or \$2.33 ea.  
Pepperidge Farm Goldfish  
crackers 156-227 g/6 x 28 g  
or Dare Bear Paws cookies  
168-240 g, selected varieties  
craquelins ou biscuits



**3.99**  
Philadelphia  
cream cheese product  
selected varieties  
227/250 g  
produit de fromage à la crème



**2.29**  
Alcan foil wrap 25/50' or  
Reynolds parchment paper  
selected varieties  
papier d'aluminium  
ou papier parchemin



**2.79**  
Ben's Original Bistro express  
rice 240/250 g or Green Giant  
or Green Giant Valley Selections  
vegetables 400-750 g, frozen  
selected varieties  
riz ou légumes



**2.49**  
Real Canadian  
natural spring water  
24 x 500 mL  
eau de source



Insiders Report™

Discover  
WHAT'S  
Inside

Découvrez  
CE QUI SE TROUVE  
à l'intérieur

Insiders Report™  
MUST TRY  
COUPS DE CŒUR

NEW  
NOUVEAU



**7.99** PC® Birthday  
Cupcake Filled with  
Vanilla-Flavoured  
Ice Cream, frozen  
4 x 100 mL  
petits-gâteaux

Insiders Report™  
MUST TRY  
COUPS DE CŒUR

NEW  
NOUVEAU



**14.99** PC® Holiday Feast  
Turkey Stuffing Burgers  
568 g  
burgers à la  
farce de dinde

Insiders Report™  
MUST TRY  
COUPS DE CŒUR

NEW  
NOUVEAU



**5.49** PC® Cranberry Ginger Ale  
Flavour Sparkling Water  
12 x 355 mL  
eau pétillante



PRICES EFFECTIVE FOR 9 WEEKS  
FROM THURSDAY, NOVEMBER 2<sup>ND</sup>, 2023  
TO WEDNESDAY, JANUARY 3<sup>RD</sup>, 2024

PRIX EN VIGUEUR 9 SEMAINES  
DU JEUDI 2 NOVEMBRE 2023  
AU MERCREDI 3 JANVIER 2024

INS FLAP 1

Soup and  
Sandwich  
Soupe et sandwich



**2.49**

Campbell's  
condensed soup  
selected varieties  
284 mL  
soupe



Maple Leaf  
Natural Selections  
sliced deli meat  
selected varieties, 175 g  
charcuteries tranchées

**4.99**



**3.99**

Clover Leaf white tuna  
selected varieties  
170 g  
thon blanc



Bick's pickles 500 mL/1 L  
or Maple Leaf flakes 156 g  
selected varieties  
cornichons ou  
flocons de jambon

**3.99**



FMO FMA FLAP 2

# Meat & Seafood Viandes & Poissonnerie



**7<sup>99</sup>**  
lb

chicken breast fillets  
boneless, club size  
filets de poitrine  
de poulet  
17.61/kg

**3<sup>99</sup>**  
lb

pork sirloin chops  
or roast  
boneless, club size  
côtelettes ou rôti  
de surlonge de porc  
8.80/kg

**6<sup>99</sup>**  
lb

extra lean ground beef  
club size  
bœuf haché extra maigre  
15.41/kg



**8<sup>99</sup>**

no name® coil garlic  
or smoked sausage  
selected varieties  
750/900 g  
saucisses



**10<sup>99</sup>**

PC® wild smoked sockeye  
salmon 150 g or Maryland-style  
crab cakes 170 g  
frozen  
saumon ou galettes de crabe



**13<sup>99</sup>**

SeaQuest®  
shrimp ring with sauce  
frozen, 454 g  
couronne de crevettes  
avec sauce

# Deli Meat & Cheese Charcuterie & Fromagerie



**5<sup>99</sup>**

PC® bocconcini 200 g  
or ricotta cheese 454 g  
selected varieties  
fromage



**7<sup>99</sup>**

Farmer's Market™  
pot pies or quiches  
selected varieties  
500 g  
pâtés ou quiches



**19<sup>99</sup>**

Hormel Gatherings deli tray  
850 g  
plateau de charcuterie



**3<sup>49</sup>**

no name® cheese bars  
selected varieties  
200 g  
barres de fromage



**3<sup>99</sup>**

iÖGO nanö  
drinkable yogurt  
selected varieties  
6 x 93 mL  
yogourt à boire



**4<sup>99</sup>**

Danone Activia 8 x 100 g  
or iÖGO nanö drinkable  
900 mL yogurt  
selected varieties  
yogourt



**2<sup>99</sup>**

Pillsbury  
refrigerated dough  
selected varieties  
340-468 g  
pâte réfrigérée



**1<sup>49</sup>**

no name® spinach  
chopped or whole, frozen  
300 g  
épinards

Chapman's  
Super Premium  
Plus ice cream  
selected varieties,  
frozen  
500 mL  
crème glacée

**4<sup>49</sup>**



no name® orange juice  
selected varieties  
283 mL  
jus d'orange

**1<sup>99</sup>**



**11<sup>99</sup>**

no name® honey  
liquid or creamed  
1 kg  
miel

Purity cookies  
selected varieties  
300-450 g  
biscuits

**4<sup>79</sup>**



no name®  
instant coffee  
selected varieties  
150 g  
café instantané

**4<sup>49</sup>**



**6<sup>99</sup>**

Lipton Yellow Label tea  
black or green  
200 g  
thé



**Discover WHAT'S Inside** **Découvrez CE QUI SE TROUVE à l'intérieur**

**NEW NOUVEAU**

**PC® Wood Fired Pepperoni Pizza** selected varieties, frozen 351-413 g pizza

**6<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**PC® Thai Basil Shrimp Spring Rolls** frozen 294 g rouleaux de printemps de printemps

**10<sup>99</sup>**

**PC® shrimp platter with mild cocktail sauce** frozen 568 g crevettes avec sauce cocktail

**19<sup>99</sup>**

**PC® boneless spiral ham** jambon 19.82/kg

**8<sup>99</sup> lb**

**PC® oak-smoked salmon or peat-smoked salmon** selected varieties, frozen, 150 g saumon

**9<sup>99</sup>**

**PC® red pepper or mint jelly** 250 mL or horseradish dijon mustard 325 mL gelée ou moutarde de Dijon

**2<sup>49</sup>**

**PC® stuffed olives** selected varieties 375 mL olives

**4<sup>49</sup>**

**PC® pickles** selected varieties 500 mL cornichons

**2<sup>99</sup>**

**PC® seafood sauce** selected varieties 250 mL sauce pour fruits de mer

**1<sup>79</sup>**

**PC® Natural Choice® beef, chicken or turkey strips** 300/375 g lanières de bœuf ou poulet ou dinde

**11<sup>99</sup>**

**PC® Natural Choice® salami trio or assorted trio** 250/400 g or **PC® Splendido® sliced deli meat** 200 g selected varieties charcuteries

**10<sup>99</sup>**

**PC® hummus or dips** selected varieties 454/500 g hummus ou trempettes

**5<sup>99</sup>**

**PC® naan dippers** selected varieties, club size 400/410 g bouchées de pain Naan

**6<sup>99</sup>**

**PC® crackers** selected varieties 100-500 g craquelins

**2<sup>99</sup>**

**PC® or Black Label cheese** selected varieties 200/250 g fromage

**6<sup>99</sup>**

**PC® double cream Brie** 450 g brie

**11<sup>99</sup>**

**PC® medium Dutch Gouda cheese** 200 g fromage

**6<sup>99</sup>**

**PC® goat cheese logs** selected varieties 300 g bûchettes de chèvre

**8<sup>99</sup>**

**PC® Soft Unripened Goat's Milk Cheese**

Smooth, creamy texture, mild and tangy flavour and aroma. Available in a variety of flavours this versatile cheese can be used in a range of dishes. A favourite on charcuterie boards, in salads or with fruit, in pasta sauces or topped on a burger. As a starter, main course, or dessert - goat's milk cheese can be enjoyed at any time or occasion.

**4<sup>99</sup>**

**PC® de-alcoholized wine** selected varieties 750 mL vin désalcoolisé

**7<sup>49</sup>**

**PC® de-alcoholized beer** selected varieties 12 x 355 mL bière désalcoolisée

**9<sup>99</sup>**

**PC® soft drinks** selected varieties 12 x 355 mL boissons gazeuses

**5<sup>99</sup>**

**PC® or Blue Menu® cocktail or tomato juice** selected varieties 1.89 L cocktail ou jus de tomate

**3<sup>79</sup>**

**PRICES EFFECTIVE FOR 9 WEEKS - FROM THURSDAY, NOVEMBER 2<sup>ND</sup>, 2023 TO WEDNESDAY, JANUARY 3<sup>RD</sup>, 2024**  
**PRIX EN VIGUEUR 9 SEMAINES - DU JEUDI 2 NOVEMBRE 2023 AU MERCREDI 3 JANVIER 2024**

**Discover WHAT'S Inside** **Découvrez CE QUI SE TROUVE à l'intérieur**

**NEW NOUVEAU**

**PC® Parmesan Black Truffle Polenta Fries frozen, 420 g frites de polenta**

**10<sup>99</sup>**

**MUST TRY COUPS DE CŒUR**

**NEW NOUVEAU**

**PC® Eggplant Parmigiana Sfogliatelle Pastry Bites frozen, 420 g bouchées de pâte feuilletée**

**11<sup>99</sup>**

**MUST TRY COUPS DE CŒUR**

**PC® hors d'oeuvre collection selected varieties, frozen 720 g hors-d'oeuvre**

**14<sup>99</sup>**

**CHEESE HOUS D'ŒUVRE COLLECTION COLLECTION DE HOUS D'ŒUVRE AU FROMAGE**

**PUFF PASTRY HOUS D'ŒUVRE COLLECTION COLLECTION DE HOUS D'ŒUVRE FEUILLETES**

**NEW NOUVEAU**

**PC® pork sausage roll friands à la saucisse**

**8<sup>99</sup>**

**Mini SAUSAGE ROLLS UNCOOKED - NON CUITES FRIANDS À LA SAUCISSE**

**MUST TRY COUPS DE CŒUR**

**PC® Plant Based Porkless Belly Bao Kit frozen, 480 g kit de baos flanc sans porc**

**11<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**PC® bao buns ready to steam frozen 300 g pains bao**

**5<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**BAO BUNS PAINS BAO**

**PC® plant based tunaless chunks in spring water 100 g or PC® mayonnaise 300-890 mL simili-thon en morceaux ou mayonnaise**

**4<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**MAYONNAISE**

**NEW NOUVEAU**

**PC® World Of Flavours turkey stuffing flavour rippled potato chips 200 g croustilles**

**2<sup>49</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**PC® tortilla chips 320-350 g or salsa 430 g selected varieties croustilles de tortilla ou salsa**

**3<sup>49</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**TORTILLA LARGE ROUND**

**SALSA EXTRA CHUNKY**

**PC® peanut butter filled pretzels 680 g or PC® Chicago mix popcorn 737 g selected varieties bretzels ou maïs soufflé**

**9<sup>49</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**POPCORN MAÏS SOUFFLÉ**

**PEANUT BUTTER**

**PC® chopped harvest or lemon tahini crunch salad kits product of U.S.A. 285-369 g salades**

**4<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**PC® salad dressing selected varieties 475 mL vinaigrette**

**2<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**CAESAR FLAVOUR - SAVEUR CÉSAR**

**PC® Tahini & Preserved lemon vinaigrette 350 mL vinaigrette**

**2<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**TAHINI & PRESERVED LEMON**

**PC® honey roasted or dry-roasted, sea salt pistachios, 155/170 g product of U.S.A. pistaches**

**6<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**Organics BIOLOGIQUE MIXED NUTS MÉLANGE DE NOIX**

**PC® Organics organic salted mixed nuts, with 40% cashews 200 g, selected varieties mélanges de noix**

**7<sup>49</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**NEW NOUVEAU**

**PC® medium roast instant & microground coffee 100 g café**

**5<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**MEDIUM ROAST**

**PC® hot chocolate 350-750 g chocolat chaud**

**3<sup>99</sup>**

**THE DECADENT HOT CHOCOLATE MIX MÉLANGE À CHOCOLAT CHAUD**

**PC® Belgian biscuit assortment 500 g biscuits belges**

**11<sup>49</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**NEW NOUVEAU**

**PC® Luxury Biscuits assortment 1 kg biscuits de luxe**

**17<sup>99</sup>**

**LUXURY BISCUITS ASSORTIMENT**

**PC® The Decadent® cookies selected varieties 280/300 g biscuits**

**3<sup>99</sup>**

**THE DECADENT CHOCOLATE CHIP COOKIES**

**PC® cookies or crepes selected varieties 100-350 g biscuits ou crêpes**

**3<sup>79</sup>**

**THE WORLD'S BEST LES MEILLEURS DU MONDE**

**NEW NOUVEAU**

**PC® Salted Caramel Meringata Meringata dessert, frozen 260 g meringata, dessert méringué au caramel salé**

**8<sup>99</sup>**

**MUST TRY COUPS DE CŒUR**

**PC® pie selected varieties, frozen, 830 g tarte**

**10<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**KEY LIME PIE TARTE À LA LIMETTE**

**COCONUT CREAM PIE TARTE À LA CRÈME DE NOIX DE COCO**

**PC® Mini Éclairs or Profiteroles selected varieties, frozen, 490-710 g mini-éclairs ou profiteroles**

**12<sup>99</sup>**

**MINI ÉCLAIRS**

**PROFITEROLES**

**PRICES EFFECTIVE FOR 9 WEEKS - FROM THURSDAY, NOVEMBER 2<sup>ND</sup>, 2023 TO WEDNESDAY, JANUARY 3<sup>RD</sup>, 2024**  
**PRIX EN VIGUEUR 9 SEMAINES - DU JEUDI 2 NOVEMBRE 2023 AU MERCREDI 3 JANVIER 2024**

**Discover WHAT'S Inside** **Découvrez CE QUI SE TROUVE à l'intérieur**

**NEW NOUVEAU**  
**PC® Cauliflower Gnocchi 350 g gnocchi**  
**5.99**

**Insiders Report**  
**MUST TRY COUPS DE CŒUR**

**NEW NOUVEAU**  
**PC® Salmon Wellington frozen, 725 g saumon Wellington**  
**24.99**

**Insiders Report**  
**MUST TRY COUPS DE CŒUR**

**NEW NOUVEAU**  
**PC® Plant Based pasta bake 320 g casserole de pâtes**  
**4.49**

**PC® or Blue Menu® entrées selected varieties, frozen 907 g-1.13 kg plats cuisinés**  
**12.99**

**NEW NOUVEAU**  
**PC® stuffed butternut squash 600 g courge musquée farcie**  
**14.99**

**PC® frozen vegetables selected varieties, frozen 400-750 g légumes surgelés**  
**4.99**

**PC® Blue Menu™ butternut squash & garlic ready-to-serve soup 500 mL soupe**  
**2.29**

**PC® Black Label diavola, funghi or margherita pizza frozen 370/420 g pizza**  
**7.99**

**NEW NOUVEAU**

**PC® Splendido® fresh pasta selected varieties 600/700 g pâtes fraîches**  
**8.99**

**PC® pasta sauce selected varieties 580 mL sauce pour pâtes**  
**8.99**

**PC® cooking sauce 400 mL or basmati rice 750 g selected varieties sauce à cuisson ou riz**  
**3.99**

**PC® shredded cheese selected varieties 620 g fromage râpé**  
**10.99**

**PC® Blue Menu® chicken or beef broth selected varieties 900 mL bouillon**  
**1.49**

**PC® taco kits selected varieties 421/471 g trousse de repas de tacos**  
**3.99**

**PC® Splendido® cold pressed extra virgin olive oil 1 L huile d'olive**  
**12.99**

**PC® Organics butter 250 g or cheese 200 g selected varieties beurre ou fromage**  
**5.99**

**PC® The Decadent® chocolate chips selected varieties 226-300 g brisures de chocolat**  
**3.49**

**PC® chocolate gold bars selected varieties 300 g barres de chocolat**  
**4.49**

**PC® milk or dark chocolate covered truffles, 155 g truffes enrobées de chocolat**  
**5.99**

**PC® chocolate covered almonds or nuts selected varieties 200-400 g amandes ou noix**  
**4.99**

**PC® Candy Cane Cookie Dough Ice Cream Bites 6 x 30 mL bouchées de crème glacée**  
**6.99**

**NEW NOUVEAU**

**PC® candy cane flavoured coffee pods 12's capsules de café**  
**7.99**

**PC® candy cane chocolate fudge crackle™ ice cream 1.5 L crème glacée**  
**7.99**

**PC® candy cane dark & white chocolate bark kit 360 g kit d'écorces**  
**12.99**

**Insiders Report**  
**MUST TRY COUPS DE CŒUR**

**NEW NOUVEAU**

**PRICES EFFECTIVE FOR 9 WEEKS - FROM THURSDAY, NOVEMBER 2<sup>ND</sup>, 2023 TO WEDNESDAY, JANUARY 3<sup>RD</sup>, 2024**  
**PRIX EN VIGUEUR 9 SEMAINES - DU JEUDI 2 NOVEMBRE 2023 AU MERCREDI 3 JANVIER 2024**

**Discover WHAT'S Inside** **Découvrez CE QUI SE TROUVE à l'intérieur**

**PC® Ready To Bake - All-Butter Croissants 312-360 g croissants** **6<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU** **MUST TRY COUPS DE CŒUR**

**PC® Wiltshire bacon rashers 250 g tranches de bacon** **5<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**PC® applewood smoked bacon or smoky bonfire double-smoked bacon or sweet ghost pepper bacon 375 g bacon** **6<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**PC® spiced pear & amaretto flavour Greek yogurt selected varieties, 4 x 100 g yogurt grec** **3<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**PC® orange juice selected varieties, refrigerated 2.5 L jus d'orange** **5<sup>99</sup>**

**PC® ground coffee 112-340 g or coffee pods 8/14's selected varieties café moulu ou capsules** **8<sup>99</sup>**

**PC® Organics steel cut oats 1 kg or brown rice flour 454 g avoine découpée ou farine de riz brun** **3<sup>99</sup>**

**PC® frozen fruit selected varieties, frozen 400-600 g fruits surgelés** **4<sup>99</sup>**

**PC® cinnamon raisin bread 675 g pain cannelle et raisins** **3<sup>99</sup>**

**PC® 100% Pure Maple Syrup Canada Grade A Amber 500 mL sirop d'érable** **12<sup>99</sup>**

**PC® or Blue Menu® pancake mix selected varieties 905 g mélange à crêpes** **3<sup>49</sup>**

**PC® table syrup selected varieties 750 mL sirop de table** **3<sup>29</sup>**

**PC® Belgian waffle vanilla frozen, 390 g gaufres** **3<sup>99</sup>**

**PC® herbal teas selected varieties 20's tisanes** **2<sup>49</sup>**

**PC® or Blue Menu® cereal selected varieties 475-775 g céréales** **5<sup>99</sup>**

**PC® apple cider product of Canada, selected varieties 3 L cidre de pommes** **6<sup>49</sup>**

**PC® Organics appletreet™ 6 x 100 mL or apple sauce 650 mL selected varieties purée de fruit** **2<sup>99</sup>**



**PC® dishwashing liquid selected varieties 638-740 mL détergent liquide à vaisselle** **2<sup>99</sup>**

**PC® dishwashing or PC® fragrance free dishwashing soap selected varieties 1-1.1 L savon à vaisselle** **4<sup>49</sup>**

**PC® Planet First™ fresh lavender bathroom cleaner 700 mL nettoyant pour salle de bains** **3<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**PC® Planet First™ birch compostable cutlery 24's or PC® foil 25 ft. coutellerie** **1<sup>99</sup>**

**PC® alkaline batteries selected varieties C4, D4, AA4-AAA12 piles** **11<sup>99</sup>**

**PC® dinner napkins 180's or paper towel tissues 3's selected varieties serviettes de table ou serviette-tout** **6<sup>79</sup>**

**PC® heavy duty freezer bags selected varieties 10-38's sacs à congélation** **3<sup>99</sup>**

**PC® dog treats selected varieties 160-283 g gâteries pour chiens** **8<sup>99</sup>**

**NEW NOUVEAU**

**PRICES EFFECTIVE FOR 9 WEEKS - FROM THURSDAY, NOVEMBER 2<sup>ND</sup>, 2023 TO WEDNESDAY, JANUARY 3<sup>RD</sup>, 2024**  
**PRIX EN VIGUEUR 9 SEMAINES - DU JEUDI 2 NOVEMBRE 2023 AU MERCREDI 3 JANVIER 2024**

# Fruits & Vegetables Fruits & Légumes



**4<sup>99</sup>**

strawberries  
product of  
U.S.A. or Mexico  
1 lb  
fraises



**2<sup>49</sup>**  
lb

Roma tomatoes  
product of  
Canada or Mexico  
tomates  
5.49/kg



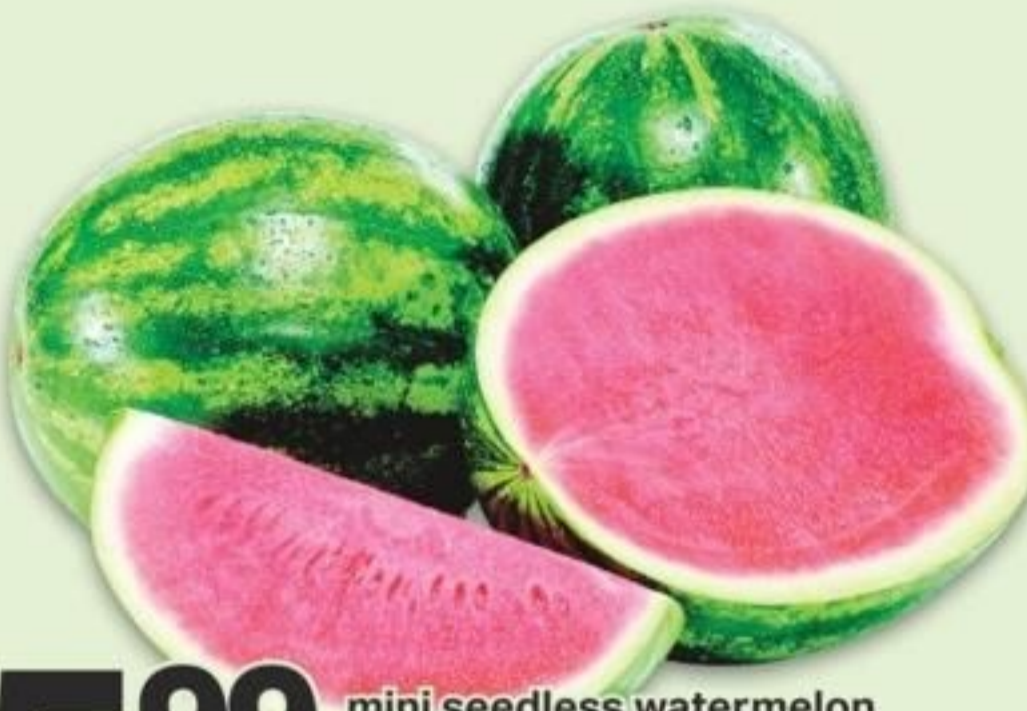
**1<sup>29</sup>**

Farmer's Market™  
mini carrots, product  
of U.S.A., 340 g or  
English cucumber  
product of Canada  
each  
carottes miniatures  
ou concombre



**2<sup>99</sup>**

iceberg lettuce, product of U.S.A.,  
each or PC® live lettuce,  
product of Canada  
selected varieties, 1's  
laitue Iceberg ou laitue vivante



**5<sup>99</sup>**

mini seedless watermelon  
product of Mexico  
each  
melon d'eau



PC®  
Sweet Carnival  
grapes  
product of U.S.A.  
454 g  
raisins

**6<sup>99</sup>**

## Bakery Boulangerie



**6<sup>49</sup>**

Farmer's Market™ coffee cake  
selected varieties  
500 g  
gâteau



**12<sup>99</sup>**

Farmer's Market™ round cakes  
selected varieties  
750-875 g  
gâteaux ronds



PC® or Wonder  
English muffins  
selected varieties  
6's  
muffins anglais

**2/\$5**  
or \$2.50 ea.



**2<sup>79</sup>**

PC® Blue Menu® granola  
bars 120-300 g or  
Minute Maid or Nestea  
beverages 1.89 L  
selected varieties  
barres granola  
ou boissons



**7<sup>49</sup>**

Atypique or Partake  
non-alcohol drink  
selected varieties  
4 x 355 mL  
boisson sans alcool



**2<sup>49</sup>**

Mr. Mini cookies  
selected varieties  
150-325 g  
biscuits



**3<sup>79</sup>**

Kellogg's Special K  
or Kashi bars  
selected varieties  
165-200 g  
barres



**2/\$1**  
or 50¢ ea.

Mr. Noodles  
instant noodles  
selected varieties  
85 g  
nouilles  
instantanées



**1<sup>79</sup>**

Cordon Bleu  
or Esta sauces  
selected varieties.  
398 mL  
sauces



**2<sup>29</sup>**

Unico tomatoes  
selected varieties  
796 mL  
tomates



**4<sup>49</sup>**

Frank's RedHot  
hot sauce or  
thick sauce  
354 mL or  
French's  
ketchup  
750 mL/1 L  
selected varieties  
sauce piquante  
ou sauce épaisse  
ou ketchup



**4<sup>49</sup>**

Old El Paso dinner kits  
selected varieties  
250-510 g  
trousses-repas



**1<sup>99</sup>**

no name® spices  
selected varieties  
5.5-250 g  
épices



**3<sup>99</sup>**

Barbara's Puffins cereal  
285/312 g or Almond Breeze  
non-dairy beverage 1.89 L  
selected varieties  
céréales ou boisson  
sans produits laitiers



**.99**

no name® chocolate bars  
selected varieties  
100 g  
barres de chocolat

# Grocery Épicerie



Oasis orange, fruit juice or smoothie 1.5/1.6 L or Minute Maid orange juice, fruit beverage or lemonade 1.54/1.75 L selected varieties jus d'orange ou boisson aux fruits ou limonade



**349**

Black Diamond slices processed cheese product selected varieties 410 g tranches de fromage

**399**

**279**

Old Dutch potato chips 180 g or Rockstar energy drinks 473 mL selected varieties croustilles ou boissons énergisantes



**699**

High Liner sole battered fish sticks 350 g, breaded or battered fish 500-700 g or pan sear fish 2's, 300 g selected varieties, frozen bâtonnets de poisson ou poisson

**399**

Tenderflake pie or tart shells 255-397 g or Cool Whip dessert topping 1 L selected varieties, frozen croûtes à tarte ou tartelette ou garniture à dessert

**329**

Oasis juice or Arizona iced tea drink boxes selected varieties 8 x 200 mL boîtes de boisson

**679**

Coca-Cola mini bottle 8 x 300 mL or AHA sparkling water 12 x 355 mL selected varieties boissons gazeuses ou eau pétillante



Dare crackers selected varieties 100-225 g craquelins

**279**

**179**

no name® corn chips or pretzels 200 g or apple or orange juice 1 L selected varieties croustilles de maïs ou bretzels ou jus

Post family size or Alpen cereal selected varieties 340-725 g céréales

**499**

Robin Hood oats selected varieties 1 kg avoine

**279**



Carnation evaporated milk selected varieties 354 mL lait évaporé

**199**

**199**

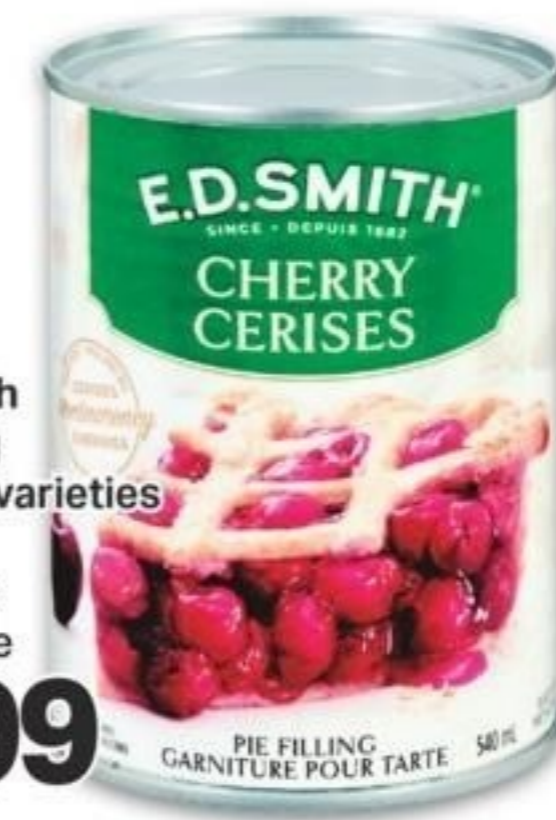
Gatorade G Fit sports drinks selected varieties 828 mL boissons désaltérantes

**149**

no name® egg noodles 340 g or PC® macaroni & cheese dinner 200/225 g selected varieties nouilles aux œufs ou macaroni au fromage

**449**

Minute Rice 500-700 g or Teriyaki Experience sauces 350 mL selected varieties riz ou sauces



no name® salad dressing selected varieties 475 mL vinaigrette

**299**

**199**

Dole pineapple selected varieties 398 mL ananas

E.D. Smith pie filling selected varieties 540 mL garniture pour tarte

**499**

**199**

Carnaby Sweet candy bags selected varieties 300/400 g sacs de friandises



**349**

Allen's vinegar cleaners 950 mL/2.5 L or Febreze Air air freshener 250 g selected varieties nettoyeurs au vinaigre ou assainisseurs d'air

**749**

Persil laundry detergent 1.18 L or Snuggle SuperFresh in-wash scent booster 538 g selected varieties détergent à lessive ou rehausseurs de parfum

**599**

no name® bathroom tissue 24's or facial tissue 6's selected varieties papier hygiénique ou mouchoirs

**179**

Blue Delights dog or Blue Tasteful's cat food selected varieties 90-155 g nourriture pour chiens ou chats