

# Freshmart

visit [www.freshmart.ca](http://www.freshmart.ca)

**freshmart** RED & WHITE FOOD STORE  
Your Neighbourhood Grocer



**5.99**  
lb

**boneless bottom blade  
roast or steak\***  
club size  
rôti ou bifteck de bas  
de palette désossé\*  
13.21/kg

PC® pre-washed  
salads 142 g,  
product of U.S.A. or  
PC® Little Gems™  
potatoes 680 g,  
product of Canada,  
selected varieties  
pommes de terre  
prélavées PC<sup>MD</sup> ou  
PC<sup>MD</sup> Little Gems<sup>MC</sup>



**BABY SPINACH**  
JEUNES ÉPINARDS



**GOLDEN LITTLE GEMS<sup>TM</sup> DORÉES**

**2.99**

**grade A turkey  
frozen  
3-9 kg  
dinde catégorie A  
4.39/kg**



**1.99**  
lb



**6.99**

**clementines  
product of Morocco  
5 lb  
clémentines**

*Holiday Treat!*  
*Friandises des fêtes!*

**Ferrero  
Collection  
15's  
collection Ferrero**

**7.99**



**SWISS  
SUISSE**



**MEDIUM  
CHEDDAR  
MI-FORT**

**4.99**

**PC® cheese slices  
selected varieties  
150-170 g  
tranches de fromage PC<sup>MD</sup>**



**no name® sans nom®  
salted butter  
beurre salé**

454 g 1 lb

**4.49**

**no name® butter  
selected varieties  
454 g  
beurre sans nom®**

**Tim Hortons  
coffee  
selected varieties  
640-930 g  
café Tim Hortons**



**14.99**

**Breyers Classic  
ice cream  
selected varieties  
1.66 L  
crème glacée  
classique Breyers**



**3.49**

**Christie Oreo cookies  
224-303 g, Triscuit  
crackers 200 g or Dad's  
cookies 300-320 g  
selected varieties  
biscuits Oreo Christie,  
craquelins Triscuit  
ou biscuits Dad's**



**2.29**

**Oasis, Del Monte  
juice or Arizona  
iced tea  
selected varieties  
960 mL  
jus Oasis, Del Monte  
ou thé glacé Arizona**



**1.29**

**PC® or Blue Menu®  
salad dressing  
selected varieties  
475 mL  
vinaigrette PC<sup>MD</sup>  
ou Menu bleu<sup>MC</sup>**



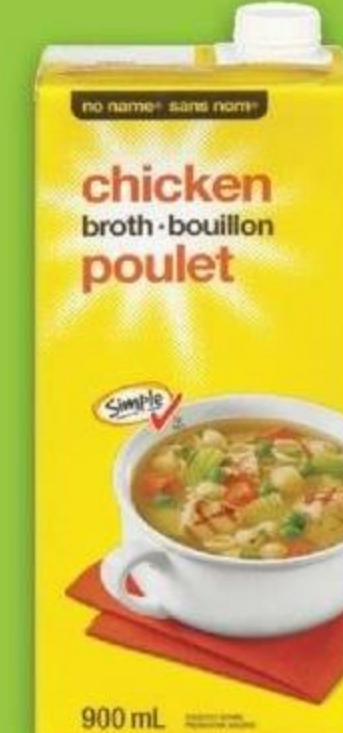
**2.79**

**Habitant soup  
selected varieties  
796 mL  
soupe Habitant**



**1.99**

**no name® broth  
selected varieties  
900 mL  
bouillon sans nom®**



**.99**

**Royale bathroom tissue  
6-15's, facial tissue 6's or  
Tiger Towel paper towels 6's  
selected varieties  
papier hygiénique,  
mouchoirs ou  
essuie-tout Tiger Royale**



**6.99**

PRICES EFFECTIVE FROM THURSDAY, NOVEMBER 24<sup>TH</sup> TO WEDNESDAY, NOVEMBER 30<sup>TH</sup>, 2022 / PRIX EFFECTIFS DU JEUDI 24 NOVEMBRE AU MERCREDI 30 NOVEMBRE 2022

\*cut from Canada AA grade beef or higher/\*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

FROM OUR BUTCHER DE NOTRE BOUCHER



**5.99**  
lb

**pork tenderloin**  
2's  
filet de porc  
13.21/kg



**3.99**  
lb

**chicken drumsticks or thighs**  
club size  
pilons ou hauts de cuisse de poulet  
8.80/kg



**6.99**  
lb

**top sirloin oven roast or steak\***  
club size  
rôti ou bifteck de haut de surlonge\*  
15.41/kg



**5.49**

**Johnsonville dinner sausage or grinds**  
selected varieties  
375/500 g  
saucisses à repas ou viande hachée Johnsonville



**7.99**  
lb

**beef stir fry strips\***  
club size  
lanières de bœuf à sauter\*  
17.61/kg



**7.49**  
**Schneiders or Maple Leaf bacon**  
selected varieties  
65/375 g  
bacon Schneiders ou Maple Leaf



**3.29**  
**Schneiders Lunchmate Stackers or Kits**  
selected varieties, 90-120 g  
Stackers Lunchmate ou trousses-repas Schneiders



**7.99**  
**Swiss Chalet chicken pot pie or Montana's salisbury meat pie**  
frozen, 650 g  
pâté au poulet Swiss Chalet ou pâté à la viande salisbury Montana's



**9.99**  
**no name® egg rolls**  
selected varieties, frozen, Club Size  
1.25 kg  
pâtés impériaux sans nom®

SEAFOOD POISSONNERIE



**SeaQuest® colossal raw Pacific white shrimp**  
16-20 per lb,  
300 g, frozen  
crevettes blanches crues colossales du Pacifique  
SeaQuest®

**8.99**



**11.99**  
**40 Fathoms fish cakes**  
frozen  
1.4 kg  
fricadelles de poisson  
40 Fathoms



**2.99**

**SeaQuest® crab or lobster flavoured pollock 227 g, refrigerated or DOM smoked steelhead salmon 50 g, frozen, selected varieties**  
goberge à saveur de crabe ou de homard SeaQuest® ou saumon fumé DOM



**7.99**

**SeaQuest® New Zealand green-lipped mussels**  
frozen  
454 g  
moules vertes de la Nouvelle-Zélande SeaQuest®

FRUITS & VEGETABLES  
FRUITS ET LÉGUMES



kale  
product of U.S.A.  
each  
chou frisé



green zucchini  
product of Mexico  
courgette verte  
6.15/kg



Farmer's Market™  
Gala apples  
product of Atlantic provinces  
4 lb  
pommes Gala Délices du Marché<sup>MC</sup>



Farmer's Market™ corn  
product of U.S.A.  
4's  
maïs Délices du Marché<sup>MC</sup>



pineapple  
product of Costa Rica  
each  
ananas



4<sup>49</sup> beefsteak tomatoes 4's or  
PC® sweet cocktail tomatoes 340 g  
product of Canada  
tomates beefsteak ou tomates cocktail sucrées PC<sup>MD</sup>

radish  
product of Canada  
454 g  
radis

2<sup>49</sup>



7<sup>29</sup> cantaloupe or honeydew melon  
product of U.S.A.  
each  
cantaloup ou melon miel

Mann's  
snap or snow peas  
product of U.S.A.  
170/227 g  
pois sugar snap  
ou mange-tout Mann's

4<sup>49</sup>



Farmer's Market™  
grapefruit  
product of South Africa  
3 lb bag  
pampleousse  
Délices du Marché<sup>MC</sup>

6<sup>99</sup>



Brussels sprouts  
product of Canada  
choux de bruxelles  
6.15/kg

2<sup>79</sup>  
lb



**DELICATESSEN  
CHARCUTERIE**



**129**  
/100 g

Ziggy's® ham  
selected varieties,  
deli service  
jambon Ziggy's®

**CHEESE  
FROMAGERIE**



**499**

PC® goat's milk  
cheese logs  
selected varieties  
140 g  
bûchettes de fromage  
au lait de chèvre PC<sup>MD</sup>



**5<sup>49</sup>**  
Sunrise  
sliced bologna  
selected varieties  
375 g  
bologne tranché  
Sunrise



**5<sup>49</sup>**

Pizza Delight  
pepperoni or Brandt  
Kolbassa chub  
selected varieties, 250 g  
pepperoni Pizza Delight  
ou saucisson kolbassa  
Brandt



**8<sup>49</sup>**

Olivieri pasta  
selected varieties  
500-700 g  
pâtes Olivieri



**4<sup>99</sup>**

Zerto  
shredded cheese  
selected varieties  
140 g  
fromage râpé Zerto



**4<sup>49</sup>**

Mini Babybel  
102-120 g or  
The Laughing Cow  
cheese 120-133 g  
selected varieties  
fromage Mini Babybel  
ou La Vache qui rit



**6<sup>49</sup>**

Apetina cubed feta  
selected varieties  
200 g  
feta en cubes Apetina

**BAKERY  
BOULANGERIE**



**549**

Farmer's Market™  
muffins  
selected varieties  
6's  
muffins  
Délices du Marché<sup>MC</sup>

**GOODNESS  
YOU'LL CRAVE**



**3<sup>49</sup>**

Country Harvest bagels 450 g  
or bread 570-650 g  
selected varieties  
bagels ou pain Country Harvest



**2/\$3**  
or \$1.50 ea.

no name® pita  
bread 250 g or  
baked in-store  
baguette 255 g  
white or whole wheat



**2<sup>99</sup>**

Hostess  
snack cakes  
selected varieties  
121-252 g  
petits gâteaux Hostess



**3<sup>99</sup>**

PC® rye loaf or  
bread 480/500 g or  
9 inch submarine  
buns 6's  
selected varieties

# Big Brands Vos marques préférées

**STACK YOUR Sleigh**  
REMPLEZ VOTRE traîneau

**3<sup>99</sup>**

Tostitos® tortilla chips 205 – 300 g  
or Tostitos® salsa 416 – 423 mL, selected varieties  
Chips tortilla Tostitos® ou salsa Tostitos®  
certaines variétés

**3<sup>49</sup>**

Lay's® potato chips 220 – 235 g or Lay's Poppables®  
potato snacks 130 g, selected varieties  
croustilles Lay's® ou collations de pommes de terre  
Lay's Poppables®, certaines variétés

**4<sup>29</sup>**

Smartfood® popcorn 150 – 220 g, selected varieties;  
EXCLUDES Simply Smartfood® popcorn 156 g  
Mais soufflé Smartfood, certaines variétés;  
EXCLUT le maïs soufflé SMARTFOOD Simply

**2<sup>99</sup>**

Lay's Sweet & Salty Dipped Cluster 141 g or Lay's potato chips  
156/165 g, selected varieties  
bouchées enrobées sucrées-salées Lay's ou croustilles Lay's  
certaines variétés

You could **INSTANTLY**

**WIN**

**\$50** GROCERY GIFT CARD

Over \$40,000 available to be won\*

[Add.joy.ca/WIN](http://Add.joy.ca/WIN)  
[Ajoutezdelajoie.ca/GAGNER](http://Ajoutezdelajoie.ca/GAGNER)

BALAYEZ ICI ET VOUS POURRIEZ

**GAGNER**

UNE CARTE-CADEAU D'ÉPICERIE DE **50 \$**

Plus de **40000 \$** disponibles à gagner\*

**4<sup>29</sup>**

Selected varieties  
Certaines variétés

**4<sup>49</sup>**

Selected varieties  
Certaines variétés

**5<sup>99</sup>**

Selected varieties  
Certaines variétés

**5<sup>99</sup>**

Selected varieties  
Certaines variétés

**5<sup>99</sup>**

Selected varieties  
Certaines variétés

**1<sup>29</sup>**

Selected varieties  
Certaines variétés

\*No purchase necessary. For full rules and how to enter, visit [www.addjoy.ca](http://www.addjoy.ca). Closes at 11:59 PM (ET) on December 28, 2022. 840 instant win prizes available to be won, each consisting of one \$50 (CAD) grocery store gift card (the "Prize"). Odds of winning a Prize depend on the number of Prizes and timing of eligible entries on the relevant daily period. Must be a legal resident of Canada and be age of majority. Correct answer to mathematical skill-testing question required. \*Aucun achat requis. Pour voir le règlement complet et savoir comment participer, visitez [www.ajoutezdelajoie.ca](http://www.ajoutezdelajoie.ca). Le concours prend fin le 28 décembre 2022 à 23 h 59, HE. Il y a 840 prix instantanés à gagner consistant chacun en une carte-cadeau d'épicerie de 50 \$ (CAD) (le « Prix »). Les chances de gagner un prix dépendent du nombre de prix et du moment des participations admissibles sur la période quotidienne pertinente. Il faut être un résident légal du Canada et avoir atteint l'âge de la majorité. Bonne réponse à une question d'arithmétique réglementaire requise.

**FOR THE**

**Holiday Season**

vos COLLATIONS FAVORITES

**POUR LA**

**saison des fêtes**

**5<sup>99</sup>**

Select General Mills™  
Family Size Cereals  
selected varieties  
475-725 g  
Céréales General Mills™  
en format familial,  
certaines variétés  
475-725 g

**5<sup>99</sup>**

Greek 650/750 g,  
Méditerranée® 900 g or  
Classique® Drinkables 1L  
selected varieties  
Grec 650/750 g,  
Méditerranée® 900 g ou  
Classique® à boire 1L  
certaines variétés

**3<sup>29</sup>**

Nature Valley™ Sweet & Salty 192-210 g, Fibre 1™ Bars,  
Nature Valley™ Protein Bars, Biscuits, 125-190 g,  
Betty Crocker™ or Mott's Fruit Snacks 128-226 g  
selected varieties  
Barres Val Nature™ Sucrées et salées 192-210 g,  
barres Fibre 1™, barres protéinées Val Nature™,  
biscuits 125-190 g, collations aux fruits Betty Crocker™  
ou Mott's 128-226 g, certaines variétés

**Dare**

**Canadian Favourites for Christmas**

**Nos favoris canadiens pour le temps des fêtes**

**2<sup>79</sup>**

BRETON, 132-250 g  
VINTA, 200-250 g  
selected varieties/certaines variétés

**2<sup>99</sup>**

DARE ULTIMATE, 290-300 g  
DARE WHIPPET, 230-285 g  
selected varieties/certaines variétés

**2<sup>79</sup>**

BEAR PAWS, 168-240 g  
selected varieties/  
certaines variétés

Trademarks of YOPLAIT MARQUES S.N.C. (France) used under license. © Trademarks of LIBERTÉ MARQUES S.A.R.L. used under license. ©  
Marques de commerce de YOPLAIT MARQUES S.N.C. (France) exploitées sous licence. ©  
© General Mills  
Marques de commerce de LIBERTÉ MARQUES S.A.R.L. exploitées sous licence. ©

# Big Brands Vos marques préférées



**Cracker Barrel**  
cheese bars  
selected varieties  
400 g  
barres de fromage  
Cracker Barrel

**8<sup>99</sup>**



**Coffee-mate**  
coffee enhancer  
selected varieties,  
refrigerated  
946 mL  
rehausseur  
de café Coffee-mate

**4<sup>99</sup>**



**Cracker Barrel**  
shredded cheese  
selected varieties  
250-320 g  
fromage râpé  
Cracker Barrel

**7<sup>99</sup>**



**2<sup>99</sup>** Pillsbury dough  
selected varieties, refrigerated  
340-468 g  
pâte Pillsbury

**Silk non-dairy**  
refrigerated beverage  
selected varieties  
1.75/1.89 L  
boisson non lactière  
réfrigérée Silk

**4<sup>79</sup>**



**3<sup>49</sup>** Green Giant or Valley Selections vegetables  
selected varieties, frozen  
400-750 g  
légumes Valley Selections ou Géant Vert



**6<sup>99</sup>** High Liner battered fish  
350-700 g or Pan-Seared 300 g  
selected varieties, frozen  
poisson pané ou Poêlée  
Sélecte High Liner

**Minute Maid**  
frozen punch  
selected varieties  
295 mL  
punch surgelé  
Minute Maid

**1<sup>19</sup>**



**2<sup>99</sup>** V8 vegetable cocktail  
selected varieties  
6 x 156 mL  
cocktail de légumes V8

**Nesquik vanilla syrup**  
510 mL  
sirop à la vanille Nesquik

**4<sup>79</sup>**



**26<sup>99</sup>** Quality Street  
assorted chocolate  
725 g  
chocolats assortis Quality Street



**8<sup>99</sup>** Nestlé After Eight mints  
300 g  
menthes After Eight Nestlé



**10<sup>99</sup>** Lindt Lindor  
assorted box  
156 g  
boîte de chocolats assortis  
Lindt Lindt

**Nestlé Turtles**  
chocolate  
original  
350 g  
chocolat Turtles  
Nestlé

**16<sup>99</sup>**



# Big Brands Vos marques préférées



**Ben's Original  
Bistro Express rice**  
selected varieties  
240/250 g  
riz Bistro Express Ben's Original



**Cheetos Mac 'N Cheese**  
selected varieties  
160-170 g  
macaroni au fromage Cheetos



**Italpasta Lasagne 375/500 g**  
or **Classico sauce 410/650 mL**  
selected varieties  
pâtes à lasagne Italpasta  
ou sauce Classico



**Clover Leaf  
light tuna**  
chunk or flake  
170 g  
thon pâle  
Clover Leaf

**2<sup>19</sup>**

**Campbell's  
ready to serve soup**  
selected varieties  
515/540 mL  
soupe Prête à déguster  
Campbell's

**2<sup>49</sup>**



**Hungry-Man  
entrées**  
selected varieties,  
frozen  
360-455 g  
repas Hungry-Man

**3<sup>99</sup>**



**Axe deodorant**  
76/85 g or  
**body spray 113 g**  
selected varieties  
déodorant ou  
atomiseur pour  
le corps Axe

**4<sup>99</sup>**



**TRESemmé  
hair care or styling**  
selected varieties  
739/828 mL  
soins capillaires ou  
produits coiffants  
TRESemmé

**4<sup>99</sup>**



**Dove body wash**  
354/400 mL or  
**bar soap 318 g**  
selected varieties  
nettoyant  
pour le corps ou  
pain de savon Dove

**5<sup>49</sup>**



**Dove deodorant or  
antiperspirant**  
selected varieties  
45/74 g  
déodorant ou  
antisudorifique Dove

**5<sup>49</sup>**



**7<sup>99</sup>** Glade large candles  
selected varieties  
each  
grosses bougies Glade



**5<sup>99</sup>** Cascades Tuff Enviro  
paper towels, 6's  
essuie-tout Tuff Enviro Cascades



**Ziploc  
food storage  
containers**  
selected varieties  
1-4's  
contenants  
pour aliments  
Ziploc

**4<sup>29</sup>**



**Snuggle  
fabric softener**  
937 mL-1.43 L or  
sheets 105-120's  
selected varieties  
assouplissant  
textile ou feuilles  
Snuggle

**5<sup>49</sup>**



# Big Brands Vos marques préférées



Five Alive beverages,  
Minute Maid  
no sugar added drinks  
or orange juice  
selected varieties  
1.54/1.75 L  
boissons Déli-cinq,  
boissons sans sucre  
ajouté ou jus d'orange  
Minute Maid



Black Diamond Slices  
processed cheese  
product  
selected varieties  
410 g  
tranches de produit  
de fromage fondu  
Black Diamond



McCain  
pizza pockets  
selected varieties  
3's  
pizza pochettes  
McCain



McCain  
Deep'n Delicious  
cake  
selected varieties  
510 g  
gâteau  
Deep'n Delicious  
McCain



4<sup>99</sup>

Quaker instant oatmeal  
selected varieties  
228-344 g  
gruau instantané Quaker

3<sup>99</sup>



Tim Hortons K-Cups  
selected varieties  
30's  
K-Cups Tim Hortons

19<sup>99</sup>



Gatorade  
sport drinks  
selected varieties  
6 x 591 mL  
boissons  
désaltérantes  
Gatorade

5<sup>99</sup>



Del Monte fruit  
selected varieties  
398 mL  
fruits Del Monte

2<sup>99</sup>



Bick's  
Sandwich Savers  
pickles  
selected varieties  
500 mL  
cornichons  
Sandwich Savers Bick's

4<sup>49</sup>



Kraft  
parmesan grated cheese  
selected varieties  
250 g  
fromage parmesan  
râpé Kraft

7<sup>99</sup>



Annie's  
macaroni & cheese  
selected varieties  
170 g  
macaroni au cheese  
Annie's

2<sup>99</sup>



Meow Mix cat food  
selected varieties  
1.36-2 kg  
nourriture pour chats  
Meow Mix

7<sup>99</sup>



lemon Pledge  
furniture spray  
275 g  
vaporisateur pour  
meubles Pledge au citron

6<sup>49</sup>



14<sup>99</sup> Cascade dishwasher tabs  
selected varieties, 48/60's  
pastilles pour lave-vaisselle  
Cascade



**Freshmart**  
freshmart

Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. Pricing: All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. Savings on items shown may vary in each store location. Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ®/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaws Inc. and others. All rights reserved. © 2022 Loblaws Inc.

proudly  
Canadian

PEFC  
PEFC01-31-106  
PEFC Certified  
www.pefc.org