

# Freshmart®

visit [www.freshmart.ca](http://www.freshmart.ca)

**freshmart** RED & WHITE FOOD STORE  
Your Neighbourhood Grocer

More great Long Weekend and Back-to-School offers inside!  
Plus d'offres à l'intérieur pour le long week-end et le retour à l'école!



**9.99**  
lb

striploin roast or steak\*  
club size  
22.02/kg  
rôti ou bifteck de contre-filet\*



**6/2.99**  
or .50 ea

corn  
product of Canada  
each  
maïs



PC® Splendido®  
Italian deli meat,  
Maple Leaf cooked  
ham loaf or Ziggy's®  
sliced cheese  
selected varieties  
100-300 g  
charcuteries italiennes  
PCMD SplendidoMD,  
pain de jambon cuit  
Maple Leaf ou fromage  
tranché Ziggy's®

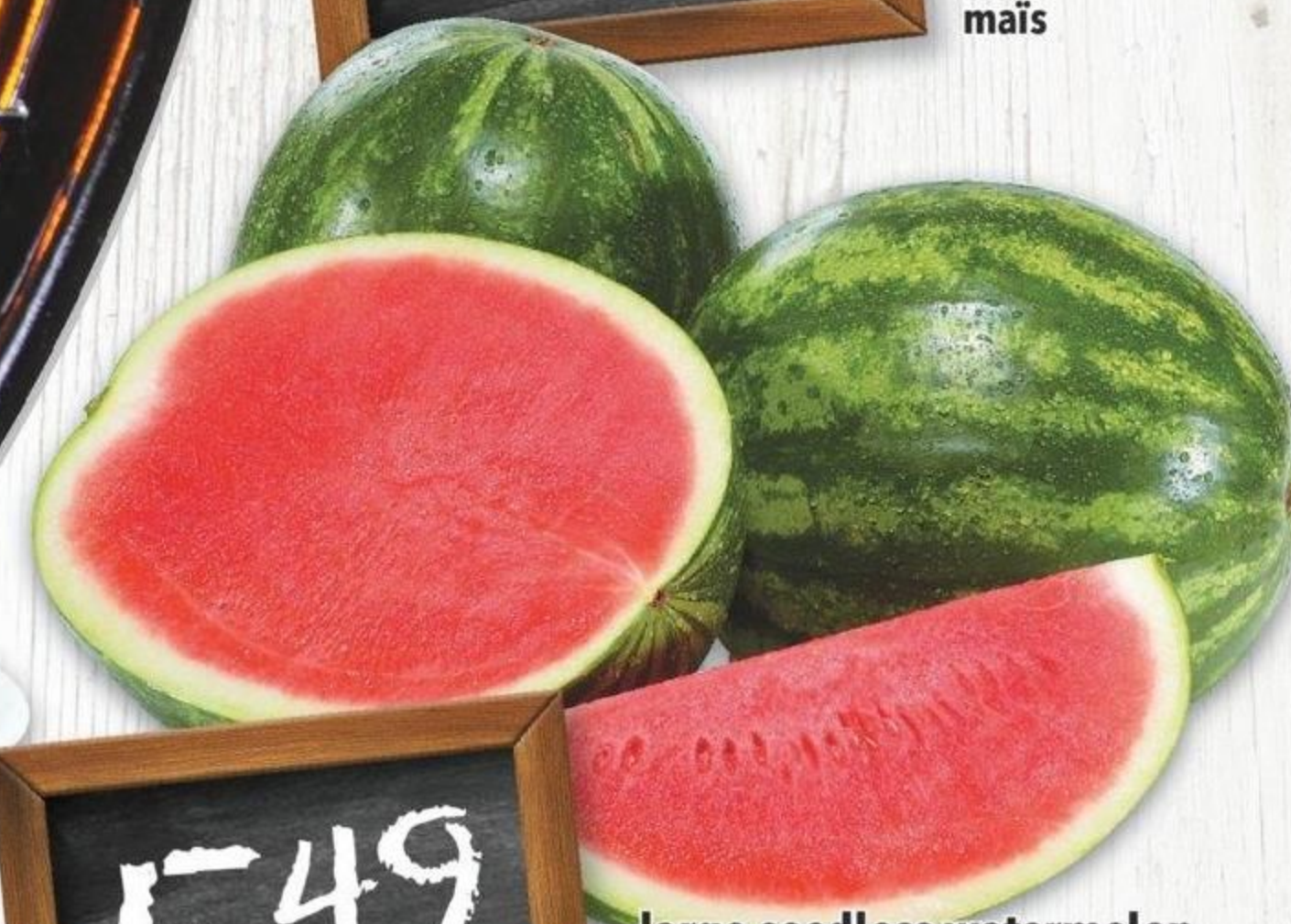


**4.49**



**3.99**  
lb

chicken breasts  
club size  
8.80/kg  
poitrines de poulet



**5.49**

large seedless watermelon  
product of Canada  
size 60  
each  
gros melon d'eau sans pépins



Black Diamond cheese  
curds 200 g, bars 400 g or  
shredded cheese 320 g  
selected varieties  
fromage en grains,  
barres de fromage ou fromage  
râpé Black Diamond

**4.49**

Lay's chips  
selected varieties  
235 g  
croustilles Lay's  
**3/\$8**  
or \$2.67 ea



Coca-Cola,  
Canada Dry or Pepsi  
soft drinks  
selected varieties  
12 x 355 mL  
boissons gazeuses Coca-Cola,  
Canada Dry ou Pepsi  
**5.49**



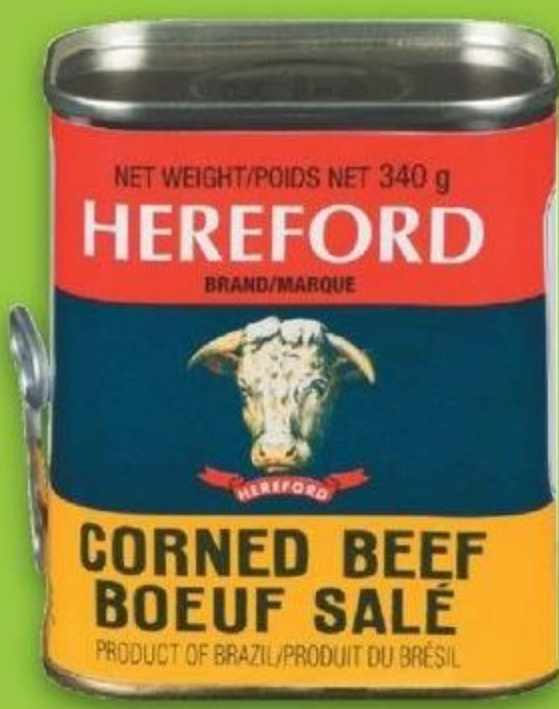
Tim Hortons  
coffee  
selected varieties  
640-930 g  
café Tim Hortons  
**14.99**



Chapman's  
Premium ice  
cream, frozen  
yogurt or sorbet  
selected varieties,  
frozen, 2 L  
crème glacée Premium,  
yogourt glacé ou  
sorbet Chapman's  
**3.99**



Hereford  
corned beef  
340 g  
bœuf salé Hereford  
**3.99**



Unico  
vegetable oil  
3 L  
huile végétale  
Unico  
**9.99**



Charmin bathroom  
tissue 8=24 rolls,  
Bounty paper  
towels 4=6 rolls  
or Puffs facial tissue 4's  
selected varieties  
papier hygiénique Charmin,  
essuie-tout Bounty ou  
mouchoirs Puffs  
**6.99**



PRICES EFFECTIVE FROM THURSDAY, SEPTEMBER 1<sup>ST</sup> TO WEDNESDAY, SEPTEMBER 7<sup>TH</sup>, 2022 / PRIX EFFECTIFS DU JEUDI 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE AU MERCREDI 7 SEPTEMBRE 2022

\*cut from Canada AA grade beef or higher/\*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

FROM OUR BUTCHER DE NOTRE BOUCHER



**3.99**  
lb

pork sirloin chops or roast boneless, club size 8.80/kg côtelettes ou rôti de surlonge de porc



**6.99**  
lb

eye of round steak or roast\* club size 15.41/kg bifteck ou rôti de noix de ronde\*



chicken wings club size 11.00/kg ailes de poulet

**4.99**  
lb



**9.99**

Atlantic Choice® sausage selected varieties, club size 1 kg saucisses Atlantic Choice®



**3.49**  
lb

whole chicken bagged 7.69/kg poulet entier



**8.49** no name® coil garlic sausage 750 g saucisson à l'ail sans nom®

Larsen smoked ham slices boneless 375 g tranches de jambon fumé Larsen

**6.99**



**3.99** no name® stuffed chicken selected varieties, frozen 284 g poulet farci sans nom®



**5.99** PC® Pub Recipe chicken nuggets or strips fully cooked, frozen, 700 g pépites ou lanières de poulet PC<sup>MD</sup> Recette du Pub<sup>MC</sup>

SEAFOOD POISSONNERIE



**14.99** lb fresh Atlantic salmon fillets 33.04/kg filets de saumon de l'Atlantique frais



**6.99** SeaQuest® New Zealand green-lipped mussels frozen 454 g



**15.49** PC® bacon-wrapped wild sea scallops 260 g or Foppen Norwegian smoked salmon slices 248 g frozen



**9.99** Aqua Star breaded Alaskan cod or haddock fillets 500 g

**FRUITS & VEGETABLES  
FRUITS ET LÉGUMES**



**iceberg or  
romaine lettuce**  
product of Canada  
each  
laitue Iceberg ou romaine



**green or red  
seedless grapes**  
product of U.S.A.  
5.49/kg  
raisins verts ou  
rouges sans pépins



**yellow or green zucchini  
or green peppers**  
product of Canada  
3.28/kg  
courgettes jaunes ou vertes ou poivrons verts



**Halos mandarins**  
product of U.S.A.  
2 lb bag  
mandarines Halos



**strawberries**  
product of Atlantic provinces  
quart/1 lb\*  
fraises



**Farmer's Market™ lemons  
or seedless lemons**  
product of South Africa  
2 lb bag  
citrons ou citrons sans pépins  
Délices du Marché<sup>MC</sup>

**3<sup>99</sup>**



**6<sup>49</sup>**

**Farmer's Market™ grape 907 g or  
PC® Axiyany or Mixiany 681 g tomatoes**  
product of Canada or Mexico  
tomates raisins Délices du Marché<sup>MC</sup>  
ou Axiyany ou Mixiany PC<sup>MD</sup>

**12 oz**



**6<sup>99</sup>**

**blackberries or raspberries**  
product of U.S.A. or Mexico  
12 oz  
mûres ou framboises

**The Little Potato Company  
microwave, oven or  
BBQ ready potatoes**  
product of Canada,  
selected varieties  
454 g  
pommes de terre prêtes  
pour le micro-ondes,  
le four ou le barbecue  
The Little Potato Company

**4<sup>79</sup>**



**4<sup>99</sup>**

**PC® Organics mushrooms**  
product of Canada, selected varieties  
2-6's  
champignons PC<sup>MD</sup> Biologique



**3<sup>99</sup>**

**Renée's dips 283 g\* product of Canada  
or Marzetti dips 340 g, product of U.S.A.**  
selected varieties  
trempettes Renée's\* ou Marzetti

\*Size or selection varies by location. Please see in-store for details. / \*Les formats peuvent varier d'une région, voir en magasin pour les détails.

**DELICATESSEN  
CHARCUTERIE**



**149**  
/100 g

Larsen salami or  
Maple Leaf bologna  
deli sliced  
salami Larsen ou  
bologne Maple Leaf

**CHEESE  
FROMAGERIE**



**699**

PC® cheddar cheese  
selected varieties  
200/250 g  
fromage cheddar PC<sup>MD</sup>

**11<sup>99</sup>**  
PC® Natural Choice®  
strips  
selected varieties  
300-375 g  
lanières PC<sup>MD</sup>  
Le choix Naturel®

**5<sup>99</sup>**  
Ziggy's® salads  
selected varieties  
1.25 kg  
salades Ziggy's®

**16<sup>99</sup>**  
Hormel  
Gatherings  
deli tray  
850 g  
plateau de charcuterie  
Hormel Gatherings

**4<sup>29</sup>**  
Mini Babybel  
100-144 g or  
The Laughing Cow  
cheese 120-133 g  
selected varieties  
mini Babybel ou  
La Vache qui rit

**3<sup>99</sup>**  
PC® goat cheese  
selected varieties  
140 g  
fromage de chèvre PC<sup>MD</sup>

**4<sup>99</sup>**  
Zerto  
shredded cheese  
selected varieties  
140 g  
fromage râpé Zerto

**BAKERY  
BOULANGERIE**



**499**

Farmer's Market™  
tarts 6's, mini assorted  
tarts 12's or Donut Time  
mini donuts 600 g  
selected varieties

**1<sup>29</sup>**  
baguette 255 g  
or no name® pita  
bread 250 g  
white or whole wheat

**3<sup>49</sup>**  
PC® apple blossoms,  
mini key lime pie or  
PC® The Decadent®  
molten chocolate  
lava cake  
selected varieties,  
frozen, 216-243 g

**2<sup>99</sup>**  
D'Italiano brioche  
bread or buns  
selected varieties  
420-675 g

*Peanut-Free Snacks  
Des collations sans arachides*



**349**  
PC® or Sara Lee Little Bites  
mini muffins  
selected varieties  
234/275 g

**329**  
two-bite chocolate  
or vanilla cupcakes  
12's/un.



**249**  
Mott's Fruitsations  
selected varieties  
6's/un.  
purée de pomme  
Fruitsations Mott's

**699**  
Nestlé mini chocolate  
248 g  
mini-chocolats Nestlé

# Back to School! Le retour à l'école!



**Astro or iÖGO yogurt**  
selected varieties  
500-750 g  
yogourt Astro  
ou iÖGO



**Kraft Philadelphia**  
cream cheese  
selected varieties  
227/250 g  
fromage à la crème  
Philadelphia Kraft



**no name® orange juice**  
selected varieties,  
refrigerated  
1.75 L  
jus d'orange sans nom®



**Black Diamond**  
or **Cracker Barrel**  
Combo  
selected varieties  
3's  
Combo Black Diamond  
ou Cracker Barrel



**4<sup>99</sup>**

**Kraft jam 500 mL**  
or **Bonne Maman**  
spreads 250/280 mL  
selected varieties  
confiture Kraft ou  
tartines Bonne Maman



**4<sup>29</sup>**

**Nutella & Go!**  
52 g or **Ferrero Rocher**  
chocolates  
37.5 g  
Nutella & Go! ou  
chocolats Ferrero Rocher



**1<sup>79</sup>**

**Country Time, Mio,**  
**Tang, Crystal Light**  
or **Kool Aid liquid**  
drink mix  
selected varieties  
48 mL  
mélange à boisson  
Country Time, Mio,  
Tang, Cristal Léger  
ou Kool Aid



**3<sup>49</sup>**

**Dare Whippet or**  
**Ultimate** crème  
cookie  
selected varieties  
230-300 g  
biscuit Whippet  
ou à la crème  
Suprême Dare



**2<sup>99</sup>**

**Cheetos**  
**Mac'N Cheese**  
selected varieties  
160-170 g  
macaroni au  
fromage Cheetos



**3<sup>99</sup>**

**Ben's Original**  
**Bistro Express** rice  
selected varieties  
240/250 g  
riz Bistro Express  
Ben's Original



**3<sup>49</sup>**



**4<sup>99</sup>**

**Häagen-Dazs**  
Tubs and Novelties  
selected varieties, frozen  
**Häagen-Dazs**  
barres et contenants  
de crème glacée  
certaines variétés  
216 - 500 mL



**4<sup>99</sup>**

**Nestlé Confectionery**  
Novelties  
selected varieties, frozen  
**Nestlé barres de**  
crème glacée  
certaines variétés  
65 - 140 mL



**4<sup>99</sup>**

**Drumstick® Novelties**  
selected varieties, frozen  
**Drumstick® barres**  
de crème glacée  
certaines variétés  
360 - 560 mL

NESTLÉ TRADEMARKS ARE OWNED BY SOCIÉTÉ DES PRODUITS NESTLÉ S.A., VEVEY, SWITZERLAND. © 2022 NESTLÉ. HÄAGEN-DAZS TRADEMARKS REPRODUCED UNDER LICENSE BY NESTLÉ CANADA INC., NORTH YORK, ON M2N 6S8. OREO, AND THE OREO WAFER DESIGN ARE REGISTERED TRADEMARKS OF MONDELE-Z INTERNATIONAL GROUP, USED UNDER LICENSE BY NESTLÉ CANADA INC., NORTH YORK, ON M2N 6S8. LES MARQUES DE COMMERCE DE NESTLÉ SONT LA PROPRIÉTÉ DE LA SOCIÉTÉ DES PRODUITS NESTLÉ S.A., VEVEY, SUISSE. © 2022 NESTLÉ. HÄAGEN-DAZS TRADEMARKS REPRODUCED UNDER LICENSE BY NESTLÉ CANADA INC., NORTH YORK, ON M2N 6S8. ©HDIP 2022. \*MADE FROM DOMESTIC AND IMPORTED INGREDIENTS.



**no name® sans nom®**

**flyer page**

contains low prices from a yellow brand

**pages circulaire**

avec des bas prix sur la marque jaune

no name®  
instant coffee  
selected varieties  
150 g  
café instantané  
sans nom®



**3<sup>49</sup>**



**3<sup>49</sup>**

no name® bar or sliced cheese  
selected varieties  
200/400 g  
barre ou tranches de fromage sans nom®



**3<sup>49</sup>**

no name® cottage cheese  
selected varieties  
500 g  
fromage cottage sans nom®

no name® honey  
liquid or creamed  
500 g  
miel liquide ou  
crèmeux sans nom®



**5<sup>99</sup>**



**1<sup>99</sup>**

no name® waffles  
selected varieties, frozen  
8/un.  
gaufres sans nom®

no name®  
trail mix  
selected varieties,  
Club Size  
1 kg  
mélange montagnard  
sans nom®

**9<sup>99</sup>**



no name® sauce  
selected varieties  
350 mL  
sauce sans nom®



**2<sup>29</sup>**

**1<sup>49</sup>**

no name®  
chunk or flake light tuna  
170 g  
thon pâle en morceaux  
ou flocons sans nom®



**2<sup>49</sup>**

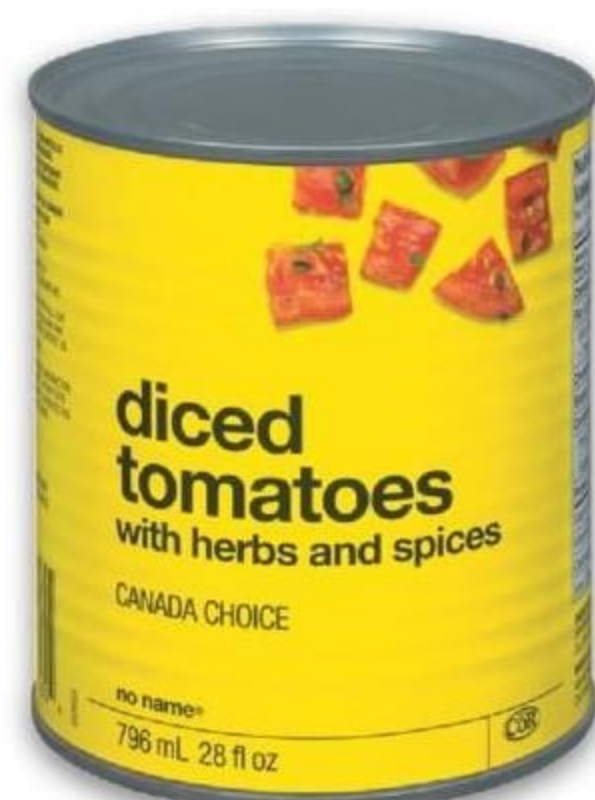
no name® vegetables  
selected varieties, frozen  
750 g  
légumes sans nom®

no name®  
chocolate bars  
selected varieties  
100 g  
barres de chocolat  
sans nom®

**.99**



no name®  
tomatoes  
selected varieties  
796 mL  
tomates  
sans nom®



**1<sup>29</sup>**

no name®  
white vinegar  
Club Size  
4 L  
vinaigre blanc  
sans nom®

**2<sup>49</sup>**



no name®  
cat litter  
selected varieties  
7 kg  
litière pour chats  
sans nom®

**6<sup>99</sup>**



no name®  
disinfectant  
or all-purpose cleaner  
650 mL-1.4 L  
désinfectant ou nettoyant  
tout usage sans nom®

**2<sup>49</sup>**



FROM THURSDAY, AUGUST 18<sup>TH</sup> TO WEDNESDAY, SEPTEMBER 14<sup>TH</sup>, 2022/DU JEUDI 18 AOÛT AU MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2022

# Minute Maid<sup>®</sup> NUTRI



Added benefits in every sip.  
Des bienfaits ajoutés dans chaque gorgée.



**3<sup>49</sup>**

Minute Maid<sup>®</sup> or Five Alive<sup>®</sup>  
selected varieties  
Minute Maid<sup>MD</sup> ou Déli-cinq<sup>MD</sup>  
1.75 L



**2<sup>99</sup>**

Fruitopia, Nestea<sup>®</sup> or Peace Tea<sup>®</sup>  
selected varieties  
Fruitopia, Nestea<sup>MD</sup> ou Peace Tea<sup>MD</sup>  
1.75 L



**4<sup>99</sup>**

Fairlife<sup>®</sup> lactose free milk  
selected varieties  
Fairlife<sup>MD</sup> lait sans lactose  
1.5 L



**1<sup>19</sup>**

Minute Maid<sup>®</sup> frozen drinks  
selected varieties  
Minute Maid<sup>MD</sup>  
boisson concentrée, 295 mL

\*Plus applicable taxes, levies, deposits and fees. Valid at participating locations for a limited time. Subject to availability while supplies last. Retailer may sell for less.

The trademarks that appear are the property of their respective trademark owners.

\*Taxes, redevances, consignes et frais applicables en sus. Valide dans les établissements participants pour une durée limitée. Selon la disponibilité, jusqu'à épuisement des stocks. Le détaillant peut vendre à un prix inférieur. Les marques de commerce indiquées appartiennent à leur propriétaire respectif.

Go on a Canadian  
flavour adventure with  
Partez à l'aventure des  
saveurs canadiennes avec

Breyers



NEW / NOUVEAU

Canadian  
-DESSERTS-



**5<sup>99</sup>**

Breyers Canadian Desserts 1.41 L,  
Selected varieties  
Breyers desserts Canadiens 1,41 L, variétés sélectionnées

PopSicle

ENJOY THE ORIGINALS!  
PROFITEZ DES ORIGINAUX!

NEW!  
NOUVEAU!



**4<sup>99</sup>**

PopSicle, selected varieties  
PopSicle, certaines variétés  
6-12's

WALL'S

EXPLORE NEW FLAVOURS!  
DÉCOUVREZ DE NOUVELLES SAVEURS!



NEW!  
NOUVEAU!

**6<sup>49</sup>**

WALL'S  
Selected varieties, 6's and 1.41 L  
WALL'S, variétés sélectionnées, boîtes de 6 et 1,41 L

MAGNUM<sup>®</sup>  
Ice cream

DISCOVER INDULGENCE WITH MAGNUM<sup>®</sup>  
DÉCOUVREZ L'INDULGENCE AVEC MAGNUM<sup>®</sup>

NEW / NOUVEAU



**5<sup>49</sup>**

Magnum Bars 3's or  
mini's 4's Selected varieties  
Barres de Magnum boîte de 3 ou  
4 mini, variétés sélectionnées



# BACK 2 SCHOOL RETOUR À L'ÉCOLE

**5<sup>99</sup>**

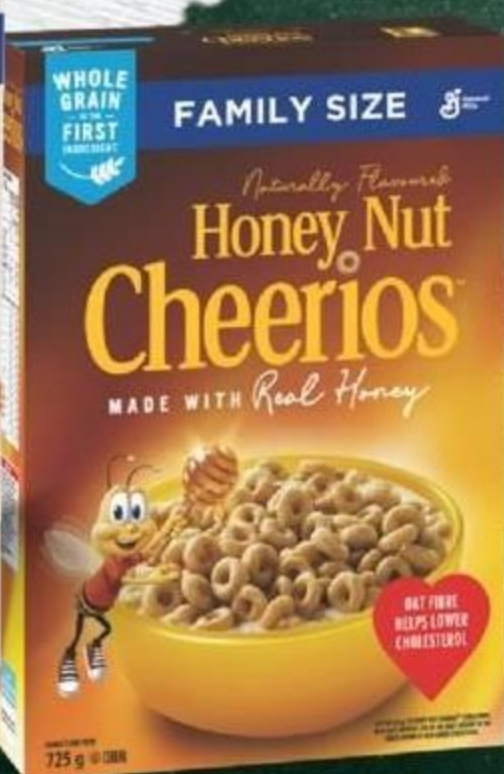
Select General Mills<sup>™</sup>  
Family Size Cereals  
selected varieties  
Céréales General Mills<sup>MC</sup>  
en format familial,  
certaines variétés  
475 g-778 g



**2<sup>99</sup>**

Nature Valley<sup>™</sup> Granola Bars  
120-230 g or BettyCrocker<sup>™</sup>  
fruit snacks 128 g  
selected varieties

Barres granola Val Nature<sup>MC</sup>  
ou Collations à saveur de fruits  
Betty Crocker<sup>MC</sup>  
certaines variétés



**4<sup>99</sup>**

Annie's<sup>™</sup> Dipped Bars 130 g  
or Annie's<sup>™</sup> Crackers 213 g  
selected varieties

Barres granola Annie's<sup>MC</sup>  
ou Biologique Enrobées,  
Craquelins Annie's<sup>MC</sup>  
certaines variétés



**2<sup>99</sup>**

Yoplait<sup>®</sup> Tubes<sup>®</sup> 8 x 56 g,  
Minigo<sup>®</sup> 6 x 60 g or  
Source<sup>®</sup> Tubs 630 g  
selected varieties

Yoplait<sup>®</sup> Tubes<sup>®</sup>,  
Minigo<sup>®</sup> ou Source<sup>®</sup>  
en contenant  
certaines variétés

# Long Weekend Favourites! Vos favoris pour le long week-end!



**5<sup>49</sup>**

**Johnsonville  
 smoked sausage  
 selected varieties  
 375 g  
 saucisses fumées Johnsonville**

**Ocean Spray  
 cranberry cocktail  
 1.89 L or 100%  
 cranberry juice 1.77 L  
 selected varieties  
 cocktail de canneberge o  
 u jus de canneberge à  
 100 % Ocean Spray**

**3<sup>79</sup>**



**Smartfood popcorn 150-200 g or  
 Miss Vickie's potato chips 185/200 g  
 selected varieties  
 maïs soufflé Smartfood ou  
 croustilles Miss Vickie's**

**3<sup>99</sup>**



**Coffeemate  
 coffee enhancer  
 selected varieties,  
 refrigerated  
 946 mL  
 rehausseur de café  
 Coffeemate**

**4<sup>99</sup>**



**Monster, Reign,  
 NOS or Full Throttle  
 energy drinks  
 selected varieties  
 458/473 mL  
 boissons énergisantes  
 Monster, Reign,  
 NOS ou Full Throttle**

**2<sup>99</sup>**



**Bick's  
 mustard pickles  
 500 mL  
 cornichons  
 à la moutarde Bick's**

**3<sup>79</sup>**



**Habitant soup  
 selected varieties  
 796 mL  
 soupe Habitant**

**2<sup>49</sup>**



**Dare Real Fruit  
 plant based  
 gummies  
 selected varieties  
 180 g  
 friandises gélifiées  
 à base de plantes  
 Real Fruit Dare**

**2<sup>49</sup>**



**Quaker Crispy  
 minis  
 selected varieties  
 90-199 g  
 Crispy Quaker**

**2<sup>29</sup>**



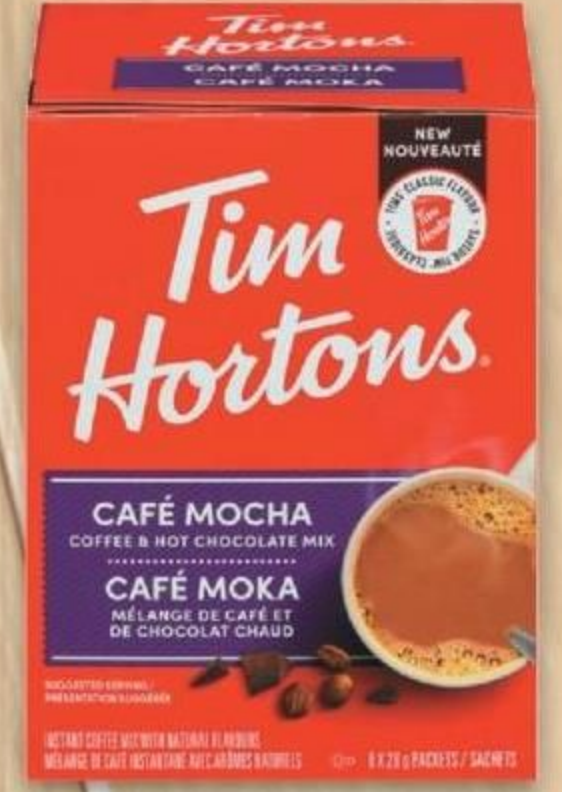
**PC® maple flavour  
 marshmallows  
 400 g  
 guimauves à saveur d'érable PC<sup>MD</sup>**

**2<sup>99</sup>**



**Tim Hortons  
 instant coffee  
 mix packets  
 8's  
 sachets de mélange  
 de café instantané  
 Tim Hortons**

**3<sup>99</sup>**



**PC® 3-ply facial  
 tissues 8 x 10's  
 or dish soap  
 638 mL/1 L  
 selected varieties  
 mouchoirs  
 3 épaisseurs  
 ou savon  
 à vaisselle PC<sup>MD</sup>**

**2<sup>49</sup>**



**no name® paper dessert plates  
 40's/un.  
 assiettes à dessert en papier sans nom®**

**2<sup>99</sup>**



**Glad compost 10/20's,  
 white 30-48's or zipper  
 sandwich bags 100/200's  
 selected varieties  
 sacs à compostage, blancs ou à  
 sandwich à glissière Glad**

**5<sup>99</sup>**



**Star Grill lump charcoal 8.8 lb or  
 Royal Oak charcoal briquets 15.4 lb  
 charbon de bois en blocs Star Grill ou  
 briquettes de charbon de bois Royal Oak**

**9<sup>99</sup>**



Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. **Pricing:** All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. **Savings on items shown may vary in each store location.** Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ®/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaws Inc. and others. All rights reserved. © 2022 Loblaws Inc.

