

# Freshmart®

visit [www.freshmart.ca](http://www.freshmart.ca)

**freshmart** RED & WHITE  
FOOD STORE  
Your Neighbourhood Grocer

no name® sans nom®

4 week back-to-school event  
for back-to-school foods that meet your  
budget. See inside for more

Événement 4 semaines pour  
le retour à l'école  
des aliments pour la rentrée qui conviennent à tous  
les budgets. Voir à l'intérieur pour plus



4.99  
lb

boneless bottom blade  
pot roast or steak\*  
club size  
rôti ou bifteck de bas de  
palette désossé\*  
11.00/kg



2.79  
lb

chicken  
drumsticks or thighs  
club size  
6.15/kg  
pilons ou hauts  
de cuisse de poulet



2.99

cantaloupe  
product of Canada  
or pineapple  
product of Costa Rica  
each  
cantaloup ou ananas

Danone Oikos 4's,  
Danino or Activia  
yogurt 3-8's  
selected varieties  
yogourt Oikos, Danino  
ou Activia Danone

3.49



romaine hearts  
product of Canada  
3's  
cœurs de laitue romaine

2.49



Tropicana orange juice,  
blends, lemonade or  
Pure Leaf iced tea  
selected varieties,  
refrigerated  
1.54/1.75 L  
jus d'orange, mélange de jus,  
limonade Tropicana ou thé  
glacé Pure Leaf

3.49

no name® potato chips  
selected varieties  
200 g  
croustilles sans nom®

1.29



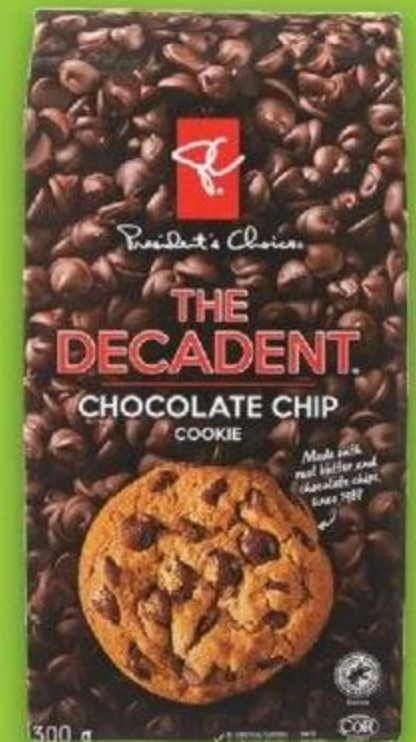
Breyers Classic  
ice cream  
selected varieties  
1.66 L  
crème glacée classique  
Breyers

3.49



PC® The Decadent®  
cookie  
selected varieties  
280/300 g  
biscuit  
PC® Le décadent®

2.49



Minute Rice  
selected varieties  
1.2/1.4 kg  
Minute Rice

5.99



French's ketchup  
selected varieties  
750 mL/1 L  
ketchup French's

2.99



no name®  
canola oil  
3 L  
huile de canola  
sans nom®

9.99



Palmolive or Dawn  
liquid dish soap  
selected varieties  
431-591 mL  
savon liquide  
à vaisselle  
Palmolive ou Dawn

1.99



PRICES EFFECTIVE FROM THURSDAY, AUGUST 18<sup>TH</sup> TO WEDNESDAY, AUGUST 24<sup>TH</sup>, 2022 / PRIX EFFECTIFS DU JEUDI 18 AOÛT AU MERCREDI 24 AOÛT 2022

\*cut from Canada AA grade beef or higher/\*\*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

FROM OUR BUTCHER DE NOTRE BOUCHER



6.99 lb

extra lean ground beef\* club size  
bœuf haché extra-maigre\*  
15.41/kg



7.99 lb

chicken breast fillets club size, boneless, fresh  
filets de poitrine de poulet  
17.61/kg



22.99

Country Ribbon chicken breasts boneless, skinless, frozen  
2 kg  
poitrines de poulet Country Ribbon



6.99 lb

pork back ribs fresh, cryovac 2's  
côtes de dos de porc  
15.41/kg



9.99 lb

beef short ribs\*, club size  
bouts de côtes de bœuf\*  
PLAIN 22.02/kg  
MARINATED 10.99/lb 24.23/kg



7.49 PC® Plant Based sweet Italian sausage refrigerated, 400 g  
saucisse italienne douce à base de plantes PC<sup>MD</sup>



13.99 PC® meatballs selected varieties, frozen  
800-907 g  
boulettes de viande PC<sup>MD</sup>



5.99 Strub's pickles selected varieties  
1 L  
cornichons Strub's

Wong Wing entrées selected varieties, frozen  
400-545 g  
plats cuisinés Wong Wing  
5.99



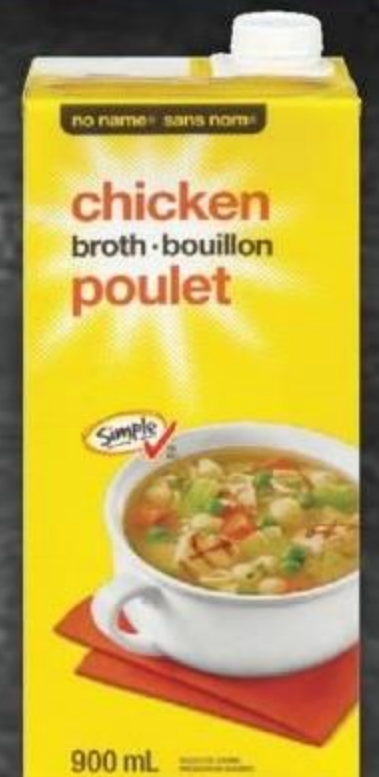
5.99 lb  
stewing beef cubes\*, club size  
cubes de bœuf à ragoût\*  
13.21/kg



2.49 Farmer's Market™ yellow onions product of Canada  
3 lb  
oignons jaunes Délices du Marché<sup>MC</sup>



2.99 Farmer's Market™ carrots 3 lb or PC® mini potatoes 680 g product of Canada, selected varieties  
carottes Délices du Marché<sup>MC</sup> ou mini-pommes de terre PC<sup>MD</sup>



2.19 no name® broth selected varieties  
900 mL  
bouillon sans nom®

**no name® sans nom®**

**4 week back-to-school event**  
for back-to-school foods that meet your budget.

**Événement 4 semaines pour**  
le retour à l'école  
des aliments pour la rentrée qui conviennent  
à tous les budgets.



**5<sup>99</sup>** no name® bacon  
regular or reduced salt  
500 g  
bacon sans nom®



**2<sup>79</sup>** no name® original wieners  
450 g  
saucisses fumées originales sans nom®



**4<sup>49</sup>** no name® sliced meat  
selected varieties  
375-500 g  
viande tranchée sans nom®



**3<sup>49</sup>** no name® cottage cheese  
selected varieties  
500 g  
fromage cottage sans nom®



**2<sup>99</sup>** no name® cream cheese  
selected varieties  
227/250 g  
fromage à la crème sans nom®



**3<sup>49</sup>** no name® cheese bars  
or processed cheese slices  
selected varieties  
200/400 g  
barre ou tranches de produit  
de fromage fondu sans nom®

no name®  
whipped topping  
225 g  
garniture fouettée sans nom®



**1<sup>99</sup>**



**8<sup>99</sup>** no name® ice cream sandwiches  
or bars, Club Size  
selected varieties, frozen, 24/30's  
sandwichs ou barres  
à la crème glacée sans nom®

no name®  
Naturally Imperfect™  
fruit  
selected varieties,  
frozen  
2 kg  
fruits  
Naturellement imparfaits<sup>MC</sup>  
sans nom®

**12<sup>99</sup>**



**1<sup>99</sup>** no name® waffles  
selected varieties, frozen  
8's  
gaufres sans nom®

**no name® sans nom®**

Naturally Imperfect™  
Naturellement imparfaits<sup>MC</sup>

no name®  
Naturally Imperfect™  
avocados  
product of Mexico, 3 lb  
avocats  
Naturellement imparfaits<sup>MC</sup>  
sans nom®



**9<sup>99</sup>**



**4<sup>99</sup>** no name® Naturally Imperfect™ mixed peppers  
product of Canada or Mexico  
2.5 lb bag  
poivrons variés Naturellement imparfaits<sup>MC</sup> sans nom®



**2<sup>99</sup>** no name® Naturally Imperfect™ zucchini  
product of Canada, 2.5 lb  
courgette Naturellement imparfaits<sup>MC</sup> sans nom®

FROM THURSDAY, AUGUST 18<sup>TH</sup> TO WEDNESDAY, SEPTEMBER 14<sup>TH</sup>, 2022 / DU JEUDI 18 AOÛT AU MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2022

# no name®

## flyer page

contains low prices from a yellow brand

## pages circulaire

avec des bas prix sur la marque jaune

no name® beans  
selected varieties  
540 mL  
légumineuses  
sans nom®



**1.49**

no name®  
extra virgin olive oil  
750 mL  
huile d'olive extra vierge  
sans nom®



**9.99**



**1.29**

no name® pizza sauce 213 mL  
or tomato paste 369 mL  
sauce à pizza ou pâte de tomate sans nom®



**1.49**  
no name® chunk  
or flaked light tuna  
170 g  
thon pâle en morceaux ou  
flocons sans nom®



**1.49**  
no name® tomatoes  
selected varieties  
796 mL  
tomates sans nom®

no name®  
salad dressing  
selected varieties  
475 mL  
vinaigrette  
sans nom®

**2.49**



no name® olives  
selected varieties  
375 mL  
olives sans nom®

**1.79**



**1.69**  
no name® pasta sauce 680 mL  
or pasta 900 g  
selected varieties  
sauce pour pâtes ou pâtes sans nom®

no name®  
cooking sauce  
selected varieties  
350 mL  
sauce à cuisson  
sans nom®

**2.29**



**2.99**  
no name® fried potatoes  
selected varieties, frozen  
1 kg  
pommes de terre frites sans nom®



**2.49**  
no name® vegetables  
selected varieties, frozen  
750 g  
légumes sans nom®



**2.49**  
no name®  
hash browns or perogies  
selected varieties, frozen  
907 g/1 kg  
pommes de terre rissolées ou  
perogies sans nom®

no name®  
pizza pouches  
selected varieties,  
frozen  
8's  
pizzas en poche  
sans nom®

**5.29**



**1.99**  
no name® marshmallows  
selected varieties  
400 g  
guimauves sans nom®

no name® spices  
selected varieties  
5.5-250 g  
épices sans nom®

**1.99**



FROM THURSDAY, AUGUST 18<sup>TH</sup> TO WEDNESDAY, SEPTEMBER 14<sup>TH</sup>, 2022 / DU JEUDI 18 AOÛT AU MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2022

# sans nom®

**groceries**  
may contain snacks and beverages  
**épicerie**  
pouvant contenir collations et boissons

no name® prune juice  
1.36 L  
jus de pruneaux sans nom®

**3<sup>99</sup>**



no name® instant coffee  
selected varieties  
150 g  
café instantané sans nom®

**3<sup>49</sup>**



no name® trail mix  
Club Size,  
selected varieties  
1 kg  
mélange montagnard  
sans nom®

**9<sup>99</sup>**



**1<sup>29</sup>** no name® pretzels 200 g  
or juice 1 L  
selected varieties  
bretzels ou jus sans nom®



**2<sup>29</sup>** no name® tomato juice 1.36 L  
or soda crackers  
selected varieties 454 g  
jus de tomate ou craquelins  
au soda sans nom®



**3<sup>29</sup>** no name® chocolate  
syrup 700 mL or  
hot chocolate mix 500 g  
sirop au chocolat ou mélange  
à chocolat chaud sans nom®



**2<sup>29</sup>** no name® tea bags  
or coffee filters  
selected varieties, 100's  
sachets de thé ou  
filtres à café sans nom®



**.99** no name® cheese snacks  
3's or rice crackers 100 g  
selected varieties  
grignotines au fromage ou  
craquelins de riz sans nom®



**2<sup>49</sup>** no name® turnovers, fig bars  
or cookies 198-368 g or  
crispy rice squares 176 g  
selected varieties  
chaussons, barres aux figues ou  
biscuits ou carrés au riz croustillant  
sans nom®

no name®  
party mix  
selected varieties  
320 g  
mélange de fête  
sans nom®

**2<sup>79</sup>**



**1<sup>29</sup>** no name® pudding  
selected varieties  
4 x 99 g  
pouding sans nom®

no name® smooth  
peanut butter  
regular or light  
500 g  
beurre d'arachide  
crémeux sans nom®

**2<sup>49</sup>**



no name® honey  
liquid or creamed  
500 g  
miel sans nom®

**5<sup>99</sup>**



**1<sup>49</sup>** no name®  
ice cream cones or cups  
75/80 g  
cornets ou coupes  
à la crème glacée sans nom®

no name®  
chocolate bars  
selected varieties  
100 g  
barre de chocolat  
sans nom®

**.99**



FROM THURSDAY, AUGUST 18<sup>TH</sup> TO WEDNESDAY, SEPTEMBER 14<sup>TH</sup>, 2022 / DU JEUDI 18 AOÛT AU MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2022

**no name® sans nom®**

**yet more groceries**  
featuring household products at low prices  
**encore plus d'épicerie**  
comprenant des produits pour la maison à bas prix



**5<sup>79</sup>** no name® garbage or recycling bags  
selected varieties  
20-48's  
sacs à ordures ou recyclage sans nom®

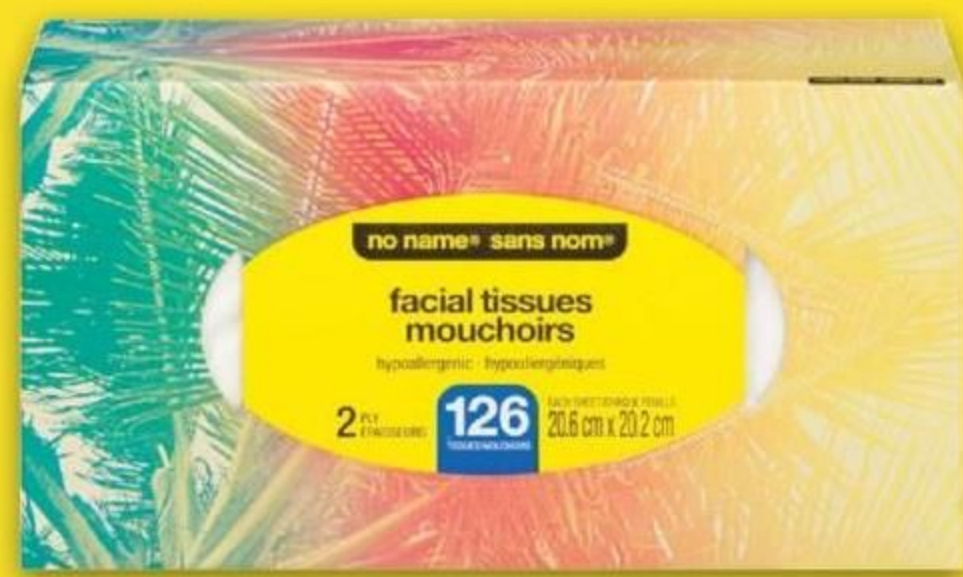


**3<sup>99</sup>** no name® white napkins  
250's  
serviettes blanches sans nom®

no name®  
bathroom tissue  
2-ply  
4 rolls  
papier hygiénique  
sans nom®



**.99**



**.99** no name® facial tissue  
2-ply  
90/120's  
mouchoirs sans nom®



**3<sup>99</sup>** no name® steel wool soap  
pads 18's or compostable  
kitchen liner 20's  
selected varieties  
tampons à ordures en acier  
ou sacs à ordures de cuisine  
compostables sans nom®

no name®  
paper towels  
2's  
essuie-tout  
sans nom®

**.99**



**2<sup>29</sup>** no name® disinfectant  
or all-purpose cleaner  
650 mL-1.4 L  
désinfectant ou nettoyant tout  
usage sans nom®

no name®  
white vinegar  
Club Size  
4 L  
vinaigre blanc  
sans nom®

**2<sup>49</sup>**



no name® pads,  
sponges, reusable  
cloths 2-10's or lemon  
liquid dishwashing  
soap 800 mL  
selected varieties  
tampons, éponges,  
chiffons réutilisables  
ou savon liquide  
à vaisselle sans nom®

**1<sup>99</sup>**



no name® bleach  
regular or lemon  
1.89 L  
eau de Javel  
sans nom®

**1<sup>49</sup>**



no name®  
windshield  
washer fluid  
-35°C  
3.78 L  
lave-glace sans nom®

**3<sup>79</sup>**



**1<sup>49</sup>** no name® foil wrap 25 ft,  
plastic wrap 30 m or fold lock  
sandwich bags 100's  
papier d'aluminium, pellicule  
plastique ou sacs à sandwich  
refermables sans nom®

no name®  
detergent  
selected varieties  
1.6/2.03 L  
détergent sans nom®

**3<sup>99</sup>**



no name® wild  
bird seed mix  
4 kg  
mélange de  
graines pour  
oiseaux sauvages  
sans nom®

**6<sup>99</sup>**



no name®  
cat litter  
selected varieties  
7 kg  
litière pour chats  
sans nom®

**6<sup>99</sup>**



FROM THURSDAY, AUGUST 18<sup>TH</sup> TO WEDNESDAY, SEPTEMBER 14<sup>TH</sup>, 2022/DU JEUDI 18 AOÛT AU MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2022

**DELICATESSEN  
CHARCUTERIE**



**1.99**  
/100 g

**Chris Brothers  
hot or mild  
pepperoni  
deli service  
pepperoni  
piquant ou doux  
Chris Brothers**

**CHEESE  
FROMAGERIE**



**6.99**

**Agropur Notre Dame  
or Ile De France Brie  
or Camembert cheese  
170-250 g  
brie Notre-Dame Agropur  
ou Ile De France  
ou camembert**



**3.99**  
**Mastro Italian deli  
meats or San Daniele  
mortadella  
selected varieties  
125-175 g  
charcuteries italiennes  
Mastro ou mortadelle  
San Daniele**

**5.99**  
**PC® 5 layer dip or  
Yucatan guacamole  
selected varieties  
340-454 g  
trempette 5 étages PC<sup>MD</sup>  
ou guacamole Yucatan**

**7.99**  
**Bonte Donair kit  
550 g or Hormel  
pepperoni snack  
tray 425 g  
trousse Donair  
Bonté ou plateau  
de collations au  
pepperoni Hormel**



**6.99**  
**Zerto fresh  
mozzarella log 250 g  
or PC® mozzarella  
ball 340 g  
mozzarella, bûchette de  
mozzarella fraîche Zerto ou  
boule de mozzarella PC<sup>MD</sup>**

**6.99**  
**Monsieur Gustav  
Saint-Paulin, OKA or  
Folios cheese wrap  
selected varieties  
170-190 g  
fromage Monsieur  
Gustav, Saint-Paulin  
ou OKA ou wraps  
de fromage Folios**

**8.99**  
**Bella Vitano cheese  
selected varieties  
150 g  
fromage Bella Vitano**

**BAKERY  
BOULANGERIE**



**4.49**

**Farmer's Market™  
cookies  
selected varieties  
310-456 g  
biscuits  
Délices du Marché<sup>MC</sup>**



**4.49**  
**Farmer's Market™  
or La Fournée Dorée  
croissants  
selected varieties  
210-336 g**

**2.79**  
**PC® pizza crust  
or flatbread  
selected varieties  
220/300 g**

**5.49**  
**ACE Bakery rolls  
or La Baguetterie  
Miche sliced bread  
selected varieties  
600-960 g**

**SEAFOOD  
POISSONNERIE**



**12.99**

**True North  
Atlantic salmon portions  
frozen, 454 g  
portions de saumon de  
l'Atlantique True North**



**2.79**  
**SeaQuest® lobster  
or crab flavoured  
pollock, refrigerated,  
227 g, DOM or  
True North smoked  
salmon, frozen, 50 g  
selected varieties**

**3.49**  
**Green Ocean Pacific  
white shrimp, raw  
or cooked  
51-70 per lb or  
61-90 per lb, frozen  
160 g**

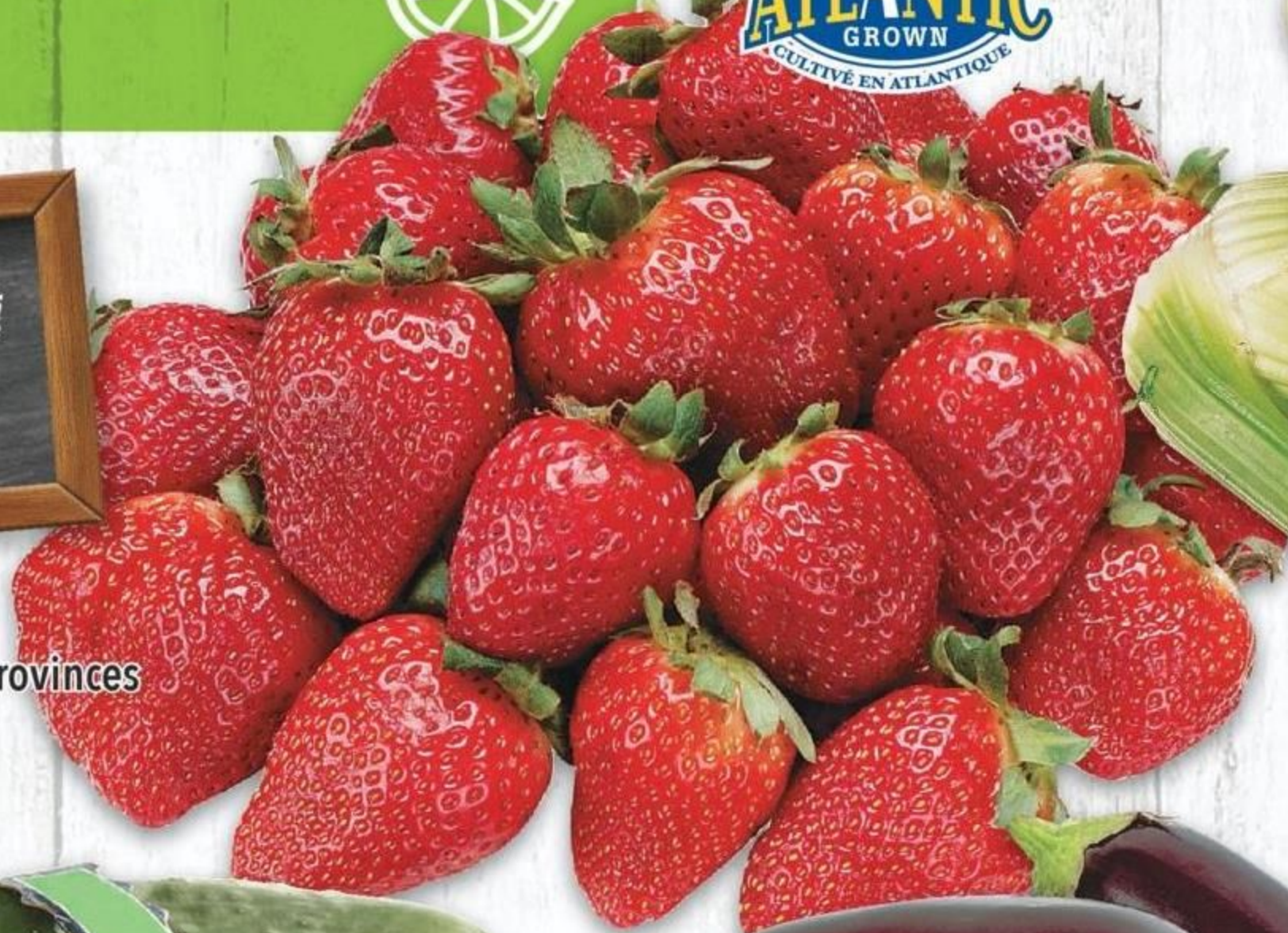
**13.99**  
**PC® garlic & herb  
seafood bake  
frozen  
700 g**

FRUITS & VEGETABLES  
FRUITS ET LÉGUMES



5.49

strawberries  
product of Atlantic provinces  
quart/1 lb\*  
fraises



1.99

celery  
product of Canada  
each  
céleri



5.99

field cucumbers  
product of Canada  
3 L  
concombre des champs

1.99  
lb



beefsteak tomatoes or eggplant  
product of Canada  
tomates beefsteak ou aubergine  
4.39/kg



Farmer's Market™  
blue plums  
product of Canada  
1.5 L  
prunes bleues  
Délices du Marché<sup>MC</sup>

6.49



.99  
kiwi  
product of New Zealand  
each  
kiwi

Farmer's Market™  
grapefruit  
product of South Africa  
3 lb bag  
pampleousse  
Délices du Marché<sup>MC</sup>

5.99



3.99  
lb  
PC® donut peaches  
product of U.S.A.  
pêches plates PC<sup>MD</sup>  
8.80/kg

PC® green beans  
or Ready Veggies  
kale blend  
product of U.S.A.  
340 g  
haricots verts ou mélange  
de chou frisé Légumes  
rapides PC<sup>MD</sup>

3.99



2.49  
bunched spinach  
product of Canada  
épinards en botte



PC® herbs  
packaged in Canada  
28 g  
fines herbes PC<sup>MD</sup>

1.99



Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertisements regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. Pricing: All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. Savings on items shown may vary in each store location. Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ®/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaws Inc. and others. All rights reserved. © 2022 Loblaws Inc.

