

Freshmart®

visit www.freshmart.ca

freshmart RED & WHITE
FOOD STORE
Your Neighbourhood Grocer



2.49
lb

chicken drumsticks or thighs
club size, fresh
pilons ou hauts de cuisse de poulet
emballage familial, frais
5.49/kg
20004494_KG/20058163_KG



green or red
seedless grapes
product of Mexico
raisins verts ou
rouges sans pépins
produit du Mexique
4.39/kg
20425775001_KG
20159199001_KG

1.99
lb



PC® or Apetina
feta cheese
selected varieties
fromage feta
PC^{MD} ou Apetina
certaines variétés
200-400 g
20219690_EA/20599157_EA

4.99



4.99
lb

sirloin tip oven roast or steak*
club size
bifteck ou rôti de pointe
de surlonge*
emballage familial
11.00/kg
20795288_KG

romaine hearts
product of Canada
cœurs de laitue romaine
produit du Canada
3's/un.
20067389001_EA



1.99



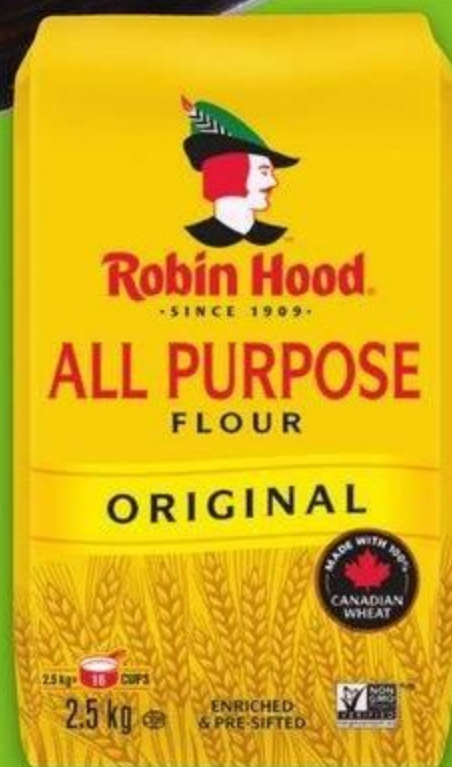
no name® sans nom®
salted butter
beurre salé

454 g 1 lb

4.49

no name® butter
selected varieties
beurre sans nom®
certaines variétés
454 g
20325029_EA

Robin Hood flour
selected varieties
farine Robin Hood
certaines variétés
2.5 kg
20039497001_EA



4.99

PC® soft drinks
selected varieties
boissons gazeuses PC^{MD}
certaines variétés
2 L
20311645003_EA/20311645004_EA

.99



Cheez-It or Keebler
crackers
selected varieties
craquelins Cheez-It
ou Keebler
certaines variétés
191-391 g
21107403_EA/21214560_EA

1.99



Dr. Oetker Ristorante
or Casa di Mama pizza
selected varieties,
frozen
pizza Ristorante
ou Casa di Mama
Dr. Oetker
certaines variétés,
surgelée, 320-410 g
21014640_EA

3.49



China Lily soya sauce
sauce soya China Lily
483 mL, 20072045_EA

1.99



RoosterTM
scented rice
riz parfumé
Rooster^{MC}, 8 kg
20121871_EA

15.99



4.49 Clover Leaf sockeye salmon
saumon sockeye Clover Leaf
213 g
21314811_EA

Knorr or Lipton
soup mix
selected varieties
mélange à soupe
Knorr ou Lipton
certaines variétés
40-166 g
20297514006_EA
20308188001_EA

1.25



Campbell's Chunky
soup
selected varieties
soupe Chunky
Campbell's
certaines variétés
540 mL
20316060001_EA

2.29



PRICES EFFECTIVE FROM THURSDAY, JULY 7TH TO WEDNESDAY, JULY 13TH, 2022/PRIX EFFECTIFS DU JEUDI 7 JUILLET AU MERCREDI 13 JUILLET 2022

*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

FROM OUR BUTCHER
DE NOTRE BOUCHER



striploin roast or steak*
club size
rôti ou bifteck
de contre-filet*
emballage familial
33.05/kg
20794004_KG

3.99
lb

lean ground pork
club size
porc haché maigre
emballage familial
8.80/kg
20353588_KG

Country Ribbon chicken breasts
boneless, skinless, frozen
poitrines de poulet
Country Ribbon
désossées, sans peau,
surgelées, 2 kg
20856866_EA

14.99
lb



22.99



9.99
Atlantic Choice sausage
selected varieties
saucisses Atlantic Choice
certaines variétés
1 kg



12.99
no name® chicken wings
selected varieties, frozen
ailes de poulet sans nom®
certaines variétés, surgelées
908 g
21045313_EA



\$10
LEAN GROUND BEEF
UNCOOKED / NON CUITES
BŒUF HACHÉ MAIGRE



\$10
PEPPERONI PIZZA BITES
BOUCHÉES DE
PIZZA AU PEPPERONI
Pepperoni Pizza Filling in a Golden Crust
Garniture de pizza au pepperoni dans une croûte dorée

DELICATESSEN
CHARCUTERIE



10.99
PC® Natural Choice® strips
selected varieties
lanières PC^{MD}
Le choix Naturel®
certaines variétés
300/375 g
20786418_EA



5.99
Maple Leaf Natural Selections
sliced deli meat
selected varieties
charcuterie Natural Selections
Maple Leaf
certaines variétés, 175 g
20009282_EA

SEAFOOD
POISSONNERIE



9.99
PC® Pacific large white
shrimp, raw or cooked, peeled
21/30, 31-40 per lb, frozen
340/400 g
20791381_EA/21332386_EA



2.79
SeaQuest® Atlantic lobster
flavoured pollock or crab flavoured
flakes, chunks, pollock,
refrigerated or True North
or Dom smoked salmon
selected varieties, frozen
50/227 g
20699832_EA/21414195_EA

Grocery Essentials!



3.29
no name® cottage cheese or bar cheese
selected varieties
fromage à la crème ou barre
de fromage sans nom®
certaines variétés
200/500 g
20183991002_EA/20331973_EA



3.49
Astro yogurt
selected varieties
yogourt Astro
certaines variétés
500-750 g
20165226001_EA



1.99
Pillsbury crescents or wraps
selected varieties, refrigerated
croissants ou pâte pour
saucisses Pillsbury
certaines variétés, réfrigérés
200-235 g
20305424003_EA



.69
no name® punch
selected varieties, frozen
punch sans nom®
certaines variétés, surgelé
283 mL
20552134002_EA



2.79
Pillsbury Toaster Strudel
selected varieties, frozen
Toaster Strudel Pillsbury
certaines variétés, surgelé
326 g
20172664001_EA



6.49
Jordans cereal 450/500 g
or Silk yogurt
640/680 g
selected varieties
céréales Jordans
ou yogourt Silk
certaines variétés
20173452001_EA/21338515_EA

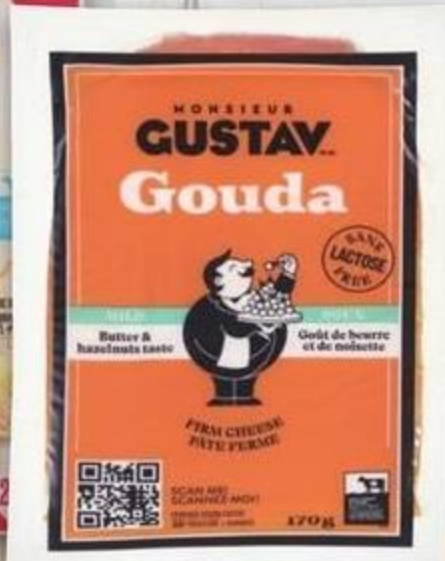


3.49
Green Giant frozen vegetables
selected varieties
légumes surgelés Géant Vert
certaines variétés
400-750 g
21022268_EA/21022355_EA



2.49
Betty Crocker mashed or
scalloped potatoes
selected varieties
pommes de terre
en purée ou gratin
dauphinois Betty Crocker
certaines variétés
141-215 g
20296518002_EA/20315353001_EA

CHEESE FROMAGERIE



4⁹⁹
Arla havarti or Monsieur Gustav Gouda cheese selected varieties fromage havarti Arla ou gouda Monsieur Gustav certaines variétés 170/200 g
 20573932_EA/21397352_EA

6⁹⁹
Zerto fresh mozzarella log 250 g or PC® mozzarella ball 340 g mozzarella fraîche Zerto ou boule de mozzarella PC^{MD}
 20011400_EA/20016236_EA

BAKERY BOULANGERIE



4⁴⁹
Farmer's Market™ croissant 260-336 g or cookies 310-456 g selected varieties croissants ou biscuits Délices du Marché^{MC}, certaines variétés
 20566774_EA/20975943_EA

5⁴⁹
ACE Bakery rolls or La Baguetterie miche selected varieties petits pains Boulangerie ACE ou miche La Baguetterie certaines variétés 600-960 g
 20862393_EA/20979260_EA

FRUITS & VEGETABLES FRUITS ET LÉGUMES



3⁴⁹

green zucchini product of Canada courgette verte produit du Canada 2.84/kg
 20426596001_KG

celery stalks product of U.S.A. céleri produit des É.-U. each/ch.
 20163119001_EA

1²⁹
 lb

3⁹⁹
 lb

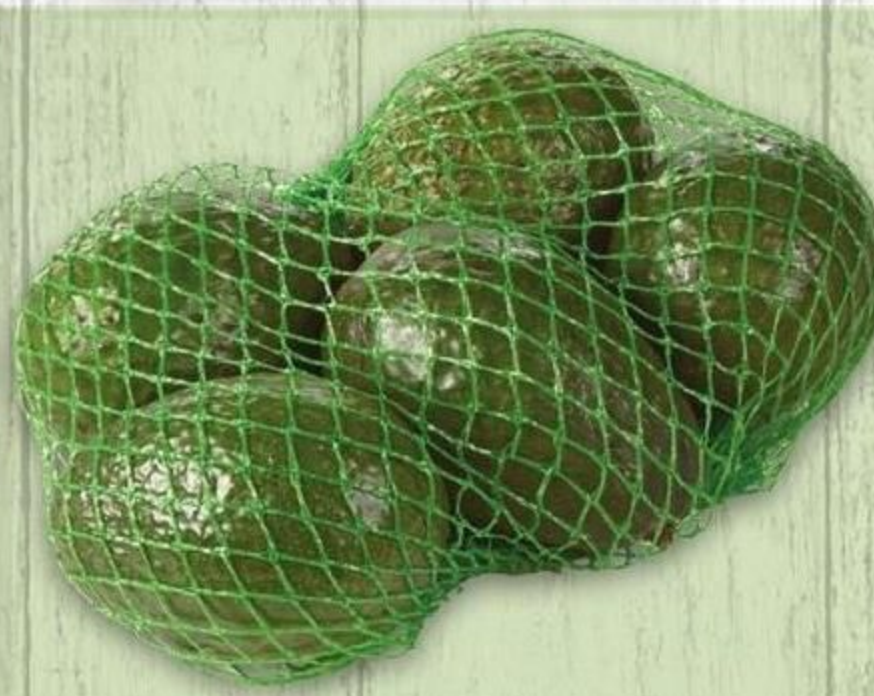
apricots product of U.S.A. abricots produit des É.-U. 8.80/kg
 20092504001_KG

2⁹⁹
 lb

black plums product of U.S.A. prunes noires produit des É.-U. 6.59/kg
 20316478001_KG



2²⁹
blackberries product of U.S.A. or Mexico mûres produit des É.-U. ou du Mexique 6 oz
 20051015001_EA



3⁹⁹
avocados product of Mexico avocats produit du Mexique 5's/un.
 20142232001_EA



1⁹⁹
 lb
Bartlett pears product of Argentina poires Bartlett produit d'Argentine, 4.39/kg
 20172240001_KG

Vos Essentiels!



6⁴⁹
Perrier slim can 10 x 250 mL or Sanpellegrino sparkling drinks 6 x 330 mL, selected varieties minicanettes Perrier ou boissons pétillantes Sanpellegrino, certaines variétés
 20664782002_C10/21241013_C06

McCafé premium roast coffee K-Cups selected varieties K-Cups de café à torréfaction supérieure McCafé certaines variétés 12's/un.
 21238598_EA

10⁴⁹



3²⁹
Voortman cookies, selected varieties biscuits Voortman, certaines variétés 225-350 g
 20315935004_EA/20608444004_EA

Bick's sweet mustard pickles marinades sucrées à la moutarde Bick's 500 mL
 20318508_EA

3⁴⁹



PC® Loads of™ or World of Flavours potato chips selected varieties croustilles PC^{MD} Pleines de^{MC} ou Saveurs du monde PC^{MD} certaines variétés 200 g
 20840911001_EA/21315959_EA

1⁹⁹



Kingsford charcoal briquets briquettes de charbon Kingsford 3.62 kg
 21209451_EA

6⁹⁹



OFF! insect repellent or Raid insect killer selected varieties insecticide OFF! ou Raid certaines variétés 230/350 g
 20158572_EA/21425170_EA

7⁷⁹



Grocery Favourites! Vos Prédérés!



McCafé premium roast coffee or whole bean roast tin selected varieties café à torréfaction supérieure ou en grains torréfié McCafé certaines variétés 900/950 g 21238559_EA



Chapman's ice cream 2 L Lolly or Collection novelties 8-28's selected varieties, frozen crème glacée ou friandises glacées Lolly ou collection Chapman's certaines variétés, surgelés 21161183_EA



Holiday luncheon meat pain de viande Holiday 340 g 20618778_EA



French's mustard selected varieties moutarde French's certaines variétés 325/400 mL 20083238_EA/21088288_EA



2⁴⁹



Healthy Choice entrées selected varieties, frozen plats cuisinés Healthy Choice certaines variétés, surgelés 283-306 g 20318616005_EA/20318616009_EA

3⁴⁹

SunRype 100% juice selected varieties jus 100% SunRype certaines variétés 1.36 L 21165284_EA



2⁹⁹

Tropicana orange juice selected varieties, refrigerated jus d'orange Tropicana certaines variétés, réfrigéré 2.63 L 20119756001_EA



6⁹⁹

Betty Crocker Super Moist cake mix 432/461 g or frostings 340/450 g selected varieties mélange à gâteau Supermoist ou glaçages Betty Crocker certaines variétés 20379706006_EA/20562641004_EA



1⁹⁹



Amy's burrito 156-170 g or PC® Organics vegetables 300/500 g frozen, selected varieties burritos Amy's ou légumes PC^{MD} Biologique surgelés, certaines variétés 20042092002_EA/21004383_EA

3⁹⁹



PC® MAX™ bathroom tissue rolls 12's or paper towels rolls 6's rouleaux de papier hygiénique ou rouleaux d'essuie-tout PC^{MD} MAX™ 21300716_EA/21300725_EA

5⁹⁹

Cascade dishwasher detergent action packs selected varieties détergent pour lave-vaisselle action pacs Cascade certaines variétés 48/60's/un. 20745460_EA



14⁹⁹



General Mills Cereal selected varieties Céréales General Mills certaines variétés, 300-450 g

3⁴⁹



Yoplait® Tubes® 8 x 56 g, Yoplait® Minigo® 6 x 60 g or Source® Tubs 630 g selected varieties Yoplait® Tubes® Yoplait® Minigo® ou Source® en contenant certaines variétés

2⁹⁹



4⁴⁹

Old El Paso™ Dinner Kits selected varieties Embles pour repas Old El Paso™ certaines variétés, 250-510 g



Nature Valley™ Granola Bars 120-230 g, BettyCrocker™ or Motts Fruit Snacks 128-226 g selected varieties Barres granola Val Nature™, collations aux fruits Betty Crocker™ ou Motts, certaines variétés

2⁹⁹

© General Mills Trademarks of YOPLAIT MARQUES S.N.C. (France) used under license. ©

Marques de commerce de YOPLAIT MARQUES S.N.C. (France) exploitées sous licence. ©



Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. Pricing: All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. Savings on items shown may vary in each store location. Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ®/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaw's Inc. and others. All rights reserved. © 2022 Loblaw's Inc.

