

# Freshmart®

visit [www.freshmart.ca](http://www.freshmart.ca)

**freshmart** RED & WHITE  
Egg from  
Your Neighbourhood Grocer

From Thursday, June 23<sup>rd</sup> to Wednesday, June 29<sup>th</sup>, 2022  
Du jeudi 23 juin au mercredi 29 juin 2022

*Celebrate  
Summer!  
Célébrez l'été!*



t-bone steak\*  
club size  
bifteck d'loyau\*  
emballage familial  
19.82 kg  
20793567\_EA

**8.99**  
lb

Kraft BBQ sauce  
selected varieties  
sauce BBQ Kraft  
certaines variétés, 455 mL  
20627619002\_EA  
**1.49**



Larsen wieners or  
Maple Leaf Top Dogs  
selected varieties  
saucisses fumées Larsen  
ou Top Dogs Maple Leaf  
certaines variétés  
375 g  
21093446\_EA

**3.49**



seedless watermelon  
product of U.S.A.  
melon d'eau sans pépins  
produit des É.-U.  
each/ch.  
20067326001\_EA

**6.99**



Farmer's Market™  
red, yellow or  
Russet potatoes  
product of Atlantic Provinces  
pommes de terre rouges,  
jaunes ou Russet  
Délices du Marché™  
produit Provinces atlantiques  
10 lb bag/sac de 10 lb  
20601020001\_EA

**2.99**



Ideal for BBQ  
Idéal pour  
le barbecue

SeaQuest®  
small scallops  
100/150 per lb,  
454 g or shrimp  
16/20 per lb 300 g  
frozen  
petits pétoncles de  
baie 100/150 par lb,  
454 g ou crevettes  
16/20 par lb, 300 g  
SeaQuest®  
surgelés  
20151325\_EA/21043887\_EA

**6.99**



no name®  
string, shreds  
or bar cheese  
selected varieties  
fromage  
effilochable,  
râpe ou barre de  
fromage sans nom®  
certaines variétés  
320-400 g  
20765349\_EA/21082491\_EA  
21289745\_EA

**4.99**

Kettle Brand  
potato chips,  
Sensible Portions  
Veggie Straws,  
chips or canisters  
selected varieties  
croustilles Kettle Brand,  
pailles aux légumes,  
croustilles ou contenants  
Sensible Portions  
certaines variétés  
120-220 g  
20298997001\_EA/21289044\_EA

**1.99**



**2.49** Real Canadian natural spring water  
eau de source naturelle Real Canadian  
24 x 500 mL  
20151975\_C24



**3.49** McCain Deep 'n Delicious cake or pie  
selected varieties, frozen  
gâteau ou tarte Deep 'n Delicious McCain  
certaines variétés, surgelé  
400/510 g  
20310132002\_EA

Pepsi soft drinks  
selected varieties  
boissons gazeuses  
Pepsi  
certaines variétés  
1 L  
20040201001\_EA  
20310220001\_EA

**.99**



Sanpellegrino  
or Perrier  
sparkling water  
selected varieties  
eau pétillante  
Sanpellegrino Perrier  
certaines variétés  
750 mL/1 L  
20183964001\_EA  
210124281\_EA

**1.69**



Kraft salad dressing  
selected varieties  
vinaigrette Kraft  
certaines variétés  
475 mL  
20628297004\_EA  
20628297014\_EA

**2.79**



**2.99** Kellogg's cereal, selected varieties  
céréales Kellogg's; certaines variétés  
320/451 g  
20842855\_EA/21427413\_EA

no name®  
canola oil  
huile de canola  
sans nom®  
3 L  
200286561\_EA

**8.99**



**5.99** Cashmere bathroom tissue 12 double  
rolls, SpongeTowels paper towels 6 rolls or  
Scotties facial tissue 6's, selected varieties  
papier hygiénique Cashmere, essuie-tout  
SpongeTowels ou mouchoirs Scotties  
certaines variétés  
20318667\_EA/21109812\_EA/21204739\_EA



\*cut from Canada AA grade beef or higher/\*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée



# From Our Butcher De notre boucher



**pork sirloin chops or roast**  
club size, boneless  
**côtelettes ou rôti de surlonge de porc**  
emballage familial, désossés  
8.80/kg  
20854542\_KG

**3.99**  
lb



**7.99**  
lb

tenderized hip or inside round  
fast-fry steak\*, club size  
**bifteck de cuisse ou d'intérieur**  
de ronde attendri pour sauté\*  
emballage familial  
17.61/kg  
20812498\_KG



extra lean ground beef  
club size  
**boeuf haché extra-maigre**  
emballage familial  
15.41/kg  
20873869\_KG

**6.99**  
lb



**7.99**  
lb

chicken breast fillets  
club size, boneless, fresh  
**filets de poitrine de poulet**  
emballage familial, désossés, frais  
17.61/kg  
20166993\_KG



**3.49**  
lb

whole chicken, fresh, bagged  
**poulet entier, frais, en sac**  
7.69/kg  
20729008\_KG



**8.99**

PC\* Plant Based beefless ground  
**haché-végé sans boeuf**  
PC<sup>MD</sup> à base de plantes  
340 g  
21337574\_EA



**7.99**

no name® coil garlic sausage  
**saucisson à l'ail sans nom®**  
750 g  
20090793\_EA



**7.99**

PC\* spring rolls  
selected varieties, frozen  
**rouleaux de printemps PC<sup>MD</sup>**  
certaines variétés, surgelés, 574 g  
20698133\_EA



**10.99**

PC\* Too Good To Be Wings<sup>SM</sup>  
boneless chicken or turkey chunks  
selected varieties, frozen  
**morceaux de poulet ou dinde sans os**  
PC<sup>MD</sup> Mieux que des ailes<sup>MC</sup>  
certaines variétés, surgelés, 800 g  
21106822\_EA



# Marinated Meat Viande marinée



beef flank steak\*  
club size  
**bifteck de flanc de boeuf\***  
emballage familial  
NATURE 28.64/kg  
MARINÉE 13.99/lb 30.84/kg  
20798258\_KG

**12.99**  
lb



**11.99**  
lb

beef short ribs\*, club size  
**bouts de côtes de boeuf\***  
emballage familial  
NATURE 26.43/kg  
MARINÉE 12.99/lb 28.64/kg  
20812708\_KG



chicken kebab  
club size  
**brochette de poulet**  
emballage familial  
NATURE 19.82/kg  
MARINÉE 9.99/lb 22.02/kg  
21466536\_KG

**8.99**  
lb

# Seafood

# Poissonnerie



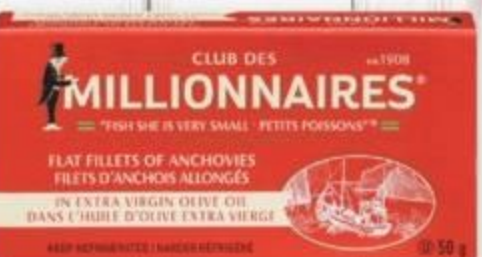
**12.99**

SeaQuest® fish fillets  
skinless, boneless, frozen, club size  
**filets de poisson SeaQuest®**  
frais, désarêtés, surgelés,  
emballage familial  
1 kg  
21315025\_EA



**9.99**

Fortune live oysters, refrigerated  
**Huitres vivantes, réfrigérées**  
8's/un.  
21409244\_EA



**3.99**

Millionaires flat fillets of anchovies  
refrigerated  
**filets d'anchois allongés Millionaires**  
réfrigérés, 50 g  
20875142\_EA



**7.99**

SeaQuest® New Zealand  
green-lipped mussels, frozen  
**moules vertes de la**  
Nouvelle-Zélande SeaQuest®  
surgelées, 454 g  
20500045\_EA

# Fruits & Vegetables

## Fruits et légumes



green, orange, red  
or yellow peppers  
product of Canada or U.S.A.  
poivrons verts, orange,  
rouges ou jaunes  
produit du Canada ou des É.-U.  
5.49/kg  
20425893001\_KG/20166880001\_KG  
20141814001\_KG/20007535001\_KG

**2.49**  
lb



corn  
product of U.S.A.  
maïs  
produit des É.-U.  
20131170001\_EA

**99**



**4.99**

PC® Organics portobello caps 4's  
or stuffer mushrooms 6's, product of Canada  
chapeaux de champignons portobello ou  
champignons à farcir PC<sup>MD</sup> Biologique  
produit du Canada  
21005197\_EA/21005187\_EA



Farmer's Market™  
nectarines  
product of U.S.A.  
nectarines  
Délices du Marché<sup>MC</sup>  
produit des É.-U.  
2 L  
20905336001\_EA

**7.99**

family size  
format familial



**3.79**

Farmer's Market™ baby-cut carrots  
product of U.S.A.  
carottes miniatures Délices du Marché<sup>MC</sup>  
produit des É.-U., format familial  
2 lb bag/sac de 2 lb  
20031454001\_EA

family size  
format familial



**6.49**

PC® sweet kale 680 g or  
caesar 586 g salad kit  
product of U.S.A., club size  
salade de chou frisé  
sucré ou César PC<sup>MD</sup>  
produit des É.-U., format club  
21334074\_EA/21334788\_EA

strawberries  
product of U.S.A.  
fraises  
produit des É.-U.  
1 lb  
20049778001\_EA

**4.49**



blueberries pint  
product of U.S.A.  
chopine de bleuets  
produit des É.-U.  
20080137001\_EA

**3.49**



red mangoes  
product of Mexico  
mangues rouges  
produit du Mexique  
20059635001\_EA

**2.49**



Farmer's Market™ lemons  
product of South Africa  
citrons Délices du Marché<sup>MC</sup>  
produit d'Afrique du Sud  
2 lb bag/sac de 2 lb  
20795315001\_EA

**3.79**

FARMER'S MARKET  
Délices du Marché  
LEMONS  
CITRONS



romaine lettuce  
product of Canada  
laitue romaine  
produit du Canada  
20065036001\_EA

**1.69**



tomatoes on the vine  
product of Canada  
tomates sur vigne  
produit du Canada  
3.28/kg  
20026703001\_KG

**1.49**  
lb



Renée's dressing  
or vinaigrette  
product of Canada,  
selected varieties  
vinaigrette Renée's  
produit du Canada,  
certaines variétés  
350/355 mL  
20012865\_EA/20314592\_EA

**3.99**



Celebrate Summer!

Get ready for the long weekend!



PC® BBQ pork back ribs selected varieties, frozen côtes de dos de porc barbecue PC<sup>MD</sup> certaines variétés, surgelées 680 g 20071715\_EA

14.99



no name® natural cheese slices 210/230 g or yogurt 12's selected varieties tranches de fromage naturel ou yogourt sans nom® certaines variétés 20685574001\_EA/20742315\_EA



4.49



Heinz picnic pack ensemble pour pique-nique Heinz 3 x 375 mL 20552158\_EA

6.49



Klondike bars or sandwiches selected varieties, frozen barres ou sandwiches Klondike certaines variétés, surgelés 4/6's/un. 20759585\_EA

4.99



two-bite brownies® 608 g, Country Market squares or Chatman's peanut butter mounds 16's mini brownies two-bite<sup>MD</sup>, carrés Country Market ou bombes au beurre d'arachide Chatman's 20067731\_EA/21337278\_EA

6.99



Starbucks iced coffee selected varieties café glacé Starbucks certaines variétés 1.18/1.42 L 21215530\_EA

6.99



3.49 Dare Real Fruit candy 350 g/50's or Better Bears gummies 50 g selected varieties 21232292\_EA/21436165\_EA/21427184\_EA

2.99



2.99



4.29 Chapman's original ice cream 2 L, Collection or Lolly novelties 8-28's selected varieties, frozen 20315236010\_EA/2161183\_EA



2.99



5.49 Jack Link's jerky 65-150 g or Lorissa's Kitchen jerky 63 g selected varieties 21200188\_EA/21391652\_EA



2.79

Kool-Aid Jammers selected varieties Jammers Kool-Aid certain varieties 10 x 180 mL 20079276002\_EA

Minute Maid NUTRI



Added benefits in every sip.

Des bienfaits ajoutés dans chaque gorgée.



2.99

Minute Maid® or FIVE ALIVE® beverages selected varieties, refrigerated Les boissons Minute Maid<sup>MD</sup> ou DÉLI-CINQ<sup>MD</sup> certaines variétés, réfrigérées 1.75 L, 20547440000\_EA/20548330004\_EA



3.49

PEACE TEA® or NESTEA® iced tea selected varieties Les thés glacés PEACE TEA<sup>MD</sup> ou NESTEA<sup>MD</sup> certaines variétés 1.54/1.75 L, 20545605004\_EA/20454022\_EA



1.19

Minute Maid® frozen concentrated punches selected varieties, frozen Punches concentrés congelés Minute Maid<sup>MD</sup> certaines variétés, surgelés 295 mL, 2048237001\_EA

\*Plus applicable taxes, levies, deposits and fees. The trademarks that appear are the property of their respective trademark owners. \*Taxes, redevances, consignes et frais applicables en sus. Les marques de commerce indiquées appartiennent à leur propriétaire respectif.

Préparez-vous pour le long week-end!

Célébrer l'été!



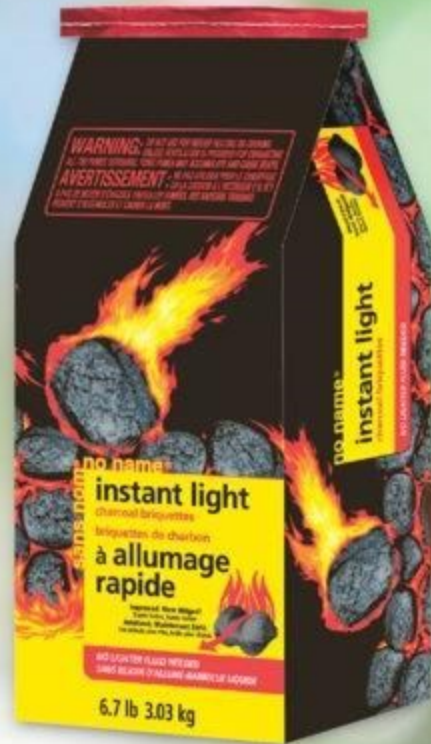
Royal Oak Star Grill lump charcoal  
charbon de bois en blocs  
Royal Oak Star Grill  
10 lb  
20027522\_EA



Zip firestarter cubes  
330 g or liquid 750 mL  
cubes ou liquide d'allume-feux Zip  
20333242\_EA/20675077\_EA



no name® plastic party cups  
gobelets festifs en plastique sans nom®  
pkg of 50/ paquet de 50  
21206261\_EA



no name® instant charcoal starter  
briquettes de charbon à allumage rapide sans nom®  
6.7 lb  
20123580\_EA



Alcan foil 50', non stick foil 25',  
Glad plastic wrap 60 m or  
Reynolds parchment paper 35 ft  
papier d'aluminium, anti-adhérent  
Alcan, pellicule plastique Glad  
ou papier parchemin Reynolds  
20043471\_EA/20051862\_EA/21365195\_EA



no name® napkins 500's or Ziploc  
food storage containers 1-4's  
selected varieties  
serviettes sans nom® ou contenants  
de rangement pour aliments Ziploc  
certaines variétés  
20306897\_EA/20800059\_EA



Royal Chinet dinner plates  
10 3/8 inch  
assiettes plates  
Royal Chinet  
40's/un.  
20092226\_EA



8.49



no name® plastic cutlery 48 pack, straws  
200 pack or family size foil pans, each  
selected varieties  
couverture en plastique, pailles ou plats  
en aluminium format familial sans nom®  
certaines variétés  
20869536\_EA/21101066\_EA

2.29

PAM cooking spray  
selected varieties  
enduit à cuisson Pam  
certaines variétés  
141/170 g  
20178204001\_EA/20315275001\_EA



4.99

OFF! insect repellents  
selected varieties  
insecticides OFF!  
certaines variétés  
113-175 mL  
each/ch.  
20106450\_EA



6.99

PC® dish soap  
savon à vaisselle PC®  
638 mL - 1 L  
21012698\_EA



2.49



no name® garbage bags  
selected varieties  
sacs à ordures sans nom®  
certaines variétés  
20-100's/un.  
20144001\_EA/21425519\_EA

5.99

6.29

bubly™ sparkling water beverage  
any flavour  
boisson à base d'eau pétillante bubly™  
savour au choix  
12 x 355 mL, 21097177\_C12/21443732\_C12



2.49

Starbucks® Frappuccino® Coffee Drink  
any flavour  
boissons au café Starbucks®  
savour au choix  
405 mL  
20660057\_EA/20662609\_EA



5.49

PepsiCo Beverages  
any flavour  
Boissons PepsiCo  
savour au choix  
6 x 710 mL  
20310546002\_C06/20310546005\_C06



2.79

Rockstar® Energy Drink  
any flavour  
Boisson énergisante Rockstar®  
savour au choix  
473 mL  
20368415011\_EA/20368415003\_EA



This product may not be suitable for everyone.  
Read the label and follow directions for use.  
Ce produit pourrait ne pas convenir à tous. Veuillez  
lire et suivre les directives inscrites sur l'étiquette.

# Delicatessen Charcuterie



**129**  
/100 g

Ziggy's® ham selected varieties, deli sliced jambon Ziggy's® certaines variétés, tranché en charcuterie 20311480\_KG



**3<sup>49</sup>**  
Chris Brothers sliced deli meats selected varieties charcuteries tranchées Chris Brothers certaines variétés 150-250 g 20347646\_EA/21237503\_EA

**7<sup>49</sup>**  
Maple Leaf shredded meats or Summer Fresh salads selected varieties viandes déshiquetées Maple Leaf ou salades Summer Fresh certaines variétés 800 g 21330600\_EA/20094265\_EA

**5<sup>99</sup>**  
PC® 5 layer dip or Yucatan guacamole selected varieties trempette 5 étages PC® ou guacamole Yucatan certaines variétés 340-454 g 20590024\_EA/21093744\_EA

# Cheese Fromage



**5<sup>99</sup>**

PC® cheese blocks selected varieties barres de fromage PC® certaines variétés 250 g 20770652\_EA



**6<sup>99</sup>**  
Oka or Ile De France Brie or Camembert cheese, selected varieties fromage OKA ou brie ou camembert Ile de France certaines variétés 190/250 g 20921279\_EA/21337131\_EA



**4<sup>29</sup>**  
Castello blue cheese fromage bleu Castello 113/125 g 20428574\_EA/21435054\_EA



**5<sup>49</sup>**  
Balderson cheese, selected varieties fromage Balderson, certaines variétés 126/140 g 20016394\_EA/21343330\_EA

# Bakery Boulangerie



ACE Bakery mini crisps selected varieties mini-croquantes de baguette Boulangerie ACE certaines variétés 150/180 g 20630868\_EA

**4<sup>99</sup>**



**3<sup>29</sup>**  
Country Harvest raisin bread 570/675 g or bagels 6's selected varieties pain aux raisins ou bagels Country Harvest certaines variétés 21178597\_EA/21178967\_EA



**5<sup>99</sup>**

Farmer's Market™ squares selected varieties carrés Délices du Marché™ certaines variétés 400/450 g 21216501\_EA



**5<sup>99</sup>**  
Farmer's Market™ coffee cake selected varieties gâteau pause-café Délices du Marché™ certaines variétés, 500 g 21313174\_EA



**11<sup>99</sup>**  
Farmer's Market™ cakes selected varieties gâteaux Délices du Marché™ certaines variétés 750-875 g 21392537\_EA

# Grocery Essentials

# Vos essentiels



**iÖGO yogurt**  
selected varieties  
yogourt iÖGO  
certaines variétés  
650 g  
20705470001\_EA  
21219011\_EA

**2.99**



**Danino drinkable yogurt**  
selected varieties  
yogourt à boire Danino  
certaines variétés  
8 x 93 mL  
20316360002\_EA

**4.49**



**Quaker instant oatmeal**  
selected varieties  
grau instantané Quaker  
certaines variétés  
232-344 g  
21190260\_EA

**3.99**



**Tim Hortons instant coffee**  
selected varieties  
café instantané Tim Hortons  
certaines variétés  
100 g  
21167584\_EA

**5.99**



**no name® peanut butter**  
selected varieties  
beurre d'arachide  
sans nom®  
certaines variétés  
1 kg  
20296985001\_EA

**4.49**



**POGO**  
selected varieties, frozen  
POGO  
certaines variétés, surgelé  
8/10's/un.  
20053302001\_EA

**6.49**



**no name® vegetables**  
selected varieties, frozen  
légumes sans nom®  
certaines variétés, surgelés  
750 g  
20316412\_EA

**2.49**



**Dr. Oetker Momenti pizza** 170/185 g,  
**Giuseppe garlic fingers or bruschetta**  
317/405 g  
selected varieties, frozen  
pizza Momenti, bâtonnets à l'ail  
ou bruschetta Giuseppe Dr. Oetker  
certaines variétés, surgelés  
21164021\_EA/21236985\_EA

**2.99**



**Maple Leaf flakes**  
selected varieties  
flocons Maple Leaf  
certaines variétés  
156 g  
20298273001\_EA

**2.29**



**Brunswick fillets** 100-106 g  
or sardines 106 g  
selected varieties  
filets ou variétés Brunswick  
certaines variétés  
20318426002\_EA/20322242001\_EA

**1.69**



**Clover Leaf light tuna**  
selected varieties  
thon pâle Clover Leaf  
certaines variétés  
85 g  
20315581001\_EA

**1.69**



**Italpasta** 375-500 g, **Classico pasta**  
or **pizza sauce** 410/650 mL  
selected varieties  
pâtes Italpasta, sauce pour pâtes  
ou pizza Classico  
certaines variétés  
20313491002\_EA/20323101006\_EA

**3.99**



**no name® pizza sauce** 213 mL  
or **tomato paste** 369 mL  
sauce à pizza ou pâte  
de tomate sans nom®  
20018020\_EA/20056697\_EA

**1.29**



**PC® The Decadent® chocolate chips**  
selected varieties  
brisures de chocolat PC<sup>MD</sup> Le décadent<sup>MC</sup>  
certaines variétés  
226-300 g  
20011473\_EA

**2.49**



**Jell-O instant pudding**  
selected varieties  
pouding instantané Jell-O  
certaines variétés  
32-113 g  
20307001001\_EA

**1.29**

# Grocery Favourites!

# Vos préférés!



Ben & Jerry's ice cream selected varieties, frozen crème glacée Ben & Jerry's certaines variétés, surgelée 473/500 mL 21353466\_EA

**4.99**



Parkay margarine or Becel Plant-Based spread selected varieties margarine Parkay ou tartina à base de plantes Becel certaines variétés 454 g-1.36 kg 20056004\_EA/21279365\_EA

**4.99**



Maxwell House roast and ground coffee selected varieties café torréfié et moulu Maxwell House certaines variétés 631/925 g 20312861001\_EA

**12.49**



Danone Activia yogurt selected varieties yogurt Activia Danone certaines variétés 650 g 20325132003\_EA

**3.49**



Kellogg's Pop-tarts or Rice Krispies squares selected varieties Pop Tarts ou carrés Rice Krispies Kellogg's certaines variétés 140-384 g 20126567001\_EA/21290084\_EA

**2.49**



Dole pineapple, selected varieties ananas Dole, certaines variétés 398 mL 20136767003\_EA

**1.79**

Silk non-dairy beverage selected varieties, refrigerated Boisson non laitière Silk certaines variétés, réfrigérée 1.75/1.89 L 20124384002\_EA/21196119\_EA

**3.49**



Kraft pizza kit crust mix cheese 850 g or parmesan cheese 250 g selected varieties préparation pour pizza avec fromage ou parmesan Kraft certaines variétés 20013009001\_EA 20132431001\_EA

**7.49**



PC® Splendido® risotto 170 g or gnocchi 500 g selected varieties risotto ou gnocchi PC® Splendido® certaines variétés 20070449001\_EA/20311926\_EA

**2.49**



BlueWater battered or breaded fish or shrimp selected varieties, frozen poisson ou crevettes en pâte ou panés BlueWater certaines variétés, surgelés 210-680 g 20310745004\_EA/21357372\_EA

**6.49**

Double Fruit spread, jam, Smucker's jam, jelly or marmalade selected varieties tartina, confiture Double Fruit, confiture, gelée ou marmelade Smucker's certaines variétés 310-500 mL 20308043001\_EA

**3.99**



Club House one step seasoning blends selected varieties mélanges d'assaisonnements en Une étape Club House certaines variétés 111-181 g 20301395002\_EA

**3.99**



Maynards candy or M&M's chocolate tablet bars selected varieties friandises Maynards ou barres de chocolat M&M's certaines variétés 100-185 g 21161255\_EA/21410153\_EA

**2.49**



Lysol disinfectant spray 350 g, disinfectant wipes 75's or Clorox disinfectant mist 473 mL vaporisateur désinfectant, lingettes désinfectantes Lysol ou brume désinfectante Clorox 20314511001\_EA/21433183\_EA/21449822\_EA

**5.99**

Lysol all purpose 650 mL-1.2 L or toilet bowl cleaner 710 mL selected varieties nettoyant tout usage ou pour cuvettes Lysol certaines variétés 20310677001\_EA

**3.29**



Pedigree dog food selected varieties nourriture pour chiens Pedigree certaines variétés 8 kg 20039397001\_EA

**22.49**



Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. Pricing: All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. Savings on items shown may vary in each store location. Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ©/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaw's Inc. and others. All rights reserved. © 2022 Loblaw's Inc.

