

Freshmart®

visit www.freshmart.ca

freshmart RED & WHITE FOOD STORE
Your Neighbourhood Grocer



Ice Cream Shop
Le Bar laitier
See inside / Voir à l'intérieur



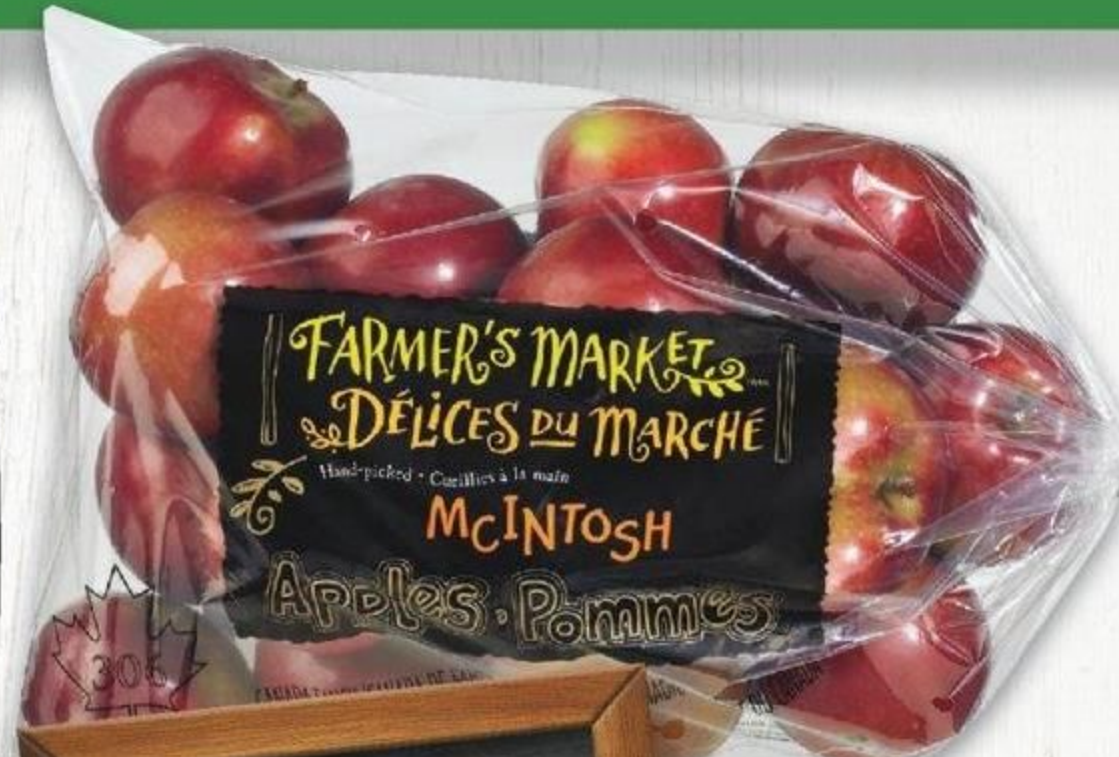
2.29
lb

pork loin combination chops, sirloin and rib portion bone-in club size
côtelettes de longe de porc, combinaison de coupes surlonge et côte, avec os, emballage familial
5.05/kg
20822343_KG



4.99
lb

inside round oven roast or steak* club size
rôti ou bifteck* d'intérieur de ronde*
emballage familial
11.00/kg
20794583_KG



3.99

Farmer's Market™ McIntosh apples product of Canada
pommes McIntosh Délices du Marché™
produit du Canada
4 lb bag/sac de 4 lb
20630871001_EA



2.49

Farmer's Market™ English cucumbers 3's or PC® whole white mushrooms 454 g product of Canada
concombres anglais Délices du Marché™ ou champignons entiers blancs PC™
produit du Canada
20738571_EA/20828461001_EA

PC® profiteroles, frozen or Farmer's Market™ pie selected varieties
profiteroles PC™
surgelés ou tarte Délices du Marché™
certaines variétés
490 g-1 kg
20079202_EA/21297367_EA



6.99



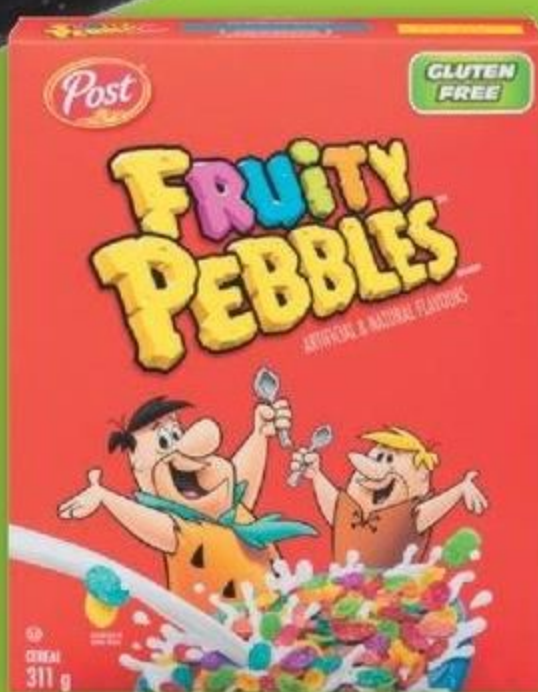
Kraft Singles or Velveeta slices selected varieties
tranches Singles ou Velveeta Kraft
certaines variétés
410 g
21189807_EA



3.49

Post cereal selected varieties
céréales Post
certaines variétés
311-525 g
21430842_EA

2.99



Earth's Own organic non-dairy beverages selected varieties, refrigerated
boissons non lactières biologiques Earth's Own
certaines variétés, réfrigérées, 1.75/1.89 L
20327647_EA/21037796_EA

3.29



Folgers roast and ground coffee 642-920 g or pods 12's selected varieties
café torréfié et moulu ou dosettes Folgers
certaines variétés
20326087_EA/20416619005_EA

7.99



Pepperidge Farm Goldfish crackers 6 x 26/28 g, 156-227 g or Dare Bear Paws cookies 150-240 g selected varieties
craquelins Goldfish Pepperidge Farm ou biscuits Pattes d'ours Dare
certaines variétés
20300320_EA/21080791_EA

2.29



Bubly or AHA sparkling water selected varieties
eau pétillante Bubly ou AHA
certaines variétés
12 x 355 mL
21097177_C12/
21240762_C12

4.29



McCain Superfries, breakfast or specialty potatoes selected varieties, frozen
Superfries, pommes de terre à déjeuner ou spéciales McCain
certaines variétés, surgelées
454-800 g
20797308_EA/20799502_EA

1.99



Hunt's pasta sauce 680 mL or Italpasta 900 g selected varieties
sauce pour pâtes Hunt's ou pâtes Italpasta
certaines variétés
20023601002_EA
20081342004_EA

1.79



Kraft Miracle Whip spread selected varieties
tartinaide Miracle Whip Kraft
certaines variétés
650/890 mL
20298681001_EA

3.99



PRICES EFFECTIVE FROM THURSDAY, JUNE 2ND TO WEDNESDAY, JUNE 8TH, 2022/PRIX EFFECTIFS DU JEUDI 2 JUIN AU MERCREDI 8 JUIN 2022

*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

FROM OUR BUTCHER DE NOTRE BOUCHER



14.99 lb

cap-off prime rib grilling beef steak* club size bifteck de côte de bœuf de choix paré à griller* emballage familial 33.05/kg 20811610_KG



pork loin centre-cut chops bone-in, club size côtelettes de longe de porc, coupe du centre avec os, emballage familial 6.59/kg 20823073_KG

2.99 lb



7.49 lb

chicken thighs boneless, skinless, club size, fresh hauts de cuisse de poulet désossés, sans peau, emballage familial 16.51/kg 20162170_KG



7.99 lb

chicken breast fillets boneless, fresh, club size filets de poitrine de poulet désossés, emballage familial 17.61/kg 20166993_KG



8.99

PC Free From lean ground beef bœuf haché maigre PC MD Simplement Bon MC 454g 21218152_EA



7.99 Lou's entrées selected varieties, fully cooked plats cuisinés Lou's certaines variétés, entièrement cuits 400 g 20182404_EA



5.99 Strub's pickles selected varieties cornichons Strub's certaines variétés 1 L 20903151_EA



3.49 Lilydale chicken or turkey breakfast sausage selected varieties saucisses à déjeuner au poulet ou dinde Lilydale, certaines variétés 375 g 20060583_EA



13.99 PC meatballs selected varieties, frozen boulettes de viande PC MD certaines variétés, surgelées 800-907 g 20503320_EA



Dragon Boat Festival Festival des bateaux-dragons



Wong Wing entrées selected varieties, frozen plats cuisinés Wong Wing certaines variétés, surgelés 400-500 g 20635699_EA



4.99



8.99 no name egg rolls Club Size, selected varieties, frozen pâtés impériaux sans nom Format Club, certaines variétés, surgelés 1.25 kg 20503449_EA

SeaQuest raw or cooked white Pacific shrimp 36-45 per lb, frozen crevettes blanches du Pacifique crues ou cuites SeaQuest surgelées 300 g 21044927_EA



6.99



4.99

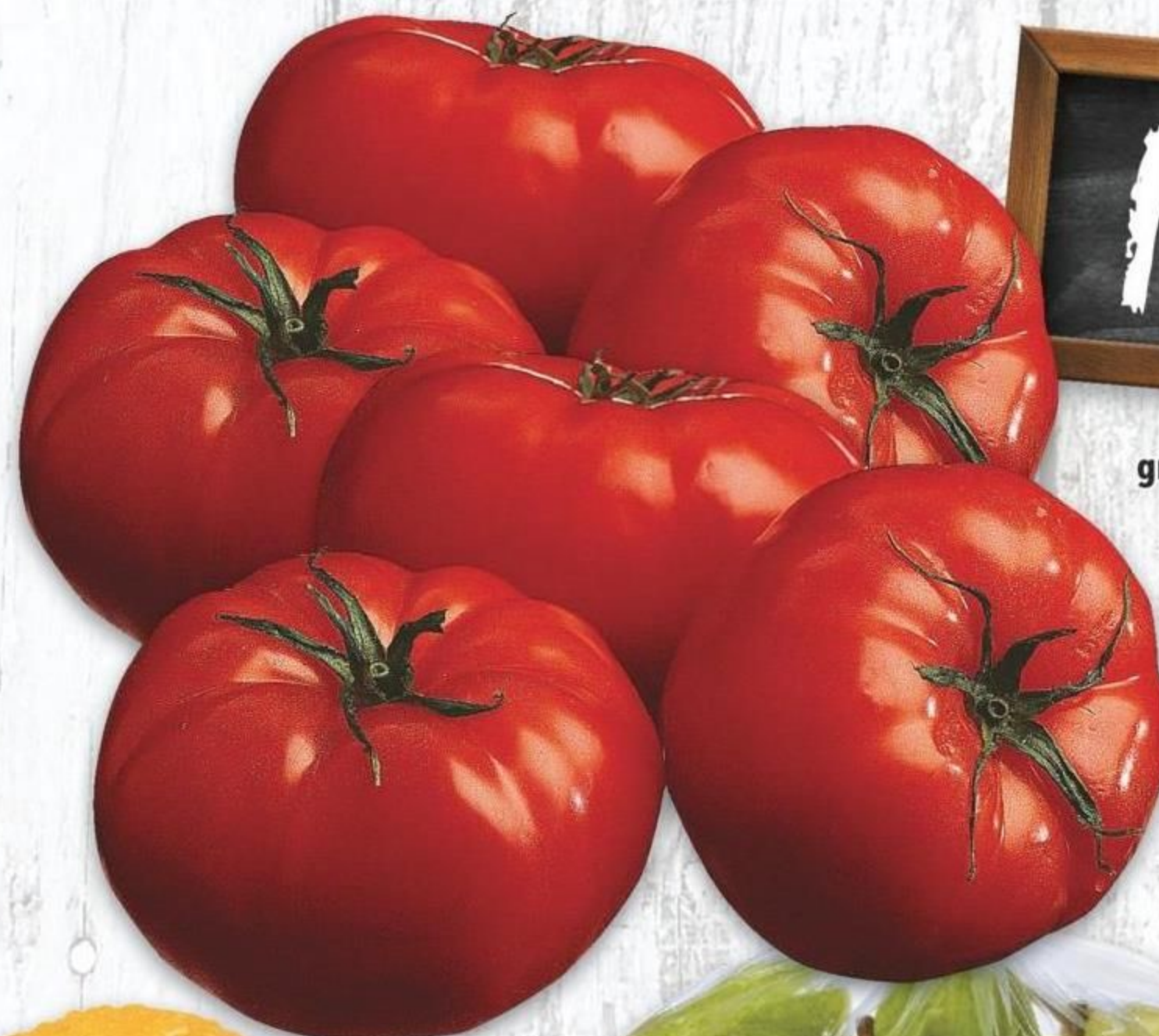
Rooster Thai sweet rice 2 kg or Teriyaki Experience cooking sauces 350 ml selected varieties riz doux thaïlandais Rooster ou sauces à cuisson Teriyaki Experience, certaines variétés 20102054_EA/20876697003_EA

**FRUITS & VEGETABLES
FRUITS ET LÉGUMES**



5.49
lb

Taylor Farms salad kits
product of U.S.A., selected varieties
mélanges de salade Taylor Farms
produit des É.-U., certaines variétés
315-383 g
21414456_EA/21335140_EA



1.49
lb

greenhouse tomatoes
product of Canada
tomates de serre
produit du Canada
3.28/kg
20426141001_KG



1.99
lb

eggplant
product of U.S.A.
aubergine
produit des É.-U.
4.39/kg
20155709001_KG



2.29
lb

oranges
product of Spain
oranges
produit d'Espagne
5.05/kg
20426078001_KG



3 lb

4.99

Bartlett pears
product of Argentina
poires Bartlett
produit d'Argentine
3 lb bag/sac de 3 lb
20625650001_EA



6.49
kiwi 1 kg bag, product of Italy or
gold kiwi 1 lb clamshell, product of New Zealand
kiwi produit d'Italie ou kiwi doré
produit de Nouvelle-Zélande
20026773001_EA / 20793517001_EA



green or red cabbage
product of U.S.A.
chou vert ou rouge
produit des É.-U.
1.74/kg
20773656001_KG/20793034001_KG

.79
lb



Vidalia onions
product of U.S.A.
oignons Vidalia
produit des É.-U.
2 lb bag/sac de 2 lb
21033608001_EA

3.99

**PC® green beans or
Ready Veggies kale blend**
product of U.S.A.
**haricots verts ou mélange
de chou frisé Légumes
rapides PC^{MD}**
produit des É.-U.
340 g
20528803_EA/21095404_EA



3.99

**PC® mini
sweet peppers**
product of Canada
**mini poivrons
doux PC^{MD}**
produit du Canada
1 lb bag/sac de 1 lb
20920821001_EA



4.29

papaya
product of Mexico
papaye
produit du Mexique
4.38/kg
20817066001_KG



1.99
lb

**DELICATESSEN
CHARCUTERIE**



1.99
/100 g

Chris Brothers hot or mild pepperoni available at the service counter pepperoni piquant ou doux Chris Brothers disponible au comptoir de service
20325305_KG

**CHEESE
FROMAGERIE**



7.99

PC® or PC® Blue Menu® goat's milk cheese log selected varieties bûchette de fromage au lait de chèvre PC^{MD} ou PC^{MD} Menu bleu^{MC} certaines variétés 300 g
20569735_EA



Maple Leaf cooked ham 300 g or Butterball turkey chicken trio 250 g jambon cuit Maple Leaf ou trio de dinde ou poulet Butterball
20817330_EA/20184120_EA

6.99



Sardo olives or Comeau seafood spread selected varieties olives Sardo ou tartinade aux fruits de mer Comeau certaines variétés 140-250 g
20570282_EA/20276224_EA

3.99



Ziggy's® fresh pasta or salads selected varieties pâtes fraîches ou salades Ziggy's® certaines variétés 350-454 g
20084505_EA/21302270_EA

2.49



Monsieur Gustav Gouda 170 g or Castello Havarti cheese 200 g selected varieties fromage Gouda Monsieur Gustav ou Havarti Castello certaines variétés
21397352_EA/20573932_EA

4.49



Zerto fresh mozzarella log 250 g or PC® mozzarella ball 340 g mozzarella frais Zerto ou boule de mozzarella PC^{MD}
20011400_EA/20016236_EA

6.49



PC® Camembert or Brie cheese selected varieties fromage camembert ou brie PC^{MD} certaines variétés 170-200 g
20787327_EA

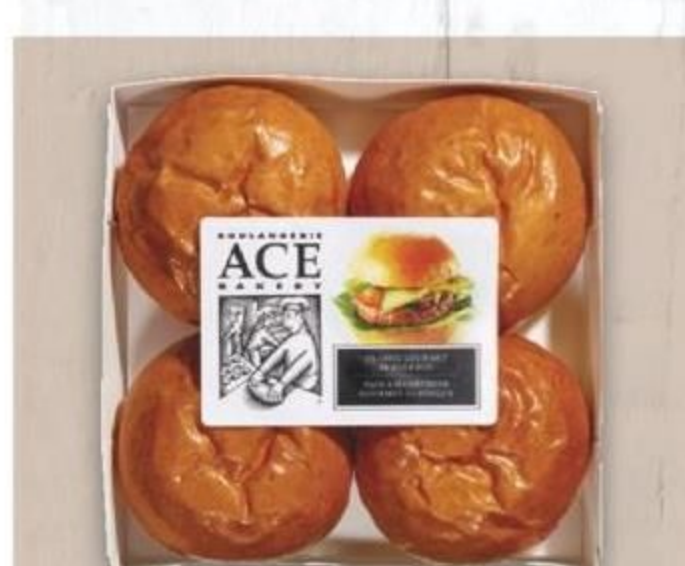
4.99

**BAKERY
BOULANGERIE**



2.99

Farmer's Market™ brownies 265 g or two-bite™ chocolate or vanilla mini cupcakes 12's brownies Délices du Marché^{MC} ou mini-petits gâteaux chocolat ou vanille two-bite^{MD}
21298140_EA/21450055_EA



ACE Bakery gourmet burger buns selected varieties pains à burger gourmet Boulangerie ACE certaines variétés 4's/un.
20790627_EA

3.49



ACE Bakery Bake Your Own™ bread or croissant selected varieties, frozen pain ou croissants Votre fournée^{MC} Boulangerie ACE certaines variétés, surgelés, 210-400 g
20660168_EA

3.99



Vachon snack cakes selected varieties petits gâteaux Vachon certaines variétés 252-336 g
20005728_EA/20047091_EA

2.99

**SEAFOOD
POISSONNERIE**



14.99

AquaStar rainbow trout fillets boneless, skin-on 680 g, frozen filets de truite arc-en-ciel sans arrêtes, avec peau, surgelée
21124666_EA



SeaQuest® crab or lobster flavoured chunk, pollock or flakes 227 g, refrigerated or True North or Dom smoked salmon 50 g frozen
20699832_EA/20792840_EA

2.49



PC® shrimp appetizers selected varieties, frozen hors-d'œuvre de crevettes PC^{MD} certaines variétés, surgelés 300-400 g
20080117_EA

9.99



PC® bacon-wrapped wild sea scallops frozen pétoncles sauvages géants bardés vde bacon PC^{MD} surgelés, 260 g
21220644_EA

15.99



There's Always Room For Ice Cream! On dit toujours oui à de la crème glacée!



PC® Ice Cream Shop
ice cream or Sorbet
selected varieties, frozen
crème glacée ou sorbet
Bar laitier PC^{MD}
certaines variétés, surgelé
946 mL
21221432_EA



no name® ice cream
cones or cups
cornets ou coupes
pour crème glacée
sans nom®
75/80 g
21203830_EA/21203883_EA



Smucker's
ice cream toppings
selected varieties
garnitures pour crème
glacée Smucker's
certaines variétés
205 g/250-428 mL
20296358002_EA
20304770003_EA



PC® Plant Based
coconut milk
frozen dessert
selected varieties,
frozen
dessert glacé au
lait de coco à base
de plantes PC^{MD}
certaines variétés,
surgelé, 500 mL
20999875_EA



4⁴⁹



4⁹⁹ Farmer's Market™ Belgian waffles
gaufres belges Délices du Marché^{MC}
420 g
21396165_EA



1⁹⁹ no name® whipped topping 225 g or
waffles 8's, selected varieties, frozen
garniture fouettée ou gaufres sans nom®
certaines variétés, surgelées
20017493_EA/2016375001_EA

Nesquik syrup
510/700 mL or
powder 540 g
selected varieties
sirop ou poudre
Nesquik
certaines variétés
20139236002_EA
20320167002_EA

4⁴⁹



3²⁹ Hershey's Chipits
selected varieties
pépites de chocolat Hershey's
certaines variétés
180-300 g
20322910001_EA



1⁹⁹ no name® marshmallows
selected varieties
guimauves sans nom®
certaines variétés
400 g
20304672002_EA

Hershey's
chocolate pouches
selected varieties
sacs de chocolat
Hershey's
certaines variétés
165-290 g
20545259_EA/20581796_EA

4⁹⁹



5⁴⁹



Coca-Cola mini bottles
selected varieties
mini bouteilles Coca-Cola
certaines variétés, 8 x 300 mL
21181173_C08/21379970_C08

Go on a Canadian
flavour adventure with
Partez à l'aventure des
saveurs canadiennes avec



NEW / NOUVEAU

Canadian
DESSERTS



5⁴⁹

Breyers Canadian Desserts, selected varieties
Desserts canadiens Breyers, certaines variétés
1.41 L, 21427932_EA/21427968_EA



ENJOY THE ORIGINALS!
PROFITEZ DES ORIGINAUX!

NEW!
NOUVEAU!



4⁹⁹

Popsicle, selected varieties
Popsicle, certaines variétés
6-12's/un., 20763159_EA/214288134_EA



EXPLORE NEW FLAVOURS!
DÉCOUVREZ DE NOUVELLES SAVEURS!

NEW!
NOUVEAU!



6⁴⁹

WALL'S 6 pack's/1.44 L, selected varieties
WALL'S boîtes de 6/1,44 L, certaines variétés
6 x 60 mL bars/6 barres de 60 mL, 21428844_EA/21428245_EA



DISCOVER INDULGENCE WITH MAGNUM®
DÉCOUVREZ L'INDULGENCE AVEC MAGNUM®

NEW / NOUVEAU



4⁴⁹

Magnum Bars 3's or mini's 4's, selected varieties
Barres de Magnum boîte de 3 ou 4 mini, certaines variétés
21427861_EA/21427872_EA

Everything PC[®] for summer. Only here.
Plein de produits PC^{MD} pour l'été. Seulement ici.



PC[®] Barbari Flatbread
pain plat Barbari PC^{MD}
 250 g
 21432500_EA

2⁹⁹



PC[®] Kofta Beef Meatballs
frozen
boulettes de bœuf
kefta PC^{MD}
surgelées
 454 g
 21446169_EA

8⁹⁹



PC[®] hummus
selected varieties
hummus PC^{MD}
certaines variétés
 227-280 g
 21446583_EA

3⁹⁹



PC[®] Grilled Ready veggies
selected varieties, frozen
légumes rapides
grillés PC^{MD}
certaines variétés, surgelés
 350/500 g
 21432028_EA

3⁹⁹



PC[®] cooking sauces
selected varieties
saucés pour cuisson PC^{MD}
certaines variétés
 400 mL
 21427724_EA

4⁴⁹



PC[®] Plant Based
beefless
UndeniableTM burger
refrigerated
burger Incontestable^{MC}
sans bœuf PC^{MD}
à base de plantes
réfrigéré
 226 g
 21286514_EA

6⁴⁹



PC[®] Organics Coffee Kombucha
selected varieties
café kombucha PC^{MD} Biologique
certaines variétés
 473 mL
 21396313_EA

3⁷⁹



3⁹⁹
PC[®] Greek yogurt
selected varieties
yogourt grec PC^{MD}
certaines variétés, 500 g
 20357382002_EA

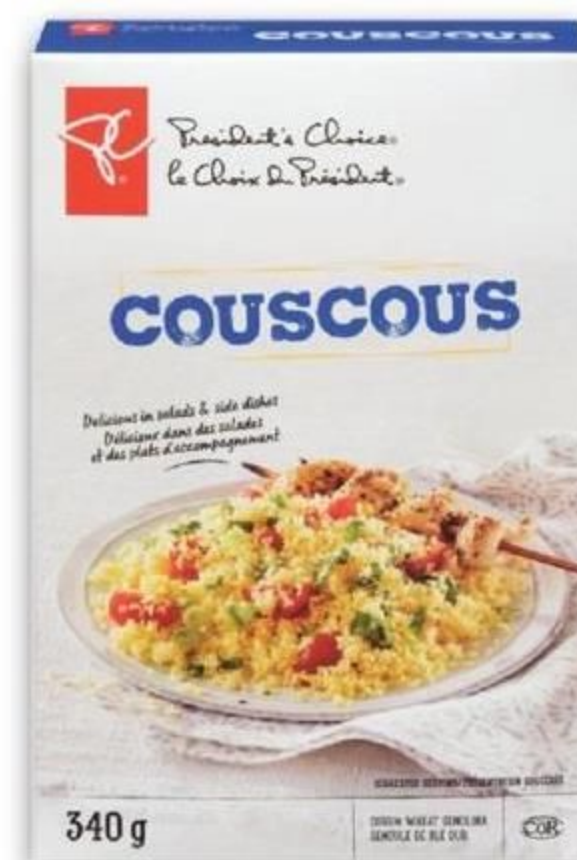
PC[®] Splendido[®]
sundried tomatoes
selected varieties
tomates séchées
au soleil PC^{MD}
Splendido^{MD}
certaines variétés
 270 mL
 20418665_EA

3⁹⁹



PC[®] couscous
selected varieties
couscous PC^{MD}
certaines variétés
 340 g
 20147076001_EA

2⁴⁹



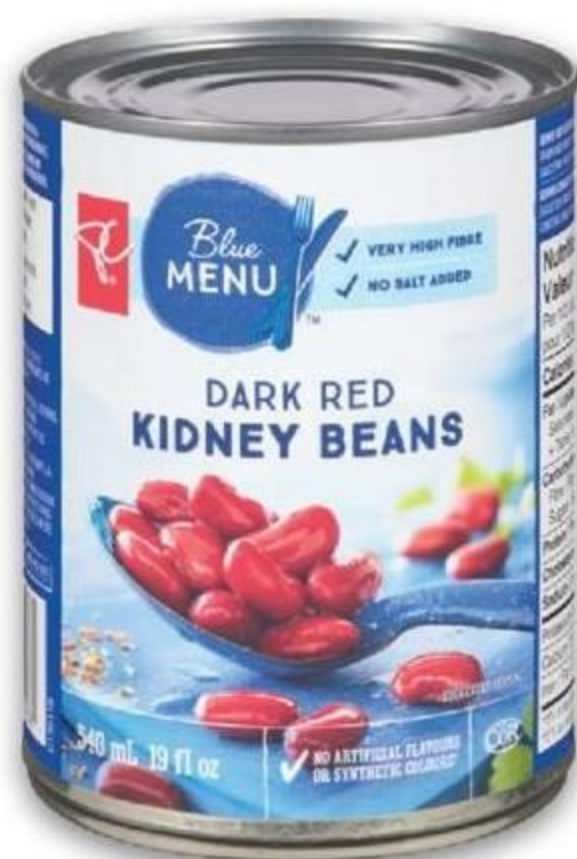
PC[®] Splendido[®] cold pressed
extra virgin olive oil
huile d'olive extra vierge
pressée à froid
PC^{MD} Splendido^{MD}
 1 L
 20081865_EA

10⁴⁹



PC[®] Blue Menu[®]
beans
selected varieties
légumineuses
PC^{MD} Menu bleu^{MC}
certaines variétés
 540 mL
 20007312_EA

1²⁹



5⁹⁹

PC[®] chocolate covered
nuts or fruit, selected varieties
noix ou fruits enrobés
de chocolat PC^{MD}
certaines variétés, 200-340 g
 20000356_EA/21297224_EA

PC[®] roasted peanuts
selected varieties
arachides grillées PC^{MD}
certaines variétés
 700 g
 20057990003_EA

4²⁹



PC[®] or Blue Menu[®]
cocktail
selected varieties
cocktail PC^{MD} ou
Menu bleu^{MC}
certaines variétés
 1.89 L
 20307025001_EA

2⁷⁹



IN EFFECT 8 WEEKS FROM THURSDAY, MAY 19TH TO WEDNESDAY, JULY 13TH, 2022 EN VIGUEUR 8 SEMAINES DU JEUDI 19 MAI AU MERCREDI 13 JUILLET 2022

Grocery Essentials! Vos Essentiels!



farmer's marble
cheese - fromage
mabré farmer's
27% M.F./M.G. - 44% MOISTURE/HUMIDITÉ
200 g

no name® sans nom®
2% MEML
cottage cheese
fromage cottage
500 g



Astro yogurt
selected varieties
yogourt Astro
certaines variétés
500-750 g
20165226001_EA



Yoplait YOP
drinkable yogurt
selected varieties
yogourt à boire
YOP Yoplait
certaines variétés
200 mL
20301629002_EA
20303862001_EA



Jif peanut butter
selected varieties
beurre d'arachide Jif
certaines variétés
375/500 g
21024061_EA/21379084_EA



3⁴⁹



no name® juice or drink
selected varieties
jus ou boisson sans nom®
certaines variétés
10 x 200 mL
20038043_EA

2⁹⁹

Old Dutch Arriba or
Restaurante tortilla chips
selected varieties
croustilles de tortilla
Arriba ou Restaurante
Old Dutch
certaines variétés
245-320 g
20503218006_EA
20987677_EA



3⁷⁹

PC® Organics
peanut butter 500 g
or **fruit spread 235 mL**
selected varieties
beurre d'arachide ou
tartinade aux fruits
PC^{MD} Biologique
certaines variétés
20298178_EA/21086014_EA



3⁹⁹



PC® Organics ketchup 575 mL
or **cheese 200 g**
selected varieties
ketchup ou fromage PC^{MD}
Biologique, certaines variétés
20021787_EA/20320775001_EA



6⁴⁹



Holiday luncheon meat
pain de viande Holiday
340 g
20618778_EA

2²⁹

Campbell's broth
selected varieties
bouillon
Campbell's
certaines variétés
900 mL
20322348002_EA



2¹⁹

no name® honey
selected varieties
miel sans nom®
certaines variétés
1 kg
20033683_EA



10⁹⁹

Dr.Oetker

DELICIOUS
PIZZA MOMENTS
DÉLICIEUX MOMENTS
DE PIZZA



5⁴⁹

Giuseppe Pizzeria:
Easy Pizzi pizza | Simple comme pizza
selected varieties, frozen /certaines variétés, surgelées
560-600 g; 21359564_EA/21362407_EA



5⁴⁹

The Good Baker pizza
selected varieties, frozen /certaines variétés, surgelées
300-390 g
21431057_EA/21431220_EA/21431225_EA

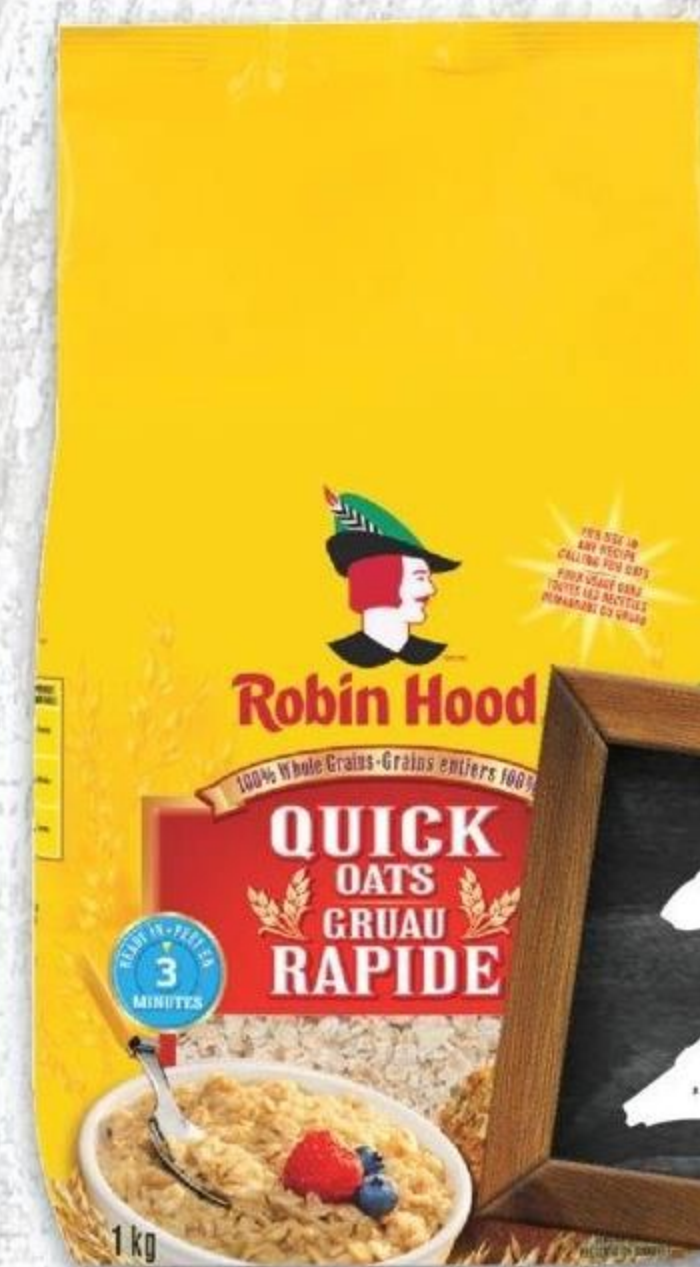
Grocery Favourites! Vos Préférés!



Dole fruit bowls or Fruit 'n Gel snacks
selected varieties
bols de fruits ou collations
Fruit'n Gel Dole
certaines variétés
4's/un.
20318455001_EA/20323489006_EA



SunnyD juice
selected varieties
jus Sunny D
certaines variétés
1.89 L
21102504_EA



Robin Hood oats
selected varieties
flocons d'avoine
Robin Hood
certaines variétés
1 kg
20893370_EA



iOgo yogurt
selected varieties
yogourt iOgo
certaines variétés
12/16's/un. or 750 g
20609583001_EA

5.99

Tropicana orange juice, fruit drinks, lemonade or Pure Leaf iced tea
selected varieties,
refrigerated
jus d'orange, boissons aux fruits, limonade Tropicana ou thé glacé Pure Leaf
certaines variétés, réfrigérés
1.54/1.75 L
20755752002_EA/21209836_EA

3.99



PC® White Cheddar Deluxe macaroni & cheese dinner
dîner de macaroni au fromage cheddar blanc de luxe PC®
200 g
20889584_EA

.99



PC® potstickers
selected varieties,
frozen
quenelles PC®
certaines variétés,
surgelées
454 g
20907777_EA

4.49



Bick's pickles
selected varieties
cornichons Bick's
certaines variétés
1 L
20186083006_EA

3.99



Frank's RedHot sauce
selected varieties
sauce RedHot Frank's
certaines variétés
354 mL
20187632001_EA/21352812_EA

4.99



Kellogg's Cheez-It 191/200 g, Keebler Club crackers or Townhouse crackers
260-391 g
selected varieties
craquelins Cheez-It, Club ou Townhouse
Keebler Kellogg's
certaines variétés
21107408_EA/21214559_EA

2.29



Nabob or McCaf 
roast and ground coffee
selected varieties
café torrifi  et moulu
Nabob ou McCaf 
certaines variétés
300/340 g
21012052_EA/21238495_EA

7.99



Cottonelle toilet paper
papier hygiénique
Cottonelle
6=24 rolls/roul.
21450130_EA

6.49



PC® facial tissue 6's or Cascades Tuff paper towel 6=12 rolls, selected varieties
mouchoirs PC® ou essuie-tout Tuff Cascades, certaines variétés
20181283_EA/21022984_EA

5.99



Persil 1.18 L or Snuggle fabric softener
937 mL-1.47 L or
sheets 105/120's
selected varieties
assouplissant textile
ou feuilles Persil
ou Snuggle
certaines variétés
20359292_EA/20952868_EA

5.99



Sunlight liquid laundry detergent
selected varieties
d tergent liquide
  lessive Sunlight
certaines variétés
1.84 L
21427029_EA

5.99



Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. Pricing: All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. Savings on items shown may vary in each store location. Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ®/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaw's Inc. and others. All rights reserved. © 2022 Loblaw's Inc.

