

Freshmart®

visit www.freshmart.ca

freshmart RED & WHITE
FOOD STORE
Your Neighbourhood Grocer

Happy
Father's Day!
Bonne fête des pères!
See page 5/Voir en page 5



lean ground beef
club size
bœuf haché maigre
emballage familial
9.90/kg
20874394_KG



4.49
lb

PC® pre-washed salads
142 g or Little Gems™
potatoes 680 g
selected varieties,
product of U.S.A.
salades prélavées
ou pommes de terre
Little Gems™ PC^{MD}
certaines variétés,
produit des É.-U.
21203746_EA/21247300001_EA



2.49

PC® Natural Choice®
salami trio 250 g or
assorted deli meat 400 g
trio de salami
ou charcuteries
ranchées assorties
PC^{MD} le choix Naturel®
21105597_EA/21109807_EA



7.99



3.99
lb

pork tenderloin
fresh
filet de porc
frais
pkg. of 2/pqt de 2
8.80/kg
20520970_KG



1.99

blackberries or blueberries
product of U.S.A. or Mexico
mûres ou bleuets
produit des É.-U. ou du Mexique
6 oz
20051015001_EA/20152465001_EA

Simply juice, lemonade
or Gold Peak iced tea
selected varieties, refrigerated
jus, limonade Simply
ou thé glacé Gold Peak
certaines variétés, réfrigéré
1.54/1.75 L
21086068_EA



2.99

Breyers Classic ice cream
selected varieties
crème glacée
classique Breyers
certaines variétés, 1.66 L
20301305002_EA
20301305003_EA



3.29

Fruité Drink
selected varieties
boisson Fruité
certaines variétés
2 L
20340058005_EA
20340058003_EA

1.49



Diana BBQ sauce
selected varieties
sauce barbecue Diane
certaines variétés
500 mL
21184617_EA

2.49



Hellmann's
real mayonnaise
selected varieties
vraie mayonnaise
Hellmann's
certaines variétés
443-890 mL
20618579001_EA

4.49



Pepperidge Farm
Goldfish crackers
selected varieties
craquelins Goldfish
Pepperidge Farm
certaines variétés
156-200 g/6 x 28 g
20300320_EA/20322719_EA



1.99

Ben's Original
Bistro Express rice
selected varieties
riz Bistro Express
Ben's Original
certaines variétés
240/250 g
21404894_EA/21405433_EA

2.29



no name®
evaporated milk
selected varieties
lait évaporé sans nom®
certaines variétés
354 mL
21040510_EA

1.29



Dawn or Palmolive
liquid dish soap
selected varieties
savon liquide à
vaisselle Dawn
ou Palmolive
certaines variétés
431-828 mL
20861400_EA/21430581_EA

1.99



PRICES EFFECTIVE FROM THURSDAY, JUNE 16TH TO WEDNESDAY, JUNE 22ND, 2022/PRIX EFFECTIFS DU JEUDI 16 JUIN AU MERCREDI 22 JUIN 2022

*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

FROM OUR BUTCHER DE NOTRE BOUCHER



6⁹⁹
lb



eye of round steak or roast* club size
bifteck ou rôti de noix de ronde* emballage familial
15.41/kg
20812702_KG

7⁹⁹
lb



pork back ribs fresh, cryovac package
côtes de dos de porc fraîches, emballage sous-vide
17.61/kg
20289672_KG



4⁹⁹
lb

marinated pork tenderloin club size
filet de porc mariné emballage familial
11.00/kg



3²⁹
lb

chicken legs back attached, club size, fresh
cuisses de poulet avec dos, emballage familial, fraîches
7.25/kg
20129696_KG



7⁹⁹
lb

beef stir fry strips* club size
lanières de bœuf pour sauté* emballage familial
17.61/kg
20794601_KG



4⁹⁹
Johnsonville breakfast sausage or rounds selected varieties
saucisse ou rondines à déjeuner Johnsonville certaines variétés
250/375 g
20143858_EA



11⁹⁹
Marcangelo souvlaki kabobs selected varieties
brochettes souvlaki Marcangelo certaines variétés
480/640 g
21041735_EA



5⁹⁹
Cook's ham steak, bone-in
tranche de jambon Cook's, avec os
454 g
20565266_EA



7⁹⁹
PC® avocado bites 400 g or mozzarella cheese sticks 454 g selected varieties, frozen
bouchées d'avocat ou au fromage mozzarella PC^{MD} certaines variétés, surgelées
21116020_EA

Alternate Choices
Choix alternatifs



5⁴⁹
PC® Organics portobello mushroom caps 4's or baby king oyster mushrooms 200 g product of Canada
chapeaux de champignons portobello ou jeunes pleurotes du Panicaut PC^{MD} Biologique produit du Canada
21005197_EA/21005335_EA



8⁴⁹
Beyond Meat plant based links selected varieties
saucisses à base de plantes Beyond Meat certaines variétés
400 g
21300113_EA



6⁴⁹
Beyond Meat plant based burgers burgers à base de plantes Beyond Meat
20 g
21193815_EA



4⁹⁹
Yves veggie dogs, burgers or sausage selected varieties
veggie dogs, burgers ou saucisse Yves certaines variétés, 300-450 g
20032594_EA/20563191_EA

FRUITS & VEGETABLES
FRUITS ET LÉGUMES



3.79
lb

asparagus
product of Canada
asperges
produit du Canada
8.36/kg
20174581001_KG



1.59

green or red leaf lettuce
product of Canada
laitue frisée
verte ou rouge
produit du Canada
each/ch.
20133884001_EA
20305726001_EA



4.99

Farmer's Market™ corn
product of U.S.A.
maïs Délices du Marché^{MC}
produit des É.-U.
4's/un.
20348977001_EA



2.49
lb

white or yellow nectarines
product of U.S.A.
nectarines blanches ou jaunes
produit des É.-U.
5.49/kg
20218569001_KG/20138563001_KG



2 lb

5.99

Cara Cara oranges
product of Spain
oranges Cara Cara
produit d'Espagne
2 lb
21305859001_EA

beefsteak tomatoes 4's
or PC® sweet cocktail
tomatoes 340 g
product of Canada or Mexico
tomates beefsteak ou
tomates cocktail sucrées PC^{MD}
ou du Mexique
21049092001_EA/20779176001_EA



2.49

radish bunch
product of Canada
botte de radis
produit du Canada
20032320001_EA

1.49



cauliflower
product of U.S.A.
chou-fleur
produit des É.-U.
each/ch.
20135377001_EA

4.99



Mann's snap or
snow peas
product of U.S.A.
pois sugar snap ou
mange-tout Mann's
produit des É.-U.
170/227 g
20712998_EA



3.49

Farmer's Market™ grapefruit
product of South Africa
pampleousse
Délices du Marché^{MC}
produit d'Afrique du Sud
3 lb bag/sac de 3 lb
20118409001_EA

5.99



sharon fruit
product of South Africa
kaki
produit d'Afrique du Sud
20139417001_EA

1.29



DELICATESSEN CHARCUTERIE



Ziggy's® roast beef
deli service
rôti de bœuf Ziggy's®
comptoir de service
21020479_KG

199
/100 g



CHEESE FROMAGERIE



5.99



Agropur Notre Dame
brie cheese 170 g or
Monsieur Gustav
Saint-Paulin 190 g
fromage brie
Notre-Dame
Agropur ou
Saint-Paulin
Monsieur Gustav
20177193_EA/21397209_EA



Oliveri fresh pasta
540-700 g or sauce 600 mL
selected varieties
pâtes fraîches ou sauce
pour pâtes Oliveri
certaines variétés
20310881_EA/20312412_EA



Pizza Delight pepperoni
or Brandt Kolbassa
selected varieties
pepperoni Pizza Delight
ou Kolbassa Brandt
certaines variétés
20156392_EA/20353446_EA



PC® fresh salsa
or pico de gallo
selected varieties
salsa fraîche ou
pico de gallo PC^{MD}
certaines variétés
300 g
20959575_EA

6⁴⁹

4⁹⁹

3⁹⁹



PC® feta cheese in brine
regular or light
fêta en saumure PC^{MD}
régulier ou léger
400 g
20219690_EA



Tre Stelle bocconcini
or ricotta cheese
selected varieties
fromage bocconcini
ou ricotta Tre Stelle
certaines variétés
200-475 g
20093652_EA/20318663_EA



PC® cheese slices
selected varieties
tranches de
fromage PC^{MD}
certaines variétés
150-170 g
20216643_EA/20250947_EA

6⁹⁹

5⁹⁹

4⁴⁹

BAKERY BOULANGERIE



379



Farmer's Market™ whole
loaf cakes or mini donuts
selected varieties
gâteaux quatre-quarts
entiers ou mini-beignes
Délices du Marche^{MC}
certaines variétés
204-390 g
20565382_EA/21461952_EA

SEAFOOD POISSONNERIE



9.99



PC® raw or
cooked shrimp
frozen
crevettes crues ou
cuites PC^{MD}
surgelées
31-40 or 21-30 per lb
340/400 g
20791381_EA/21332386_EA



La Rocca cakes 600 g
or Farmer's Market™
bar cake
995 g/1.15 kg
selected varieties
20378352_EA/21125966_EA



D'Italiano garlic bread
selected varieties
pain à l'ail D'Italiano
certaines variétés
284-330 g
20162931_EA/21085224_EA



Little Debbie
snack cakes
selected varieties
petits gâteaux
Little Debbie
certaines variétés
300-459 g
20108351_EA/20307343_EA

15⁹⁹

3⁴⁹

2²⁹



40 Fathoms
fish cakes, frozen
fricadelles de poisson
40 Fathoms
surgelées
1.4 kg
20062118_EA

10⁹⁹



PC® wild Atlantic
cod fillets, frozen
filets de morue sauvage
de l'Atlantique PC^{MD}
surgelés, 280 g
21202111_EA

7⁹⁹



PC® smoked salmon
selecte varieties,
frozen
saumon fumé PC^{MD}
certaines variétés,
surgelés, 150 g
20055009_EA

10⁹⁹

Happy Father's Day! Bonne fête des pères!



PC® gourmet BBQ sauces
selected varieties
sauces BBQ Gourmet PC^{MD}
certaines variétés
1 L
21358752_EA



5⁴⁹

Johnsonville dinner sausage
or Italian grinds
selected varieties
saucisse ou chair à saucisses
italiennes Johnsonville
certaines variétés, 375/500 g
20303844_EA/20878411_EA

12⁹⁹

no name® 4 oz beef burgers
frozen
burgers de bœuf 4 oz sans nom®
surgelés
1.36 kg
20114154_EA

3⁹⁹

La Fournée dorée brioche
burger, hot dog or slider buns
200-480 g
21207883_EA
21343965_EA



3⁴⁹

no name® processed cheese slices
selected varieties
tranches de fromage fondu sans nom®
certaines variétés
400 g
21220995_EA

Bick's
Sandwich Savers pickles
selected varieties
cornichons
Sandwich Savers Bick's
certaines variétés
500 mL
20299801003_EA



2⁹⁹

no name® fried potatoes
selected varieties, frozen
pommes de terre frites sans nom®
certaines variétés, surgelées
1 kg
20313038002_EA/20313038003_EA

Red Bull
energy drinks
selected varieties
boissons énergisantes
Red Bull
certaines variétés
4 x 250 mL
20166737001_C04



8⁹⁹

Pepsi soft drinks
selected varieties
boissons gazeuses
Pepsi
certaines variétés
591 mL
20321598002_EA/
20324146001_EA



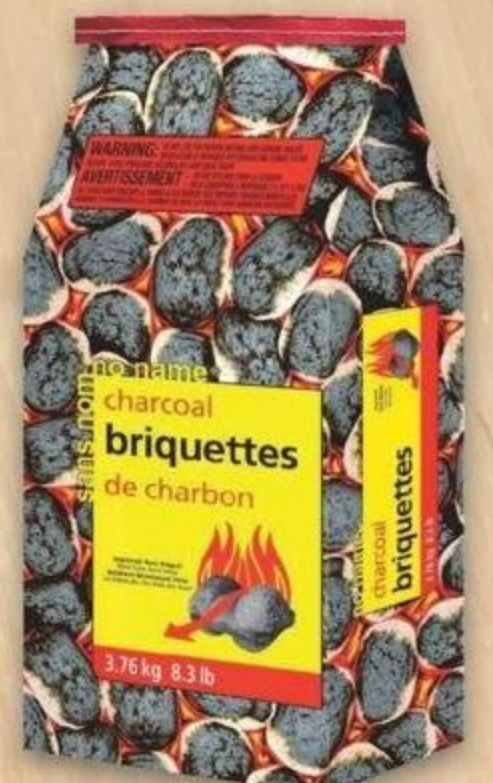
2⁴⁹

Pringles potato chips
selected varieties
croustilles Pringles
certaines variétés
130-156 g
21003809_EA/21003833_EA



2²⁹

no name® charcoal briquettes
briquettes de charbon sans nom®
8.3 lb
20045046_EA



5⁴⁹



6²⁹

DELISSIO® Rising Crust Pizza,
selected varieties
Produits DELISSIO® Lève au four,
certaines variétés, 782 - 875 g
20750963_EA/20751140_EA/20750951_EA



4⁹⁹

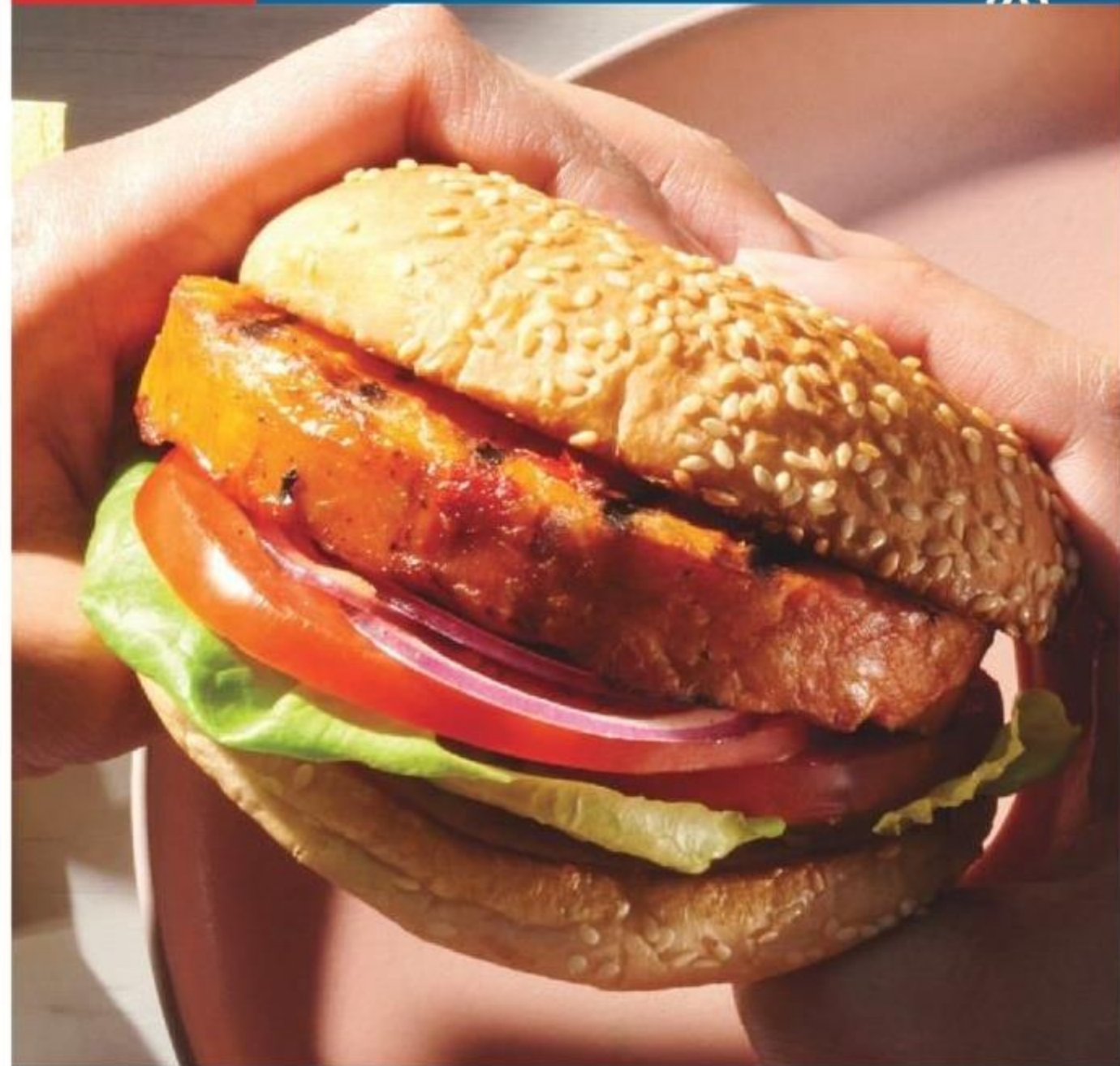
HÄAGEN-DAZS® Tubs,
selected varieties
HÄAGEN-DAZS® contenants
de crème glacée,
certaines variétés, 475 - 500 mL
20302298001_EA/20302298005_EA



6⁹⁹

DRUMSTICK® Novelties,
selected varieties
DRUMSTICK®
barres de crème glacée,
certaines variétés, 360 - 560 mL
20949886_EA/20316827_EA

Everything PC[®] for summer. Only here.
Plein de produits PC^{MD} pour l'été. Seulement ici.



PC[®] Korean Taco Kit
 selected varieties
 ensemble à tacos
 coréens PC^{MD}
 certaines variétés
 421/427 g
 21432699_EA

3.49



PC[®] Maple Soy Cedar Plank Atlantic Salmon
 frozen
 saumon de l'Atlantique
 sur planche de cèdre
 à l'érable et
 sauce soya PC^{MD}
 surgelé
 500 g
 21444230_EA

23.99



PC[®] Plant Based Black Bean, Corn & Sweet Potato Veggie Burger
 frozen
 Végéburger haricots noirs,
 maïs et patates douces
 PC^{MD} À base de plantes
 surgelé
 452 g
 21431950_EA

7.99



PC[®] Italian Tipo "00" Flour Pizza Dough
 frozen
 Pâte à pizza à base de farine
 italienne tipo 00 PC^{MD}
 surgelée
 560 g
 21412185_EA

3.99



PC[®] barbecue sauce
 selected varieties
 sauce barbecue PC^{MD}
 certaines variétés
 500 mL
 21021475_EA

3.29



PC[®] or Blue Menu[®] salad dressing
 selected varieties
 vinaigrette PC^{MD}
 ou Menu bleu^{MC}
 certaines variétés
 475 mL
 20628488002_EA/20652829001_EA

2.49



PC[®] Smokies[™] sausage
 selected varieties
 saucisses
 Smokies^{MC} PC^{MD}
 certaines variétés
 1 kg
 20733617_EA

11.99



PC[®] soft drinks
 selected varieties
 boissons gazeuses PC^{MD}
 certaines variétés
 12 x 355 mL
 20690671001_C12/20690671002_C12

4.79

PC[®] de-alcoholized beer
 selected varieties
 bière désalcoolisée
 PC^{MD}
 certaines variétés
 12 x 355 mL
 20121729_C12

7.99



PC[®] orange juice
 selected varieties, refrigerated
 jus d'orange PC^{MD}
 certaines variétés, réfrigéré
 2.63 L
 20899160_EA

5.99



PC[®] frozen fruit
 selected varieties
 fruits surgelés PC^{MD}
 certaines variétés
 400-600 g
 20321043_EA

4.49



PC[®] ground coffee
 340 g or coffee
 pods 8-14's
 selected varieties
 café moulu ou
 dosettes de café PC^{MD}
 certaines variétés
 20585472_EA/21380541_EA

8.49



3.79



PC[®] Thin & Crispy pizza
 selected varieties, frozen
 pizza mince et croustillante PC^{MD}
 certaines variétés, surgelée
 335-397 g
 20971494_EA

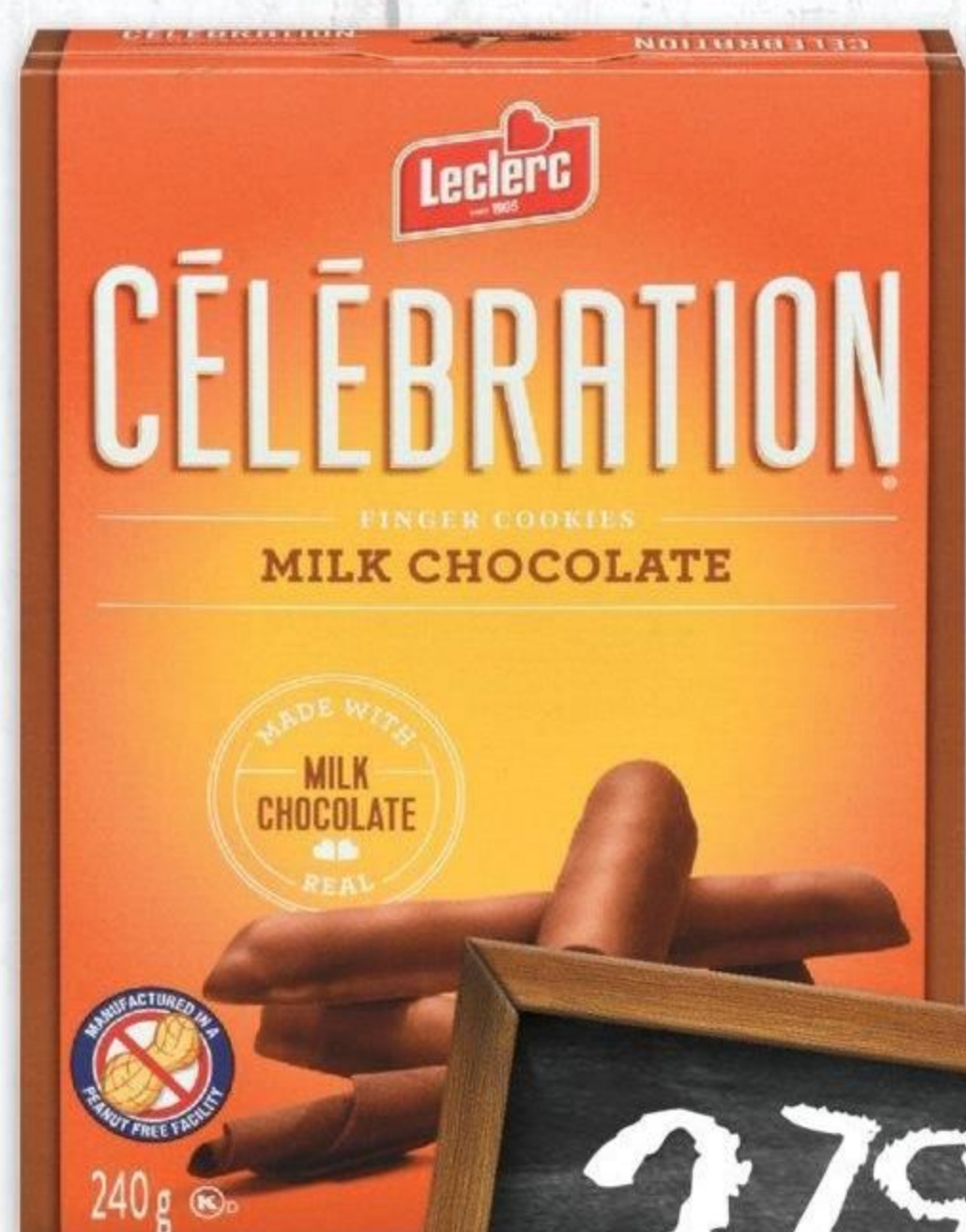
6.49



PC[®] S'mores Kit
 kit à S'mores PC^{MD}
 600 g
 20655672_EA

IN EFFECT 8 WEEKS FROM THURSDAY, MAY 19TH TO WEDNESDAY, JULY 13TH, 2022 EN VIGUEUR 8 SEMAINES DU JEUDI 19 MAI AU MERCREDI 13 JUILLET 2022

Grocery Essentials! Vos Essentiels!



Leclerc Célébration cookies
selected varieties
biscuits Célébration Leclerc
certaines variétés
240/350 g
20965368_EA



no name® mushrooms
selected varieties
champignons
sans nom®
certaines variétés
284 mL
20299211_EA



no name® honey
liquid or creamed
miel sans nom®
liquide ou crémeux
500 g
20129324_EA

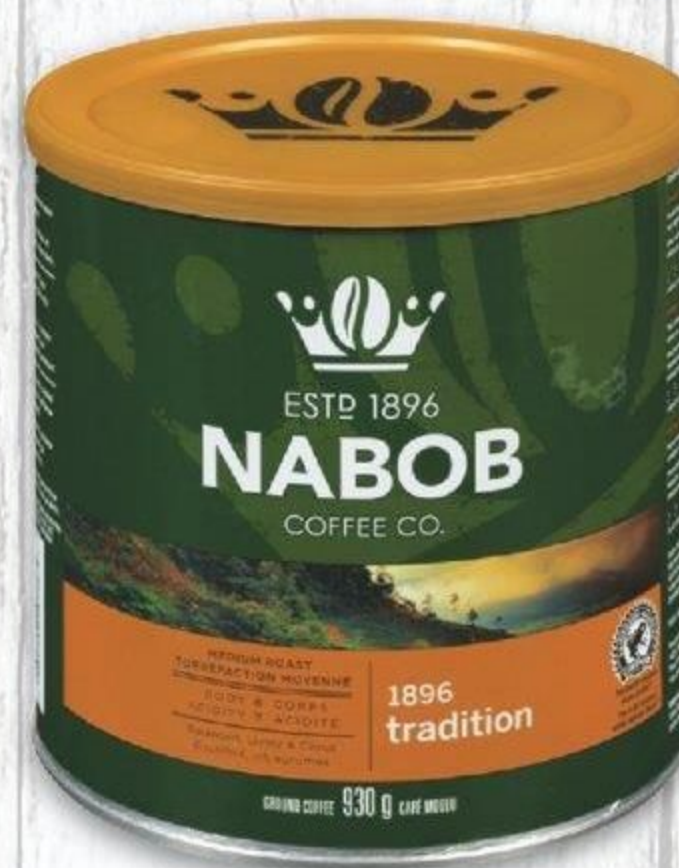


Nestlé Coffee-Mate coffee enhancer
selected varieties
colorant à café Coffee-mate Nestlé
certaines variétés
946 mL
21091209_EA



4⁹⁹

Nabob full city ground dark or organic gourmet blend
mélange Métropolis noir
ou mélange gourmet
biologique Nabob
915/930 g
20074173002_EA



21⁴⁹

Beatrice sour cream 500 mL or
Gay Lea real whipped cream 225 g
selected varieties
crème sure Beatrice
ou véritable crème
fouettée Gay Lea
certaines variétés
20040338001_EA/20048223001_EA



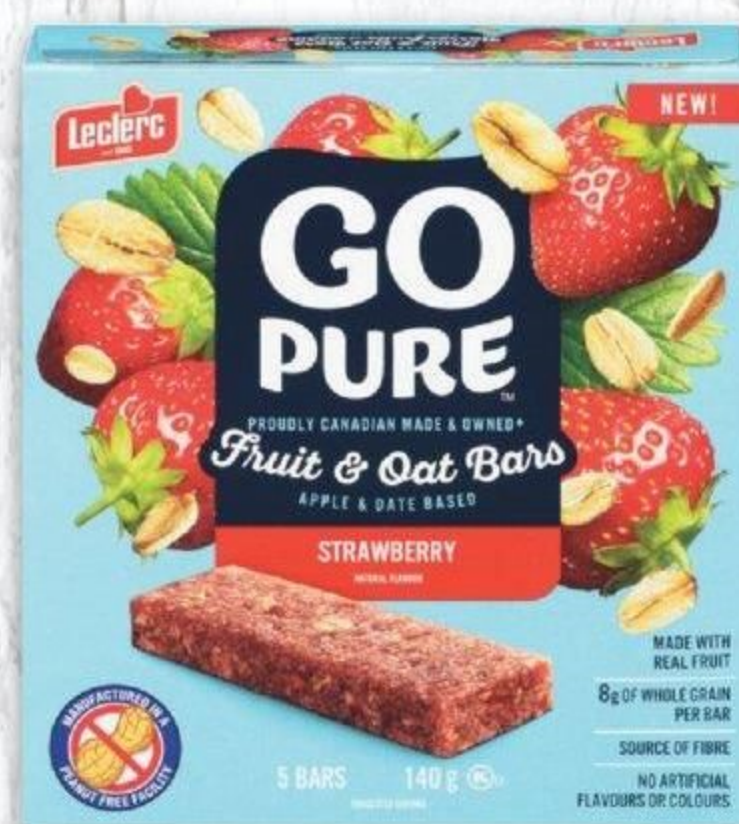
2⁹⁹

Nescafé Gold instant coffee
selected varieties
café instantané Gold Nescafé
certaines variétés
90-100 g
21237266_EA



6⁹⁹

Leclerc Go Pure
selected varieties
barres Go pure
Leclerc
certaines variétés
140-175 g
21221434_EA



2⁴⁹

Paris Pâté spread
selected varieties
tartinade Paris Pâté
certaines variétés
78 g
21006692_EA



1⁹⁹



no name® pure semi-sweet chocolate chips
brisures de chocolat semi-sucré sans nom®
300 g
20002659_EA

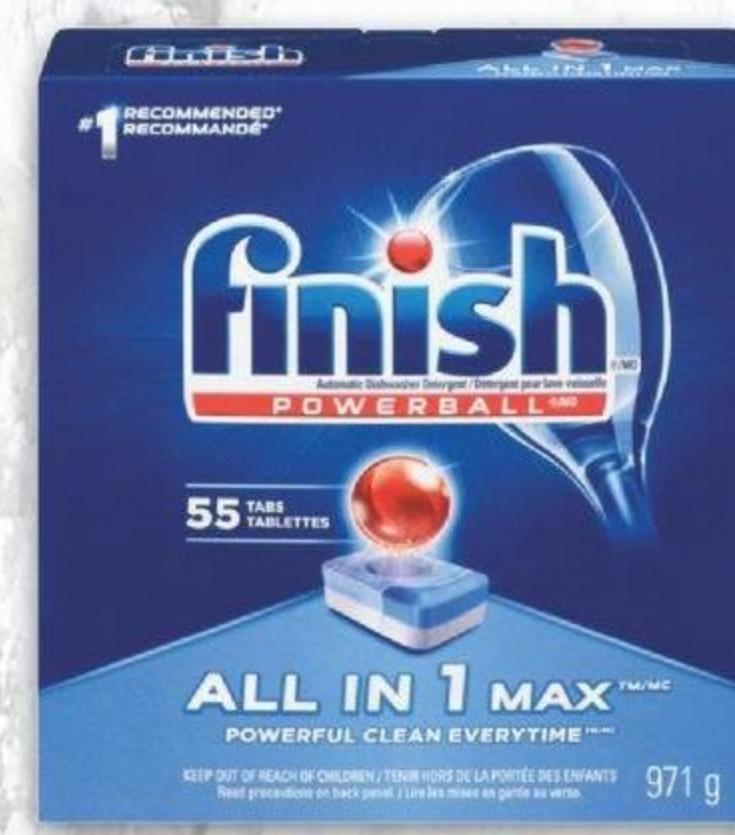
2⁹⁹

Aquafina water
eau Aquafina
1 L
20142066001_EA



1²⁹

Finish Quantum, All in 1 or Gelpacs pods
selected varieties
pastilles pour lave-vaisselle
Quantum, tout-en-un
ou Gelpacs Finish
certaines variétés
40-60's
21220617_EA



14⁹⁹

Grocery Favourites! Vos Préférés!



Peace Tea
selected varieties
Peace Tea
certaines variétés
695 mL
21080320_EA/21082228_EA



Cheemo perogies
selected varieties, frozen
perogies Cheemo
certaines variétés,
surgelés
815/907 g
20527159_EA/20527641_EA



Yoplait Source yogurt
16 x 100/90 g or
Black Diamond Cheestrings
or snacks 252/336 g
selected varieties
yogourt Source Yoplait
ou Ficello ou collations
Black Diamond
certaines variétés
20317317001_EA/20763661_EA



PC® shredded cheese
selected varieties
fromage râpé PC®
certaines variétés
250-320 g
21060201_EA



5.99

Silk creamers 473 mL
or fortified non-dairy
beverages 946 mL
selected varieties
produits pour café ou
boissons non lait res
enrichies Silk
certaines variétés
20861935_EA/21357595_EA



2.49

nutella hazelnut spread
tartinade aux
noisettes nutella
725 g
20436105_EA

6.49



Humpty Dumpty
250-290 g or
Old Dutch snacks 290 g
selected varieties
collations
Humpty Dumpty
ou Old Dutch
certaines variétés
20858758_EA/21445100_EA



3.49

PC® sugar cones
cornets sucrés PC®
142 g
20340143_EA

1.99



Kraft Shake 'n Bake
coating mix
selected varieties
panure
Shake 'n Bake Kraft
certaines variétés
142-184 g
20318460001_EA

3.29



Twining's or
Celestial tea
selected varieties
tisane Twining's
ou Celestial
certaines variétés
16/20's/un.
20296925001_EA
20308680_EA

2.99



China Lily soya sauce
sauce soya China Lily
483 mL
20072045_EA

3.49



St-Hubert sauce
selected varieties
sauce St-Hubert
certaines variétés
398 mL
20322135003_EA

1.99



Wrigley's Hubba Bubba
original bubble gum
gomme balloune
originale Hubba Bubba Wrigley's
72's/un.
21093273_EA

5.49



5.99

Bonterra bathroom tissue 6 rolls,
paper towel 3 rolls or facial tissues 3's
papier hygi nique, essuie-tout ou
mouchoirs Bonterra
21434640_EA/21434646_EA/21434658_EA



Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. Pricing: All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. Savings on items shown may vary in each store location. Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ®/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaw's Inc. and others. All rights reserved. © 2022 Loblaw's Inc.

