

Freshmart®

visit www.freshmart.ca

freshmart RED & WHITE FOOD STORE
Your Neighbourhood Grocer

Everything PC® for summer. Only here.

See inside and online for more

Plein de produits PC^{MD} pour l'été.
Seulement ici.

Voir à l'intérieur et en ligne pour plus



Celebrate the long weekend! • Célébrez le long week-end!



8.99
lb

t-bone steak*
club size
bifteck d'aloiau*
emballage familial
19.82/kg
20793567_KG

Lea & Perrins sauce
selected varieties
sauce Lea & Perrins
certaines variétés
281 mL, 20063633_EA
4.49



2.29
lb

chicken legs
back attached,
club size
cuisses de poulet
avec dos,
emballage familial
5.05/kg
20153925_KG



4.39

avocados
product of Mexico
avocats
produit du Mexique
6's/un.
20142232001_EA



3.99

large pineapple
product of Costa Rica
ananas
produit du Costa Rica
each/ch.
20119813001_EA



5.49

Maple Leaf shredded meat
or Summer Fresh pasta salads
selected varieties
viande effilochée Maple Leaf
ou salades de pâtes Summer Fresh
certaines variétés
250/800 g
21330600_EA/20094285_EA



2.99

Activia yogurt 650 g,
PC® orange juice,
lemonade or iced tea 1.54 L
refrigerated, selected varieties
yogourt Activia, jus d'orange
limonade ou thé glacé PC^{MD}
réfrigéré, certaines variétés
20325132003_EA/21430531_EA



Chapman's premium ice cream,
frozen yogurt or sorbet
selected varieties, frozen
crème glacée Premium, yogourt
glacé ou sorbet Chapman's
certaines variétés, 2 L
20314434002_EA/20323573001_EA

3.99

Coca-Cola, Canada Dry
or Pepsi soft drinks
selected varieties
boissons gazeuses
Coca-Cola,
Canada Dry ou Pepsi
certaines variétés
12 x 355 mL
20318694002_C12/20322361002_C12

5.49



Heinz ketchup
selected varieties
ketchup Heinz
certaines variétés
750 mL/1 L
20069080_EA

3.99



Old Dutch
potato chips
selected varieties
croustilles
Old Dutch
certaines variétés
180 g
20689864009_EA

2.49

Nescafé or Taster's Choice
instant coffee
selected varieties
café instantané Nescafé
ou Taster's Choice
certaines variétés
100-170 g
20661811001_EA/20873036_EA

4.49



2.49
Real Canadian natural spring water
eau de source naturelle
Real Canadian
24 x 500 mL
20154975_C24

Charmin bathroom tissue
8=24 rolls, Bounty paper
towel 4=6 rolls or Puffs
facial tissue 4's
selected varieties
papier hygiénique
Charmin, essuie-tout
Bounty ou mouchoirs Puffs
certaines variétés
20992115_EA/21363769_EA
21439046_EA

5.49



PRICES EFFECTIVE FROM THURSDAY, MAY 19TH TO WEDNESDAY, MAY 25TH, 2022/PRIX EFFECTIFS DU JEUDI 19 MAI AU MERCREDI 25 MAI 2022

*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

**FROM OUR BUTCHER
DE NOTRE BOUCHER**



3⁹⁹
lb

pork loin roast or chops
centre-cut, boneless,
club size
rôti ou côtelettes de
longe de porc
coupe du centre, désossés,
emballage familial
8.80/kg
20826506_KG

5⁹⁹

outside round roast or steak*
club size
rôti ou bifteck d'extérieur de ronde*
emballage familial
13.21/kg
20797388_KG

original
hot dogs • saucisses fumées
originales
450 g
no name® sans nom®

no name®
original hot dogs
saucisses fumées
originales sans nom®
450 g
20002788_EA

2⁷⁹

6⁹⁹
lb

beef stir fry strips*
club size
lanières de bœuf pour sauté*
emballage familial
15.41/kg
20794601_KG

5⁹⁹

Cook's ham steak
bone-in
tranche de jambon Cook's
avec os
454 g
20565266_EA

4⁹⁹

Johnsonville breakfast sausage
or rounds, selected varieties
saucisse à déjeuner ou
rondines Johnsonville
certaines variétés, 250/375 g
20143858_EA/20878286_EA

**DELICATESSEN
CHARCUTERIE**



4⁹⁹

Brandt Kolbassa or
Pizza Delight pepperoni
selected varieties
kolbassa Brandt ou
pepperoni Pizza Delight
certaines variétés, 250 g
20353446_EA/20156392_EA

Brandt
KOLBASSA SAUSAGE
SAUCISSON KOLBASSA

3⁴⁹

Chris Brothers sliced deli meats
selected varieties
charcuteries tranchées
Chris Brothers
certaines variétés, 150-250 g
20347646_EA/21237503_EA

**SEAFOOD
POISSONNERIE**



9⁹⁹

SeaQuest® salad shrimp
frozen
crevettes pour salade
SeaQuest®
surgelées, 454 g
20180352_EA

7⁹⁹

PC® wild Atlantic
cod fillets, frozen
filet de morue sauvage de
l'Atlantique PC^{MD}, surgelé
280 g
21202111_EA

CERTIFIED SUSTAINABLE SEAFOOD MSC www.msc.org

Grocery Essentials!

2⁹⁹

no name® cream cheese
selected varieties
fromage à la crème
sans nom®
certaines variétés, 227/250 g
20308105001_EA/21036106_EA

no name® sans nom®
cream cheese spread
tartinade au
fromage à la crème
227 g

Minute Maid
no sugar added beverages
selected varieties, refrigerated
boissons sans sucre ajouté
Minute Maid
certaines variétés, réfrigérées
1.54 L
21434019_EA/21434122_EA

3⁴⁹



2⁴⁹

no name® vegetables
selected varieties, frozen
légumes sans nom®
certaines variétés, surgelés
750 g
20306375_EA/21038240_EA



PC® Splendido® pesto 270 mL
or PC® bruschetta topping 410 mL
selected varieties
pesto PC^{MD} Splendido^{MD} ou
garniture bruschetta PC^{MD}
certaines variétés
20065358001_EA/20629220_EA

3⁹⁹



Kraft Pizza Kit 850 g or
parmesan cheese 250 g
selected varieties
trousse à pizza ou
fromage parmesan Kraft
certaines variétés
20013009001_EA
20132431001_EA

7⁴⁹



Heinz beans
selected varieties
fèves Heinz
certaines variétés
398 mL
20177278006_EA

1⁹⁹



*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée



**Everything PC® for summer.
Only here.**

**Plein de produits PC^{MD} pour l'été.
Seulement ici.**



**Just
grill it.
Simplement
faire griller.**

**PC® Maple Soy Cedar Plank
Atlantic Salmon**
frozen
**Saumon de l'Atlantique sur planche
de cèdre érable et sauce soya PC^{MD}**
surgelé, 500 g
21444230_EA



23⁹⁹



PC® Pomegranate Lemonade
Limonade à la grenade PC^{MD}
1.89 L
20773870001_EA

1⁹⁹



**Official
drink of
summer**

**Levez votre verre
à notre boisson
officielle de l'été**



**PC® Lavender Lemonade or Raspberry
Hibiscus Flavoured Ice Pops**
frozen
**Pops glacés aromatisés framboise et
hibiscus ou limonade à la lavande PC^{MD}**
surgelés
6's/un.
21432007_EA/21432016_EA

4⁴⁹



**Bring on the
brain freeze**
**À go, on se gèle
le cerveau!**



**A pie
to rule
them all**
**Une tarte
difficile
à battre**

**PC® The Decadent®
Double Chocolate Cream Pie**
frozen
**Tarte à la crème double chocolat
PC^{MD} Le Décadent^{MD}**
surgelée, 830 g
21431087_EA

9⁹⁹



IN EFFECT 8 WEEKS FROM THURSDAY, MAY 19TH TO WEDNESDAY, JULY 13TH, 2022 EN VIGUEUR 8 SEMAINES DU JEUDI 19 MAI AU MERCREDI 13 JUILLET 2022



PC® Pork and Smoky Bacon Skewers
frozen
brochettes de porc et bacon fumé PC^{MD}
surgelées
450 g
21431163_EA

14⁹⁹



Easy BBQ:
it's what
we do
BBQ simplifié:
c'est notre spécialité



PC® grilling lobster
tail skewers, frozen
brochettes de queues de homards à griller
PC^{MD}, surgelées
200 g
21370744_EA

21⁹⁹



PC® Grilling
raw shrimp skewers
selected varieties, frozen
brochettes de crevettes
cruës à griller PC^{MD}
certaines variétés, surgelées
360 g
21283307_EA

8⁹⁹



PC® Atlantic salmon
burgers, frozen
burgers de saumon
de l'Atlantique PC^{MD}
surgelés, 568 g
21285255_EA

12⁹⁹



PC® oak or
peat-smoked
salmon
saumon fumé
à la tourbe ou
au chêne PC^{MD}
surgelé
150 g
21047088_EA

9⁹⁹



PC® BBQ pork back ribs
selected varieties,
fully cooked, refrigerated
côtes de dos de porc
barbecue PC^{MD}
certaines variétés,
entièrement cuites,
réfrigérées
500 g
21284542_EA

13⁹⁹



PC® chicken wings
selected varieties, frozen
ailes de poulet PC^{MD}
certaines variétés,
surgelées
800-907 g
20708932_EA

15⁹⁹



PC® Smokies™ sausage
selected varieties
saucisses Smokies^{MC} PC^{MD}
certaines variétés
1 kg
20733617_EA

11⁹⁹



PC® burgers
selected varieties,
frozen
burgers PC^{MD}
certaines variétés,
surgelés
852 g-1.36 kg
20941443_EA

14⁹⁹



PC® old-fashioned
style bacon
bacon à l'ancienne
PC^{MD}
1 kg
20115704_EA

14⁹⁹

PC® cheese slices
selected varieties
club size
tranches
de fromage PC^{MD}
certaines variétés,
Format Club
500 g
20249985_EA

10⁹⁹



PC® Brioche
burger buns
pains à hamburger
Brioche PC^{MD}
300 g
21094319_EA

4⁷⁹

PC® Gigantico™
hamburger or
hot dog buns
pains à
hamburger
ou hot dog
Gigantico^{MC} PC^{MD}
432/568 g
20627037_EA

3⁴⁹



PC® pickles
selected varieties
cornichons PC^{MD}
certaines variétés
500 mL
20324478_EA

2⁹⁹



PC® Stampede
BBQ sauce
selected varieties
sauce barbecue
Stampede fumé PC^{MD}
certaines variétés
500 mL
21021521_EA

3²⁹



PC® mustard
selected varieties
moutarde PC^{MD}
certaines variétés
325 mL
20050452002_EA

2⁷⁹



PC® Mayonnaise
selected varieties
mayonnaise PC^{MD}
certaines variétés
710-890 mL
20618892_EA

4⁹⁹



Everything PC® for summer. Only here. Plein de produits PC^{MD} pour l'été. Seulement ici.

PC® vinaigrette
selected varieties
vinaigrette PC^{MD}
certaines variétés
350 mL
21072467_EA



2⁹⁹

PC® salad dressing
475 mL, croutons 140 g
or tortilla strips 99 g
selected varieties
vinaigrette,
croûtons ou lanières de
tortilla PC^{MD}
certaines variétés
20628488001_EA/20796248002_EA



2⁴⁹



PC® Hibiscus Glaze with
White Condiment
Glaçage à l'hibiscus avec
condiment blanc
250 mL
21425046_EA

3⁹⁹



PC® Turmeric Ginger vinaigrette
vinaigrette curcuma
et gingembre PC^{MD}
350 mL
21425053_EA

2⁹⁹

PC® crumbled
goat cheese
selected varieties
fromage de
chèvre émietté PC^{MD}
certaines variétés
165/175 g
20897342_EA



4⁹⁹

PC® Splendido® cold pressed
extra virgin olive oil
huile d'olive extra vierge
pressée à froid PC^{MD}
Splendido^{MD}
1 L
20081865_EA



10⁴⁹

PC® Hibiscus Glaze with
White Condiment
Glaçage à l'hibiscus avec
condiment blanc
250 mL
21425046_EA

3⁹⁹

PC® Turmeric Ginger vinaigrette
vinaigrette curcuma
et gingembre PC^{MD}
350 mL
21425053_EA

2⁹⁹

PC® Blue Menu®
beans
selected varieties
haricots PC^{MD}
Menu bleu^{MC}
certaines variétés
540 mL
20318942_EA



1²⁹

PC® pasta
selected varieties
pâtes PC^{MD}
certaines variétés
454 g
21001581_EA



1⁴⁹



PC® tiramisu
frozen
tiramisu PC^{MD}
surgelé, 460 g
21104504_EA

8⁴⁹

PC® cheesecake
selected varieties,
frozen
gâteau au fromage
PC^{MD}
certaines variétés,
surgelé
420/600 g
20318102_EA



8⁹⁹

PC® squeezable
chocolate topping
garniture au
chocolat en bouteille
comprimable PC^{MD}
428 mL
20339669_EA



2⁹⁹

PC® waffle cones
cornets gaufrés
PC^{MD}
12's/un.
21203795_EA



3⁹⁹

PC® Ice Cream Shop
ice cream or Sorbet
selected varieties,
frozen
crème glacée
ou sorbet
Bar laitier PC^{MD}
certaines variétés,
surgelé
946 mL
21221432_EA

3⁷⁹



PC® Ice Cream Shop
bars
selected varieties,
frozen
barres
Bar laitier PC^{MD}
certaines variétés,
surgelées
330 mL
21235343_EA

4⁴⁹



PC® dinner napkins
serviettes de table PC^{MD}
180's/un.
20084398_EA

5⁹⁹



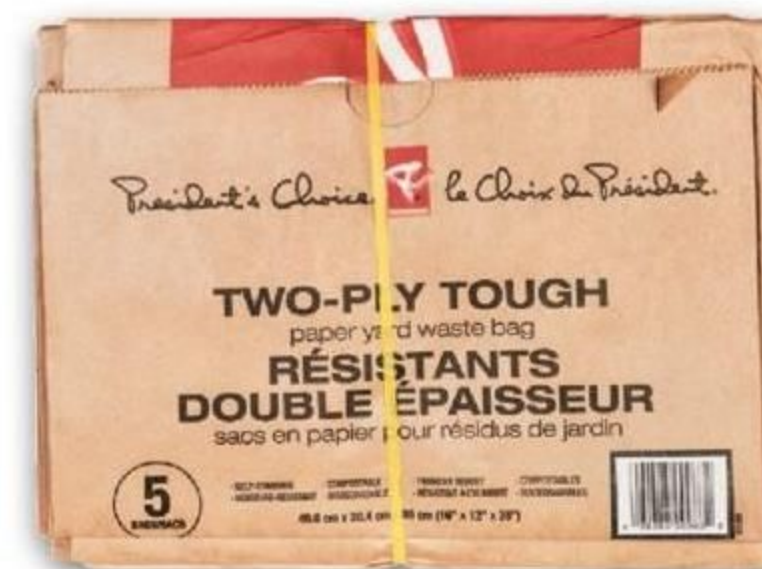
PC® Green™ bathroom tissue
12=24 rolls or paper towel 6's
selected varieties
papier hygiénique ou
essuie-tout PC^{MD} VERT^{MC}
certaines variétés
20734000_EA/20757938_EA

5⁹⁹



PC® heavy duty freezer bags
selected varieties
sacs à congélation
robustes PC^{MD}
certaines variétés
10-38's/un.
21160679_EA

3⁴⁹



PC® paper yard waste bags
sac à déchets de jardinage
en papier PC^{MD}
5's/un.
20429980_EA

3⁹⁹

Visit freshmart.ca



PC® Sauvignon Blanc Dealcoholized Wine with Natural Flavour selected varieties
 Vin désalcoolisé avec arôme naturel Sauvignon blanc PC^{MD} certaines variétés, 750 mL
 21403389_EA

5²⁹



PC® Kettle Cooked Potato Chips Original
 Croustilles cuites à la marmite nature PC^{MD} originales
 200 g
 21422931_EA

1⁹⁹



PC® soft drinks selected varieties
 boissons gazeuses PC^{MD} certaines variétés
 12 x 355 mL
 20690671001_C12/20690671002_C12

4⁷⁹



PC® de-alcoholized beer selected varieties
 bière désalcoolisée PC^{MD} certaines variétés
 12 x 355 mL
 20121729_C12

7⁹⁹



PC® Kettle Cooked Potato Chips selected varieties
 croustilles cuites à la marmite PC^{MD} certaines variétés
 200/220 g
 21425141_EA

1⁹⁹

PC® popcorn selected varieties
 maïs soufflé PC^{MD} certaines variétés
 220/250 g
 20555781_EA

3²⁹



PC® or Blue Menu® Sparkling water selected varieties
 eau pétillante PC^{MD} ou Menu bleu^{MC} certaines variétés
 12 x 355 mL
 20668034002_C01

4²⁹

PC® or Blue Menu® cocktail selected varieties
 cocktail PC^{MD} ou Menu bleu^{MC} certaines variétés
 1.89 L
 20307025001_EA

2⁴⁹



PC® roasted peanuts selected varieties
 arachides grillées PC^{MD} certaines variétés
 700 g
 20057990003_EA

4²⁹



PC® cashews selected varieties
 noix de cajou PC^{MD} certaines variétés
 200 g
 21054943_EA

4⁹⁹



PC® s'mores kit trousse à s'mores PC^{MD}
 600 g
 20655672_EA

6⁴⁹



PC® dipped or chewy granola bars, selected varieties
 barres granola Tendres et enrobées PC^{MD}, certaines variétés
 156/172 g
 20912737_EA

1⁹⁹



PC® Milk or Dark Chocolate selected varieties
 chocolat au lait ou noir PC^{MD} certaines variétés
 300 g
 20425298002_EA

4⁹⁹

PC® chocolate covered nuts or fruit selected varieties
 noix ou fruits enrobés de chocolat PC^{MD} certaines variétés
 250-400 g
 21297224_EA

5⁹⁹



Everything PC® for summer. Only here. Plein de produits PC^{MD} pour l'été. Seulement ici.



PC® Chickpea & Sweet Potato Veggie Burger, frozen
Végéburger haricots noirs, maïs et patates douces à base de plantes surgelé

452 g
21433332_EA
7.99



PC® Plant Based Black Bean, Corn & Sweet Potato Veggie Burger
frozen
Végéburger pois chiches et patates douces à base de plantes surgelé, 452 g

21431950_EA
7.99



PC® Plant Based Undeniable™ burger
refrigerated
burger à base de plantes PC^{MD} incontestable^{MC}
réfrigéré

226 g
21286514_EA
6.49



PC® Plant Based fishless cakes, frozen
galettes de végé-poisson à base de plantes PC^{MD}, surgelées

170 g
21398258_EA
2.99

PC® Plant Based breaded vegan cheese sticks
frozen
bâtonnets style fromage à base de plantes PC^{MD}
surgelés

454 g
21311537_EA
6.99



PC® Organics Zipperback raw shrimp
31-40 per lb, frozen
crevettes crues à décortiquage éclair^{MC}
PC^{MD} Biologique
surgelées

300 g
21412253_EA/21412952_EA
9.99



PC® Plant Based vegetarian bolognese pasta sauce
sauce pour pâtes bolognaise végétarienne à base de plantes PC^{MD}

700 mL
21342540_EA
3.49



PC® Plant Based cheese-style slices, shreds or blocks
selected varieties
style fromage en tranches, râpé ou en barres à base de plantes PC^{MD}
certaines variétés, 200 g

21208902_EA/21208912_EA
4.99

PC® Plant Based dips or tofu spread
selected varieties
trempettes ou tartinade de tofu à base de plantes PC^{MD}

certaines variétés
200/227 g
21363842_EA
4.29



PC® Plant Based cake
selected varieties,
frozen
gâteau à base de plantes PC^{MD}
certaines variétés,
surgelé

480/540 g
21412253_EA/21412952_EA
7.99



PC® Plant Based apple crumble pie
frozen
croustade aux pommes à base de plantes PC^{MD}
surgelée

770 g
21247027_EA
7.99



PC® Organics butter
salted or unsalted
beurre PC^{MD} Biologique
salé ou non salé
250 g
20319885001_EA/20319885002_EA
5.99

PC® Organics black chia seeds
graines de chia noir
PC^{MD} Biologique

300 g
20901530_EA
8.99



PC® Kofta Beef Meatballs
frozen
Boulettes de boeuf Kefta
surgelées
907 g
21446169_EA

8⁹⁹



PC® Barbari Flatbread
pain plat Barbari
250 g
21432500_EA

2⁹⁹



PC® Grilled Ready Veggie Eggplant
Légumes rapides grillés Aubergine
350/500 g
21432028_EA

3⁹⁹



PC® Za'atar Hummus Chickpea
Dip and Spread
Trempelette et tartinade aux pois
chiches Hummus zahtar PC^{MD}
280 g
21390880_EA

3⁹⁹



PC® Moroccan Shakshuka Cooking Sauce
sauce de cuisson Chakchouka marocaine
certaines variétés
400 mL
21427724_EA

4⁴⁹



PC® Khubz Middle Eastern-Style Pita
Pita de style Moyen-Orient
Khubz PC^{MD}
400 g
21431960_EA

2⁹⁹



PC® Halloom Cheese Sticks in
Za'atar-Herbed
batter, frozen
bâtonnets au fromage
halloom dans une
panure aux fines
herbes zahtar PC^{MD}
surgelés, 300 g
21393377_EA

10⁹⁹



PC® Halloom cheese
selected varieties
cottage halloom PC^{MD}
certaines variétés
250 g
20563213_EA

6⁹⁹

PC® Greek yogurt
selected varieties
yogourt grec
PC^{MD}
certaines variétés
500 g
20357382002_EA

3⁹⁹



PC® Tzatziki or dips
selected varieties
tzatziki ou trempelettes PC^{MD}
certaines variétés
227 g
20574522_EA/20584033_EA

2⁹⁹

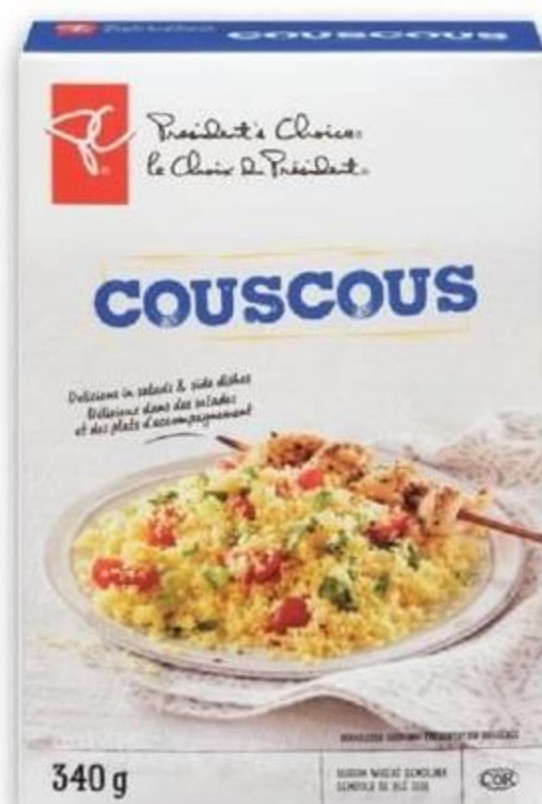


PC® entrées
selected varieties, frozen
plats cuisinés PC^{MD}
certaines variétés, surgelés
907 g-1.13 kg
20326534_EA/21364316_EA

9⁴⁹

PC® couscous
selected varieties
couscous PC^{MD}
certaines variétés
160/340 g
20147076001_EA

2⁴⁹



PC® stuffed olives
selected varieties
olives farcies PC^{MD}
certaines variétés
375 mL
20319890_EA

5⁴⁹



PC® or Blue Menu®
roasted unsalted
pistachios
product of U.S.A.
pistaches grillées
non salées PC^{MD}
ou Menu bleu^{MC}
produit des É.-U.
225 g
20940014_EA

5⁴⁹



Everything PC® for summer. Only here. Plein de produits PC^{MD} pour l'été. Seulement ici.



PC® Italian Tipo "OO"
Flour Pizza Dough
frozen
pâte à pizza à base de farine
italienne tipo OO
surgelée, 560 g
21412185_EA

3.99



PC® Korean Taco Kit
selected varieties
Ensemble à tacos coréens
certaines variétés
421 g
21432699_EA

3.49



PC® pizza sauce
selected varieties
sauce à pizza PC^{MD}
certaines variétés
375 mL
20581839002_EA

2.29



PC® Splendido®
sliced deli meat
selected varieties
charcuterie
tranchées PC^{MD}
Splendido^{MD}
certaines variétés
100 g
21049398_EA/21050405_EA

5.49



PC®
shredded cheese
selected varieties
fromage râpé
PC^{MD}
certaines variétés
250-320 g
21060201_EA

5.99



PC® or Blue Menu®
10 inch
tortillas
10 pouces PC^{MD}
ou Menu bleu^{MC}
390/675 g
20182857_EA

2.99



PC® Thin & Crispy
pizza
selected varieties,
frozen
pizza mince
et croustillante
PC^{MD}
certaines variétés,
surgelée
335-397 g
20971494_EA

3.79



PC® Splendido®
sundried tomatoes
selected varieties
tomates séchées
au soleil PC^{MD}
Splendido^{MD}
certaines variétés
270 mL
20418665_EA

3.99



PC® salsa
selected varieties
salsa PC^{MD}
certaines variétés
650 mL
20309646002_EA

3.49



PC®
tortilla chips
selected varieties
croustilles
de tortilla PC^{MD}
certaines variétés
320-350 g
20148817_EA

1.99



PC® red enchilada
sauce 215 mL or
cilantro lime crema
245 mL
sauce rouge pour
enchilada ou
sauce crémeuse
à la coriandre
et à la lime PC^{MD}
21369909_EA
21369954_EA

1.99



PC® Splendido®
fresh pasta
selected varieties
pâtes fraîches
PC^{MD} Splendido^{MD}
certaines variétés
300/350 g
21165624_EA/21166054_EA

4.49



PC® Splendido®
Parmigiano Reggiano
or Pecorino
Romano cheese
fromage parmigiano
reggiano ou
pecorino romano
PC^{MD} Splendido^{MD}
250 g
21053434_EA/21188276_EA

7.99



4.79

PC® Organics sour cream
crème sure PC^{MD} Biologique
500 g
21021374_EA



PC® or Blue Menu®
taco seasoning
selected varieties
assaisonnements
à tacos PC^{MD} ou
Menu bleu^{MC}
certaines variétés
24 g
21311238_EA/21377598_EA

.99



Visit freshmart.ca

PC® Perfectly Purple Blueberry Açai Smoothie Blend
mélange pour smoothie Violet parfait aux bleuets et açaïs PC^{MD}
450 g
21397915_EA

449



PC® Organics Coffee Kombucha selected varieties
café kombucha PC^{MD} Biologique
certaines variétés
473 mL
21396313_EA

379



PC® Free From® breakfast sausage
selected varieties
saucisses déjeuner
PC^{MD} Simplement Bon^{MC}
certaines variétés, 375 g
20720612_EA

499

PC® Blue Menu® egg whites
blancs d'œufs
PC^{MD} Menu bleu^{MC}
1 kg
20821364002_EA

499



PC® extra thick cinnamon raisin bread
pain à la cannelle avec raisins en tranches
extra-épaisses PC^{MD}
675 g
20639729_EA

299



PC® or Blue Menu® English muffins or crumpets
selected varieties
muffins anglais ou crumpets PC^{MD}
ou Menu bleu^{MC}
certaines variétés
284/342 g
20123948_EA/20810728_EA

199



PC® Blue Menu® margarine
selected varieties
margarine PC^{MD} Menu bleu^{MC}
certaines variétés, 907 g
20604565_EA

549

PC® frozen fruit
selected varieties,
frozen
fruits surgelés
PC^{MD}
certaines variétés,
surgelés
400-600 g
20312227_EA

449



PC® orange juice
selected varieties,
refrigerated
jus d'orange PC^{MD}
certaines variétés,
réfrigéré
2.63 L
20899160_EA

599



PC® Organics Greek yogurt
selected varieties
yogourt grec
PC^{MD} Biologique
certaines variétés
500 g
20774037002_EA

479



PC® or Blue Menu® instant oatmeal
selected varieties
grau instantané
PC^{MD} ou Menu bleu^{MC}
certaines variétés
304-430 g/12's/un.
20943973_EA

249



PC® 100% pure maple syrup
Canada grade A amber
sirop d'érable
100% pur PC^{MD}
catégorie Canada A,
ambre
500 mL
20049221_EA

999



PC® maple syrup
selected varieties
sirop d'érable PC^{MD}
certaines variétés
750 mL
20374908_EA

249



PC® or Blue Menu® pancake mix
selected varieties
mélange à crêpes
PC^{MD} ou Menu bleu^{MC}
certaines variétés
905 g
20175129_EA

299



PC® ground coffee 112-340 g
or coffee pods 8-14's
selected varieties
café moulu ou
dosettes de café PC^{MD}
certaines variétés
20585545_EA/21380579_EA

849

PC® tea
selected varieties
thé PC^{MD}
certaines variétés
20's/un.
21376444_EA

249



PC® ginger or hot chili honey
gingembre ou miel
à saveur de chili
piquant PC^{MD}
250 g
21400379_EA/21400389_EA

399



PC® or Blue Menu® cereal
selected varieties
céréales PC^{MD}
ou Menu bleu^{MC}
certaines variétés
400-775 g
21209747_EA

399



IN EFFECT 8 WEEKS FROM THURSDAY, MAY 19TH TO WEDNESDAY, JULY 13TH, 2022 EN VIGUEUR 8 SEMAINES DU JEUDI 19 MAI AU MERCREDI 13 JUILLET 2022

CHEESE FROMAGERIE



5²⁹
Boursin or Castello cheese spread, selected varieties
 tartine de fromage
 Boursin ou Castello
 certaines variétés, 125-150 g
 20116794_EA/20985998_EA

4²⁹
The Laughing Cow or Babybel mini cheese selected varieties
 fromage La Vache qui rit
 ou mini Babybel
 certaines variétés, 100-133 g
 20319107_EA/20574332_EA

FRUITS & VEGETABLES FRUITS ET LÉGUMES



1⁷⁹
PC® salads product of U.S.A. selected varieties
 salades PC^{MD}
 produit des É.-U. certaines variétés
 255-397 g
 21204304_EA/21204248_EA



4⁹⁹

no name® Naturally Imperfect™ green or mixed peppers product of U.S.A. or Mexico
 piments verts ou variés
 Naturellement imparfaits^{MC} sans nom®
 produit des É.-U. ou du Mexique, 2.5 lb
 2096999001_EA/2092143401_EA

asparagus product of Canada
asperges produit du Canada
 8.80/kg
 20174581001_KG



3⁹⁹
lb

BAKERY BOULANGERIE



4⁴⁹
Farmer's Market™ cookies selected varieties
 biscuits Délices du Marché^{MC}
 certaines variétés
 310-456 g
 20566774_EA/20919267_EA



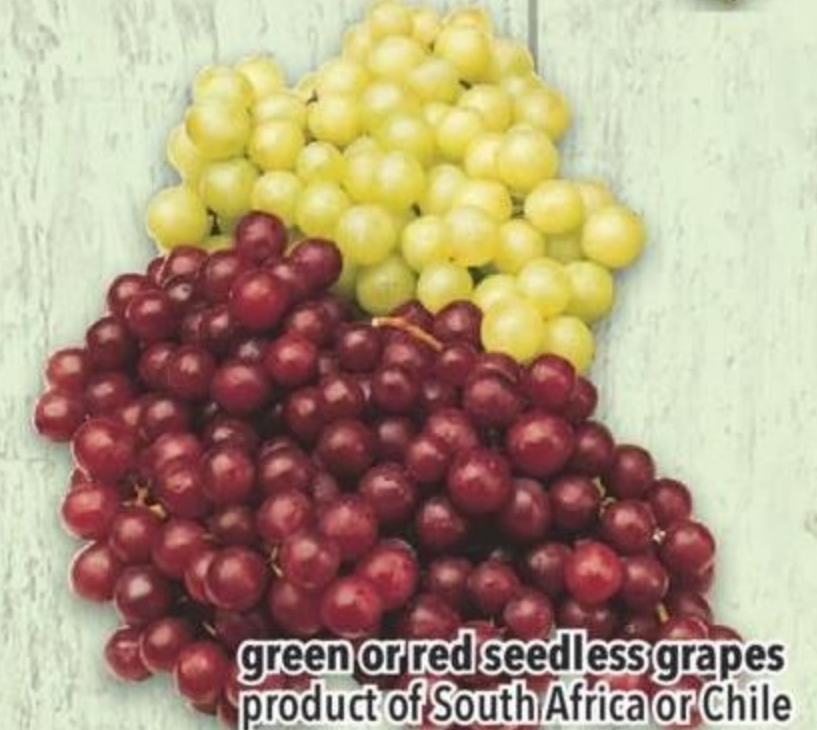
3⁴⁹
PC® rye bread 480/500 g or 9 inch submarine buns 660 g selected varieties
 pain de seigle PC^{MD} ou pain à sous-marin de 9 pouces
 certaines variétés
 20682493_EA



1⁴⁹
Farmer's Market™ baby-cut carrots product of U.S.A.
 carottes miniatures
 Délices du Marché^{MC}
 produit des É.-U., 340 g
 20117370001_EA



3⁴⁹
lb
yellow peaches product of U.S.A.
 pêches jaunes
 produit des É.-U.
 7.69/kg
 20311564001_KG



2⁹⁹
lb
green or red seedless grapes product of South Africa or Chile
 raisins verts ou rouges
 sans pépins
 produit d'Afrique du Sud ou du Chili, 6.59/kg
 20425775001_KG/20159199001_KG

Vos Essentiels!

Eagle Brand condensed milk selected varieties
 lait condensé Eagle Brand
 certaines variétés
 300 mL
 21012618_EA

3⁷⁹



Carnation hot chocolate mix selected varieties
 mélange à chocolat chaud
 Carnation
 certaines variétés
 400/450 g
 21194486_EA

4⁴⁹



2⁷⁹



Pillsbury Toaster Strudel selected varieties, frozen
 Toaster Strudel Pillsbury
 certaines variétés, surgelé
 326 g
 20172664002_EA

The GFB gluten free bites selected varieties
 bouchées sans gluten The GFB
 certaines variétés
 113 g
 20983430_EA

5⁹⁹



PET / ANIMAL DE COMPAGNIE

PC® Extra Meaty dog food selected varieties
 nourriture pour chiens
 Extra viande PC^{MD}
 certaines variétés
 374 g
 21391442_EA

1⁸⁹



PC® Extra Meaty cat food selected varieties
 nourriture pour chats Extra viande PC^{MD}
 certaines variétés
 2 kg
 21361590_EA

7⁹⁹



Celebrate the long weekend! Célébrez le long week-end!



Johnsonville dinner sausage or grinds
selected varieties
saucisses à repas ou chair Johnsonville
certaines variétés
375/500 g
20303844_EA/20878411_EA



Popsicle novelties
selected varieties, frozen
friandises glacées
certaines variétés,
surgelées
6/12's/un.
20951401_EA



Kellogg's Special K, Kashi or Vector trail mix bars
selected varieties
barres du randonneur
Special K, Kashi ou Vector
Kellogg's
certaines variétés, 144-295 g
20313984001_EA/20849583002_EA/21352945_EA



Yucatan guacamole or PC® fiesta 5 layer dip
selected varieties
Guacamole Yucatan ou Trempeur 5 étages Fieste PC^{MD}
certaines variétés
340-454 g
21093744_EA/20590024_EA



5.99

Black Diamond cheese bars 400 g or shredded cheese 320 g
selected varieties
barres de fromage ou fromage râpé Black Diamond
certaines variétés
21278842_EA
21279221_EA



5.99

8 inch pies
selected varieties
tartes de 8 po
certaines variétés
635-750 g
21297475_EA/21353343_EA



4.99

Sweet Baby Ray's barbecue sauce
selected varieties
sauce barbecue Sweet Baby Ray's
certaines variétés
425 mL
20316609001_EA



2.99

Real Fruit naturally flavoured gummies
friandises gélifiées aromatisées naturellement
Real fruit
180 g
21391723_EA/21391733_EA



1.79

Zevia soda
selected varieties
soda Zevia
certaines variétés
6 x 335/355 mL
21105195_C06



5.99

Mars or Nestlé chocolate candy bags
selected varieties
friandises au chocolat en sacs
Mars ou Nestlé
certaines variétés
135-246 g
20311327002_EA/21080077_EA



4.99

NOUVELLES SAVEURS, MÊME FRAÎCHEUR



REFRESH WITH NEW FLAVOURS

SANS ÉDULCORANT • ARÔMES NATURELS • SANS CALORIES
NO SWEETENERS • NATURAL FLAVOURS • NO CALORIES

^{MC} Coca-Cola litée, utilisée sous licence.
TM The Coca-Cola Company, used under license.



5.49* AHA™ Sparkling Water beverages
selected varieties
Les boissons AHA™ eau pétillante
certaines variétés
12 x 355 mL, 21438902_C12/21435674_C12



5.49* Coca-Cola® beverages
selected varieties
Les boissons Coca-Cola^{MD}
certaines variétés
6 x 710 mL, 2031574002_C06/2031574001_C06



2.79* Monster Energy® or Reign® Energy
beverage, selected varieties
Monster Energy^{MD} et Reign^{MD} Energy
certaines variétés
444-550 mL, 20938249_EA/21571166_EA



1.49* 710 mL POWERADE®
beverages
Les boissons Powerade^{MD}
en bouteille de 710 mL
21240806_EA/21240145_EA

*Plus applicable taxes, levies, deposits and fees. Valid at participating locations for a limited time. Subject to availability while supplies last. Retailer may sell for less. The trademarks that appear are the property of their respective trademark owners.

*Taxes, redevances, consignes et frais applicables en sus. Valide dans les établissements participants pour une durée limitée. Selon la disponibilité, jusqu'à épuisement des stocks. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre. Le détaillant peut vendre à un prix inférieur. Les marques de commerce indiquées appartiennent à leur propriétaire respectif.



Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. **Pricing:** All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. **Savings on items shown may vary in each store location.** Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ©/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaws Inc. and others. All rights reserved. © 2022 Loblaws Inc.

