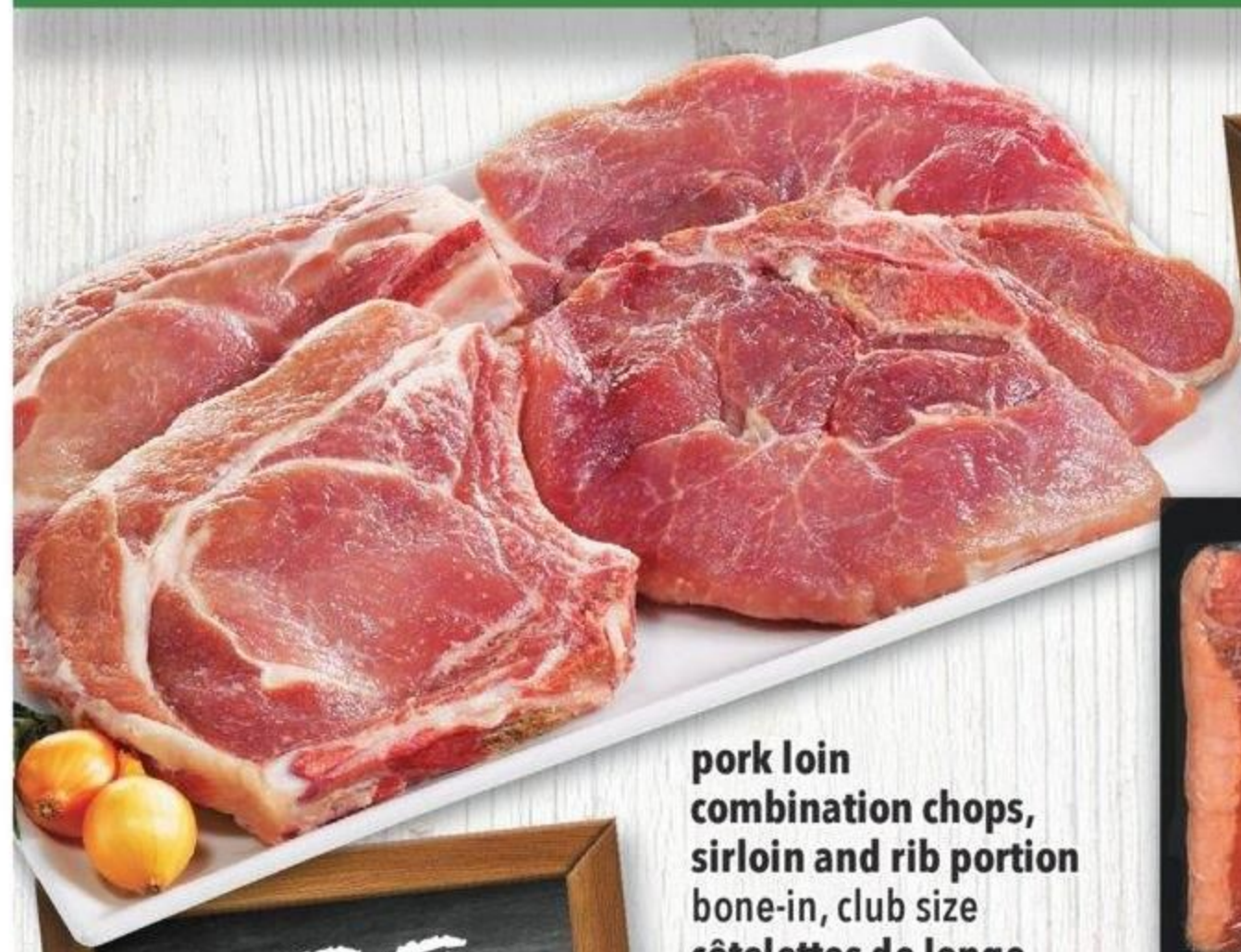


Freshmart®

visit www.freshmart.ca

freshmart RED & WHITE
FOOD STORE
Your Neighbourhood Grocer



pork loin combination chops, sirloin and rib portion bone-in, club size côtelettes de longe de porc, combinaison de coupes, portions surlonge et bout de côtes avec os, emballage familial
4.39/kg
20822343_KG



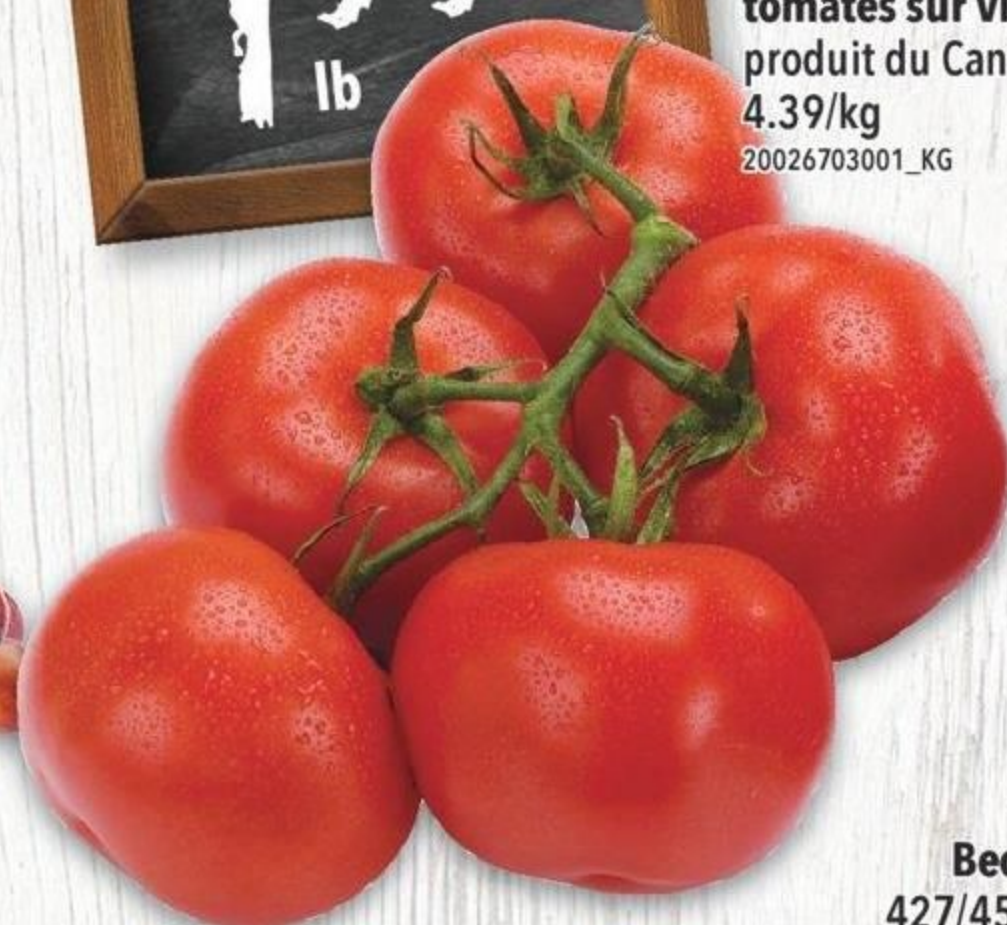
PC® old-fashioned style bacon bacon à l'ancienne PC^{MD}
1 kg
20115704_EA



SeaQuest® wild pink salmon fillets frozen filets de saumon rose sauvage surgelés
400 g
21314740_EA



PC® green or red seedless grapes product of South Africa raisins verts ou rouges sans pépins PC^{MD}
produit d'Afrique du Sud
6.15/kg
20425775001_KG/20159199001_KG



tomatoes on the vine product of Canada tomates sur vigne produit du Canada
4.39/kg
20026703001_KG



Becel margarine 427/454 g or Yoplait Source yogurt 630 g selected varieties margarine Becel ou yogourt Source Yoplait certaines variétés
20322707001_EA/21391318006_EA



Folgers roast and ground coffee 642-920 g or pods 12's selected varieties café torréfié et moulu ou dosettes Folgers certaines variétés

20326087_EA
20416619005_EA

8²⁹



Oasis juice, Del Monte nectar or Arizona iced tea selected varieties jus Oasis, nectar Del Monte ou thé glacé Arizona certaines variétés
960 mL
20336722002_EA
21009822_EA

1²⁹



Dare Breton, Vinta or Grissol crackers or baguettes selected varieties craquelins Breton, Vinta ou craquelins ou baguettes Grissol Dare certaines variétés, 100-250 g

20300716003_EA/20313040001_EA

1⁹⁹



Breyers Classic or Popsicle frozen dessert 1.66 L or Popsicle novelties 6/12's selected varieties, frozen dessert glacé classique Breyers ou Popsicle ou friandises glacées Popsicle certaines variétés, surgelés
20301305002_EA/21355608_EA

3⁴⁹



PC® or Blue Menu meat or vegetable lasagna or Mac & Cheese entrées selected varieties, frozen plats cuisinés de lasagne à la viande ou aux légumes ou macaroni au fromage PC^{MD} ou Menu bleu^{MC} certaines variétés, surgelés, 1.13 kg
20314880_EA/20326534_EA

6⁹⁹

no name® canola oil huile de canola sans nom®
3 L
20028656_EA

8⁹⁹



Purex 1.28-2.03 L or Sunlight 1.84 L liquid laundry detergent selected varieties détergent à lessive liquide Purex ou Sunlight certaines variétés
20856516005_EA
21427029_EA

4⁹⁹



PRICES EFFECTIVE FROM THURSDAY, MARCH 3RD TO WEDNESDAY, MARCH 9TH, 2022 / PRIX EFFECTIFS DU JEUDI 3 MARS AU MERCREDI 9 MARS 2022

FROM OUR
BUTCHER
DE NOTRE
BOUCHER



6⁹⁹
lb

**boneless bottom blade
pot roast or steak***
club size
rôti ou bifteck
de bas de palette désossé*
emballage familial
15.41/kg
20797470_KG



2⁹⁹
lb

**pork loin centre-cut chops
bone-in, club size
côtelettes de longe de porc, coupe du centre
avec os, emballage familial
6.59/kg
20823075_KG**



6⁹⁹
lb

**chicken thighs
boneless, skinless, club size, fresh
hauts de cuisse de poulet
désossés, sans peau,
emballage familial
15.41/kg
20162170_KG**



5⁴⁹

Johnsonville dinner sausage
or grinds, selected varieties
saucisses repas ou viande
hachée Johnsonville
certaines variétés, 375/500 g
20303844_EA/20878411_EA



11⁹⁹

Swiss Chalet pork back ribs
fully cooked, refrigerated,
BBQ or honey garlic
côtes de dos de porc
Swiss Chalet
entièrement cuites,
réfrigérées, BBQ ou ail et miel
600 g
21022221_EA



12⁹⁹

no name® chicken wings
selected varieties, frozen
ailes de poulet sans nom®
certaines variétés, surgelées
908 g
21045313_EA

DELICATESSEN
CHARCUTERIE



5⁴⁹

PC® Splendido®
Italian deli meat
selected varieties
charcuterie italiennes
PC^{MD} Splendido^{MD}
certaines variétés, 100 g
21050405_EA



6⁹⁹

Summer Fresh salads 800 g or
From Our Chefs™ soups 700 mL
selected varieties
salades Summer Fresh ou
soupes Concocté par nos chefs^{MC}
certaines variétés
20094285_EA/20969423_EA

SEAFOOD
POISSONNERIE



8⁹⁹

SeaQuest® salad shrimp
frozen
crevettes pour salade
SeaQuest®
surgelées, 454 g
20180352_EA



4⁴⁹

Anchor's Bay mussel meat
340 g or seafood medley
360 g, frozen
moules cuites ou mélange
de fruits de mer Anchor's Bay
surgelés
20792248_EA

no name®

no name® broth
selected varieties
bouillon sans nom®
certaines variétés
900 mL
21189611_EA

1²⁹



no name® pasta
selected varieties
pâtes sans nom®
certaines variétés
900 g
20315613003_EA

1²⁹

no name® pasta sauce
selected varieties
sauce pour pâtes
sans nom®
certaines variétés
680 mL
20299886001_EA

1²⁹



no name® vegetables
selected varieties, frozen
légumes sans nom®
certaines variétés, surgelés
750 g
20302205_EA

2⁹⁹

no name® stirred yogurt
selected varieties
yogourt brassé
sans nom®
certaines variétés
12's/un.
20685574001_EA

3⁹⁹



no name® orange juice 1.75 L
or cottage cheese 500 g
selected varieties
jus d'orange ou
fromage cottage
sans nom®
certaines variétés
20148160_EA
20183991002_EA

2⁹⁹



no name® waffles or pancakes
selected varieties, frozen
gaufres ou crêpes sans nom®
certaines variétés, surgelées
8's/un.
20316375001_EA

1⁹⁹



no name® fruit bowls or fruit gels
selected varieties
bols gelée ou de fruits sans nom®
certaines variétés
4's/un.
20318138004_EA/20326314002_EA

2²⁹

CHEESE FROMAGERIE



EVERYDAY LOW PRICE
BAS PRIX
DE TOUS LES JOURS

5⁹⁹

PC® cheese blocks selected varieties
barres de fromage PC^{MD} certaines variétés
250 g
20770652_EA

\$10

Ziggy's® double cream Brie cheese
fromage Brie double crème Ziggy's®
550 g
21012276_EA

BAKERY BOULANGERIE



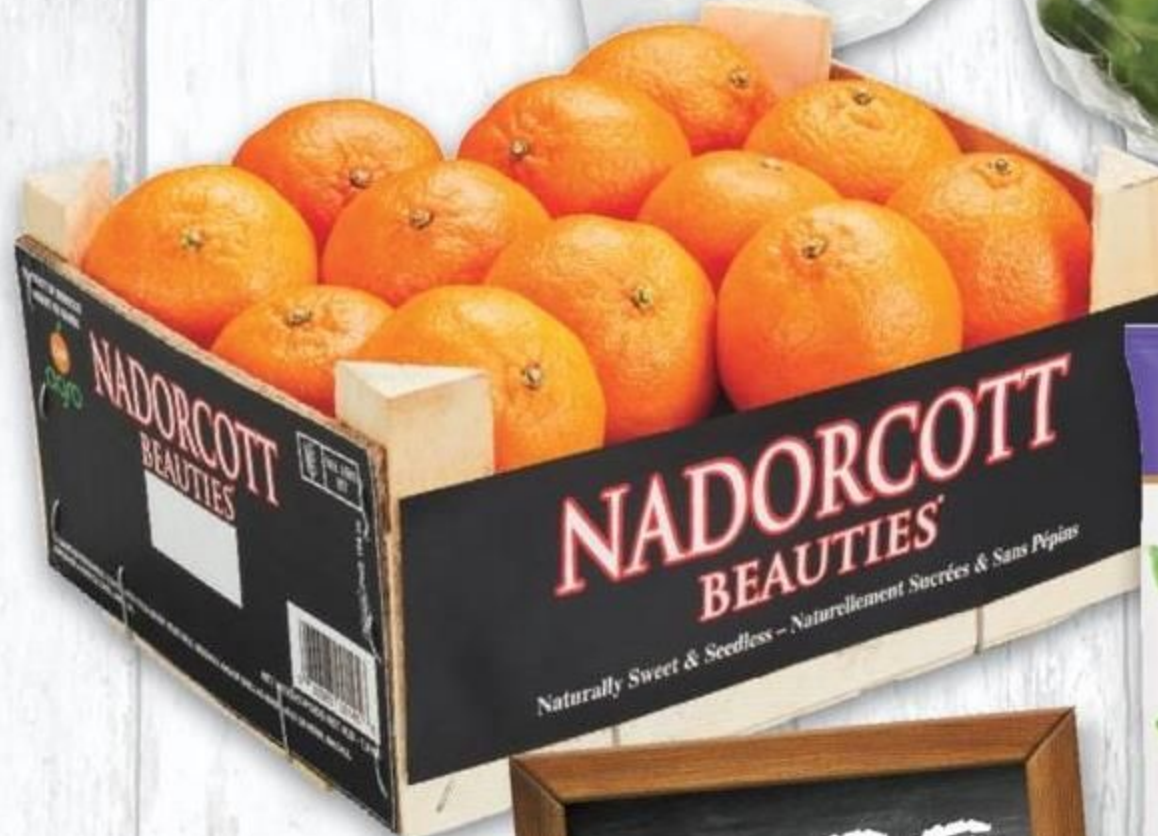
4⁴⁹

8 inch pies selected varieties
tarte de 8 po certaines variétés
635-750 g
21297475_EA/21353343_EA

3²⁹

PC® mini muffins 12's or Sara Lee Little Bites snacks 234 g selected varieties
mini-muffins PC^{MD} ou collations Little Bites Sara Lee certaines variétés
20063959_EA/21121908_EA

FRESH FRUITS & VEGETABLES
FRUITS ET LÉGUMES FRAIS



Nadorcott clementines product of Morocco
clémentines Nadorcott produit du Maroc
4 lb box/boîte de 4 lb
20054025001_EA



no name® Naturally Imperfect™ green peppers, product of U.S.A.
poivrons verts
Naturellement imparfaits^{MC} sans nom® produit des É.-U., 2.5 lb bag/sac de 2,5 lb
2096999001_EA



Mann's snow or snap peas product of U.S.A.
pois mange-tout ou sugar snap Mann's produit des É.-U., 170/227 g
20712998_EA/20712967_EA



honeydew melons product of Guatemala
melons miel produit du Guatemala each/ch.
20045276001_EA

5⁹⁹



PC® Kent mango product of Peru
mangue Kent PC^{MD} produit du Pérou each/ch.
20951341001_EA

1⁹⁹



PC® Little Gems™ mini mixed, red or yellow potatoes product of Canada, Canada no. 1 grade mini-pommes de terre assorties, rouges ou dorées PC^{MD} Little Gems^{MC} produit du Canada, catégorie Canada no 1, 680 g
21247301001_EA/21247299001_EA

2⁹⁹

sans nom®

no name® fruit selected varieties
fruits sans nom® certaines variétés
796 mL
20618071_EA

3⁴⁹



no name® drink boxes selected varieties
boisson en boîte sans nom® certaines variétés
10 x 200 mL
20038043_EA

2⁹⁹

no name® coffee whitener 450 g or hot chocolate mix 500 g selected varieties
colorant à café ou mélange à chocolat chaud sans nom® certaines variétés
20310718_EA/20760278_EA

2⁷⁹



no name® smooth peanut butter 500 g
no name® whole grain oats 900 g/1 kg selected varieties
beurre d'arachide crémeux sans nom® ou gruau à grains entiers sans nom® certaines variétés
20316212001_EA/20923828_EA

2⁴⁹



no name® flour selected varieties
farine sans nom® certaines variétés
5 kg
20650915_EA

6⁹⁹



no name® white vinegar
vinaigre blanc sans nom®
4 L
20102756_EA

2⁴⁹



no name® facial tissues
mouchoirs sans nom®
6 x 126 sheets/feuilles
20971002_EA

5⁹⁹



no name® all purpose reusable cloths 10's or bleach, regular or lemon 1.89 L
chiffons tout usage réutilisables ou eau de Javel ordinaire ou citron sans nom®
20181003_EA/20651918_EA

1⁹⁹



Grocery Favourites! Vos Prédérés!



no name® soup
selected varieties
soupe sans nom®
certaines variétés
284 mL
20302431_EA



PC® taco or fajita kit
427 g or salsa 650 mL
selected varieties
trousse-repas à taco
ou fajita ou salsa PC®
certaines variétés
20295845002_EA/20309646002_EA



Pepsi soft drinks
selected varieties
boissons gazeuses Pepsi
certaines variétés
1 L
20040201001_EA
20310220001_EA



Simply fruit beverage, orange juice or
lemonade or Gold Peak iced tea
selected varieties, refrigerated
boisson aux fruits, jus d'orange ou
limonade Simply ou thé glacé Gold Peak
certaines variétés, réfrigéré, 1.54/1.75 L
21086068_EA



3.99

PC® shredded cheese 250-320 g
or cheese bars 400 g
selected varieties
fromage râpé ou barres de fromage PC®
certaines variétés
21060201_EA/21289664_EA



5.99

Cool Whip dessert topping 1 L or
Tenderflake pastry puff, pie or tart shells
255-350 g, selected varieties, frozen
garniture à dessert Cool Whip ou
pâte feuilletée, croûte à tarte
ou tartelette Tenderflake
certaines variétés, surgelée
20030369001_EA/20303840001_EA



3.49

Tim Hortons coffee
selected varieties
café Tim Hortons
certaines variétés
300 g
20902294_EA



6.99

Post cereal
selected varieties
céréales Post
certaines variétés
340-725 g
21354982_EA/21430838_EA



4.99

Kraft Shake 'n Bake coating mix
selected varieties
panure Shake 'n Bake Kraft
certaines variétés
142-160 g
20318460001_EA



2.79

no name® chocolate bars
selected varieties
barres de chocolat
sans nom®
certaines variétés
100 g
20580727_EA/21337890_EA



.99

PC® Green™ bathroom tissue
12=24 or paper towel 6's
selected varieties
papier hygiénique ou
essuie-tout PC® Vert™
certaines variétés
20734000_EA/20757938_EA



5.99

Fleecy liquid fabric softener 1.22/1.36 L
or sheets 80's, selected varieties
assouplissant textile liquide
ou en feuilles Fleecy
certaines variétés
20311072002_EA
21311876_EA



3.99

no name® cat litter
selected varieties
litière pour chats
sans nom®
certaines variétés
7 kg
20023746003_EA



5.99

Silk

ADD
PLANT-BASED
GOODNESS
TO YOUR MORNING

AJOUTEZ DU BONHEUR
VÉGÉTAL À VOS MATINS

Silk® © 2022 WhiteWave Services, Inc.
All rights reserved /Tous droits réservés.



4.79

Silk® fortified oat, coconut, cashew,
almond or soy beverage, refrigerated
boisson enrichie d'avoine, noix de coco, noix de cajou,
amande ou soja Silk®, réfrigéré
1.75 L - 1.89 L, 20328231002_EA



4.29

Silk® oat, vanilla or soy coffee whitener
refrigerated
colorant à café à l'avoine,
vanille ou soja Silk®, réfrigéré
890 mL, 21246361_EA



2.49

Silk® smooth creamy
fortified beverage almond, oat or soy
boisson enrichie onctueuse et crémeuse
amande, avoine ou soja Silk®, réfrigéré
946 mL, 20357595_EA



1.99

Silk® almond or soy
coffee creamer, refrigerated
colorant à café à l'amande ou
soja Silk®, réfrigéré
473 mL, 20861935_EA



6.49

Silk® dairy-free Plant Based yogurt
coconut, almond, vanilla or raspberry
yogourt à base de plantes sans produits laitiers Silk®
noix de coco, amande, vanille ou framboise
640 - 680 g, 20395495_EA



Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. **Pricing:** All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. **Savings on items shown may vary in each store location.** Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ®/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaws Inc. and others. All rights reserved. © 2022 Loblaws Inc.

