

Freshmart®

visit www.freshmart.ca

freshmart RED & WHITE
FOOD STORE
Your Neighbourhood Grocer

Italian Flavours
Saveurs italienne
See pages 2-3 / Voir en pages 2-3

2.49
lb

pork loin centre-cut chops
bone-in, club size
côtelettes de longe de porc,
coupe du centre
avec os, emballage familial
5.49/kg
20823075_KG



no name® 4 oz beef burgers 1.36 kg
or chicken wings 908 g, frozen or
Swiss Chalet BBQ or honey garlic
pork back ribs 600 g, refrigerated
burgers de bœuf 4 oz ou
ailes de poulet sans nom® surgelés
ou côtes de dos de porc BBQ ou
miel et ail Swiss Chalet réfrigérées
20114154_EA/21022221_EA/21045313_EA

9.99



6.99

PC® cooked or raw
white peeled shrimp
31-40 per lb, frozen
crevettes blanches
décortiquées cuites
ou crues PC^{MD}
surgelées, 400 g
20789931_EA/20791381_EA



4.99

clementines
product of Morocco
clémentines
produit du Maroc
4 lb box/boîte de 4 lb
20054025001_EA



2.99

Farmer's Market™ mini carrots 2 lb,
product of U.S.A., no. 1 grade or
mini cucumbers 6's, product of Canada
carottes miniatures Délices du Marché^{MC}
produit des É.-U., catégorie no 1 ou
mini-concombres produit du Canada
20031454001_EA/2073757001_EA



Hunt's Thick & Rich pasta sauce
680 mL or Barilla pasta 410 g
selected varieties
sauce pour pâtes épaisse et riche
Hunt's ou pâtes Barilla
certaines variétés
20296852001_EA/21404912_EA

1.49

Unico beans 540 mL
or tomatoes 796 mL
selected varieties
légumineuses
ou tomates Unico
certaines variétés
20313447001_EA
20314629001_EA

1.69

Delissio rising
crust, Pizzeria or
garlic bread pizza
selected varieties,
frozen
pizza Lève-au-four,
Pizzeria ou au pain
à l'ail Delissio
certaines variétés,
surgelée
499-888 g
20751140_EA/20752864_EA

4.99



Danone Activia 650 g
or iOGO Nano drinkable
yogurt 6 x 93 mL
selected varieties
yogourt Activia Danone ou
yogourt à boire Nano iOGO
certaines variétés
20325132003_EA/21219007_EA

2.79



Christie Triscuit crackers
or Dad's or Oreo cookies
selected varieties
craquelins Triscuit ou
biscuits Dad's ou Oreo
Christie
certaines variétés, 200-320 g
21030647_EA/21358407_EA

1.99



Graves apple juice,
blends or lemonade
selected varieties
jus de pomme, mélanges
ou limonade Graves
certaines variétés
945 mL/1 L
20503990_EA/21018576_EA

1.29



Lantic sugar
granulated
sucre granulé, 2 kg
20145033_EA

1.99



PC® bathroom tissue
12 double rolls or
MAX™ paper towel 6 rolls
selected varieties
papier hygiénique ou
essuie-tout MAX^{MC} PC^{MD}
certaines variétés
209770981_EA/21300725_EA

5.29

FROM THURSDAY, FEBRUARY 3RD TO WEDNESDAY, FEBRUARY 9TH, 2022 / DU JEUDI 3 FÉVRIER AU MERCREDI 9 FÉVRIER 2022

FROM OUR BUTCHER DE NOTRE BOUCHER



inside round beef roast or steak* club size rôti ou bifteck d'intérieur de ronde de bœuf* emballage familial 15.41/kg 20812494_KG

6⁹⁹ lb



3²⁹ lb
chicken legs back attached, fresh, club size cuisses de poulet avec dos, fraîches, emballage familial 7.25/kg 20129696_KG



stewing beef cubes* club size cubes de bœuf à ragoût* emballage familial 15.41/kg 20797672_KG

6⁹⁹ lb

DELICATESSEN CHARCUTERIE



5⁹⁹ Maple Leaf sliced deli meat selected varieties charcuterie Maple Leaf certaines variétés, 175 g 20009282_EA



6⁴⁹ Olivieri fresh pasta 540-700 g or sauce 550-600 mL selected varieties pâtes fraîches ou sauces Olivieri certaines variétés 20310881_EA/20312412_EA

SEAFOOD POISSONNERIE



6⁹⁹ High Liner wild Pacific pink salmon fillets frozen filets de saumon rose sauvage du Pacifique High Liner surgelés, 400 g 21093881_EA



9⁹⁹ PC® mussels 907 g or PC® Easy Cook!® cod 290 g selected varieties, frozen moules PC^{MD} ou morue PC^{MD} Facile à cuire!^{MC} certaines variétés, surgelées 20838559_EA/20838560_EA



2⁴⁹ no name® wieners original saucisses fumées sans nom® originales 450 g 20002786_EA



5⁹⁹ Cook's ham steak bone-in tranche de jambon Cook's avec os 454 g 20565266_EA



6⁴⁹ PC® Plant Based beefless Undeniable™ burger refrigerated burger sans bœuf incontestable^{MC} à base de plantes PC^{MD}, réfrigéré, 226 g 21286514_EA

Italian Flavours



5⁴⁹ Johnsonville dinner sausage or grinds, selected varieties saucisses repas ou viande hachée Johnsonville certaines variétés, 375/500 g 20303844_EA/20878411_EA



6⁹⁹ Saputo or Galbani mozzarella selected varieties fromage mozzarella Saputo ou Galbani certaines variétés, 500 g 20759241002_EA/21048046_EA



4⁴⁹ Pizza Delight sliced pepperoni pepperoni tranché Pizza Delight 250 g 20156392_EA



4⁹⁹ Sanpellegrino sparkling beverage selected varieties boisson pétillante Sanpellegrino certaines variétés, 6 x 330 mL 21433202_C06



12⁹⁹ PC® meat or vegetable lasagna or macaroni & cheese entrées frozen, club size plats cuisinés de lasagne à la viande ou aux légumes ou macaroni au fromage PC^{MD} surgelés, format club, 2/2.27 kg 20134930_EA



3⁴⁹ Catelli Garden Select pasta sauce selected varieties sauce pour pâtes Sélection du Jardin Catelli certaines variétés 640 mL 20095184007_EA



2⁹⁹ Primo Lasagne noodles selected varieties pâtes à lasagne Primo certaines variétés 375/500 g 20088224_EA

*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

CHEESE FROMAGERIE



Balderson cheddar
selected varieties
cheddar Balderson
certaines variétés
280 g
20416962_EA



PC® Brie or Camembert
selected varieties
brie ou camembert PC^{MD}
certaines variétés
170-200 g
20787327_EA/20784364_EA

5⁹⁹

4⁹⁹

BAKERY BOULANGERIE



Farmer's Market™ tarts or butter
croissants 6's or cake donuts 4's
selected varieties
tartelettes ou croissants au
beurre ou beignes à l'ancienne
Délices du Marché^{MC}
certaines variétés
20308897_EA/20975943_EA

3⁹⁹

3²⁹



PC® mini muffins 12's or Little Bites
snacks 234/240 g
selected varieties
mini muffins PC^{MD} ou
collations Little Bites
certaines variétés
20063959_EA/21403214_EA

3⁹⁹

3²⁹

**FRESH FRUITS & VEGETABLES
FRUITS ET LÉGUMES FRAIS**



avocados
product of Mexico
avocats
produit du Mexique
6's/un.
20142232001_EA

3⁹⁹

1⁹⁹
lb

2⁹⁹
cantaloupe
product of Guatemala
cantaloup
produit du Guatemala
each/ch.
20167017001_EA

Bartlett pears
product of U.S.A.
poires Bartlett
produit des É.-U.
4.39/kg
20172240001_KG



Eat Smart kale salad kits
product of U.S.A., selected varieties
salade prête à servir Eat Smart
produit des É.-U., certaines variétés
311/340 g
21094398_EA/21414330_EA

4⁴⁹

5⁹⁹



PC® Axiany cherry tomatoes
product of Mexico
tomates cerises Axiany PC^{MD}
produit du Mexique
681 g
21090447001_EA

5⁹⁹



lemon and lime combo bag
product of South Africa or Mexico
assortiment de citrons
et limes en sac
produit d'Afrique du Sud
ou du Mexique, 2 lb
21410339001_EA

4⁹⁹

Saveurs italiennes

Nutella
hazelnut spread
tartine aux
noisettes Nutella
725 g
20436105_EA



6⁹⁹

Loacker
Quadratini wafers
selected varieties
gaufrettes
Quadratini Loacker
certaines variétés
220/250 g
21195373_EA



3⁷⁹

Ferrero Rocher
chocolate 3's or Nutella & Go!
breadstick 52 g
chocolat
Ferrero Rocher ou
bâtonnets Nutella & Go!
20741445_EA/20798429_EA



1⁷⁹

Lavazza roast and
ground coffee
selected varieties
café torréfié et
moulu Lavazza
certaines variétés
250 g
20175362_EA



4⁹⁹

Kraft pizza kit crust mix cheese
850 g or parmesan cheese 250 g
selected varieties
préparation pour pizza avec
fromage ou parmesan Kraft
certaines variétés
20013009001_EA
20132431001_EA



7⁴⁹

PC® Splendido®
extra virgin olive oil
huile d'olive extra vierge
PC^{MD} Splendido^{MD}
1 L
20081865_EA



10⁹⁹



Clover Leaf light tuna
selected varieties
thon pâle Clover Leaf
certaines variétés
85 g
20315581005_EA

1⁷⁹

PC® Splendido® pesto 270 mL or
PC® bruschetta topping 410 mL
selected varieties
pesto PC^{MD} Splendido^{MD} ou
garniture bruschetta PC^{MD}
certaines variétés
20065358001_EA/20629220_EA



3⁹⁹

Grocery Favourites! Vos Préférés!



no name® salad dressing
selected varieties
vinaigrette sans nom®
certaines variétés
475 mL
20628489002_EA



PC® tortilla strips 99 g
or croûtons 140 g
selected varieties
lanières de tortilla
ou croûtons PCMD
certaines variétés
20796248003_EA/20772020_EA



Atlantic butter 454 g
or iOGo yogurt
750 g/16 x 95/100 g
selected varieties
beurre Atlantic ou
yogourt iOGo
certaines variétés
20066904_EA/20609583001_EA



Kraft Singles or
Velveeta slices
selected varieties
tranches Singles
ou Velveeta Kraft
certaines variétés
410 g
21188288_EA/21188654_EA



3.99



4.99 Nestle Drumstick 4's, confectionery frozen dessert 1.5 L
or confectionery bars 4-10's, selected varieties, frozen
Drumstick, dessert glacé de confiserie ou barres de
confiserie Nestle, certaines variétés, surgelés
20322085001_EA/20322380001_EA



2.99 McCain Pizza Pockets
selected varieties, frozen
pizza pochettes McCain
certaines variétés, surgelés
3's/un.
21026061_EA

Kellogg's cereal
selected varieties
c rales Kellogg's
certaines variétés
227-510 g
20544553_EA/20793624_EA



4.99

Pepsi soft drinks
selected varieties
boissons gazeuses
Pepsi
certaines variétés
1 L
20040201001_EA



1.29

Miss Vickie's kettle cooked
potato chips or
Smartfood popcorn
selected varieties
croustilles cuites   la
marmite Miss Vickie's ou
ma  soufflé Smartfood
certaines variétés
150-220 g
20972859_EA/21240703_EA



3.29



2.99 Twizzlers candy
selected varieties
friandises Twizzlers
certaines variétés
300-454 g
20022328001_EA/20022328008_EA

McCaf  premium
roast coffee
café   torrefaction
supérieure McCaf 
950 g
21238559_EA



18.99

Betty Crocker Super Moist
cake mix 432/461 g
or frosting 340/450 g
selected varieties
mélange   g teau
Supermoist ou
gla age Betty Crocker
certaines variétés
20379706007_EA
20562641002_EA



1.99

PC® facial tissues
3 ply
mouchoirs PCMD
3  paisseurs
6's/un.
20181283_EA



5.99

Palmolive liquid dish soap
selected varieties
d tergent liquide  
vaisselle Palmolive
certaines variétés
591/828 mL
20861400_EA



2.49



Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. Pricing: All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. Savings on items shown may vary in each store location. Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ®/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaw's Inc. and others. All rights reserved. © 2022 Loblaw's Inc.

