

Freshmart®

visit www.freshmart.ca

freshmart **RED & WHITE**
FOOD STORE
Your Neighbourhood Grocer

Perfect for
Pancake Tuesday!
Parfait pour
le mardi crêpes!

See pages 2 - 3 / Voir en pages 2 - 3

PC® 100% pure
maple syrup
Canada Grade A
Amber
sirop d'érable
ambré 100%
pur PC^{MD}
Canada
catégorie A
500 mL
20049221_EA



7⁹⁹

PC® real brewed tea,
orange juice or lemonade
selected varieties,
refrigerated
véritable thé, jus d'orange
ou limonade PC^{MD}
certaines variétés,
réfrigéré
1.75 L
20883056_EA



2⁹⁹

Betty Crocker or Mott's
fruit snacks 226 g
or Nature Valley
granola bars 5/6's
selected varieties
collations aux fruits
Betty Crocker ou
Mott's ou barres
granola Val Nature
certaines variétés
20686716001_EA/21213559_EA



2⁴⁹

4⁹⁹
lb

outside round
roast or steak*
club size
rôti ou bifteck
d'extérieur de ronde*
emballage familial
11.00/kg
20797074_KG



2⁴⁹
lb

pork side ribs
club size
côtes de flanc de porc
emballage familial
5.49/kg
20862906_KG



3⁹⁹

FARMER'S MARKET
DÉLICIES DU MARCHÉ
ORANGES
NAVEL
Farmer's Market™
1.36 kg 3 lb
product of Spain
oranges navel Délicies du Marché^{MC}
produit d'Espagne
3 lb bag/sac de 3 lb
20162945001_EA

Farmer's Market™
1.36 kg 3 lb
product of Spain
oranges navel Délicies du Marché^{MC}
produit d'Espagne
3 lb bag/sac de 3 lb
20162945001_EA



3⁴⁹

Farmer's Market™
Russet potatoes
product of Atlantic Canada
pommes de terre Russet
Délicies du Marché^{MC}
produit du Canada atlantique
10 lb bag/sac de 10 lb
20601020001_EA

1⁹⁹



Ziggy's® salads or fresh pasta
selected varieties
salades ou pâtes fraîches Ziggy's®
certaines variétés, 350-454 g
21302270_EA/20084505_EA



PC® soft drinks
selected varieties
boissons gazeuses PC^{MD}
certaines variétés
2 L
20311645003_EA
20311645004_EA

.99



Clover Leaf light tuna 85 g
or Maple Leaf flakes of meat 156 g
selected varieties
thon pâle Clover Leaf ou
flocons de viande Maple Leaf
certaines variétés
20298273001_EA/20315581001_EA

1⁹⁹



Cavendish Farms
premium fries or specialty potatoes
selected varieties, frozen
frites de qualité supérieure ou
pommes de terre de spécialité
Fermes Cavendish
certaines variétés, surgelées, 540-750 g
20730213_EA/20962325_EA

1⁹⁹

Royale bathroom
tissue 12 double rolls,
Tiger Towel paper towels
6 rolls or facial tissue 6's
selected varieties
papier hygiénique
rouleaux doubles,
essuie-tout Tiger Towel
ou mouchoirs Royale
certaines variétés
20906153_EA/21185925_EA
21363770_EA



6⁹⁹

FROM THURSDAY, FEBRUARY 24TH TO WEDNESDAY, MARCH 2ND, 2022 / DU JEUDI 24 FÉVRIER AU MERCREDI 2 MARS 2022

*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

FROM OUR BUTCHER DE NOTRE BOUCHER



399
lb

pork loin roast or chops
centre-cut, boneless, club size
rôti ou côtelettes de longe
de porc, emballage familial
8.80/kg
20825820_KG

chicken drumsticks or thighs
club size
pilons ou hauts de cuisse de poulet
emballage familial
7.25/kg
20004494_KG/20058163_KG

329
lb



799
lb

tenderized hip or inside round
fast-fry steak*, club size
bifteck de cuisse ou d'intérieur
de ronde attendri pour sauté*
emballage familial
17.61/kg
20812498_KG

DELICATESSEN CHARCUTERIE



no name® sliced deli meats
selected varieties
charcuterie tranchées
sans nom®
certaines variétés
375 g
21064875_EA

449



Brandt kolbassa chub
selected varieties
saucisson kolbassa Brant
certaines variétés
250 g
20353446_EA/20353377_EA

499

SEAFOOD POISSONNERIE



SeaQuest® colossal raw white shrimp
16-20 per lb, frozen
crevettes blanches crues
colossales SeaQuest®
surgelées, 300 g
21043887_EA

699



PC® wild yellowfin tuna steaks
frozen
darnes de thon albacore
sauvage PC®
surgelées, 280 g
21211819_EA

799



PC® World of Flavours
seasoned pork loin
centre cut roast
boneless, selected varieties
rôti de milieu de longe
de porc assaisonné
Saveurs du monde PC®
désossé, certaines variétés
730 g
21095546_EA

1099



PC® Free From®
smoked ham
jambon fumé PC®
simplement bon^{MC}
700 g
20682690_EA

1099



Beyond Meat
plant-based burger
burger à base de plantes
Beyond Meat
226 g
21193815_EA

649

Perfect for Pancake Tuesday!



PC® Pancake mix 905 g
or table syrup 750 mL
selected varieties
mélange à crêpes ou
sirop de table PC®
certaines variétés
20175129_EA/20374908_EA

279



Smucker's jam, marmalade or jelly
or Double Fruit jam
selected varieties
confiture, marmelade
ou gelée Smucker's ou confiture
Double Fruit
certaines variétés, 310-500 mL
20308043001_EA

449



Maple Leaf or Schneiders bacon
selected varieties
bacon Maple Leaf ou Schneiders
certaines variétés
65/375 g
20164959_EA/20732366_EA

699



Philadelphia cream cheese
product 227-280 g or PC® Greek
yogurt 500 g, selected varieties
produit de fromage à la crème
Philadelphia ou yogurt grec PC®
certaines variétés
20357382002_EA/20866924010_EA

399

Wonder English muffins 6's
or no name® bagels 6's
selected varieties
muffins anglais Wonder
ou bagels sans nom®
certaines variétés
21217967_EA,20946466_EA

179



Cavendish Farms patties
selected varieties, frozen
galettes de pommes de terre
Les Fermes Cavendish
certaines variétés, surgelées
600 g
20287397001_EA

249



*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

CHEESE FROMAGERIE

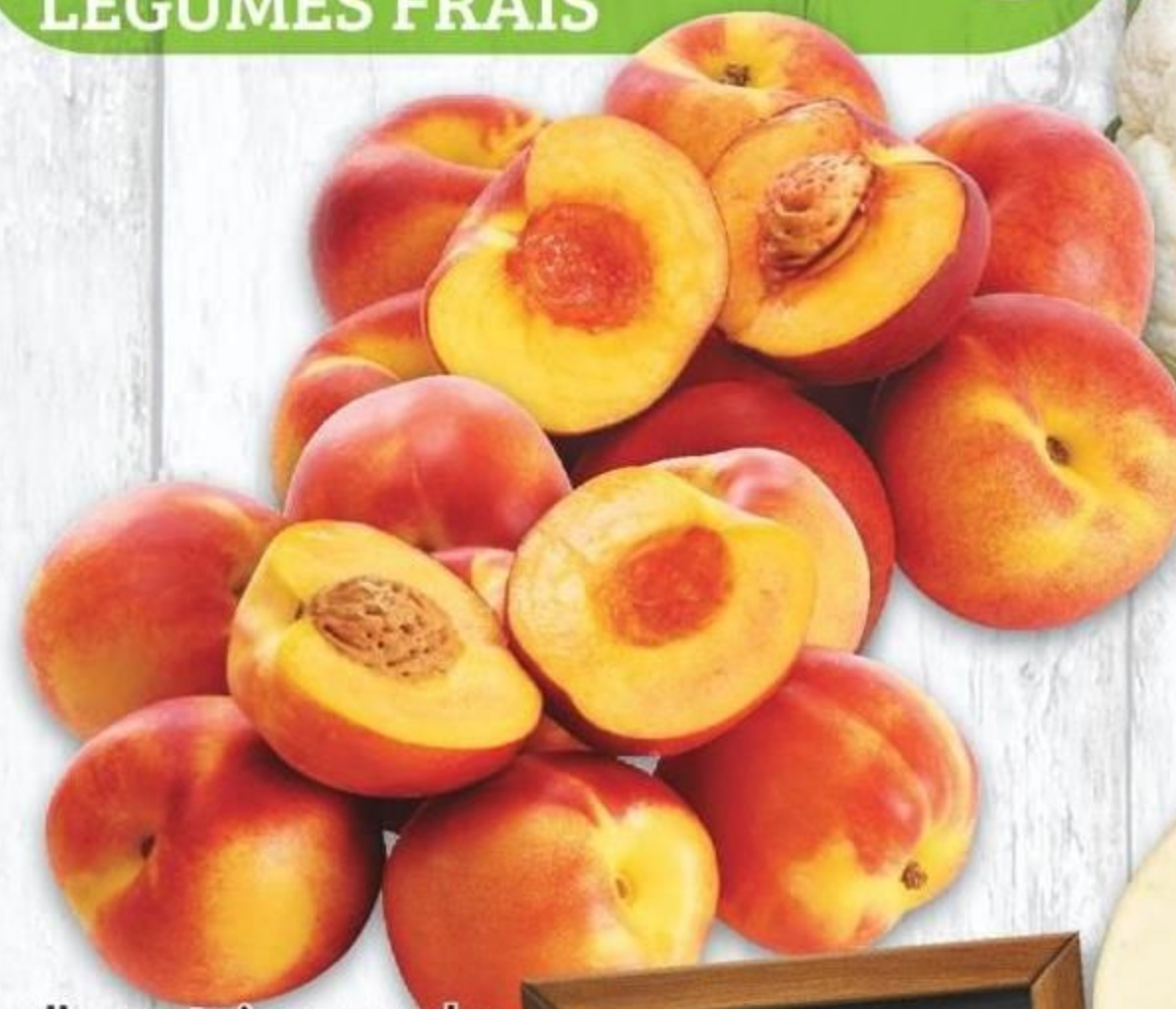


7⁹⁹
 PC® Splendido®
 parmigiano reggiano
 or pecorino romano
 parmigiano reggiano
 ou pecorino romano PC^{MD}
 Splendido®
 250 g
 21053434_EA/21188276_EA



4⁹⁹
 Boursin or Castello
 spreadable cheese
 selected varieties
 fromage tartinable
 Boursin ou Castello
 certaines variétés
 125-150 g
 20986112_EA/20116794_EA

**FRESH FRUITS & VEGETABLES
 FRUITS ET LÉGUMES FRAIS**



2⁴⁹
 lb
 yellow nectarines or peaches
 product of Chile, no. 1 grade
 nectarines ou pêches
 à chair jaune
 produit du Chili,
 catégorie no 1
 5.49/kg
 20311564001_KG/20138563001_KG



3⁹⁹

cauliflower
 product of U.S.A.
 chou-fleur
 produit des É.-U.
 each/ch.
 20135377001_EA



1⁴⁹
 lb
 canary melons
 product of Brazil
 melons canari
 produit du Brésil
 3.28/kg
 21022511001_KG

BAKERY BOULANGERIE



3²⁹
 CT Bakery mini filled donuts
 selected varieties
 mini-beignes
 fourrés CT Bakery
 certaines variétés
 6's/un.
 20302970_EA



4⁴⁹
 Farmer's Market™ muffins
 selected varieties
 muffins
 Délices du Marché^{MC}
 certaines variétés
 6's/un.
 21283358_EA



1⁹⁹
 Farmer's Market™ grape tomatoes
 product of Mexico
 tomates raisins Délices du Marché^{MC}
 produit du Mexique
 283 g
 21367888001_EA



4⁹⁹
 Farmer's Market™ McIntosh apples
 product of Canada, Canada fancy grade
 pommes McIntosh
 Délices du Marché^{MC}
 produit du Canada,
 catégorie Canada de fantaisie,
 4 lb bag/sac de 4 lb
 20713211001_EA



2⁹⁹
 snow or snap peas
 product of China
 pois mange-tout ou pois sucrés
 produit de Chine
 200 g
 21023581001_EA/21023553001_EA

Parfait pour le mardi crêpes!

PC® frozen fruit
 selected varieties
 fruits surgelés PC^{MD}
 certaines variétés
 400-600 g
 20312227_EA



4⁴⁹

Pillsbury
 crescent rolls or wraps
 selected varieties, refrigerated
 croissants ou pâte pour
 saucisses Pillsbury
 certaines variétés, réfrigérés
 200-235 g
 20305424003_EA



1⁹⁹

Kellogg's cereal
 selected varieties
 céréales Kellogg's
 certaines variétés
 480-650 g
 21430755_EA



5⁹⁹

Mr. Maple or
 Mr. Chippy cookies
 selected varieties
 biscuits Mr. Maple
 ou Mr. Chippy
 certaines variétés
 300-350 g
 20132352_EA



1⁹⁹

Tim Hortons instant coffee
 selected varieties
 café instantané Tim Hortons
 certaines variétés
 100 g
 21167584_EA



6⁴⁹

Nescafé Coffee-Mate coffee whitener
 425/450 g or PC® The Decadent®
 hot chocolate mix 500/750 g
 selected varieties
 colorant à café Coffee-Mate
 Nescafé ou mélange à chocolat
 chaud Le Décadent^{MC} PC^{MD}
 certaines variétés
 20309221002_EA/20702582_EA



3⁹⁹

Celestial tea 16/20's
 selected varieties or
 PC® orange pekoe tea 72's
 thé Celestial
 certaines variétés ou
 thé orange pekoe PC^{MD}
 20296925005_EA/21404537_EA



2⁴⁹

Jordans cereal 400/500 g
 or Traditional Medicinals
 tea 16/20's
 selected varieties
 céréales Jordans ou thé
 Traditional Medicinals
 certaines variétés
 20173452004_EA/21398618_EA



6⁴⁹

Grocery Favourites! Vos Préférés!



Brunswick fillets 92/100 g or sardines 106 g selected varieties filets ou sardines Brunswick certaines variétés
20318426003_EA/20322242002_EA



Italpasta 900 g or PC® pasta sauce 410/650 mL selected varieties sauce pour Italpasta ou pâtes PC®MD certaines variétés
20081342003_EA/20131344009_EA



Aylmer tomatoes selected varieties tomates Aylmer certaines variétés
540-796 mL
21206804_EA/21207614_EA



no name® natural cheese slices selected varieties tranches de fromage naturel sans nom® certaines variétés
210/230 g
20742315_EA

3.99



Yoplait Source yogurt selected varieties yogurt Source Yoplait certaines variétés
16 x 90/100 g
20317317001_EA

5.99



Minute Maid orange juice selected varieties, frozen jus d'orange Minute Maid certaines variétés, surgelé
295 mL
20418533002_EA

1.79



Chapman's Original ice cream 2 L, Li'l Rocket Lolly 28's or Collections 8's novelties, selected varieties, frozen crème glacée originale, friandises glacées Li'l Rocket Lolly ou Collections Chapman's, certaines variétés, surgelé
20323757004_EA/21161183_EA

4.49



Ruffles potato chips selected varieties croustilles Ruffles certaines variétés
180-220 g
21241052_EA

3.49

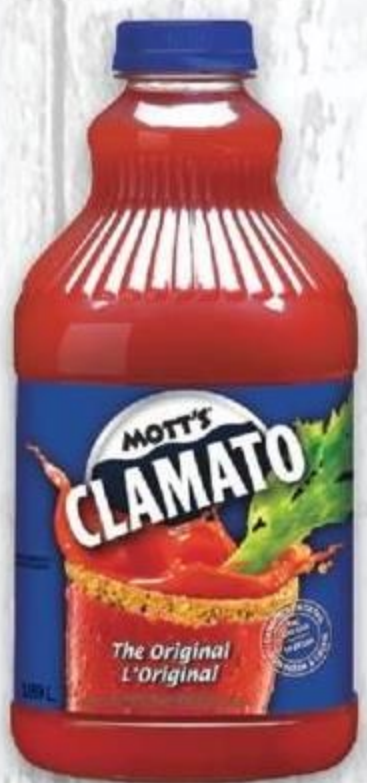


Nestle single chocolate bars selected varieties barres de chocolat individuelles Nestle certaines variétés
40-60 g
20019964_EA/20066954_EA

1.29

Mott's Clamato selected varieties Clamato Mott's certaines variétés
1.89 L
20318955002_EA

3.29



Sanpellegrino or Perrier sparkling water selected varieties eau pétillante Sanpellegrino ou Perrier certaines variétés
750 mL/1 L
20183964001_EA/20374621_EA

1.79



Maxwell House roast and ground coffee selected varieties café torrifi  et moulu Maxwell House certaines variétés
631/925 g
20312861001_EA

11.79



Baby Gourmet organic baby food pouches selected varieties aliments biologiques pour bébés en sachet Baby Gourmet certaines variétés
128 mL
20368074001_EA

1.79



Vaseline petroleum jelly 375 g or Penaten cream 55 g gel e de p trole Vaseline ou crème Penaten certaines variétés
20184304001_EA/20187664_EA

4.49



PC® dish soap 739 mL/1 L selected varieties or Clorox liquid original bleach 1.27 L savon   vaisselle PC®MD certaines variétés ou eau de Javel original liquide Clorox
21283160_EA/21012698_EA

2.49



Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. Pricing: All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. Savings on items shown may vary in each store location. Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ®/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaws Inc. and others. All rights reserved. © 2022 Loblaws Inc.

