

Freshmart®

visit www.freshmart.ca

freshmart RED & WHITE
FOOD STORE
Your Neighbourhood Grocer

Big Brand Favourites
Vos marques préférées
See inside for more/Plus de détails à l'intérieur



5.49
lb

chicken breasts
boneless, skinless, club size
poitrines de poulet
désossées, sans peau,
emballage familial
12.10/kg
21189206_KG



8.99
lb

striploin roast or steak*
club size
rôti ou bifteck de contre-filet*
emballage familial
19.82/kg
20794005_KG



Tre Stelle ricotta or bocconcini cheese
selected varieties
fromage ricotta ou bocconcini Tre Stelle
certaines variétés
200-475 g
20318663_EA/20093652_EA



3.99



mini seedless watermelon
product of Guatemala or Mexico
mini-melon d'eau sans pépins
produit du Guatemala ou du Mexique
each/ch.
20145379001_EA

3.99



1.99
lb

greenhouse beefsteak tomatoes
product of Canada
tomates beefsteak de serre
produit du Canada
4.39/kg
20426141001_KG



no name®
shredded cheese 320 g
or cheese bars 400 g
selected varieties
fromage râpé ou barres de fromage sans nom®
certaines variétés
21082491_EA/21289745_EA



4.99



2.49
Kellogg's Eggo waffles, pancakes or French toast sticks
selected varieties, frozen
gaufres, crêpes ou pain doré Eggo Kellogg's
certaines variétés, surgelés, 270-330 g
20302779_EA

Earth's Own non-dairy refrigerated beverages
selected varieties
boisson non lactière réfrigérée Earth's Own
certaines variétés
1.75/1.89 L
20299698001_EA/20299698003_EA

3.29



Nutella hazelnut spread 375 g or Post cereal 311-525 g
selected varieties
tartinade aux noisettes Nutella ou céréales Post
certaines variétés
20435988_EA/21430840_EA

2.99



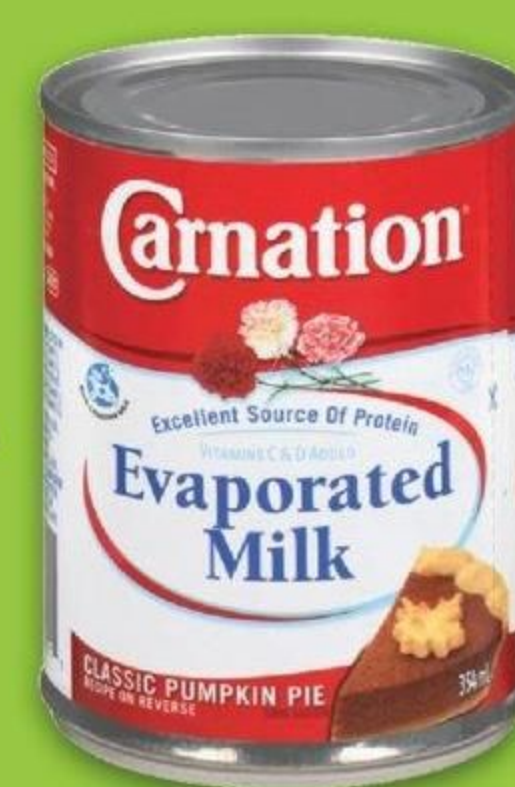
2.49
Real Canadian natural spring water
eau de source naturelle Real Canadian
24 x 500 mL
20154975_C24



2.99
Clover Leaf white tuna
selected varieties
thon blanc Clover Leaf
certaines variétés
170 g
20167571_EA

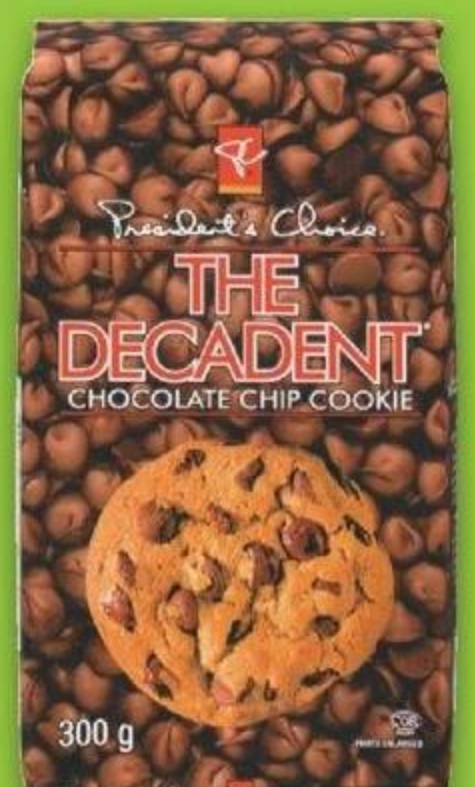
Carnation evaporated milk
selected varieties
lait évaporé Carnation
certaines variétés
354 mL
20896887_EA

1.49



PC® The Decadent® cookie
selected varieties
biscuit Le Décadent® PC®
certaines variétés
280/300 g
20612257_EA

2.29



FROM THURSDAY, FEBRUARY 17TH TO WEDNESDAY, FEBRUARY 23RD, 2022/DU JEUDI 17 FÉVRIER AU MERCREDI 23 FÉVRIER 2022

*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

FROM OUR BUTCHER DE NOTRE BOUCHER



6⁹⁹
lb

sirloin tip oven roast or steak*
club size
rôti ou bifteck de pointe de surlonge*
emballage familial
15.41/kg
20795286_KG



5⁹⁹
lb

pork tenderloin
club size, fresh,
2 pack cryovac
filet de porc
emballage familial, frais,
emballage sous-vide, pqt de 2
13.21/kg
20520970_KG



9⁹⁹
lb

beef short ribs*
club size
bouts de côtes de bœuf*
emballage familial
22.02/kg
20812708_KG



6⁹⁹
lb

beef stir fry strips*
club size
lanières de bœuf pour sauté*
emballage familial
15.41/kg
20794601_KG



4⁹⁹
lb

split chicken wings
fresh, club size
ailes de poulet divisées
fraîches,
emballage familial
11.00/kg
20761916_KG



no name® salami
or pepperoni chubs
saucissons de salami
ou pepperoni
sans nom®
500 g
20015818_EA/20176087_EA

4⁴⁹



PC® Smokies™ sausage
selected varieties
saucisses Smokies^{MC} PC^{MD}
certaines variétés
1 kg
20733617_EA

10⁹⁹



no name® crispy southern-style chicken
8 pieces, frozen
poulet pané croustillant sans nom®
8 morceaux, surgelé
1 kg
20015813_EA

12⁹⁹



no name® stuffed chicken
selected varieties, frozen
poulet farci sans nom®
certaines variétés, surgelé
284 g
20503300_EA

3⁹⁹

SEAFOOD POISSONNERIE



SeaQuest® sole,
tilapia, basa or
wild pollock fillets
club size, frozen
filets de sole, tilapia,
pangasius ou
goberge sauvage
SeaQuest®
format club, surgelé
1 kg
21314216_EA

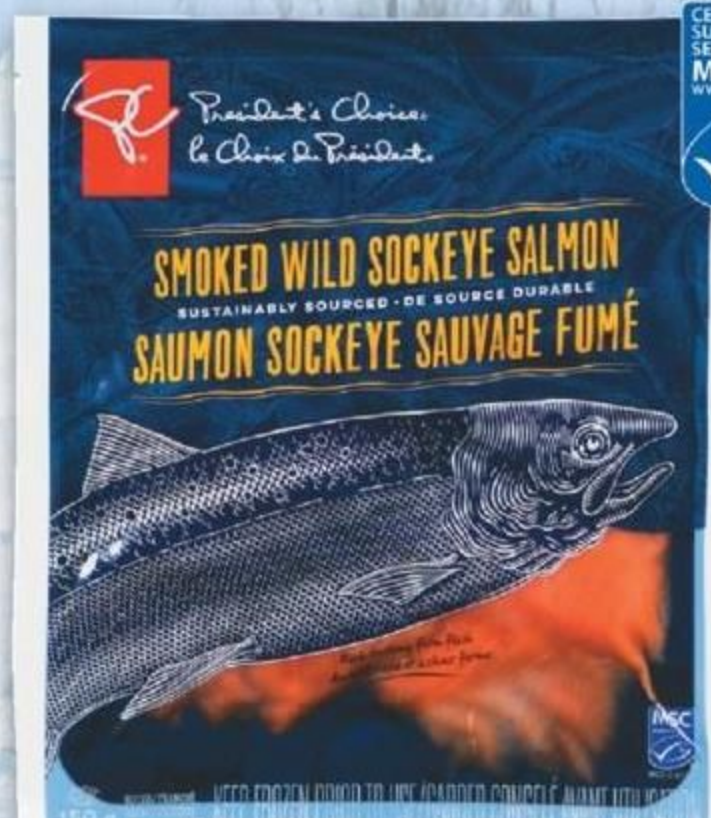


9⁹⁹



SeaQuest® crab flavoured legs or chunks
ready to eat
bâtonnets ou morceaux à saveur
de crabe SeaQuest®
prêts à manger, 227 g
20750012_EA

2⁴⁹



PC® smoked salmon
selected varieties, frozen
saumon fumé PC^{MD}
certaines variétés, surgelé
150 g
20055009_EA

9⁹⁹



PC® crispy calamari
frozen
calmars croustillants PC^{MD}
surgelés
300 g
21365472_EA

7⁹⁹

FRESH FRUITS
& VEGETABLES
FRUITS ET
LÉGUMES FRAIS



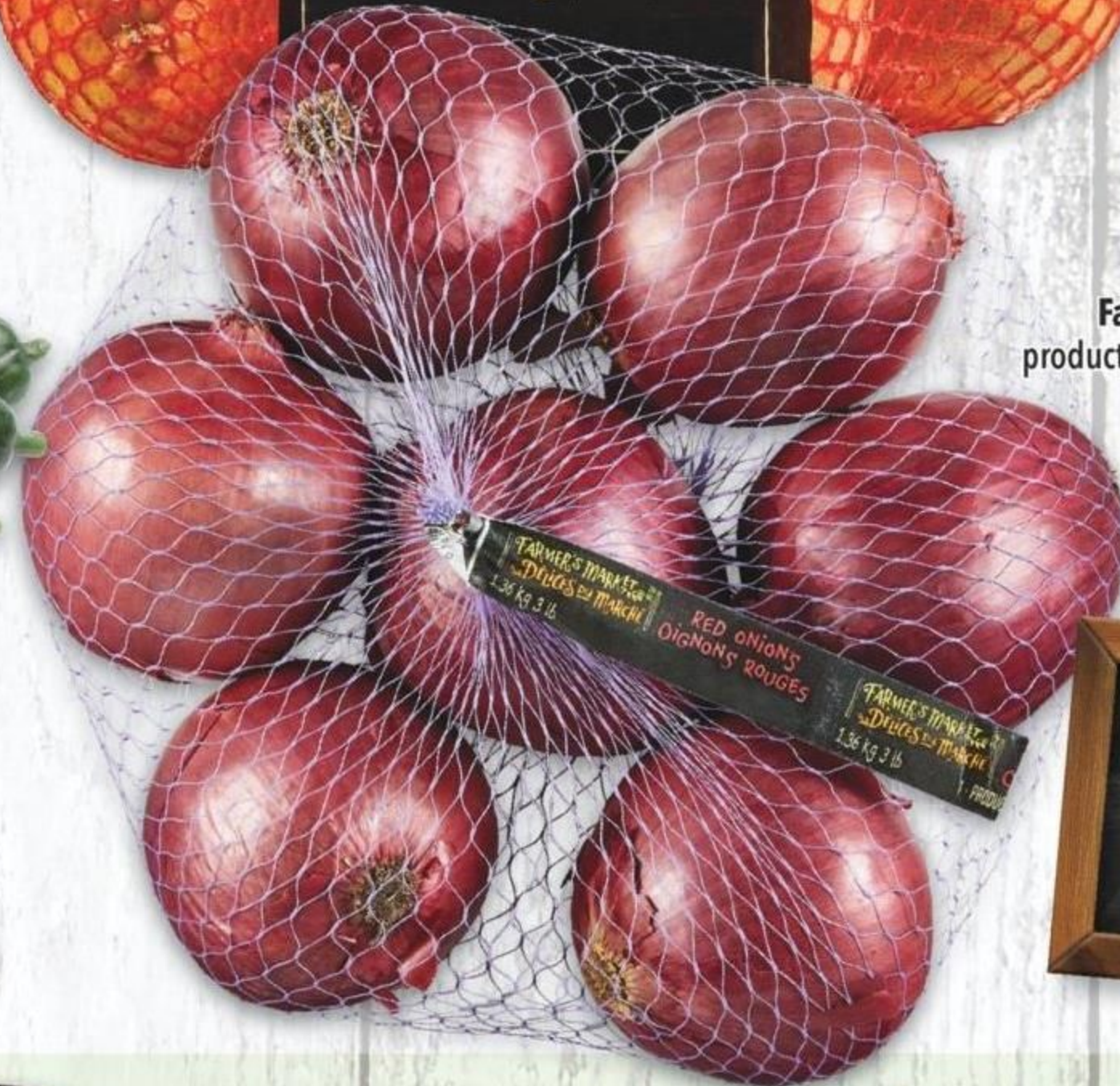
iceberg lettuce
product of U.S.A.
laitue Iceberg
produit des É.-U.
each/ch.
20135326001_EA



English cucumbers
product of Canada
concombre anglais
produit du Canada
each/ch.
20070132001_EA



Farmer's Market™ grapefruit
product of Turkey
pamplemousse
Délices du Marché^{MC}
produit de Turquie
3 lb bag/sac de 3 lb
20118409001_EA



Farmer's Market™ red onions
product of Canada, Canada no. 1 grade
oignons rouges
Délices du Marché^{MC}
produit du Canada,
catégorie Canada no 1
3 lb bag/sac de 3 lb
20811362001_EA



4.99
golden kiwi
product of Italy
kiwi doré
produit d'Italie
1 lb
20793517001_EA



3.99
Farmer's Market™ red potatoes
product of Canada, Canada no. 1 grade
pommes de terre rouges Délices du Marché^{MC}
produit du Canada, catégorie Canada no 1
10 lb bag/sac de 10 lb
20601013001_EA

Bosc pears
product of U.S.A.,
extra fancy grade
poires Bosc
produit des É.-U.,
catégorie extra de
fantaisie
3.95/kg
20287815001_KG

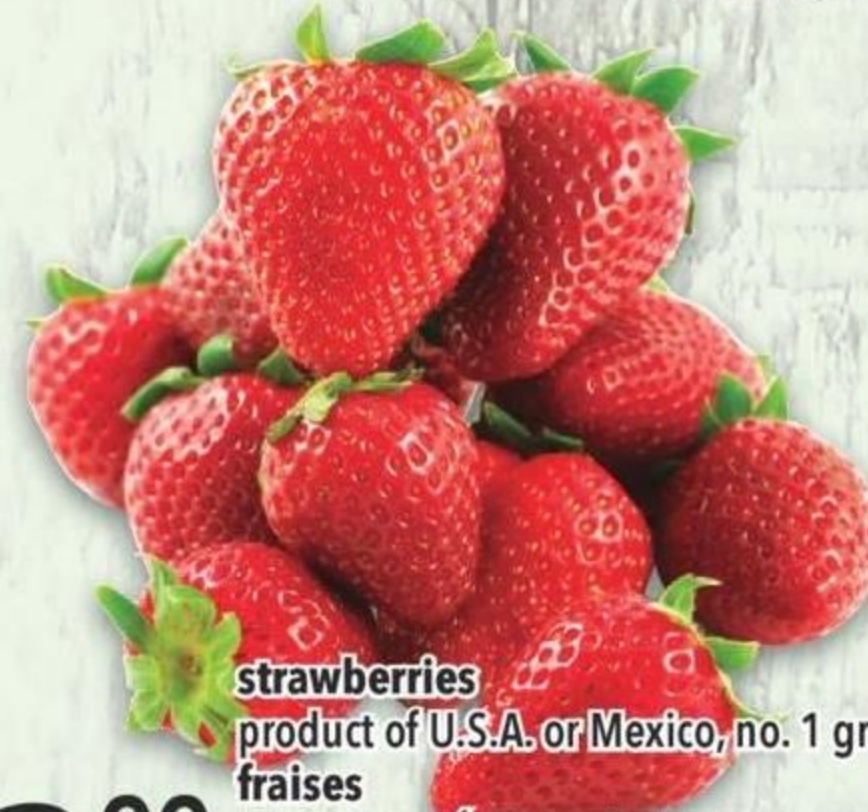
1.79
lb



1.49
lb
Royal Gala apples
product of Atlantic Canada, Canada fancy grade
pommes Royal Gala
produit du Canada atlantique,
catégorie Canada de fantaisie, 3.28/kg
20083526001_KG



4.99
PC® live lettuce green, red or trio
product of Canada
laitue vivante verte, rouge ou trio PC^{MD}
produit du Canada
2's/un.
21212487_EA/21212488_EA



3.99
strawberries
product of U.S.A. or Mexico, no. 1 grade
fraises
produit des É.-U. ou du Mexique,
catégorie no 1
454 g
20049778001_EA



3.99
PC® whole white mushrooms
product of Canada
champignons blancs entiers PC^{MD}
produit du Canada
454 g
20738571_EA

DELICATESSEN CHARCUTERIE



129
/100 g

Ziggy's® ham
selected varieties
jambon Ziggy's®
certaines variétés
20320534_EA

CHEESE FROMAGERIE



599

PC® feta in brine
selected varieties
fêta en saumure PC^{MD}
certaines variétés
400 g
20219690_EA



Piller's
pepperoni sticks
selected varieties
bâtonnets de
pepperoni Piller's
certaines variétés
375-500 g
21099391_EA

7⁹⁹



Maple leaf cooked ham
or Butterball turkey trio
jambon cuit Maple
Leaf ou trio de dinde
Butterball
250-300 g
20817330_EA/20184120_EA

4⁹⁹



Sardo olives or salads
250 mL or Comeau
seafood spread 140 g
selected varieties
olives ou salades Sardo
ou tartinade de fruits
de mer Comeau
certaines variétés
20570282_EA/20276224_EA

3⁹⁹



PC® cheddar or
Halloom cheese
selected varieties
fromage cheddar
ou halloom PC^{MD}
certaines variétés
250 g
20009748_EA/20563213_EA

6⁹⁹



Jarlsberg cheese
fromage Jarlsberg
250 g
21387012_EA

8⁹⁹



PC® cheddar sticks or
mini Babybel cheese
selected varieties
bâtonnets de cheddar
PC^{MD} ou fromage mini
Babybel
certaines variétés
100-126 g
20571486_EA/20574332_EA

3⁹⁹

BAKERY BOULANGERIE



699

Farmer's Market™ pies
selected varieties
tartes Délices du Marché^{MC}
certaines variétés
900 g/1 kg
21297367_EA



Vachon snack cakes
selected varieties
petits gâteaux Vachon
certaines variétés
252-336 g
20005728_EA/20047091_EA

2⁷⁹



La Baguetterie sliced
miche 600/800 g or
ACE Bakery buns
800-960 g
selected varieties
20862393_EA/20979260_EA

4⁴⁹



PC® English muffins
or crumpets
selected varieties
6's/un.
20810796_EA/20123948_EA

1⁷⁹

GRAVE MORE GOODNESS LES BIENFAITS QUE VOIS DÉSIREZ

NEW
FLAVOURS AND
RECIPES
NOUVELLES
SAVEURS ET
RECETTES

2⁷⁹ COUNTRY HARVEST LOAVES.
SEE SELECTION IN STORE.
LES PAINS COUNTRY HARVEST.
VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

2⁷⁹ COUNTRY HARVEST BAGELS.
SEE SELECTION IN STORE.
LES BAGELS COUNTRY HARVEST.
VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.



COUNTRY HARVEST SOURDOUGH
BAGELS WITH WHOLE GRAINS.
SEE SELECTION IN STORE.
BAGELS LEVAIN AVEC
GRAINS ENTIERS
COUNTRY HARVEST
VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.
450 g, 21433389_EA

COUNTRY HARVEST CRANBERRY
AND OATS LOAF
SEE SELECTION IN STORE.
PAIN CANNEBERGES ET AVOINE
COUNTRY HARVEST
VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.
600 g, 21430878_EA

COUNTRY HARVEST EVERYTHING LOAF
SEE SELECTION IN STORE.
PAIN TOUT GARNI COUNTRY HARVEST,
VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.
600 g, 21433386_EA

COUNTRY HARVEST CRANBERRY
AND OATS BAGELS
SEE SELECTION IN STORE.
BAGELS CANNEBERGES ET AVOINE
COUNTRY HARVEST
VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.
450 g, 21433382_EA

COUNTRY HARVEST SOURDOUGH LOAF
WITH WHOLE GRAINS
SEE SELECTION IN STORE.
PAIN LEVAIN AVEC GRAINS ENTIERS
COUNTRY HARVEST
VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.
650 g, 21430878_EA

Big Brand Favourites Vos marques préférées



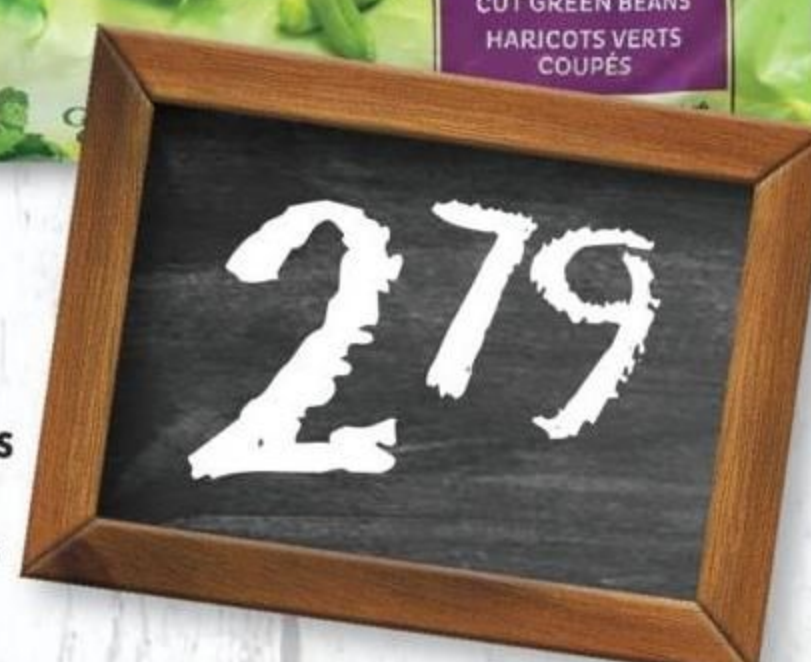
Oasis juice or smoothies selected varieties, refrigerated
jus ou smoothie Oasis certaines variétés, réfrigéré
1.36-1.75 L
20552602002_EA/21376778_EA



Yoplait YOP drinkable yogurt selected varieties
yogourt à boire YOP Yoplait certaines variétés
200 mL
20301629002_EA/20303862001_EA



Green Giant or Valley Selections vegetables selected varieties, frozen
légumes Valley Selections ou Géant Vert certaines variétés, surgelés
400-750 g
21022264_EA/21022355_EA



Jell-O desserts 4's or Kozy Shack pudding 624 g selected varieties, refrigerated
desserts Jell-O ou pouding Kozy Shack certaines variétés, réfrigérés
20323829001_EA/21019795_EA

2⁹⁹

Astro yogurt selected varieties
yogourt Astro certaines variétés
500-750 g
20165226001_EA

3⁴⁹



Becel margarine selected varieties
margarine Becel certaines variétés
427/454 g
20322707001_EA

3⁹⁹

Coffee-Mate coffee whitener selected varieties
colorant à café Coffee-mate certaines variétés
946 mL
21091311_EA

4⁹⁹



Dr. Oetker Pâtisserie cheesecake 500-550 g, selected varieties or lemon meringue pie 475 g, frozen
gâteaux au fromage, certaines variétés ou tarte au citron et meringue Pâtisserie Dr. Oetker, surgelés
21163471_EA

6⁴⁹



Scotsburn Family Favourites ice cream selected varieties, frozen
crème glacée Favori de la famille Scotsburn certaines variétés, surgelée, 1.5 L
20660078001_EA

5⁴⁹



Cheemo perogies selected varieties, frozen
perogies Cheemo certaines variétés, surgelés
815/907 g
20527369_EA

2⁷⁹



BlueWater battered or breaded fish fillets or shrimp selected varieties
filets de poisson ou crevettes en pâte ou panés BlueWater certaines variétés, 210-500 g
20316252003_EA/21357372_EA

6⁹⁹

Starbucks pods 10's or roast and ground or whole bean coffee 340 g selected varieties
dosettes de café ou café torréfié et moulu ou en grains Starbucks certaines variétés
20547343005_EA
20548682006_EA

9⁷⁹



Nestlé Nesquik chocolate powder 540 g or syrup 510/700 mL selected varieties
poudre ou sirop au chocolat Nesquik Nestlé certaines variétés
20139236002_EA
20320167002_EA

5⁴⁹



Twinings specialty tea selected varieties
thé de spécialité Twinings certaines variétés
20's
20308680_EA

3²⁹



Amy's organic soups 398 mL or PC® Organics vegetables 300/500 g, frozen
selected varieties
soupes biologiques Amy's ou légumes PC^{MD} Biologique surgelés certaines variétés
20305535006_EA
21004383_EA

3⁹⁹



Big Brand Favourites Vos marques préférées



Campbell's soup
selected varieties
soupe Campbell's
certaines variétés
284 mL
20980111_EA

2.29



Hellmann's
mayonnaise
selected varieties
mayonnaise
Hellmann's
certaines variétés
443-890 mL
20618579001_EA

5.99



Knorr Sidekicks
side dishes 116-162 g
or PC® pasta 454 g
selected varieties
plats d'accompagnement
Sidekicks ou pâtes PC^{MD}
certaines variétés
20321430006_EA/21001585_EA

1.49



Heinz beans or pasta
selected varieties
fèves ou pâtes Heinz
certaines variétés
389 mL
20040380003_EA

1.99



Del Monte fruit
selected varieties
fruits Del Monte
certaines variétés
398 mL
20109862_EA

2.49



French's ketchup
selected varieties
ketchup French's
certaines variétés
750 mL/1 L
20835951_EA

4.49



French's mustard
selected varieties
moutarde French's
certaines variétés
325-400 mL
20083238_EA
20318504001_EA

2.79



Catelli lasagne pasta 200-500 g or
Classico pasta or pizza sauce 410/650 mL
selected varieties
pâtes à lasagne Catelli ou sauce
pour pâtes ou à pizza Classico
certaines variétés
20323101001_EA/20632574_EA

3.49



Ben's Original
Bistro Express rice
selected varieties
riz Bistro Express
Ben's Original
certaines variétés
240/250 g
21404894_EA/21405476_EA

3.79



PC® quinoa
225 g or Cheetos
Mac'n Cheese
160-170 g
selected varieties
quinoa PC^{MD} ou
macaroni au
fromage Cheetos
certaines variétés
20974681_EA/21390921_EA

3.99



Bare apple chips, simply
banana snacks or toasted
coconut 77-96 g or
Popcorners popped
corn chips 142 g
selected varieties
croustilles de pomme,
banane ou noix de coco
grillée Bare ou croustilles
de maïs éclaté PopCorners
certaines variétés
21368815_EA/21370259_EA

4.99



Magic baking power
poudre à pâte Magic
450 g
20124984_EA

5.99



Jell-O instant pudding 40-113 g
selected varieties or Arm & Hammer
baking soda 500 g
pouding instantané Jell-O
certaines variétés ou
bicarbonate de soude Arm & Hammer
20063491001_EA/20307001001_EA

1.29



Hershey's
minis chocolate candy
selected varieties
friandises au chocolat
Hershey's
certaines variétés
104 g
20818847_EA/21167787_EA

2.99



Excel or Juicy Fruit
gum bottles 83 g or
Wrigley's 5 gum 35's
selected varieties
gomme en bouteille
Excel ou Juicy Fruit
ou gomme 5
de Wrigley's
certaines variétés
20253506_EA/20310919003_EA

3.99

Big Brand Favourites Vos marques préférées



Purex liquid laundry detergent 4.08/4.43 L or 4-in-1 laundry detergent pacs 45/54's
selected varieties
détergent liquide à lessive ou capsules de détergent pour lessive 4 en 1 Purex
certaines variétés
20083525002_EA/21095592_EA

13⁹⁹



Snuggle fabric softener 937 mL-1.47 L or sheets 105/120's
selected varieties
assouplissant textile ou en feuilles Snuggle
certaines variétés
20055228002_EA
20359292_EA

5⁴⁹



Cascade dishwasher detergent tabs selected varieties
pastilles pour lave-vaisselle Cascade
certaines variétés
39-60's/un.
20660832001_EA

14⁹⁹



Alcan foil 50' or Glad plastic wrap 60 m
selected varieties
papier aluminium Alcan ou Pelli Moulante Glad
certaines variétés
20043471_EA/20051862_EA

2⁹⁹

Cascades Tuff Enviro bathroom tissue
papier hygiénique Tuff Enviro
Cascades
6's/un.
21022984_EA

5⁹⁹



Glade large jar candle or Kleenex facial tissues 6's
selected varieties
grosse bougie en pot Glade ou mouchoirs Kleenex
certaines variétés
20905166_EA/21099302_EA

7⁹⁹



Ziploc food storage containers selected varieties and sizes
excludes clearance
contenants pour aliments Ziploc
certaines formats et variétés
à l'exception des articles en liquidation
20800059_EA

4²⁹

Axe body spray 113 g, deodorant or antiperspirant 76-85 g
selected varieties
atomiseur pour le corps, déodorant ou atomiseur Axe
certaines variétés
20665502_EA/21042585_EA

4⁹⁹



TRESemmé hair care or styling selected varieties
soins capillaires ou produits coiffants TRESemmé
certaines variétés
739/828 mL
21170076_EA/21170103_EA

4⁹⁹



Dove body wash 354/400 mL or bar soap 3 x 106 g
selected varieties
nettoyant pour le corps ou pain de savon Dove
certaines variétés
20327013001_EA
21220717_EA

4⁹⁹



Dove antiperspirant selected varieties
antisudorifique Dove
certaines variétés
45/74 g
20188212001_EA/20302753001_EA

4⁷⁹



Fancy Feast cat food selected varieties
nourriture pour chats Fancy Feast
certaines variétés
85 g
20302296002_EA

.99

Temptations cat treats selected varieties
gâteries pour chat Temptations
certaines variétés
130-180 g
20298151005_EA

3⁴⁹



Pedigree chopped dog food selected varieties
nourriture hachée pour chiens Pedigree
certaines variétés
375 g
21359634_EA

1⁹⁹



Beneful dog food selected varieties
nourriture pour chiens Beneful
certaines variétés
7 kg
21041232_C01

21⁹⁹



Big Brand Favourites

Vos marques préférées



Delissio Thin Crispy crust 475-550 g or **Singles 2's pizza** selected varieties, frozen pizza **Crouûte mince et croustillante** ou pizzas **individuelles Delissio** certaines variétés, surgelées
21237416_EA/21237437_EA

5⁴⁹



Stouffer's or Lean Cuisine entrées selected varieties, frozen **plats cuisinés Stouffer's ou Cuisine minceur** certaines variétés, surgelés
212-340 g
20159140003_EA/20159140004_EA/20304536008_EA

3²⁹



Stouffer's Diner Classics entrées selected varieties, frozen **plats cuisinés Classiques Stouffer's** certaines variétés, surgelés
244-332 g
21237544_EA

3⁹⁹



Stouffer's Bistro Crustini or Melts selected varieties **Crustini ou Fondants Bistro Stouffer's** certaines variétés
170-256 g
20313557002_EA/20322350005_EA

3⁴⁹



Häagen-Dazs ice cream or non-dairy frozen dessert 414-500 mL or **ice cream novelty bars** 3's selected varieties, frozen **crème glacée ou dessert glacé non laitier** ou **barres glacées à la crème glacée Häagen-Dazs** certaines variétés, surgelés
20302298001_EA/20318431001_EA

5⁴⁹

120 YEARS OF FEEDING CANADIAN FAMILIES
AU CŒUR DES FAMILLES CANADIENNES DEPUIS 120 ANS

PROUDLY MADE IN CANADA
MADE IN CANADA FROM DOMESTIC AND IMPORTED INGREDIENTS.

FIÈREMENT FABRIQUÉS AU CANADA
FABRIQUÉ AU CANADA À PARTIR D'INGRÉDIENTS CANADIENS ET IMPORTÉS.



2²⁹
Quaker Chewy® granola bars selected varieties
Quaker Chewy®MC barres tendres certaines variétés
120-156 g, 21359366_EA



3⁴⁹
Quaker® cereal selected varieties
Céréales Quaker®MC certaines variétés, 350-510 g
21219824_EA



3²⁹
Quaker® Instant Oatmeal selected varieties
Gruau instantané Quaker®MC certaines variétés
216-344 g, 2078635008_EA



2⁹⁹
Pearl Milling Company™ pancake and waffle mix 905 g or syrup 710 mL selected varieties
Pearl Milling Company®MC mélange à crêpes et à gauffres, certaines variétés, 21391591_EA/21391619_EA



1⁹⁹
Crispy Minis® brown rice snacks selected varieties
Croustilles de riz brun Crispy Minis® certaines variétés, 100-199 g
20303002001_EA

5⁴⁹

bubly™ sparkling water beverage selected varieties
boisson à base d'eau pétillante bubly®MC certaines variétés
12 x 355 mL
21356954_C12 / 21427028_C12



new flavour nouvelle saveur

3²⁹

Starbucks® Frappuccino® Coffee Drink selected varieties



Boissons au café Starbucks® Frappuccino® certaines variétés
405 mL
20660857_EA / 20662689_EA

2⁴⁹

Pepsi Beverages selected varieties
Boissons PepsiCo certaines variétés, 2 L
20296926002_EA / 20296926004_EA



4²⁹
Pepsi Beverages selected varieties
Boissons PepsiCo certaines variétés, 6 x 222 mL
20857560004_C06 / 20857560003_C06



Old Dutch Foods
Uniting Flavour Lovers with a variety of the finest tasting snacks since 1954.

Depuis 1954, les grignotines les plus savoureuses qui soient réunissent les amateurs de saveurs.



3²⁹
RESTAURANTE Tortilla Chips selected varieties
croustilles de tortillas RESTAURANTE certaines variétés
275-295 g, 21019957_EA



3²⁹
Arriba Tortilla Chips selected varieties
croustilles de tortillas Arriba certaines variétés
235-245 g, 20987677_EA



2⁹⁹
Old Dutch Potato Chips selected varieties
croustilles Old Dutch certaines variétés
180 g, 20689864009_EA



3⁴⁹
Humpty Dumpty Snack Mix selected varieties
Mélange fiesta Humpty Dumpty certaines variétés
250-280 g, 21169302_EA



3⁴⁹
Old Dutch Snacks selected varieties
Grignotines Old Dutch certaines variétés
265-300 g, 20861713001_EA



Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. **Pricing:** All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. **Savings on items shown may vary in each store location.** Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ®/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaws Inc. and others. All rights reserved. © 2022 Loblaws Inc.

