

Freshmart®

visit www.freshmart.ca

freshmart RED & WHITE
FOOD STORE
Your Neighbourhood Grocer

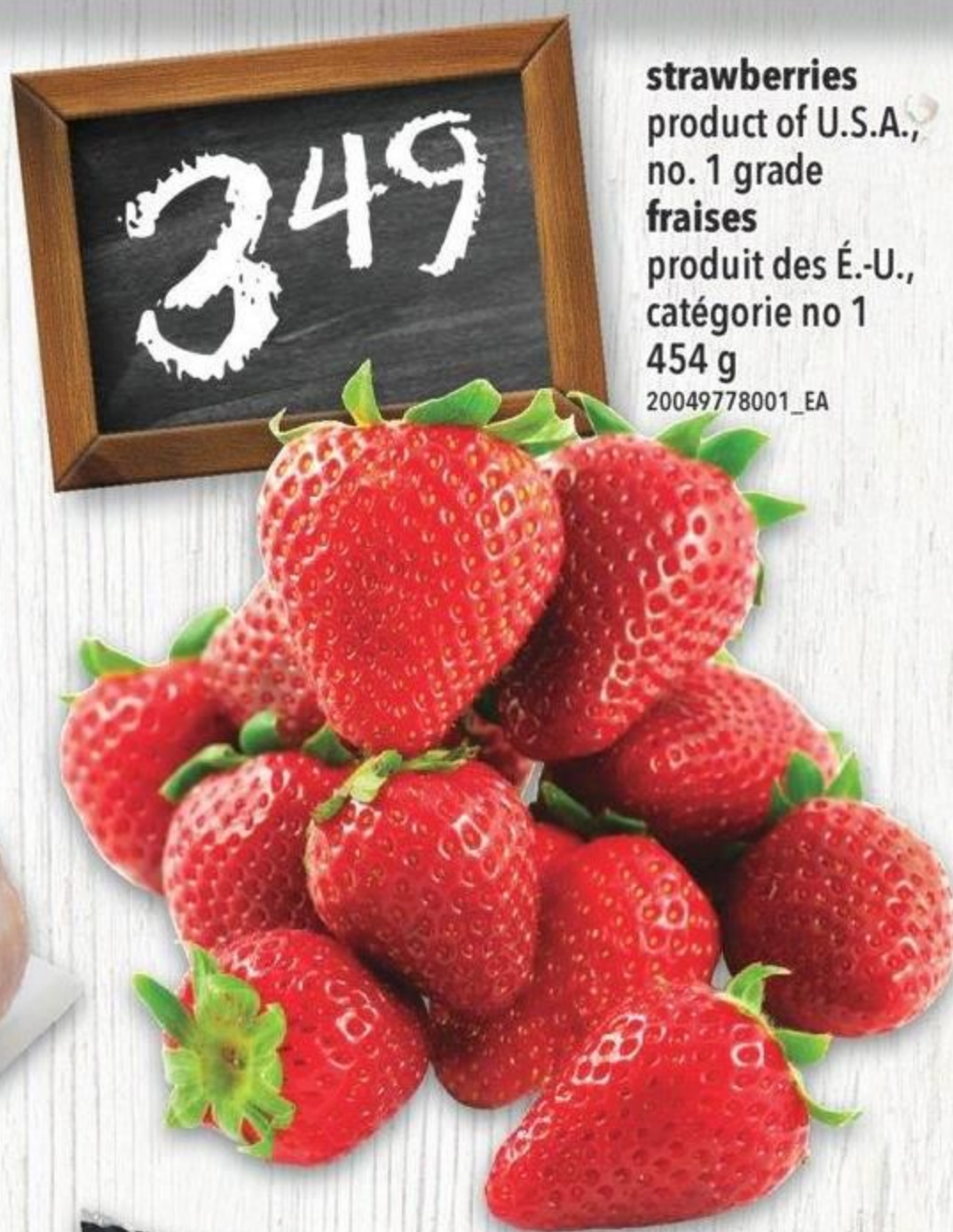
Healthy Choices Choix santé

See pages 2 - 3 / Voir pages 2 - 3



2.29
lb

whole chicken
fresh, bagged
poulet entier
frais, en sac
5.05/kg
20729008_KG



3.49

strawberries
product of U.S.A.,
no. 1 grade
fraises
produit des É.-U.,
catégorie no 1
454 g
20049778001_EA



3.99

Farmer's Market™ muffins
selected varieties
muffins Délices du Marché™
certaines variétés
6's/un.
21283358_EA



5.99
lb

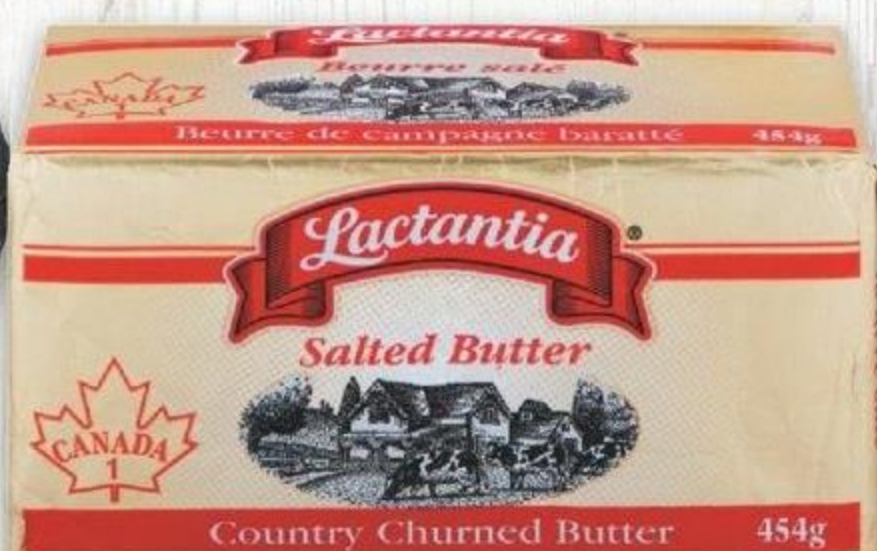
boneless bottom
blade roast or steak*
club size
rôti ou bifteck de bas
de palette désossé*
emballage familial
13.21/kg
20797470_KG



ATLANTIC
GROWN
CULTIVÉ EN ATLANTIQUE

1.89

Farmer's Market™
carrots or yellow onions
product of Atlantic Canada,
Canada no.1 grade
carottes ou oignons jaunes
Délices du Marché™
produit du Canada atlantique,
catégorie Canada no 1
3 lb bag/sac de 3 lb
20600927001_EA/20811994001_EA



Lactantia butter
selected varieties
beurre Lactantia
certaines variétés
454 g
20639926_EA

3.99

Oasis juice, Del Monte
nectar or Arizona iced tea
selected varieties
jus Oasis, nectar
Del Monte ou thé
glacé Arizona
certaines variétés, 960 mL
20336722002_EA/21009822_EA

1.29

Pepperidge Farm Goldfish
crackers 156-200 g/6 x 28 g
or Dare Bear Paws cookies
150-240 g, selected varieties
crâquelins Goldfish
Pepperidge Farm ou
biscuits Pattes d'ours Dare
certaines variétés
203300320_EA/21080791_EA

1.99

Hungry-Man entrées
selected varieties,
frozen
repas Hungry-Man™
certaines variétés,
surgelés
360-455 g
20296014002_EA

2.99

Clark baked beans
selected varieties
fèves Clark
certaines variétés
398 mL
21235336_EA

.99



4.79

Bubly or AHA sparkling water
selected varieties
eau pétillante Bubly ou AHA
certaines variétés, 12 x 355 mL
21097171_C12/21240797_C12

Ben's Original
Bistro Express rice
selected varieties
riz Bistro Express
Ben's Original
certaines variétés
240/250 g
21405467_EA
2.49

VH cooking or dipping sauce
selected varieties
sauce à cuisson
ou trempette VH
certaines variétés
341/355 mL
20297368_EA/20308726001_EA

1.99



Folgers roast and ground coffee
642-920 g or pods 12's
selected varieties
café torréfié et moulu
ou dosettes Folgers
certaines variétés
20326087_EA/20416619005_EA

7.99

Cashmere
bathroom tissue
12 double rolls,
SpongeTowels
paper towels 6 rolls
or Scotties
facial tissue 6's
selected varieties
papier hygiénique
Cashmere, essuie-tout
SpongeTowels ou
mouchoirs Scotties
certaines variétés
20318667_EA/21189812_EA
21204739_EA

5.99



FROM THURSDAY, JANUARY 13TH TO WEDNESDAY, JANUARY 19TH, 2022 / DU JEUDI 13 JANVIER AU MERCREDI 19 JANVIER 2022

*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

FROM OUR BUTCHER DE NOTRE BOUCHER



outside round roast or steak* club size rôti ou bifteck d'extérieur de ronde* emballage familial 15.41/kg 20797074_KG/20797388_KG

6.99 lb



pork sirloin chops or roast club size, boneless côtelettes ou rôti de surlonge de porc emballage familial, désossés 8.80/kg 20828442_KG

3.99 lb



chicken breast fillets boneless, club size filets de poitrine de poulet désossés, emballage familial 15.41/kg 20166993_KG

6.99 lb

DELICATESSEN CHARCUTERIE



Brandt Kolbassa sausage selected varieties saucisson kolbassa Brandt certaines variétés 250 g 20353446_EA

4.99



San Daniele mortadella or Mastro deli meat, sliced selected varieties mortadelle San Daniele ou charcuterie italiennes Mastro, tranchées certaines variétés 125-150 g 20576743_EA/21061099_EA

3.99

SEAFOOD POISSONNERIE



PC® hot smoked candied or spicy salmon strips ready to eat lanières de saumon confit fumé à chaud ou épicées PC^{MD} prête à manger 150 g 20976930_EA

7.99



SeaQuest® colossal raw white shrimp 16-20 per lb, frozen crevettes blanches crues colossales SeaQuest® surgelées 300 g 21043887_EA

6.99



Lou's Kitchen entrées, fully cooked selected varieties, refrigerated plats cuisinés Lou's Kitchen, entièrement cuits certaines variétés, réfrigérés 400 g 20507550_EA

6.99



Johnsonville breakfast sausage or rounds selected varieties, frozen saucisse à déjeuner ou rondines Johnsonville certaines variétés 250/375 g 20143858_EA

4.99



Wong Wing entrées selected varieties, frozen plats cuisinés Wong Wing certaines variétés, surgelés 400/500 g 20635699_EA

5.49

Healthy Choices

PC® Blue Menu® tomatoes selected varieties tomates PC^{MD} Menu bleu^{MC} certaines variétés 796 mL 20034188_EA



1.29

PC® or Blue Menu® entrées or bowls selected varieties, frozen plats cuisinés ou bols PC^{MD} ou Menu bleu^{MC} certaines variétés, surgelés 275-365 g 20312253001_EA/20324616_EA



3.79

Gardein entrées selected varieties, frozen plats cuisinés Gardein certaines variétés, surgelés 205-390 g 21112745_EA/21126527_EA



6.99

PC® Blue Menu® beans selected varieties légumineuses PC^{MD} Menu bleu^{MC} certaines variétés 540 mL 20007312_EA



1.29

Dainty rice selected varieties riz Dainty certaines variétés 900 g 21044766_EA



6.49

Catelli Ancient, Healthy Harvest, Smart or Bistro pasta selected varieties pâtes Grains anciens, Moisson santé, Smart ou Bistro Catelli certaines variétés, 340/375 g 20312623004_EA/20527263_EA



2.79

Healthy Choice Gourmet Steamers entrées selected varieties, frozen plats cuisinés Healthy Choice Gourmet Steamers certaines variétés, surgelés, 283-306 g 20318616004_EA



3.79

*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

CHEESE FROMAGERIE



5⁹⁹
PC® feta cheese in brine
 selected varieties
féta en saumure PC^{MD}
 certaines variétés
 400 g
 20219690_EA

6⁹⁹
Zerto fresh mozzarella
 log 235/250 g or PC^{MD}
mozzarella ball 340 g
mozzarella fraîche Zerto ou
boule de mozzarella PC^{MD}
 20011400_EA/20016236_EA

**FRESH FRUITS & VEGETABLES
 FRUITS ET LÉGUMES FRAIS**

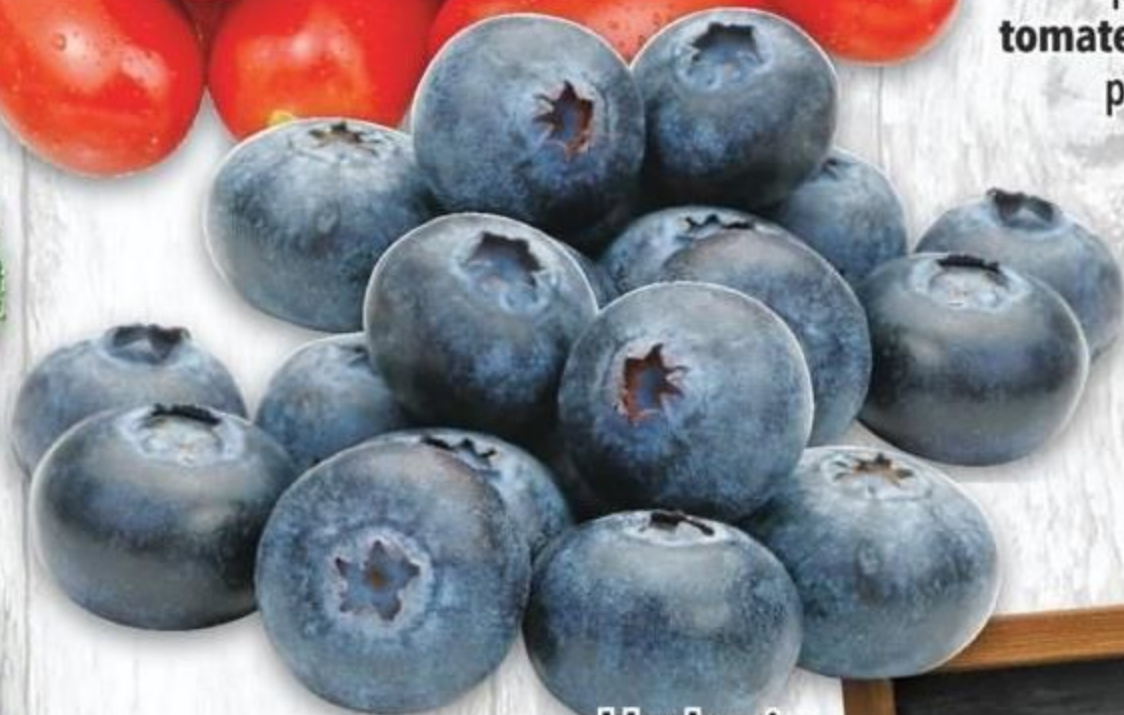


green peppers
 product of U.S.A.
poivrons verts
 produit des É.-U.
 4's/un.
 20115233001_EA



1.99
 lb

greenhouse
Roma tomatoes
 product of Canada
tomates Roma de serre
 produit du Canada
 4.39/kg
 20143381001_KG



blueberries
 product of Chile or Peru, no.1 grade
bleuets
 produit du Chili ou du Pérou,
 catégorie no 1
 170 g
 20152465001_EA



BAKERY BOULANGERIE



4⁹⁹
ACE Bakery rolls
 selected varieties
petits pains
 Boulangerie ACE
 certaines variétés
 800-960 g
 20979260_EA



3⁹⁹
Farmer's Market™ or
PC® Gluten-Free cupcakes
 selected varieties
petits gâteaux
Délices du marché^{MC}
 ou sans gluten PC^{MD}
 certaines variétés, 4's/un.
 20672327_EA/20893240_EA



4⁹⁹
Farmer's Market™ grapefruit
 product of Turkey
product of Turkey
pamplemousse
Délices du Marché^{MC}
 produit de Turquie
 3 lb bag/sac de 3 lb
 20118409001_EA



4⁹⁹
Farmer's Market™
English cucumbers
 product of Canada
comcombres anglais
Délices du Marché^{MC}
 produit du Canada, 3's/un.
 20828461001_EA



1⁹⁹
 lb
Fuji apples
 product of China
pommes Fuji
 produit de Chine
 4.39/kg
 20310940001_KG

Choix santé

Black Diamond or Cracker Barrel
cheese kit combo 3 x 43 g or
aMOOza! Twists 224/228 g
 selected varieties
fromage combo Black Diamond ou
Cracker Barrel ou aMOOza! Twists
 certaines variétés
 21208641_EA/21403514_EA



4⁹⁹

2⁹⁹
Annie's pasta
 selected varieties
pâtes Annie's
 certaines variétés
 170 g
 20316187002_EA
 20971517_EA



2⁹⁹

1⁹⁹
Quaker Crispy Minis 100 g
 or rice cakes 127-199 g
 selected varieties
galettes de riz ou
Crispy minis Quaker
 certaines variétés
 20163708002_EA/20303002001_EA



1⁹⁹

1⁴⁹
Larabar or CLIF energy bars
 selected varieties
barres énergétiques
Larabar ou CLIF
 certaines variétés
 45-68 g
 20031362009_EA/21012470001_EA



1⁴⁹

3⁹⁹
PC® Blue Menu® peanut butter
 750 g or Quaker Harvest Crunch
 cereal 400-510 g
 selected varieties
beurre d'arachide
PC^{MD} Menu bleu^{MC} ou céréales
Croque Nature Quaker
 certaines variétés
 20057669001_EA/21219824_EA



3⁹⁹

3²⁹
Quaker Steel cut oats 709 g
 or Quaker oats 900 g/1 kg
 selected varieties
grauu coupe épointée
Quaker ou grauu Quaker
 certaines variétés
 20323113001_EA



3²⁹

3⁴⁹
Astro or Activia yogurt
 selected varieties
yogourt Astro ou Activia
 certaines variétés
 650/750 g
 20165226001_EA
 20325132003_EA



3⁴⁹

4⁴⁹
PC® frozen fruit
 selected varieties
fruits surgelés PC^{MD}
 certaines variétés
 400-600 g
 20312227_EA



4⁴⁹

Grocery Essentials! Vos Essentiels!



Chef Boyardee pasta
selected varieties
pâtes Chef Boyardee
certaines variétés
418/425 g
2031250005_EA



Ruffles potato chips
180-220 g or **Cheetos**
snacks 170-310 g
selected varieties
croustilles Ruffles ou
grignotines Cheetos
certaines variétés
21241052_EA/21370169_EA



Dr. Oetker Momenti pizza
160-185 g, **Giuseppe garlic**
fingers or panini 250-405 g
selected varieties, frozen
pizza Momenti, bâtonnets
à l'ail ou panini **Giuseppe**
Dr. Oetker
certaines variétés, surgelés
21014194_EA/21236984_EA



Simply fruit beverage,
orange juice or lemonade
or **Gold Peak iced tea**
selected varieties, refrigerated
boisson aux fruits, jus d'orange
ou **limonade Simply** ou
thé glacé Gold Peak
certaines variétés, réfrigéré
1.54/1.75 L
21086068_EA/21170793_EA



3⁹⁹

Minigo or Yoplait tubes yogurt
selected varieties
yogourt Minigo ou **Tubes Yoplait**
certaines variétés
6 x 60 g/8 x 56 g
20275868001_EA
21390884006_EA



2⁴⁹

Minute Maid orange juice
selected varieties, frozen
jus d'orange Minute Maid
certaines variétés, surgelé
295 mL
20418533002_EA



1⁷⁹

PC® macaroni & cheese dinner
selected varieties
macaroni au fromage PC^{MD}
certaines variétés
200/225 g
20889584_EA



.99

Shake 'n Bake coating mix
selected varieties
panure Shake 'n Bake
certaines variétés
142/152 g
20318460001_EA



2⁷⁹

Gatorade
selected varieties
Gatorade
certaines variétés
710 mL
20305775004_EA/21357035_EA



1⁷⁹



Tetley tea 20/24's or Carnation hot
chocolate envelopes 7/10 x 25 g sachets
selected varieties
thé Tetley ou sachets de chocolat
chaud **Carnation**, certaines variétés
20711158_EA/21397883_EA

2⁷⁹

General Mills family size cereal
selected varieties
céréales format familial
General Mills
certaines variétés
515-778 g
21103505_EA



5⁹⁹

PC® chocolate bar 300 g,
selected varieties or
Werther's Original caramel
popcorn 170 g
barre de chocolat PC^{MD}
certaines variétés ou
maïs soufflé au caramel
Werther's Original
20425298002_EA/21100001_EA



4⁹⁹

TRESemmé hair care
selected varieties
soins capillaires
TRESemmé
certaines variétés
739/828 mL
21170028_EA/21170034_EA



4⁹⁹

Lysol disinfectant spray
350 g mL, cleaners
650 mL/946 mL or **wipes**
50's, selected varieties
désinfectant en
vaporisateur, nettoyants
ou **lingettes Lysol**
certaines variétés
20051962_EA/20314511001_EA
21218453_EA



4⁴⁹

Pedigree dog food
selected varieties
nourriture pour
chiens Pedigree
certaines variétés
8 kg
20039397001_EA



22⁹⁹



Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. Pricing: All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. Savings on items shown may vary in each store location. Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ®/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaw's Inc. and others. All rights reserved. © 2022 Loblaw's Inc.

