

Freshmart®

visit www.freshmart.ca

freshmart **RED & WHITE**
FOOD STORE
Your Neighbourhood Grocer

2022

HAPPY NEW YEAR
BONNE ANNÉE

8.99
lb

striploin roast or steak*
club size
rôti ou bifteck de
contre-filet*
emballage familial
19.82/kg
20794005_KG

no name® chicken wings
selected varieties, frozen
ailes de poulet sans nom®
certaines variétés, surgelées
908 g
21045313_EA

9.99

no name® sans nom®

mild barbecue
chicken wings
17% MEAT PROTEIN - CUT UP - TIPS REMOVED - FULLY COOKED
17% DE PROTÉINES DE VIANDE - DÉPECÉES
POINTES ENLEVÉES - ENTièrement CUITES
ailes de poulet
barbecue
douces

908 g

GLUTEN-FREE
SANS GLUTEN

2.99
lb

green or red seedless grapes
product of Peru
raisins verts ou rouges sans pépins
produit du Pérou
6.59/kg
20159199001_KG/20425775001_KG

3.99

Farmer's Market™ hothouse sweet bell peppers
product of Mexico or Farmer's Market™
English cucumbers product of Canada
poivrons doux de serre Délices du Marché™
produit du Mexique ou concombres anglais
Délices du Marché™ produit du Canada
3's/un.
20085851001_EA/20828461001_EA

6.99

Cracker Barrel
cheese bars 400 g
or shredded cheese
250/320 g
selected varieties
barres de fromage
ou fromage râpé
Cracker Barrel
certaines variétés
21290384_EA/21290618_EA

Christie Ritz, Peek Freans
or Chips Ahoy! cookies
or crackers
selected varieties
craquelins ou biscuits
Ritz, Peek Freans ou
Chips Ahoy! Christie
certaines variétés
180-304 g
20686399_EA/21361508_EA

1.99

PC® or OKA cheddar cheese
selected varieties
fromage cheddar
PC® ou OKA
certaines variétés
190/250 g
20009748_EA/20817395_EA

4.99

Delissio Rising Crust,
Pizzeria or garlic
bread pizza
selected varieties, frozen
pizza Lève-au-four,
Pizzeria ou au pain
à l'ail Delissio
certaines variétés,
surgelée
499-888 g
20751140_EA/20752864_EA

4.99

Perrier sparkling water
selected varieties
eau pétillante Perrier
certaines variétés
1 L
21012428_EA/21012450_EA

1.29



Coca-Cola, Canada Dry
or Pepsi soft drinks
selected varieties
boissons gazeuses
Coca-Cola, Canada Dry
ou Pepsi
certaines variétés
2 L
20296926002_EA/20316026002_EA

1.49



Silk non-dairy
refrigerated beverage
selected varieties
boisson non laitière
réfrigérée Silk
certaines variétés
1.75/1.89 L
20315090001_EA
21196105_EA

3.49



Kellogg's Vector, Special K,
Rice Krispies squares,
Pop-tarts or Nutri-Grain bars
selected varieties
barres Vector, Special K, carrés
aux Rice Krispies, Pop-tarts ou
barres Nutri-Grain Kellogg's
certaines variétés
140-384 g
20126567001_EA
20849583002_EA

1.99



FROM THURSDAY, DECEMBER 30TH, 2021 TO WEDNESDAY, JANUARY 5TH, 2022 / DU JEUDI 30 DÉCEMBRE 2021 AU MERCREDI 5 JANVIER 2022

*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

FROM OUR BUTCHER DE NOTRE BOUCHER



boneless cross rib roast or steak* club size rôti ou bifteck de côtes croisées désossés*
emballage familial
15.41/kg
20794618_KG



6.99
lb



pork side ribs club size côtes de flanc de porc
emballage familial
8.80/kg
20862906_KG

3.99
lb

DELICATESSEN CHARCUTERIE



Mr. Donair sliced meat or Sunrise bologna
pre-packaged, selected varieties
viandes tranchées Mr. Donair ou bologne Sunrise
préemballés, certaines variétés
275/375 g
20017640_EA/20806938_EA

3.99



Piller's pepperoni, bites or salami sticks
selected varieties
pepperoni, bites ou bâtonnets de salami Piller's,
certaines variétés
250-500 g
21099391_EA

7.99

10.99



PC® World of Flavours maple apple or Greek seasoned pork loin center cut roast, selected varieties rôti de milieu de longe de porc assaisonné érable et pomme ou grec PC^{MD} Saveurs du monde^{MC}
certaines variétés, 730 g
21095546_EA

PC® puff pastry or cheese hors d'oeuvres collection, selected varieties, frozen collection de hors-d'œuvre feuilletés ou au fromage PC^{MD}
certaines variétés, surgelés, 720 g
20116615_EA



12.99

Johnsonville breakfast sausage or rounds selected varieties saucisse à déjeuner ou rondines de saucisse Johnsonville
certaines variétés, 250/375 g
20143858_EA



4.99

PC® meatballs selected varieties, frozen boulettes de viande PC^{MD}
certaines variétés, surgelés
800-907 g
20503320_EA



12.99

SEAFOOD POISSONNERIE



SeaQuest® shrimp ring frozen couronne de crevettes
SeaQuest® surgelée
227 g
20080289_EA

4.99



PC® smoked salmon or battered shrimp selected varieties, frozen saumon fumé ou crevettes en pâte PC^{MD}
certaines variétés, surgelés, 150-454 g
21398243_EA/20055009_EA

9.99

GROCERY ESSENTIALS! VOS ESSENTIELS!

Danone Go!, Activia or Oikos drinkable yogurt selected varieties yogourt à boire Danone Go!, Activia ou Oikos
certaines variétés
200 mL
21348503_EA/21349097_EA



1.79

Black Diamond slices processed cheese product 410 g or Oasis juice, Health Break or smoothie 1.36-1.75 L selected varieties produit de fromage fondu en tranches Black Diamond ou jus, Pause Santé ou Smoothie Oasis
certaines variétés
21252564_EA/21376778_EA



3.99

Black Diamond Cheestrings selected varieties Ficello
Black Diamond certaines variétés
12/16's/un.
20763661_EA



6.99



McCain Pizza Pockets selected varieties, frozen pizza pochettes McCain
certaines variétés, surgelés
3's/un.
21026061_EA

2.99



BlueWater battered or breaded fish fillets or shrimp selected varieties, frozen filets de poisson ou crevettes en pâte ou panés BlueWater
certaines variétés, surgelés
210-680 g
20316252003_EA/21221250_EA

5.99

PC® frozen yogurt or Chapman's Original ice cream selected varieties, frozen yogourt glacé PC^{MD} ou crème glacée originale Chapman's
certaines variétés, surgelé
2 L
20311642002_EA
20315236001_EA



3.99

PC® ground coffee 340 g or coffee pods 12/14's selected varieties café moulu ou dosettes de café PC^{MD}
certaines variétés
20559471_EA/20977005_EA



8.49



King Cole orange pekoe tea thé orange pekoe King Cole
120's/un.
20805146_EA

8.99

Post family size cereal selected varieties céréales format familial Post
certaines variétés
453-725 g
21354982_EA



5.49

Pearl Milling Company pancake mix 905 g or syrup 710 mL selected varieties mélange à crêpes ou sirop Pearl Milling Company
certaines variétés
21384573_EA/21391619_EA



3.29

*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

CHEESE FROMAGERIE



3⁹⁹
PC® cheese slices
 selected varieties
tranches de fromage PC^{MD}
 certaines variétés
 150-170 g
 20216643_EA/20250947_EA



3⁹⁹
PC® mini cheddar sticks or
The Laughing Cow cheese
 selected varieties
 mini-bâtonnets de
 cheddar PC^{MD} ou fromage
 La Vache qui rit
 certaines variétés, 120-133 g
 20319107_EA/20571486_EA

FRESH FRUITS & VEGETABLES
FRUITS ET LÉGUMES FRAIS



Farmer's Market™
clementines
 product of Spain
clémentines
Délices du Marché^{MC}
 produit d'Espagne
 2 lb bag/sac de 2 lb
 20095158001_EA

3⁹⁹

907 g (2 lb)



broccoli
 product of U.S.A
brocoli
 produit des É.-U.
 each/ch.
 20145621001_EA

2⁹⁹

BAKERY BOULANGERIE



3²⁹
PC® loaf or rye bread
 480/500 g or submarine
 rolls 660 g
 selected varieties
miche ou pain de seigle
PC^{MD} ou pains à sous-marins
 certaines variétés
 20151289_EA/20682493_EA



2⁹⁹
PC® mini muffins 12's or
Sara Lee Little Bites 234 g
 selected varieties
mini-muffins PC^{MD} ou
Little Bites Sara Lee
 certaines variétés
 20063959_EA/21121909_EA



PC® Little Gems™ mini mixed or
yellow potatoes, product of Canada
mini-pommes de terre
assorties ou dorées
PC^{MD} Little Gems^{MC}
 produit du Canada, 680 g
 21247299001_EA/21247300001_EA

2⁹⁹



Farmer's Market™ grape tomatoes
 product of Mexico
tomates raisins
Délices du Marché^{MC}
 produit du Mexique, 907 g
 20840038001_EA

5⁹⁹



pineapple
 product of Costa Rica
ananas
 produit du Costa Rica
 each/ch.
 20119813001_EA

2⁹⁹

blueberries
 product of Peru or Chile
bleuets
 produit du Pérou ou Chili
 340 g
 20080137001_EA

3⁹⁹

GROCERY ESSENTIALS!
VOS ESSENTIELS!



3⁷⁹
Clover Leaf white tuna
 selected varieties
thon blanc Clover Leaf
 certaines variétés
 170 g
 20167571_EA

Mr. Noodles
soup cups
 selected varieties
nouilles dans une
tasse Mr. Noodles
 certaines variétés
 64 g
 20296506002_EA

1¹⁹



PC® mustard
 selected varieties
moutarde PC^{MD}
 certaines variétés
 325 mL
 20050452003_EA

2⁹⁹



PC® Blue Menu® beans, peas,
lentils or soup mix 900 g or
Tilda ready to heat rice 250 g
 selected varieties
haricots, pois, lentilles ou
mélange à soupe PC^{MD} Menu bleu^{MC}
ou riz prêt à réchauffer Tilda
 certaines variétés
 20629493_EA/21009178_EA

2⁹⁹



Kraft Dinner Original
 225 g or dinner cups 58 g
 selected varieties
Kraft Dinner original
ou en contenants
 certaines variétés
 20087831_EA
 20298547001_EA

1⁶⁹



SunRype juice
 selected varieties
jus SunRype
 certaines variétés
 1.36 L
 20628420012_EA
 21165284_EA

2⁹⁹



2⁷⁹
Kool-Aid Jammers
 selected varieties
Jammers Kool-Aid
 certaines variétés
 10 x 180 mL
 20079976002_EA



7⁴⁹
Frito Lay variety pack
 selected varieties
emballages variés Frito Lay
 certaines variétés
 484/504 g
 21367026_EA

Dare Ultimate or
Whippet cookies
 selected varieties
biscuits Suprême
ou Whippet Dare
 certaines variétés
 200-300 g
 20783564_EA/20974349_EA

2⁷⁹



2⁹⁹
PC® Organics Appletreet™ 6's or
Sensible Portions Veggie Straws,
chips or canisters 113-142 g
 selected varieties
 20320493002_EA/20973347_EA/21380078_EA

A fresh start to 2022! Un nouveau départ pour 2022!

Tide or Gain laundry detergent 1.09/1.36 L or pods 8-16's or Gain fabric softener sheets 105's selected varieties
détergent à lessive Tide ou Gain ou Pods ou assouplissant textile en feuilles Gain certaines variétés
20751972_EA/21405817_EA



5⁴⁹

Bounce fabric softener sheets 80's or Clorox bleach 2.4 L assouplissant textile en feuilles Bounce ou eau de Javel Clorox
20301481001_EA/21283179_EA



3⁹⁹

Palmolive or Dawn Ultra liquid dish detergent selected varieties, 709 mL-1 L
20863944_EA/21061547_EA



3⁴⁹

Cascade dishwasher detergent tabs selected varieties pastilles pour lave-vaisselle Cascade certaines variétés
39-60's/un.
20660832001_EA



14⁹⁹

Lysol cleaners selected varieties nettoyeurs Lysol certaines variétés
680 mL-1.2 L/80 g
20310677001_EA/20606905_EA



2⁹⁹

Ziploc food storage bags selected varieties sacs de rangement pour aliments Ziploc certaines variétés, 14-90's/un.
20310328_EA/20871415_EA



3⁹⁹

Snuggle liquid fabric softener 937 mL-1.47 L or sheets 105's or Glad Kitchen Catchers garbage or compostable bags 10-52's, selected varieties assouplissant textile liquide ou en feuilles Snuggle ou sacs à ordures Kitchen Catchers ou compostables Glad, certaines variétés
20055228002_EA/21164516_EA



5⁹⁹



GET \$10 IN ROYALE® COUPONS*
WHEN YOU BUY \$25 OF ROYALE®
OBTENEZ 10 \$ EN COUPONS* ROYALE®
LORSQUE VOUS ACHETEZ POUR 25 \$ DE PRODUITS ROYALE®



6⁹⁹
Royale® 2-ply, 6 x 126 or 3-ply, 6 x 88 6 pack facial tissue selected varieties
Mouchoirs Royale®
2 épaisseurs ou 3 épaisseurs certaines variétés,
20906153_EA



8⁹⁹
Royale® Velour™/MC or Original 12=24 rolls bath tissue, selected varieties
Papier hygiénique Royale®
Velour™/MC ou Original certaines variétés
21363770_EA



7⁴⁹
Royale® Tiger Towel® 6=6 paper towels selected varieties
Essuie-tout Royale®
Tiger Towel® 6 rouleaux de demi-feuilles certaines variétés, 21185925_EA

* Subject to Full Offer Terms and Conditions at royalerewards.ca/terms or text REWARDS to 51515. Standard message & data rates may apply. Email & internet access required. To participate, between Oct. 18, 2021, and Jan. 31, 2022, purchase a minimum of \$25.00 CDN (before taxes and after application of discounts, savings, or coupons) of any Royale® product(s) Registration using a valid Canadian mailing address is required and receipt photo(s) must be uploaded by 11:59:59 P.M. (EST) on Feb. 20, 2022. A Reward consists of two \$5.00 Royale® coupons, limit of one \$5.00 Royale® coupon per purchase. Limit five (5) rewards per household. ©/TM/MC Trademarks of Irving Consumer Products Limited. © 2021 Irving Consumer Products Limited.

* Assujetti aux modalités complètes de l'offre à primesroyale.ca/modalites ou en textant « PRIMES » au numéro 51515. Des frais de messagerie texte et de transmission de données standard peuvent s'appliquer. Adresse courriel et accès à Internet requis. Pour participer, entre le 18 oct. 2021 et le 31 janv. 2022, achetez pour 25,00 \$ CAN ou plus (avant les taxes et après l'application des rabais, économies et coupons) de produits Royale®. Vous devez vous inscrire en utilisant une adresse postale valide du Canada et téléverser les photos des reçus de caisse au plus tard le 20 févr. 2022 à 23 h 59 min 59 s (HNE). La récompense consiste en deux (2) coupons Royale® de 5,00 \$ CAN; limite d'un coupon Royale® de 5,00 \$ CAN par achat. Limite de cinq (5) récompenses par ménage. Royale®/TM/MC Marques de commerce de Les Produits de consommation Irving Limitée. © 2021 Les Produits de consommation Irving Limitée.

Winter Essentials ❄️ Les essentiels pour l'hiver

Halls lozenges selected varieties pastilles Halls certaines variétés
25/30's/un.
20315680013_EA



2⁴⁹

Windsor Ice Melt Safe-T Plus Eco-Friendly or Action Melt jugs 5.44 kg. Selection may vary by store déglaçant en pot écologique Safe-T Plus ou à action rapide Windsor
Choix variant selon le magasin
20045904_EA/20213333_EA



8⁴⁹

Armor All de-icer windshield wash -40 °C lave-glace déglaçant Armor All -40 °C
3.78 L
21128793_EA



3⁷⁹



22⁹⁹

PC® 4-hour firelogs bûches 4 heures PC®
21029139_EA



Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. **Pricing:** All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. **Savings on items shown may vary in each store location.** Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ®/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaws Inc. and others. All rights reserved. © 2022 Loblaws Inc.

