

Freshmart®

visit www.freshmart.ca

freshmart RED & WHITE FRESH STORE
Your Neighbourhood Grocer

HAVE A SAFE & HAPPY HOLIDAY!
NOUS VOUS SOUHAITONS DE JOYEUSES
CÉLÉBRATIONS EN SÉCURITÉ

Happy Holidays! Bonne Fêtes!

5.99
lb

top sirloin oven roast or steak*
club size
rôti ou bifteck de haut de surlonge*
emballage familial
13.21/kg
20812709_KG



pork loin roast or chops
centre-cut, boneless, club size
rôti ou côtelettes de longe de porc
coupe du centre, désossés,
emballage familial
6.59/kg
20825820_KG

2.99
lb



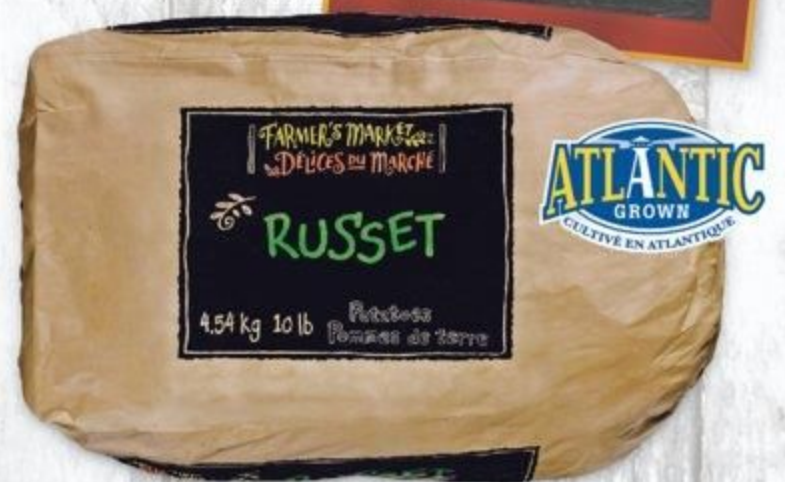
5.49

clementines
product of Morocco
clémentines
produit du Maroc
5 lb box/boîte de 5 lb
20182566001_EA



Farmers Market™ Russet potatoes
product of Atlantic Canada, Canada no. 1 grade
pommes de terre Russet Délices du Marché™
produit du Canada atlantique,
catégorie Canada no 1
10 lb bag/sac de 10 lb
20601020001_EA

2.99



SeaQuest®
shrimp ring with sauce
frozen
couronne de crevettes
avec sauce SeaQuest®
surgelées
454 g
20979191_EA

9.99



Farmer's Market™
pie or crumble pie
selected varieties
tarte ou tartes
à la croustade
Délices du Marché™
certaines variétés
900 g/1 kg
21297367_EA

5.99



Perrier or Sanpellegrino
sparkling water
selected varieties
eau pétillante Perrier ou
Sanpellegrino
certaines variétés
1 L
21012450_EA/21012428_EA

1.29



Tostitos salsa or dip
416/418 g/418-430 mL or
tortilla chips 205-300 g
selected varieties
salsa ou trempette
ou croustilles de
tortilla Tostitos
certaines variétés
20311349002_EA/21050581_EA

2.99



Cavendish Farms premium fries
selected varieties, frozen
frites de qualité supérieure
Fermes Cavendish
certaines variétés, surgelées
540-750 g
20962093_EA/21094815_EA

1.99



Tropicana orange juice
selected varieties,
refrigerated
jus d'orange Tropicana
certaines variétés, réfrigéré
2.63 L
20119756001_EA

5.99



Clover Leaf sockeye salmon
saumon sockeye Clover Leaf
213 g
21314811_EA

5.49



Hellmann's
mayonnaise
selected varieties
mayonnaise
Hellmann's
certaines variétés
443-890 mL
20618579001_EA

4.49



Charmin bathroom tissue
8=24 rolls,
Bounty paper towels
4=6 rolls or Puffs
facial tissue 4's
selected varieties
papier hygiénique
Charmin rouleaux,
essuie-tout Bounty rouleaux
ou mouchoirs Puffs
certaines variétés
20992115_EA/21240561_EA
21363628_EA

5.99

FROM THURSDAY, DECEMBER 23RD TO WEDNESDAY, DECEMBER 29TH, 2021 / DU JEUDI 23 DÉCEMBRE AU MERCREDI 29 DÉCEMBRE 2021

*cut from Canada AA grade beef or higher/**provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

**From Our Butcher
De notre boucher**



14.99
lb

**prime rib oven roast*
rôti de côte de choix***
33.05/kg
20794832_KG

fresh or frozen turkeys
see available sizes in store
dindes fraîches ou surgelées
voir en magasin pour
les grosseurs disponibles

**See price in store
Voir prix
en magasin**



5.99
lb

**pork tenderloin
fresh, cryovac package of 2
filet de porc
frais, emballage sous vide, pqt de 2**
13.21/kg
20520970_KG

**extra lean
ground beef*
club size
bœuf haché
extra-maigre***
emballage familial
15.41/kg
20873869_KG

6.99
lb



**stewing beef cubes*
club size
cubes de bœuf à ragoût***
emballage familial
15.41/kg
20797672_KG

6.99
lb



**PC® spiral-sliced
bone-in half ham
applewood or hickory smoked
demi-jambon avec os
tranché en spirale PC^{MD}
fumé au bois de
pommier ou hickory**
8.80/kg
20857240_KG

3.99
lb



**utility grade duck
frozen
canard de catégorie utilitaire
surgelé**
6.59/kg
20143586_KG

2.99
lb



**PC® Free From®
short cut lamb leg
frozen
gigot d'agneau raccourci
PC^{MD} simplement bon^{MC}
surgelé**
17.61/kg
20819368_KG

7.99
lb



**PC®
Cocktail Smokies
saucisses cocktail
PC^{MD}
500 g**
20101081_EA

5.99



**Maple Leaf Ready Crisp or Schneiders bacon
selected varieties
bacon Ready Crisp Maple Leaf
ou bacon Schneiders
certaines variétés, 65/375 g**
20164959_EA/20732366_EA

6.99



**Johnsonville sausage or grinds
selected varieties
saucisse ou viande hachée Johnsonville
certaines variétés
375/500 g**
20303844_EA/20878411_EA

5.49



**PC® appetizers
selected varieties, frozen
hors-d'œuvre PC^{MD}
certaines variétés, surgelés**
240-800 g
20503378_EA/20065214_EA
20901459_EA/21105697_EA



Delicatessen/Charcuterie



4.99

PC® Camembert or Brie cheese fromage camembert ou brie PC^{MD} 170-200 g 20787327_EA

5.49

PC® Splendido® deli meat selected varieties charcuterie PC^{MD} Splendido^{MD} certaines variétés 100 g 21049131_EA/21050405_EA

Ziggy's® ham selected varieties, deli service jambon Ziggy's® certaines variétés, au rayon de la charcuterie 20313480_XG



1.29 /100 g

Arla Dofino havarti cheese selected varieties fromage havarti Dofino Arla certaines variétés 200 g 20573932_EA

4.99



Balderson cheddar cheese selected varieties fromage cheddar Balderson certaines variétés 280 g 20416277_EA/20416962_EA

5.99



PC® goat's milk cheese selected varieties fromage de chèvre PC^{MD} certaines variétés 140 g 20000584_EA/20296631_EA

3.99



Maple Leaf Natural Selections deli meat selected varieties charcuterie Natural Selections Maple Leaf certaines variétés 175 g 20066495_EA



4.99

Boursin cheese selected varieties fromage Boursin certaines variétés 150 g 20116794_EA/20591219_EA

5.99



Castello blue cheese or cream cheese spread selected varieties fromage bleu ou tartina de fromage à la crème Castello certaines variétés 113-125 g 20428574_EA/20986112_EA

4.99



PC® dips or hummus selected varieties trempettes ou hummus PC^{MD} certaines variétés 227/228 g 20584012_EA/20584097_EA

2.49



Sardo antipasto 250 mL or Comeau seafood spread 140 g selected varieties, refrigerated antipasto Sardo ou tartina de fruits de mer Comeau certaines variétés, réfrigéré 20501072_EA/20570282_EA

3.99



Brandt kolbassa selected varieties kolbassa Brandt certaines variétés 250 g 20353446_EA

4.99



PC® bocconcini 200 g or ricotta cheese 454 g fromage bocconcini ou ricotta PC^{MD} 20249848_EA/20546983_EA

4.99



PC® Black Label crisps or Snack Factory pretzel crisps selected varieties craquelins PC^{MD} Collection noire ou Pretzel Crisps Snack Factory certaines variétés 150-200 g 20501554_EA/20948940_EA

4.49



Seafood/Poissonnerie



High Liner wild Pacific pink salmon fillets frozen filets de saumon rose sauvage du Pacifique High Liner surgelés 400 g 21093881_EA

6.99



PC® Easy Cook! cod with yuzu miso butter 290 g selected varieties, frozen moules PC^{MD} ou morue en sauce beurre et yuzu PC^{MD} Facile à cuire!^{MC} certaines variétés, surgelées 20838559_EA/21314539_EA

9.99



PC® butter & lemon lobster tail skewers frozen brochettes de queues de homards à griller beurre et citron PC^{MD} surgelé 200 g 21370748_EA

21.99

SeaQuest® bay scallops uncooked 100-150 per lb, frozen pétoncles de baie SeaQuest® non cuits surgelés 454 g 20151325_EA

7.99



SeaQuest® shrimp salad frozen crevettes pour salade SeaQuest® surgelées 454 g 20180352_EA

9.99



Celebrate the Holidays!

4.99

Kellogg's Eggo waffles
selected varieties, frozen
gaufres Eggo Kellogg's
certaines variétés, surgelées
16's/un.
20099730004_EA



McCain Deep'n Delicious pies
400 g or cake 510 g or Scotsburn
premium ice cream 1.5L
selected varieties, frozen
tartes ou gâteau Deep'n Delicious
McCain ou crème glacée de
qualité supérieure Scotsburn
certaines variétés, surgelées
20310132003_EA/21014321_EA

4.99



3.99

Philadelphia cream cheese
selected varieties
fromage à la crème
Philadelphia
certaines variétés
227-280 g
20641267_EA/20866924010_EA



2.99

Fruitopia, Peace Tea, Nestea
or Minute Maid beverages
selected varieties, refrigerated
boissons Fruitopia, Peace Tea,
Nestea ou Minute Maid
certaines variétés, réfrigérés
1.75 L
20347440001_EA/20348331004_EA

Minute Maid original
or Nutri orange juice
or Five Alive beverages
selected varieties,
refrigerated
jus d'orange original
ou Nutri Minute Maid
ou boissons Déli-cinq
certaines variétés,
réfrigérés
1.75 L
20345605004_EA/20348331002_EA



Betty Crocker
Hamburger or Tuna
Helper
selected varieties
Hamburger
ou Tuna Helper
Betty Crocker
certaines variétés
158-240 g
20315242003_EA
20315242013_EA



Cheetos Mac'n Cheese
selected varieties
macaroni au fromage
Cheetos
certaines variétés
160-170 g
21390921_EA



3.49

2.79

3.99



Clover Leaf light tuna 85 g or
Brunswick sardines 106 g
selected varieties
thon pâle Clover Leaf ou sardines Brunswick
certaines variétés
20315581001_EA/20322242002_EA

1.69

PC® croutons
selected varieties
croûtons PC^{MD}
certaines variétés
140 g
20796248002_EA



2.49

Diana sauce
selected varieties
sauce Diana
certaines variétés
500 mL
21184617_EA



3.79

PC® or Blue Menu®
instant oatmeal
selected varieties
grauu instantané
PC^{MD} ou
Menu bleu^{MC}
certaines variétés
304-430 g
20944004_EA



2.49

Lavazza roast and
ground coffee
selected varieties
café torréfié et
moulu Lavazza
certaines variétés
250 g
20175362_EA



4.99

no name®
liquid honey bear
miel liquide
sans nom® ourson
375 g
20001100_EA



4.99

Kellogg's Cheez-It
191/200 g or Keebler
260-391 g crackers
selected varieties
craquelins Cheez-It
ou Keebler Kellogg's
certaines variétés
21107408_EA/21214557_EA



2.49

PC® chocolate covered
fruits or nuts
selected varieties
fruits ou noix enrobés
de chocolat PC^{MD}
certaines variétés
200-400 g
20000356_EA/21297224_EA



4.99

Shirriff or Dr. Oetker
pie filling or dessert mix
selected varieties
garniture pour tarte ou
mélange à dessert Shirriff
ou Dr. Oetker
certaines variétés
28-212 g
20077535001_EA
20148369001_EA



1.49

Miss Vickie's kettle
cooked potato chips
180-220 g or Rold Gold
pretzels 198-370 g
selected varieties
croustilles cuites à la
marmite Miss Vickie's
ou bretzels Rold Gold
certaines variétés
21240703_EA/21370458_EA



3.49

Old Dutch potato chips
selected varieties
croustilles Old Dutch
certaines variétés
180 g
20689864009_EA



3.29

Royale napkins
3 ply
serviettes
de table Royale
3 épaisseurs
75's/un.
20972884_EA



4.49

Célébrez le temps des fêtes!

6⁹⁹

Black Diamond cheese bars
selected varieties
barres de fromage Black Diamond
certaines variétés
400 g
21279221_EA



Atlantic butter
selected varieties
beurre Atlantic
certaines variétés
454 g
20559408_EA

5⁹⁹



4⁹⁹

Rooster™ Thai sweet rice 2 kg or KFI cooking sauces 375 mL
selected varieties
riz doux thaïlandais
Rooster™ ou sauces de cuisson KFI
certaines variétés
20102054_EA/20419490001_EA



5⁴⁹

Giuseppe rising crust pizza or thin crust pizza
selected varieties, frozen
pizza Lève-au-four ou Croûte mince Delissio
certaines variétés, surgelée
480-785 g
20904584_EA/21106360_EA



12⁹⁹

PC® meal kit
selected varieties, frozen
trousse-repas PC®
certaines variétés, surgelée
907 g
21364246_EA/21364291_EA



1⁴⁹

no name* spinach
whole leaf or chopped, frozen
épinards sans nom*
feuilles entières ou hachées, surgelés
300 g
20301191002_EA/20611796_EA



6⁹⁹

Black Diamond shredded cheese
selected varieties
fromage râpé
Black Diamond
certaines variétés
320 g
21278842_EA



2⁷⁹

Clover Leaf whole baby clams
petites palourdes
entières Clover Leaf
142 g
20724562_EA



2⁹⁹

Maple Leaf flakes
selected varieties
flocons Maple Leaf
certaines variétés
156 g
20298273001_EA



2²⁹

no name* olives
selected varieties
olives sans nom*
certaines variétés
375 mL
20307812_EA



3⁹⁹

PC® or Blue Menu® jam
selected varieties
confiture PC® ou Menu bleu®
certaines variétés
310-500 mL
20300537_EA



2⁴⁹

no name* smooth peanut butter
regular or light
beurre d'arachide
crémeux sans nom*
ordinaire ou léger
500 g
20316212001_EA



3⁴⁹

Celestial or Twinings tea
selected varieties
thé Celestial ou Twinings
certaines variétés
20's/un.
20296925001_EA
20297618_EA



2⁹⁹

Jaffa dates pitted
dattes Jaffa
dénoyautées
500 g
20126861_EA



2⁹⁹

Kettle chips 220 g or Kiju organic fruit juice 1 L
selected varieties
croustilles Kettle
ou jus de fruit
biologique Kiju
certaines variétés
20298997005_EA
20312710001_EA



2⁴⁹

Nature Valley granola bars, Betty Crocker fruit snacks or General Mills treats
selected varieties
barres granola Val Nature,
collations aux fruits
Betty Crocker ou
gâteries General Mills
certaines variétés
120-230 g
20318474001_EA/20887250_EA



7⁹⁹

Royal Chinet dinner plates
10.38 inch
assiettes plates Royal Chinet
40's/un.
20092226_EA



3⁹⁹

Royal Chinet 6.75 inch dessert plates
40's or no name* plastic party cups 50's
assiettes à dessert Royal Chinet ou
gobelets festifs en plastique sans nom*
20055478_EA/21202621_EA



2²⁹

no name* rectangular or oval roaster pans or disposable clear plastic cutlery
rôtissoires
rectangulaires ou
ovales ou couellerie
jetable en plastique
transparent
sans nom*
48's/un.
20869536_EA/21101061_EA

Bakery/Boulangerie

Farmer's Market™ muffins
selected varieties
muffins Délices du Marché^{MC}
certaines variétés
6's/un.
21283358_EA

3.99

Farmer's Market™ croissants
260-412 g or cake donuts 412 g
selected varieties
croissants ou beignes à
l'ancienne Délices du Marché^{MC}
certaines variétés
20975943_EA/21046133_EA

3.99

PC® apple blossoms, key lime pie or chocolate cake frozen
baluchons aux pommes, tarte à la limette ou gâteau au chocolat PC^{MD}
surgelés, 216-243 g
20800530_EA/20800613_EA

3.49

Farmer's Market™ bar cakes
selected varieties
gâteaux rectangulaires Délices du Marché^{MC}
certaines variétés
995 g/1 kg
21125966_EA

12.99

PC® Naan 250 g or Casa Mendosa 7 inch tortillas
selected varieties
pains Naan PC^{MD}
ou tortillas 7 pouces
Casa Mendosa
certaines variétés
20179156_EA/20321754_EA

2.29

La Baguetterie
ciabatta rolls 4's
or old mill dinner rolls 12's
selected varieties
petits pains
ciabatta
La Baguetterie
ou petits pains
vieux moulin
certaines variétés
20833310_EA/20998913_EA

1.99

Wonder English muffins
6's or bread 570/675 g
selected varieties
muffins anglais
ou pain Wonder
certaines variétés
20946466_EA/20332564_EA

2.49

Two-bite chocolate or vanilla mini cupcakes or Donut Time glazed donuts
mini-petits gâteaux chocolat ou vanille
Two-bite ou beignes glacés Donut Time
12's/un.
21298140_EA/21342125_EA

2.99

Farmer's Market™ squares
selected varieties
carrés Délices du Marché^{MC}
certaines variétés
400/450 g
21216499_EA

4.99

Mom's pound cake or spicy molasses cookies
gâteau quatre-quarts ou biscuits à la
mélasse épicés Mom's
450-500 g
20754094_EA/21181331_EA

3.49

Holiday Drinks Boisson des Fêtes

PC® de-alcoholized wine
selected varieties
vin désalcoolisé PC^{MD}
certaines variétés
750 mL
21305907_EA/21045604_EA

5.49

Club House salt
selected varieties
sel Club House
certaines variétés
190-220 g
20177555_EA

3.99

Mott's Clamato
selected varieties
Clamato Mott's
certaines variétés
1.89 L
2031895502_EA

3.49

PC® apple or apple cider
product of Canada
cidre de pomme
ou cidre de pomme
PC^{MD}
produit du Canada
3 L
20000005_EA

4.99

Bacardi 250 mL or Minute Maid, Five Alive, Fruitopia or Nestea iced tea
295 mL
selected varieties, frozen
Bacardi or Minute Maid,
Déli-cinq, Fruitopia ou
thé glacé Nestea
certaines variétés, surgelé
20306678001_EA/20306678002_EA

1.49

Red Bull energy drinks
selected varieties
boissons
énergisantes
Red Bull
certaines variétés
4 x 250 mL
20166737001_C04

7.99

Pepsi soft drinks
selected varieties
boissons gazeuses
Pepsi
certaines variétés
1 L
20040201001_EA/
20310220001_EA

1.29



Everything PC® for the holidays.

Shop our PC® Insiders Report™ favourites

Toute la gamme PC^{MD} pour les Fêtes.

Retrouvez les produits vedettes du journal Trouvailles^{MC} PC^{MD} en magasin

Visit freshmart.ca



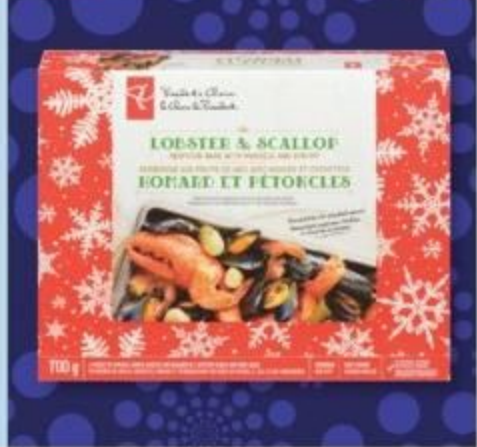
PC® Butter-Infused Stuffed Turkey Crown frozen
Couronne de dinde farcie infusée au beurre PC^{MD} surgelée
3 kg
21400895_EA

34⁹⁹



PC® Lobster & Scallop Seafood Bake with mussels and shrimp frozen
Casserole de homard et pétoncles avec moules et crevettes PC^{MD} surgelée
700 g
21400605_EA

19⁹⁹



8⁹⁹

PC® or Blue Menu® entrées selected varieties, frozen plats cuisinés PC^{MD} ou Menu bleu^{MC} certaines variétés, surgelés
907 g - 1.13 kg
20326534_EA/21364316_EA



10⁹⁹

PC® Halloom Cheese Sticks in Za'atar-Herbed Batter, frozen Bâtonnets au fromage halloom dans une pâte aux herbes et zahtar PC^{MD} surgelée, 300 g
21393377_EA



PC® Plant Based bolognese pasta sauce sauce pour pâtes bolognaise à base de plantes PC^{MD}
700 mL
21342540_EA

2⁹⁹



6⁹⁹

PC® Plant Based mini sausageless rolls, frozen Mini friands à la saucisse sans viande à base de plantes PC^{MD} surgelés
600 g
21387793_EA



6⁹⁹

PC® Mini Ham and Cheese Cubano Bites, frozen Mini bouchées cubaines jambon et fromage PC^{MD} surgelés
360 g
21389642_EA



PC® Gochujang Wing Sauce Sauce pour ailes gochujang PC^{MD}
350 mL
21395951_EA

2⁹⁹



4⁴⁹

PC® soft drinks selected varieties boissons gazeuses PC^{MD} certaines variétés
12 x 355 mL
20218897027_C12



2²⁹

PC® crackers selected varieties craquelins PC^{MD} certaines variétés, 142 g
20588938003_EA



7⁹⁹

PC® de-alcoholized beer selected varieties bière désalcoolisée PC^{MD} certaines variétés
12 x 355 mL
20121729_C12



2⁹⁹

PC® or PC® The Decadent® baking mix selected varieties mélange PC^{MD} ou PC^{MD} Le Décadent^{MC} certaines variétés, 500-900 g
20608258_EA/20805770_EA



3⁹⁹

PC® Ruby Hot Cocoa Mix Mélange pour boisson chaude au cacao Ruby PC^{MD}
350 g
21400647_EA



12⁹⁹

PC® gourmet roast and ground or whole bean coffee selected varieties café torréfié et moulu ou en grains Gourmet PC^{MD} certaines variétés, 875-930 g
20316972001_EA



8⁹⁹

PC® mini eclairs or profiteroles frozen mini éclairs ou profiteroles PC^{MD} surgelés
490-710 g
20079202_EA/20004726_EA



7⁹⁹

PC® cheesecake all varieties gâteau au fromage PC^{MD} toutes les variétés
420/600 g
20318102_EA/21395368_EA



3⁷⁹

PC® Ice Cream Shop ice cream selected varieties, frozen crème glacée Délices du bar laitier PC^{MD} certaines variétés, surgelée
946 mL
21221432_EA

Visit freshmart.ca

