

Freshmart®

visit www.freshmart.ca

FROM THURSDAY, OCTOBER 7TH TO WEDNESDAY, OCTOBER 13TH, 2021
DU JEUDI 7 OCTOBRE AU MERCREDI 13 OCTOBRE 2021

**HAPPY
THANKSGIVING!**
BONNE ACTION DE GRÂCES!



top sirloin oven roast or steak*
club size
rôti ou bifteck de haut de surlonge*
emballage familial
15.41/kg
20812709_KG

6⁹⁹
lb



pork loin roast or chops
centre-cut, boneless, club size
rôti ou côtelettes de longe de porc
coupe du centre, désossés,
emballage familial, 7.69/kg
20825820_KG

3⁴⁹
lb



Driscoll's raspberries 170 g or
romaine hearts 3's
product of U.S.A., no. 1 grade
framboises Driscoll's
ou cœurs de romaine
produit des É.-U., catégorie no 1
20067389001_EA/20128938001_EA

2⁴⁹



Farmer's Market™
carrots or yellow onions
product of Atlantic Canada,
Canada no. 1 grade
carottes ou oignons jaunes
Délices du Marché™
produit du Canada atlantique,
catégorie Canada no 1
3 lb bag/sac de 3 lb
20600927001_EA/20811994001_EA

1⁴⁹



PC® cheesecake 420/600 g, frozen
or Farmer's Market™ 10 inch pies
900 g / 1 kg
selected varieties
gâteau au fromage PC® surgelé
ou tartes de 10 po
Délices du Marché™
certaines variétés
20147627_EA/21297365_EA/21297367_EA

5⁹⁹



Nescafé, Maxwell House or
Taster's Choice instant coffee
selected varieties
café instantané Nescafé,
Maxwell House ou
Taster's Choice
certaines variétés
100-170 g
20873036_EA/21026608_EA

4⁷⁹

Boursin cheese 150 g
or PC® Brie or
Camembert cheese
170-200 g
selected varieties
fromage Boursin
ou Brie ou Camembert
PC®
certaines variétés
20116794_EA/20787327_EA



4⁴⁹



Dare Breton, Vinta or Grissol
crackers or baguettes
selected varieties
craquelins ou baguettes Breton,
Vinta ou Grissol Dare
certaines variétés
100-250 g
20300716001_EA/20326033002_EA

1⁹⁹



no name®
shredded cheese 320 g
or cheese bars 400 g
selected varieties
fromage râpé ou
en barres sans nom®
certaines variétés
21082491_EA/21289745_EA

4⁹⁹

Perrier
sparkling water
selected varieties
eau gazeifiée Perrier
certaines variétés
1 L
21012428_EA



1²⁹

Tostitos tortilla chips
205-300 g or salsa
416/418 g/418 mL-430 mL
selected varieties
croustilles de tortilla
ou salsa Tostitos
certaines variétés
21050575_EA/20311349002_EA



2⁹⁹



Coca-Cola or Pepsi
soft drinks
selected varieties
boissons gazeuses
Coca-Cola ou Pepsi
certaines variétés
12 x 355 mL
20318694002_C12/20322361002_C12

4⁹⁹

Kraft
salad dressing
selected varieties
vinaigrette Kraft
certaines variétés
475 mL
20628297004_EA
20628297014_EA



2²⁹

Post cereal 311-550 g
or Earth's Own almond
beverage 1.89 L
selected varieties
céréales Post ou
boisson aux amandes
Earth's Own
certaines variétés
20913872_EA/20044140001_EA



2⁹⁹



no name®
paper towels 6 rolls
or bathroom tissue
24 rolls
essuie-tout ou papier
hygiénique sans nom®
20078625_EA/20963747_EA

3⁴⁹

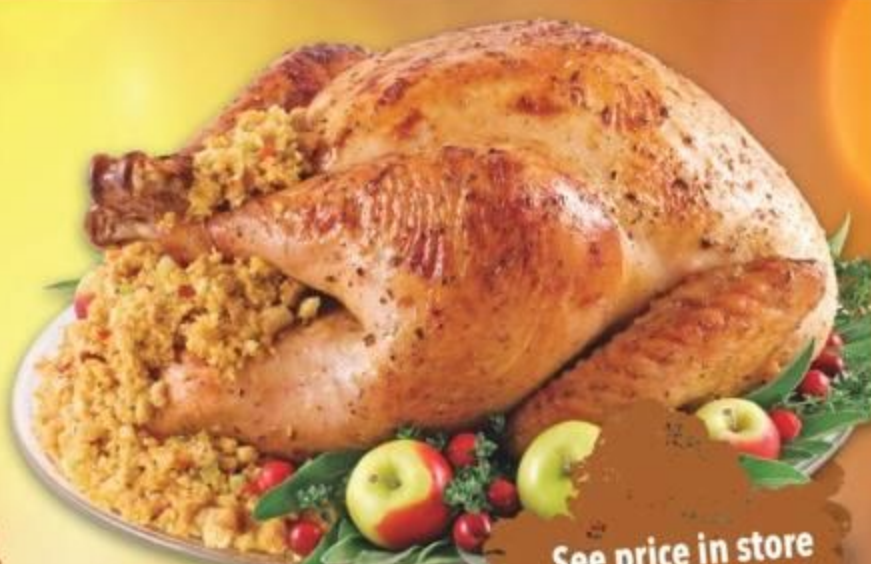


From Our Butcher De Notre Boucher



prime rib oven roast*
rôti de côte de choix*
33.05/kg
20794832_KG

14⁹⁹
lb



fresh or frozen turkeys
see available sizes in store
dindes fraîches ou surgelées
voir en magasin pour les grosseurs

See price in store
Voir prix
en magasin



3²⁹
lb

whole chicken
fresh, bagged
poulet entier
frais, en sac
7.25/kg
20729008_KG



6⁹⁹
lb

stewing beef*
club size
cubes de bœuf
à ragoût*
emballage familial
15.41/kg
20797672_KG



6⁹⁹
lb

extra lean
ground beef*
club size
bœuf haché
extra-maigre*
emballage
familial
15.41/kg
20873869_KG

PC® Free From®
short cut lamb leg
frozen
gigot d'agneau
raccourci PC^{MD}
simplement bon^{MC}
surgelé
17.61/kg
20819368_KG



7⁹⁹
lb



2⁹⁹
lb

utility grade duck
frozen
canard de catégorie utilitaire
surgelé
6.59/kg
20143586_KG



4⁹⁹
lb

split chicken wings
fresh/club size
ailes de poulet séparées
fraîches, emballage familial
11.00/kg
20761916_KG

Maple Leaf ham
selected varieties
jambon Maple Leaf
certaines variétés
600 g
21094883_EA



10⁹⁹

Johnsonville
sausage or grinds
selected varieties
saucisse ou viande
hachée Johnsonville
certaines variétés
375/500 g
20003902_EA/20303844_EA
20878411_EA



5⁴⁹

PC®
cocktail Smokies
saucisses cocktail
Smokies PC^{MD}
500 g
20101081_EA



5⁹⁹



Montana's Texas style BBQ ribs
refrigerated
côtes levées barbecue style
Texas Montana's
réfrigérées
650 g
21203458_EA

12⁹⁹

PC® spring rolls
selected varieties,
frozen
rouleaux de
printemps PC^{MD}
certaines variétés,
surgelés
574 g
20698133_EA



7⁹⁹



Seafood Poissonnerie



fresh Atlantic salmon fillets
club size
filets de saumon de l'Atlantique frais
emballage familial
26.43/kg
20521644_KG

11⁹⁹
lb

Seaquest® crab flavoured
pollock leg-style or chunks
ready to eat
bâtonnets ou morceaux
de goberge à saveur
de crabe SeaQuest®
prêt à manger
227 g
20749798_EA/20750012_EA

2⁴⁹

PC® shrimp appetizers
selected varieties, frozen
hors-d'œuvre de crevettes PC^{MD}
certaines variétés, surgelées
340-454 g
20080137_EA/21364651_EA

9⁹⁹



9⁹⁹

PC® butter & lemon
lobster tail skewers
frozen
brochettes de queues
de homards à griller
beurre et citron PC^{MD}
surgelées, 200 g
21370744_EA

21⁹⁹



Reserve your
Party Platters for
Thanksgiving
(see participating stores)
Reservez vos plateaux
de réception pour
l'Action de grâce
(voir magasins participants)





Fresh Fruit & Vegetables

Fruits et légumes frais



asparagus
product of Peru
asperges
produit du Pérou
8.80/kg
20174581001_KG

3⁹⁹
lb



Farmer's Market™ McIntosh apples
product of Atlantic Canada
pommes McIntosh Délices du Marché™
produit du Canada atlantique
4 lb bag/sac de 4 lb
20713211001_EA

4⁹⁹



green beans
product of Canada or U.S.A.
haricots verts
produit du Canada ou des É.-U.
6.59/kg
20142683001_KG

2⁹⁹
lb



PC® Little Gems™ mixed,
red or yellow potatoes
product of Canada, Canada no.1 grade
pommes de terre assorties, rousses
ou dorées PC® Little Gems™
produit du Canada, catégorie Canada no 1
680 g
21247301001_EA/21247299001_EA

2⁹⁹



cranberries
product of Canada
canneberges
produit du Canada
340 g
20160096001_EA

1⁹⁹



buttercup, butternut
or/pepper squash
product of Atlantic Canada
courge buttercup,
musquée ou poivrée
produit du Canada atlantique
2.18/kg
20317208001_KG/20325274001_KG

99
lb



Farmer's Market™ greenhouse peppers
product of Canada
poivrons de serre Délices du Marché™
produit du Canada
3's/un.
20085851001

3⁴⁹



Brussels sprouts
product of Canada
choux de Bruxelles
produit du Canada
5.49/kg
20036155001_KG

2⁴⁹
lb

PC® 50-50 blend 283 g,
baby spinach
or spring mix 312 g
product of U.S.A.
mélange 50-50, jeunes
épinards ou mélange
printanier PC®
produit des É.-U.
21204253_EA/21204386_EA



3⁴⁹



PC® Orri mandarins
product of South Africa
mandarines Orri PC®
produit d'Afrique du Sud
2 lb bag/sac de 2 lb
20907647001_EA

4⁹⁹

Farmer's Market™
grape tomatoes
product of U.S.A.
tomates raisins
Délices du Marché™
produit des É.-U.
2 lb
20840038001_EA



5⁹⁹



mini watermelon
product of U.S.A.
mini-melon d'eau
produit des É.-U.
each/ch.
20145379001_EA

4⁹⁹



Celebrate Thanksgiving



Swiss Chalet sauce
selected varieties
sauce Swiss Chalet
certaines variétés
284 mL
21080161_EA



ETTU Caesar salad mix
original
mélange à salade césar
ETTU
originale
132 g
20763549_EA



Tim Hortons soup
selected varieties
soupe Tim Hortons
certaines variétés
540 mL
21203770_EA



Rooster™ Thai sweet rice 2 kg
or KFI cooking sauces 375 mL
selected varieties
riz doux thaïlandais Rooster™
ou sauces à cuisson KFI
certaines variétés
20102054_EA/20419490001_EA



PC® flatbread
selected varieties, frozen
pain plat PC®
certaines variétés, surgelé
330-395 g
21013452_EA



PC® Kettle Cooked chips
selected varieties
croustilles cuites à la marmite PC®
certaines variétés
220 g
20810497001_EA



International Delight
coffee whitener
selected varieties
colorant à café
International Delight
certaines variétés
946 mL
20895480002_EA

4.99



PC® whole bean
or roast and
ground coffee
selected varieties
café en grains
entiers ou torréfié
et moulu PC®
certaines variétés
875-930 g
20316972001_EA

12.99



no name®
natural cheese
slices
selected varieties
tranches de
fromage naturel
sans nom®
certaines variétés
210/230 g
20742315_EA

3.99



PC® quinoa 225 g or
Cheetos Mac'n Cheese
160-170 g
selected varieties
quinoa PC® ou
macaroni au fromage
Cheetos
certaines variétés
20974681_EA/21390928_EA

3.99



no name® lasagna pasta
selected varieties
lasagne sans nom®
certaines variétés
375/500 g
20093190_EA

1.99

Classico pasta sauce
selected varieties
sauce pour pâtes
Classico
certaines variétés
410/650 mL
20323101001_EA

3.49



High Liner Pan Sear Selects, Signature
fish, haddock bites or shrimp
selected varieties, frozen
filets de poisson, bouchées d'aiglefin
Poêlée Sélecte, Coupes Signature ou
crevettes High Liner
certaines variétés, surgelées, 425-540 g
20296596005_EA/21186254_EA

9.99

McCain Superfries
or specialty potatoes
selected varieties, frozen
frites Superfries ou
pommes de terre
spéciales McCain
certaines variétés,
surgelées
454-800 g
20799529_EA/21049400_EA

2.49



Cheemo perogies
selected varieties, frozen
perogies Cheemo
certaines variétés, surgelées
815/907 g
20527159_EA

2.49

Mott's Fruitsations
apple sauce
selected varieties
purée de pomme
Fruitsations Mott's
certaines variétés
620 mL
20746628_EA

2.79



Dole fruit bowls or Fruit 'n Gel snacks
selected varieties
bols de fruits ou collations
Fruit'n Gel Dole
certaines variétés, 4's/un.
20318455001_EA/20323489006_EA

2.29

Del Monte fruit
selected varieties
fruits Del Monte
certaines variétés
796 mL
20299631001_EA

3.99



Célébrez l'Action de grâces



Atlantic butter
salted or unsalted
beurre Atlantic
salé ou non salé
454 g
20066904_EA

5⁹⁹



Scotsburn
premium ice cream
selected varieties, frozen
crème glacée de qualité
supérieure Scotsburn
certaines variétés, surgelée
1.5 L
21014321_EA

5⁴⁹



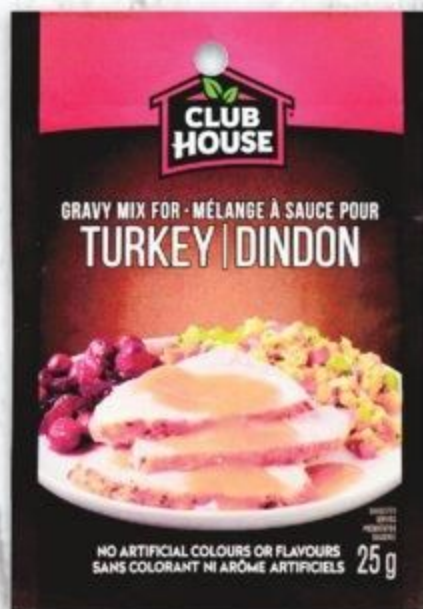
PC® vegetables
selected varieties, frozen
légumes PC^{MD}
certaines variétés, surgelés
500 g
20318915_EA

3⁴⁹



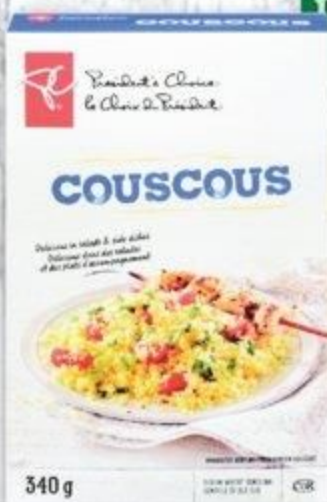
Gay Lea real whipped cream
selected varieties
véritable crème fouettée Gay Lea
certaines variétés
225 g
2004823001_EA

2⁹⁹



Club House gravy or sauce mix
selected varieties
mélange à sauce Club House
certaines variétés
21-45 g
20302816004_EA

1²⁹



PC® couscous 160/340 g
or Kraft pasta salad 200 g
selected varieties
couscous PC^{MD} ou
salade de pâtes Kraft
certaines variétés
20147076001_EA/20976367_EA

2⁴⁹



PC®
New World EVOO™
extra virgin oil
huile extra vierge
Nouveau monde PC^{MD}
1 L
20035326_EA

10⁹⁹



Maple Leaf flakes
selected varieties
flocons Maple Leaf
certaines variétés
156 g
20298273001_EA

2⁴⁹



Paris Pâté spread
selected varieties
tartinaide Paris Pâté
certaines variétés
78 g
21006850_EA

1⁴⁹

no name® olives
selected varieties
olives sans nom®
certaines variétés
375 mL
20325649_EA

2⁴⁹



no name®
dill pickles
selected varieties
cornichons à
l'aneth sans nom®
certaines variétés
1 L
20300473_EA

2⁷⁹



PC® bruschetta
topping 410 mL or
plum sauce 750 mL
selected varieties
garniture de
bruschetta ou
sauce aux prunes
PC^{MD}
certaines variétés
20065358001_EA/20124925_EA

4²⁹



PC® potstickers
selected varieties,
frozen
quenelles PC^{MD}
certaines variétés,
surgelées
454 g
20907712_EA

4⁴⁹



Amy's organic soups
398 mL or PC® Organics
vegetables 300/500 g,
frozen
selected varieties
soupes biologiques
Amy's ou légumes
PC^{MD} Biologique
surgelés
certaines variétés
20305535006_EA/21004383_EA

3⁹⁹



French's mustard
selected varieties
moutarde French's
certaines variétés
325/400 mL
20083238_EA/20318504003_EA

2⁷⁹



Fruitopia, Nestea,
Minute Maid or
Peace Tea beverages
selected varieties,
refrigerated
boissons Fruitopia,
Nestea, Minute Maid
ou Peace Tea
certaines variétés,
réfrigérées, 1.75 L
20347440001_EA
20348331004_EA

2⁹⁹



Kettle Brand potato
chips 220 g or Kiju
organic fruit juice 1 L
selected varieties
croustilles Kettle
Brand ou jus de fruit
biologique Kiju
certaines variétés
20298997005_EA
20312710001_EA

2⁹⁹



Christie
Bits & Bites
baked snacks
selected varieties
goûters cuits
Méli-Mélo Christie
certaines variétés
145 g
21395350_EA

2⁴⁹





Delicatessen Charcuterie



Ziggy's® ham
deli sliced, selected varieties
jambon Ziggy's®
tranché en charcuterie,
certaines variétés
20313480_KG

1⁴⁹
/100g



PC* Splendido® Italian deli meat
selected varieties
charcuterie italiennes
PC^{MD} Splendido^{MC}
certaines variétés
100 g
21050405_EA

4⁹⁹



Ziggy's® sliced deli meat
selected varieties
charcuterie tranchées Ziggy's®
certaines variétés
250/300 g
20817362_EA

\$5



Ziggy's® salads
selected varieties
salades Ziggy's®
certaines variétés
1.25 kg
20166973_EA
20300981_EA

4⁹⁹

Piller's pepperoni
selected varieties
pepperoni Piller's
certaines variétés
300-500 g
21099391_EA



7⁹⁹

Olivieri fresh pasta
500-700 g or pasta
sauce 550/600 mL
selected varieties
pâtes fraîches ou
sauces pour pâtes
Olivieri
certaines variétés
20310881_EA/20311594_EA



6⁴⁹



Sabra hummus
selected varieties
hummus Sabra
certaines variétés
283 g
20005858_EA

2⁹⁹



Cheese Fromagerie



PC* Splendido™ Reggiano parmesan
parmesan Reggiano PC^{MD} Splendido^{MC}
250 g
21053434_EA

7⁹⁹



Arla Dofino havarti cheese
selected varieties
fromage havarti Dofino Arla
certaines variétés
200 g
20573932_EA

4⁹⁹



PC* feta cheese
selected varieties
fêta PC^{MD}
certaines variétés
400 g
20219690_EA

6⁹⁹



PC* goat cheese log
selected varieties
bûchette de fromage de chèvre PC^{MD}
certaines variétés
300 g
20569735_EA

6⁹⁹



11⁹⁹ PC* Le Gruyere cheese
fromage Le Gruyère PC^{MD}
350 g
21196413_EA

6⁹⁹

PC* Black Label
hard ripened cheese
selected varieties
fromage affiné à
pâte ferme PC^{MD}
Collection Noire
certaines variétés
250 g
20816874_EA



Castello
blue cheese
selected varieties
fromage
bleu Castello
certaines variétés
113/125 g
20428574_EA

4⁹⁹



Bakery Boulangerie



BAKED
IN-STORE
CUITS EN
MAGASIN

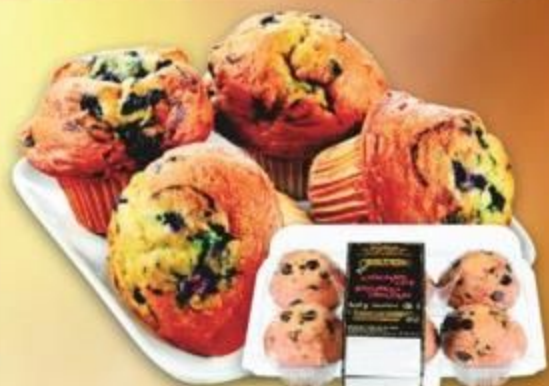
.99

baguette
white or 60% whole wheat
baguette
blanc ou 60% blé entier
255 g
21116899_EA



Farmer's Market™ croissants
260-336 g or cake donuts 4's
selected varieties
croissants ou beignes à
l'ancienne Délices du Marché^{MC}
certaines variétés
20975943_EA

3⁹⁹



Farmer's Market™ muffins
selected varieties
muffins Délices du Marché^{MC}
certaines variétés
6's/un.
21283358_EA

4⁴⁹



La Baguetterie ciabatta rolls 400 g or
old mill dinner rolls 12's
selected varieties
petits pains ciabatta La Baguetterie
ou petits pains vieux moulin
certaines variétés
20833310_EA/20998913_EA

1⁹⁹

PC* raisin bread or
ACE Bakery bagels
selected varieties
pain aux raisins PC^{MD}
ou bagels
Boulangerie ACE
certaines variétés
300-675 g
20639729_EA/21182269_EA

2⁹⁹



Farmer's Market™ brownies
or CT mini filled donuts
selected varieties
brownies Délices du Marché^{MC}
ou mini-beignes fourrés CT
certaines variétés
264-300 g
20302970_EA/21218986_EA

3⁴⁹



Thanksgiving Essentials

Vos essentiels de l'Action de grâces



Simply fruit beverage,
orange juice or lemonade or
Gold Peak iced tea
selected varieties, refrigerated
boisson aux fruits,
jus d'orange ou limonade
Simply ou thé glacé Gold Peak
certaines variétés, réfrigéré
1.54/1.75 L
21086068_EA/21170793_EA

3⁹⁹



Betty Crocker Super Moist
cake mix 432/461 g or
frosting 340/450 g
selected varieties
mélange à gâteau
Supermoist ou glaçage
Betty Crocker
certaines variétés
20379706007_EA/20562641002_EA

1⁹⁹



Quaker instant oatmeal
selected varieties
gruau instantané Quaker
certaines variétés
232-344 g
21190254_EA

3⁴⁹



PC® frozen fruit
selected varieties
fruits surgelés PC^{MD}
certaines variétés
400-600 g
20312227_EA

4⁴⁹



Danone Activia or Oikos yogurt
selected varieties
yogourt Activia Danone ou Oikos
certaines variétés
3 x 150 g/4/8 x 100 g
20325384002_EA/20419715001_EA

3⁹⁹



Liberté Méditerranée or
Yoplait Simply yogurt
selected varieties
yogourt Méditerranée Liberté
ou Simplement Yoplait
certaines variétés
500 g
21305349_EA/21353486_EA

3⁹⁹



IÖGO Nano cheese rolls 100 g
or drinkable yogurt 6 x 93 mL
selected varieties
rouleaux de fromage
ou yogourt à boire Nano IÖGO
certaines variétés
21212873_EA/21219007_EA

3⁴⁹



Kellogg's cereal
selected varieties
céréales Kellogg's
certaines variétés, 306-510 g
21378915_EA

4⁹⁹



Red Rose or Tetley tea
selected varieties
thé Red Rose ou Tetley
certaines variétés
40-72's/un.
20304420_EA/20839025_EA

4⁹⁹



Kellogg's
Rice Krispies 160/176 g
or Pop Tarts 140-400 g
selected varieties
Rice Krispies ou
Pop Tarts Kellogg's
certaines variétés
20126567001_EA

2⁷⁹



PC® Organics frozen
fruit 400/600 g or
refrigerated juice 1.75 L
selected varieties
fruits surgelés ou jus
réfrigéré PC^{MD} Biologique
certaines variétés
20107760001_EA/20431483002_EA

7⁴⁹



Quaker
standard oats
selected varieties
gruau standard
Quaker
certaines variétés
709 g-1 kg
20323113001_EA

2⁹⁹



Kraft jam 500 mL
or Bonne Maman
spreads 250/280 mL
selected varieties
confiture Kraft
ou tartinades
Bonne Maman
certaines variétés
20302623001_EA/20307313004_EA

3⁹⁹



Alcan foil wrap 50 ft, non stick 25 ft,
Reynolds parchment paper 35 ft or Glad plastic wrap 60 m
selected varieties
papier d'aluminium Alcan, papier parchemin
Reynolds ou pellicule plastique Glad
certaines variétés
20043471_EA/20051862_EA/21365195_EA

2⁹⁹



PC® dinner napkins 180's or Glad garbage bags 10-52's
selected varieties
serviettes de table PC^{MD} ou sacs à ordures Glad
certaines variétés
20084398_EA/21359461_EA

5⁹⁹



Alpo Cookout
Classics dog food
nourriture pour
chiens Grillades
classiques Alpo
7.2 kg
20097667_EA

15⁹⁹

Dial body wash
473 mL or bar soap
8 x 113 g
selected varieties
nettoyant pour le
corps ou pain de
savon Dial
certaines variétés
20347507001_EA
20432256001_EA

3⁹⁹



Dial
liquid hand soap
selected varieties
savon liquide pour
les mains Dial
certaines variétés
221 mL
20079478001_EA

2⁴⁹



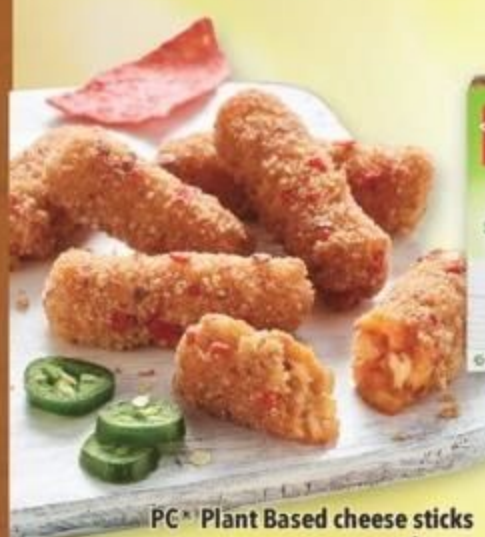


Thanksgiving Entertaining Suggestions pour l'apéro

Your Choice!
Aux Choix!
5⁹⁹



PC* Veggie Bites or cakes 400 g or appetizers 264-480g
selected varieties, frozen
bouchées de légumes ou gâteaux ou hors-d'œuvre PC^{MD}
certaines variétés, surgelés
21105699_EA20065214_EA20503378_EA20581030_EA20901459_EA



6⁹⁹



12⁹⁹



6⁹⁹



12⁹⁹



3⁷⁹



8⁴⁹



4⁹⁹



1⁹⁹



7⁹⁹



3²⁹



1⁹⁹



4⁹⁹



1⁹⁹



5⁴⁹



5⁴⁹



5⁴⁹



4⁹⁹