

2.99
lb

pork shoulder blade chops or roast
club size, boneless
côtelettes ou rôti de palette
d'épaule de porc
emballage familial, désossés
6.59/kg
20925237

Diana Marinade
selected varieties
Marinade Diana
certaines variétés
375 mL, 20775511
3.79

9.99

Butcher's Choice® burgers
selected varieties, frozen
burgers le Choix du boucher®
certaines variétés, surgelés
1.13 kg
20767514

2.49
lb

asparagus or orange, red or yellow sweet peppers
product of Canada
asperges ou poivrons
orange, rouges ou jaunes
produit du Canada, 5.49/kg
20174581001/2 016688001
20007535001/20141814001

4.99

whole seedless watermelon
product of U.S.A. or Mexico
melon d'eau entier
sans pépins
produit des É.-U.
ou du Mexique
20067326001

3.99

Maple Leaf Natural Selections
deli meat 175 g or PC® Camembert,
double cream Brie or PC® Blue Menu®
light Brie cheese 170-200 g
selected varieties
charcuterie tranchée
Natural Selections
Maple Leaf ou
fromage Camembert,
Brie double crème PC^{MD} ou
Brie léger PC^{MD} Menu bleu^{MC}
certaines variétés
20065285/20787327

Tropicana orange juice, blends or lemonade or Pure Leaf iced tea
selected varieties, refrigerated
jus d'orange, mélanges de jus
ou limonade Tropicana
ou thé glacé Pure Leaf
certaines variétés, réfrigéré
1.54/1.75 L
21209836

2.99

Clover Leaf white tuna
selected varieties
thon blanc Clover Leaf
certaines variétés
170 g
20167571/20326358001

2.79

Hellmann's mayonnaise
selected varieties
mayonnaise Hellmann's
certaines variétés
443-890 mL
20618579001

3.99

Knorr Sidekicks side dishes or dips
selected varieties
plats d'accompagnement ou
trempettes Sidekicks Knorr
certaines variétés
116-162 g
20321430007

9.99

Kraft pasta salad
salade de pâtes Kraft
200 g
20976367
1.29

Coca-Cola or Pepsi soft drinks
selected varieties
boissons gazeuses
Coca-Cola
ou Pepsi
certaines variétés
2 L
20296926002/20316026002

1.79

Kellogg's Nutri-Grain, Vector, Special K or Kashi bars
selected varieties
barres Nutri-Grain, Vector ou
Special K Kellogg's ou Kashi
certaines variétés, 144-295 g
20313984001/20849583002/21352945

1.99

Chapman's premium ice cream, frozen yogurt or sorbet
selected varieties, frozen
crème glacée Premium,
yogourt glacé ou
sorbet Chapman's
certaines variétés,
surgelé, 2 L
20314434001/20323573001

3.99

Bounty paper towels
4-6 rolls or Puffs facial tissue 4's
selected varieties
papier hygiénique Charmin,
essuie-tout Bounty ou
mouchoirs Puffs
certaines variétés
20992115/21315447/21363769

5.99

Tide or Gain liquid laundry detergent 1.09/1.47 L or Tide pods 12-16's or Gain flings! 14's
Downy or Downy Ultra liquid fabric softener 946 mL/1.53 L
selected varieties
détergent à lessive liquide
Tide ou Gain ou Pods Tide ou
Flings! Gain ou assouplissant
textile liquide Downy
ou Downy Ultra
certaines variétés
20751972/21096934

4.79

FROM OUR BUTCHER DE NOTRE BOUCHER



chicken thighs
fresh, boneless, skinless, club size
hauts de cuisse de poulet
frais, désossés, sans peau,
emballage familial
15.41/kg
20162170



pork back ribs
cryovac pkg of 2
côtes de dos de porc
emballage sous vide,
pqt de 2
15.41/kg
20289672



beef stir-fry strips*
club size
lanières de bœuf pour sauté*
emballage familial
15.41/kg
20794601

6.99
lb



Beyond Meat
plant-based burgers
burgers à base de
plantes Beyond Meat
226 g
21193815

6.49



no name® chubs
selected varieties
saucissons sans nom®
certaines variétés, 500 g
20015818/20176087

3.99



Beyond Meat plant-based
sausage, selected varieties
saucisses à base de plantes
Beyond Meat
certaines variétés, 400 g
21300113

7.99



DELICATESSEN CHARCUTERIE



Piller's pepperoni 375/500 g,
turkey bites or salami sticks
300 g, selected varieties
pepperoni, turkey bites ou
bâtonnets de salami Piller's
certaines variétés
21099391

8.99



Olivieri fresh sauce
selected varieties
sauce fraîche Olivieri
certaines variétés
550/600 mL, 20310881

5.99

Olivieri fresh pasta
selected varieties
pâtes fraîches
Olivieri
certaines variétés
500-700 g
20312412

7.99

SEAFOOD POISSONNERIE



PC® grilling colossal
shrimp raw Zipperback®
8-12 per lb, 454 g
or smoked Scottish
Atlantic salmon
300 g, frozen
20184093/21047046

16.99

PC® Blue Menu®
wild sockeye or
Atlantic salmon burger
568 g or PC® salmon
in sauce 290/320 g
selected varieties, frozen
20650417/21314302

10.99

GREAT SAVINGS SUPER ÉCONOMIES

Green Giant vegetables
selected varieties
légumes Géant Vert
certaines variétés
341/398 mL
21021222

1.49



ET TU
Caesar salad mix
original
mélange à salade
césar ET TU
original
132 g
20763549

2.79



no name® pasta
selected varieties
pâtes alimentaires sans nom®
certaines variétés, 900 g
20315613010

1.29

no name®
basmati rice
riz basmati
sans nom®
3.63 kg
20845425

11.99



Mr. Noodles instant noodles
selected varieties
nouilles instantanées
Mr. Noodles
certaines variétés, 85 g
20322658001

.49

PC® tortilla chips
selected varieties
croustilles de
tortilla PC^{MD}
certaines variétés
320-350 g
20305180

2.49



Heinz chili sauce
selected varieties
sauce chili Heinz
certaines variétés
455 mL
20297430001

4.49



Post family size
cereal
selected varieties
céréales format
familial Post
certaines variétés
453-725 g
21308123

4.99



Quaker oats
900 g/1 kg or
steel cut oats 709 g
selected varieties
grau ou grau
coupe épointée
Quaker
certaines variétés
20323113001

2.99



*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

CHEESE FROMAGERIE



4⁹⁹

PC® bocconcini 200 g or PC® Blue Menu® ricotta cheese 454 g selected varieties fromage bocconcini PC^{MD} ou ricotta PC^{MD} Menu bleu^{MC} certaines variétés 20219848/20546983

3⁹⁹

The Laughing Cow cheese 133 g, PC® cheese sticks 126 g or Saputo poutine cheese curds 200 g selected varieties 20319107/20571486/20864070

FRESH FRUITS & VEGETABLES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS



Farmer's Market™ navel oranges product of South Africa oranges navel Délices du Marché^{MC} produit d'Afrique du Sud 3 lb bag/sac de 3 lb 20162945001

3⁹⁹



cauliflower product of U.S.A. chou-fleur produit des É.-U. each/ch. 20135377001

3⁹⁹

BAKERY BOULANGERIE



4⁹⁹

Farmer's Market™ squares selected varieties carrés Délices du Marché^{MC} certaines variétés 400/450 g 21216499

2⁹⁹

PC® or Sara Lee mini muffins selected varieties mini-muffins PC^{MD} ou Sara Lee certaines variétés 234-275 g 20063959/21210294



Driscoll's raspberries product of U.S.A. or Mexico, no. 1 grade framboises Driscoll's produit des É.-U. ou du Mexique, catégorie no 1, 170 g 20128938001

3⁹⁹



PC® Little Gems™ mini mixed, red or yellow potatoes product of U.S.A. mini-pommes de terre assorties, rouges ou dorées PC^{MD} Little Gems^{MC} produit des É.-U., 680 g 21247301001/21247299001

3⁴⁹



Farmer's Market™ nectarines product of U.S.A. nectarines Délices du Marché^{MC} produit des É.-U. 2 L 20905336001

5⁹⁹



bunched radish product of Canada radis en botte produit du Canada each/ch. 20032320001

.99



no name® shredded cheese 320 g, stringable cheese 336 g or cheese bars 400 g selected varieties fromage râpé, effilochable ou en barres sans nom® certaines variétés 21082491/21289745

5⁹⁹

Danone Activia 650 g, IOGO Nano drinkable yogurt 6 x 93 mL or cheese rolls 100 g selected varieties yogurt Activia Danone, à boire ou rouleaux de fromage Nano IOGO certaines variétés 20325132003/21219007

3⁴⁹



Oasis juice or smoothies selected varieties, refrigerated jus ou smoothie Oasis certaines variétés, réfrigéré 1.36-1.75 L 21360632/21376778

3⁹⁹



McCain fries or hashbrowns selected varieties, frozen frites ou pommes de terre rissolées McCain certaines variétés, surgelées 900 g 20798759/20799093

2²⁹

BlueWater fish or shrimp battered or breaded, selected varieties, frozen poisson ou crevettes BlueWater en pâte ou panés, certaines variétés, surgelés 210-600 g 20316252003/21221250

5⁹⁹



PC® Thin & Crispy or Loads Of pizza selected varieties, frozen pizza Mince et croustillante ou Pleine de PC^{MD} certaines variétés, surgelée 335-405 g 20971494/21102731

3⁷⁹



Tenderflake pastry selected varieties, frozen croûte à tarte Tenderflake certaines variétés, surgelée 255-350 g 20303840001

2⁹⁹



Cool Whip dessert topping selected varieties, frozen garniture fouettée Cool Whip certaines variétés, surgelée 1 L 20030369001

3⁴⁹



no name® marshmallows selected varieties guimauves sans nom® certaines variétés 400 g 20304672001

1⁹⁹



Hershey's Chipits chocolate chips selected varieties brisures de chocolat Chipits Hershey's certaines variétés 200-300 g 20322910001

3²⁹

GREAT SAVINGS SUPER ÉCONOMIES

SUMMER FUN SWEETS & TREATS!

DÉLICIES D'ÉTÉ!



Klondike bars or sandwiches
selected varieties, frozen
barres ou sandwichs
Klondike
certaines variétés, surgelés
4/6's
20309322001/21355598

4.99



Humpty Dumpty snacks
selected varieties
grignotines Humpty
Dumpty
certaines variétés
265-290 g
21212232

3.49



Popsicle frozen novelties
selected varieties, frozen
friandises glacées
Popsicle
certaines variétés,
surgelées
6/12's
20763171/20951401



3.49

Ben & Jerry's ice cream
selected varieties, frozen
crème glacée
Ben & Jerry's
certaines variétés,
surgelée
473/500 mL
21353480/20316766011

4.99



no name® ice cream
cones or cups
cornets ou coupes
à crème glacée
sans nom®
18's
21203830/21203883

1.49



Minute Maid, Five Alive
or Fruitopia beverages
295 mL or Bacardi
mixers 250 mL, frozen
boissons Minute Maid,
Deli-cinq ou Fruitopia
ou allongeurs Bacardi
surgelés
20418326001/20418387001

1.49



PC® lemonade
selected varieties
limonade PC^{MD}
certaines variétés
1.89 L
20773870001

1.99



Starbucks beverages
selected varieties
boissons Starbucks
certaines variétés
325-444 mL
20660857

3.49



Pringles potato crisps
selected varieties
croustilles Pringles
certaines variétés
130-156 g
21003833

1.99



Dare Ultimate, Whippet
or Chips cookies
selected varieties
biscuits Suprême,
Whippet ou
Chips Dare
certaines variétés
160-300 g
20783564

2.49



Spitz
sunflower seeds
selected varieties
graines de
tournesol Spitz
certaines variétés
210 g
20946980

1.49



Glaceau
vitaminwater 591 mL
or smartwater 1 L
selected varieties
vitaminwater ou
smartwater Glaceau
certaines variétés
20154181/20956506

1.79



Coca-Cola or
Canada Dry soft drinks
selected varieties
boissons gazeuses
Coca-Cola ou Canada Dry
certaines variétés
500 mL
20827604

1.79



no name®
chocolate bars
selected varieties
barre de chocolat
sans nom®
certaines variétés
100 g
20580727

.99



Maynards candy
selected varieties
friandises
Maynards
certaines variétés
170-185 g
20974768/21093710

1.99



Let's Do... Gluten Free ice
cream cones 36 g or Yellofruit
frozen dessert 500 mL
selected varieties, frozen
gobelets à crème glacée
Let's Do... Gluten Free ou
dessert glacé Yellofruit
certaines variétés, surgelés
20975774/21186278

5.99



Loop morning glory
clementine or ginger
sparkling juice
product of Canada
clémentines morning
glory Loop ou jus
pétillant au gingembre
produit du Canada, 355 mL
21205795

3.99



Vita Coco
coconut water
selected varieties
eau de noix de coco
Vita Coco
certaines variétés
1 L
20332922

5.99



Freshmart
freshmart

Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. Pricing: All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. Savings on items shown may vary in each store location. Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ©/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaw Inc. and others. All rights reserved. © 2021 Loblaw Inc.

proudly
Canadian