

freshmart

RED & WHITE
FOOD STORE

Your Neighbourhood Grocer

SEE BACK PAGE FOR

FALL
ENTERTAINING!



sirloin tip oven roast or steak*
club size
rôti ou bifteck de pointe de surlonge*
emballage familial
9.90/kg
20795286



Grade A turkeys
frozen
see available sizes in store
dindes catégorie A
surgelé
voir les grosseurs
disponibles en magasin
3.28/kg
20068076



Farmer's Market™ Russet potatoes
product of Atlantic Canada,
Canada no. 1 grade
pommes de terre Russet
Délices du Marché^{MC}
produit du Canada atlantique,
catégorie Canada no 1
10 lb
20601020001/20601017001



Farmer's Market™
navel oranges
product of South Africa
oranges navel
Délices du Marché^{MC}
produit d'Afrique du Sud
3 lb bag/sac de 3 lb
20162945001



Farmer's Market™ croissants
selected varieties
croissants
Délices du Marché^{MC}
certaines variétés
260-336 g
20975943

2.99



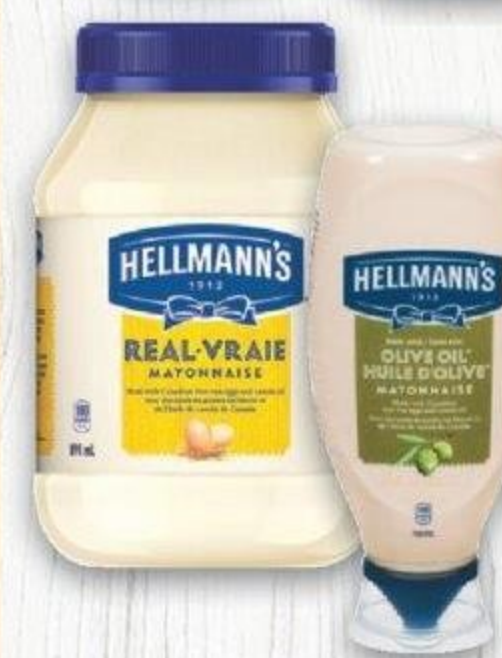
Real Canadian
natural spring water
eau de source naturelle
Real Canadian
24 x 500 mL
20154975

2.29



Simply juice, drinks or
Gold Peak iced tea
selected varieties, refrigerated
jus, boissons Simply ou
thé glacé Gold Peak
certaines variétés, réfrigérés
1.54/1.75 L
21013891/21086068

2.99



Hellmann's mayonnaise
selected varieties
mayonnaise Hellmann's
certaines variétés
443-890 mL
20618579001/20628744001

3.49



Lay's potato chips
selected varieties
croustilles Lay's
certaines variétés
220-235 g
21241009/21241032

2.79



Campbell's
Chili 425 g or
Chunky soup 540 mL
selected varieties
chili ou soupe
Chunky Campbell's
certaines variétés
20316060001/20318367002

1.99



Dr. Oetker Giuseppe
thin or rising crust pizza
selected varieties, frozen
pizza Croûte mince ou
Lève-au-four Giuseppe Dr. Oetker
certaines variétés, surgelée
439-785 g
20904583/21106361

3.99



McCain Superfries,
breakfast or specialty
potatoes
selected varieties, frozen
Superfries, pommes
de terre déjeuner ou
spéciales McCain
certaines variétés,
surgelées
454-800 g
20798979/20799529

1.99

FROM THURSDAY, NOVEMBER 19TH TO WEDNESDAY, NOVEMBER 25TH, 2020

*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

flyerify

FROM OUR BUTCHER

349
lb

pork sirloin chops or roast
boneless, club size
côtelettes ou rôti de
surlonge de porc, désossés,
emballage familial
7.69/kg
20828442



699
lb

extra lean ground beef
fresh, club size
bœuf haché extra-maigre
frais, emballage familial
15.41/kg
20873869



beef stir fry strips*
club size
lanières de bœuf à sauter*
emballage familial
15.41/kg
20794601

699
lb



stewing beef*
club size
cubes de bœuf à ragoût*
emballage familial
13.21/kg
20797672

599
lb



PC® Blue Menu®
ground chicken
poulet haché
PCMD Menu bleu^{MC}
454 g
21100091

599



Wong Wing entrées
selected varieties,
frozen
plats cuisinés
Wong Wing
certaines variétés,
surgelés
400/500 g
20635699

499



no name® crispy Southern-style chicken
8 pieces, frozen
poulet pané croustillant
sans nom®
8 morceaux, surgelé
1 kg
20015813

1299



Montana's Texan-style BBQ ribs
refrigerated
côtes levées barbecue style
Texan Montana's
réfrigérées
650 g
21203458

1099



Johnsonville dinner sausage or grinds
selected varieties
saucisses à repas ou
viande hachée Johnsonville
certaines variétés
375/500 g
20303844

549



PC® Plant-Based breaded chickenless
strips, breast or cutlets, frozen
lanières, poitrine ou escalopes
sans poulet panées à base
de plantes PCMD, surgelées
340-400 g
21179189

699



PC® plant-based Undeniable™ burger
frozen
burger à base de plantes PCMD
incontestable^{MC}
surgelé
452 g
21179192

999



Lightlife plant-based meat alternatives
selected varieties
solutions de repas à base
de plantes Lightlife
certaines variétés
142-340 g
21188446/21188638

399



Yves plant-based meat
selected varieties
viande à base de
plantes Yves
certaines variétés
155-340 g
20507159/20573908

399

plant
based

FRUITS & VEGETABLES



English cucumbers
product of Atlantic Canada
concombre anglais
produit du Canada atlantique
each/ch.
20070132001



cauliflower
product of U.S.A.
chou-fleur
produit des É.-U.
each/ch.
20135377001



Farmer's Market™ Royal Gala apples
product of Canada, Canada fancy grade
pommes Royal Gala Délices du Marché^{MC}
produit du Canada,
catégorie Canada de fantaisie
4 lb bag/sac de 4 lb
20767998001

3.99



PC® greenhouse strawberries
product of Canada
fraises de serre PC^{MD}
produit du Canada
340 g
21027142001

5.99



Farmer's Market™ lemons
product of South Africa
citrons Délices du Marché^{MC}
produit d'Afrique du Sud
2 lb bag/sac de 2 lb
20795315001

3.99



avocados
product of Mexico
avocats
produit du Mexique
6's/ 6 un
20872671001

3.99



butternut, buttercup, pepper or spaghetti squash
product of Atlantic Canada
courge musquée, courge buttercup, courge poivrée ou courge spaghetti
produit du Canada atlantique
2.84/kg
20317208001/20071263001

1.29 lb



PC® Caesar, ranch or PC® Blue Menu® Caesar salad kit
product of U.S.A.
trousse de salade césar ou ranch PC^{MD} ou trousse de salade césar Menu bleu^{MD} PC^{MD}
produit des É.-U.
282-347 g
21333977/21334801

3.99



pineapples
product of Costa Rica
ananas
produit du Costa Rica
each/ch.
20119813001

3.49



sweet potatoes
product of U.S.A.
patates douces
produit des É.-U.
3.95/kg
21090447001

1.79 lb

DELICATESSEN



Ziggy's® roast beef
rôti de bœuf Ziggy's®
21020479



Maple Leaf Natural Selections deli meat
pre-packaged,
selected varieties
charcuteries Natural
Selections Maple Leaf
préemballées,
certaines variétés
175 g
20065285

5.99



St. Hubert Pie or Quiche
selected varieties, frozen
pâté ou quiche St-Hubert
certaines variétés,
surgelé
525-645 g
21024912

7.99



Maple Leaf Natural meat shred
selected varieties
viande effilochée
Natural Selections
Maple Leaf
certaines variétés
250 g
21315381/21315554

6.99

CHEESE



Mini Babybel or Castello blue cheese
selected varieties
fromage mini Babybel ou bleu Castello
certaines variétés
100-125 g
20428574/20574332



PC® goat's milk cheese log
selected varieties
bûchette de fromage
au lait de chèvre PC^{MD}
certaines variétés
300 g
20419289

6.99



PC® fondue Swiss cheese
frozen
fromage à fondue suisse
PC^{MD}
surgelé
400 g
20059948

6.99



Daiya cheese spread
fromage à tartiner
Daiya
227 g
20687853

4.99

BAKERY



French baguette
white or whole wheat
baguette française
nature ou blé entier
255 g
21116899



King's Pastry coffee cake
selected varieties
gâteau King's Pastry
certaines variétés
750 g
21315355

6.99



Farmer's Market™ Two-Bite Brownies® or macaroons
mini-brownies ou
macarons
Délices du Marché^{MC}
260-350 g
20302970/20323572

3.99



Wonder hamburger or hot dog buns 8's
or sliced bread 500-675 g
selected varieties
pains à hamburger
ou hot dog ou
pain tranché Wonder
certaines variétés
20297455/20305674

2.49

SEAFOOD



SeaQuest® shrimp
raw, 16-20 per lb, frozen, 300 g
or High Liner pink salmon 400 g, frozen
crevettes SeaQuest® crues, surgelées
ou saumon rose High Liner, surgelé
21043887/21093881



PC® smoked wild sockeye salmon
frozen
saumon sockeye
sauvage fumé PC^{MD}
surgelé
150 g
20055009

9.99



Canadian Cove fresh mussels
moules fraîches
Canadian Cove
907 g
20882758

5.99



Comeau herring in wine sauce
selected varieties
hareng Comeau dans
une sauce au vin
certaines variétés
265 g
20764281

4.99



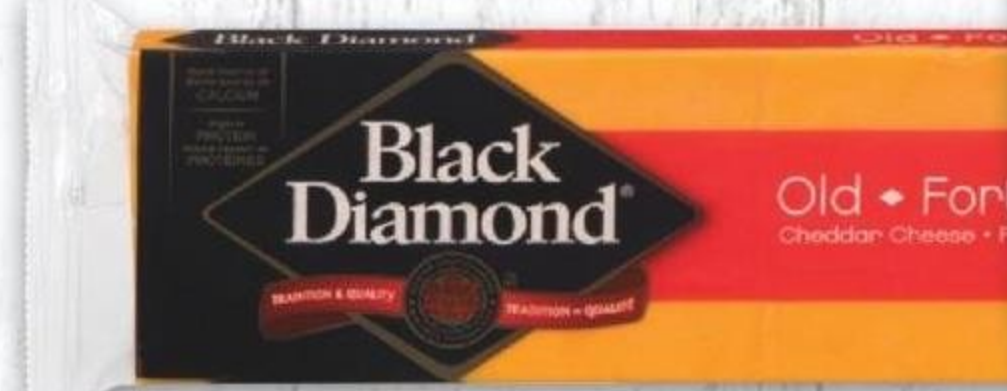
GREAT SAVINGS!



Yoplait Source yogurt
650 g or iögo yogurt
4 x 140 g/650 g
selected varieties
yogourt Source Yoplait
ou iögo
certaines variétés
20312909002/20606603002



299



Black Diamond
cheese shredded, bars,
cubes or sticks
selected varieties
fromage
Black Diamond
râpé, barres, cubes
ou bâtonnets
certaines variétés
252-400 g
21208649/21279221/21278842



599



iögo Nano drinkable
yogurt 6 x 93 mL or
Nano cheese rolls 100 g
selected varieties
yogourt à boire Nano
ou rouleaux de fromage
Nano iögo
certaines variétés
20609687001/21212873



349



no name® iced tea
or lemonade
refrigerated
thé glacé
ou limonade
sans nom®
réfrigéré
1.75 L
20782771

179



Nestea lemon iced tea, Fruitopia or
Minute Maid fruit beverages
selected varieties, refrigerated
thé glacé au citron Nestea, Fruitopia
ou boissons aux
fruits Minute Maid
certaines variétés, réfrigérés
1.75 L
20347440001/20348331004

249



Coffee-mate
coffee enhancers
selected varieties
colorants à café
Coffee-mate
certaines variétés
946 mL
21091206

399



I Can't Believe It's Not Butter! margarine
selected varieties
margarine
I Can't Believe It's Not Butter!
certaines variétés
454 g
20061949001

149



PC® vegetables
selected varieties, frozen
légumes PC^{MD}
certaines variétés, surgelés
400-750 g
20297987/20318915

349



McCain Pizza Pockets
selected varieties, frozen
pizza pochettes McCain
certaines variétés, surgelées
3's/un.
21026061

249



Crave entrées 200-340 g or Frontera
fajita or taco bowls entrées 311-326 g
selected varieties, frozen
plats cuisinés Crave ou plats
cuisinés Bol de fajita ou de
taco Frontera
certaines variétés, surgelées
21085515/21106230

429



Dr. Oetker Momenti pizza 170-185 g or
Giuseppe garlic fingers 317 g
selected varieties, frozen
pizza Momenti ou bâtonnets
à l'ail Giuseppe Dr. Oetker
certaines variétés, surgelés
21164021/21236984

349



Magnum ice cream bars 3/4's, Ben & Jerry's
ice cream or non-dairy ice cream 473-500 mL
selected varieties, frozen
friandises de crème glacée Magnum
ou crème glacée ou crème
glacée sans produits laitiers
Ben & Jerry's
certaines variétés, surgelées
20316766011/20342005003

499



Breyers Classic frozen dessert
selected varieties
dessert glacé classique Breyers
certaines variétés
1.66 L
20301305006

449



Kashi cereal
selected varieties
céréales Kashi
certaines variétés
345-400 g
20591686

549



Dream oat or rice
beverage
selected varieties
boisson à l'avoine ou
riz Dream
certaines variétés
1 L
21200712

249



PC® Organics™ peanut butter 500 g
or Nature's Path organic frosted
Lotta Chocolotta toaster
pastries 312 g, selected varieties
beurre d'arachide PC^{MD} Biologique,
pâtisseries pour grille-pain
biologiques ou glacées
Lotta Chocolotta
Nature's Path
certaines variétés
20298178/21088532

499



PC® Organics
tortilla chips
selected varieties
croustilles de
tortilla PC^{MD}
Biologique
certaines variétés
240 g
20632001

349

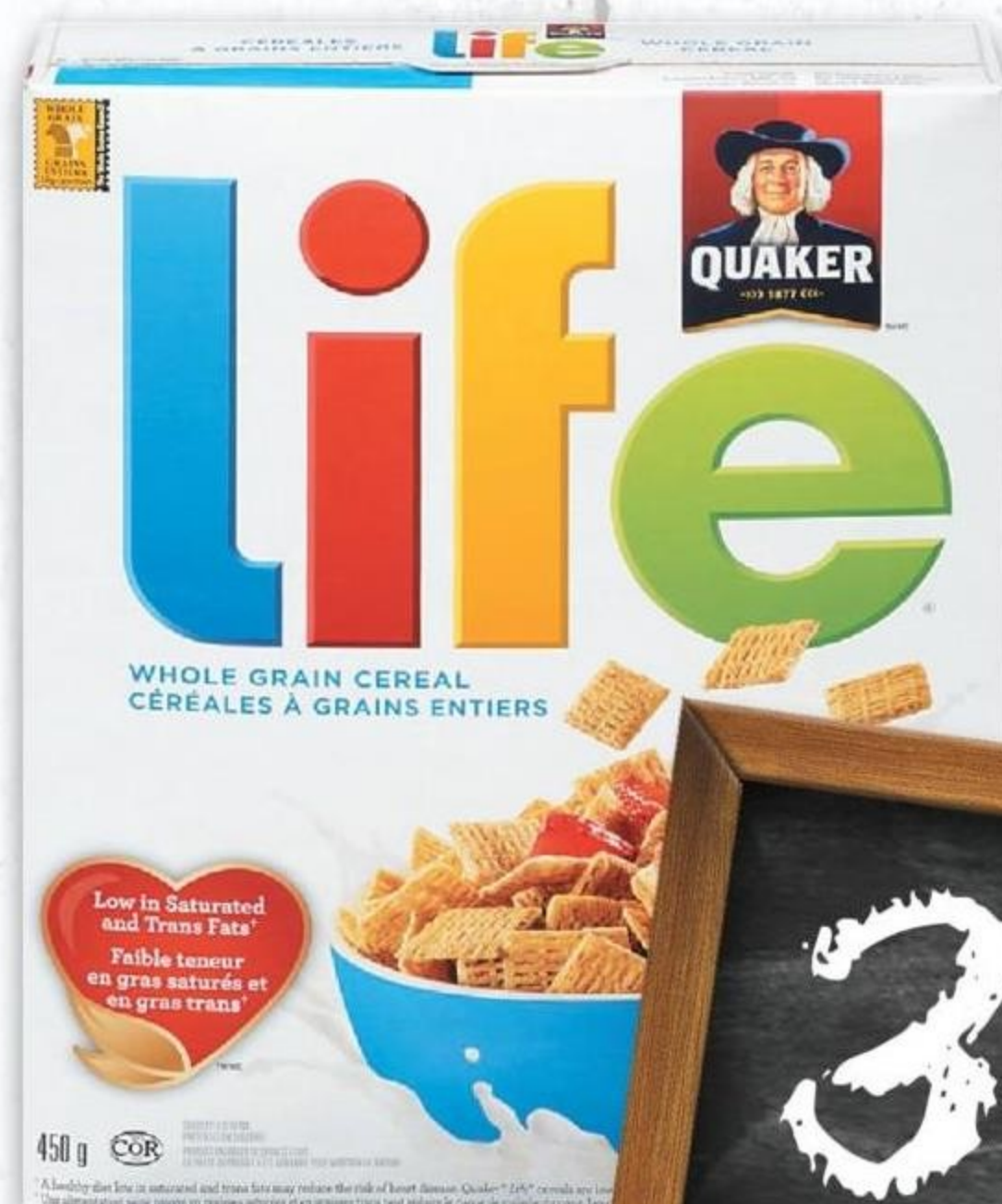


Made Good
granola 284 g
or Zevia no calorie
soda 6 x 335/355 mL
selected varieties
granola Made Good ou
soda sans colorie Zevia
certaines variétés
21105195/21191634

599



GREAT SAVINGS!



Quaker cereal
selected varieties
céréales Quaker
certaines variétés
350-500 g
20637355

329



PC® Blue Menu®
peanut butter
smooth or crunchy
beurre d'arachide
PC^{MD} Menu bleu^{MC}
crèmeux ou croquant
750 g
20057669001

399



Kellogg's Vector,
Mini Wheats, Muslix
or Special K cereal
selected varieties
céréales Vector, Mini Wheats,
Muslix ou Special K Kellogg's
certaines variétés
300-510 g
20015041/20837929



499



Billy Bee liquid honey
selected varieties
miel liquide Billy Bee
certaines variétés
375 g
20724030

499



Nescafé Gold
instant coffee
selected varieties
café instantané
Gold Nescafé
certaines variétés
90-100 g
21074552

549



Red Rose or
Salada tea
selected varieties
thé Red Rose
ou Salada
certaines variétés
40-72's/un.
20839025

399



no name®
hot chocolate mix
mélange à chocolat
chaud sans nom®
500 g
20760278

299



Dare
Bear Paws snacks
selected varieties
collations
Pattes d'ours Dare
certaines variétés
150-240 g
21080791/21193739

279



Fruit Drop water
selected varieties
eau Fruit Drop
certaines variétés
1 L
21082902

129



Kool-Aid Jammers
selected varieties
Jammers Kool-Aid
certaines variétés, 10 x 180 mL
20079976002

299



Heinz tomato juice
jus de tomate Heinz
1.36 L
20173906

249



Mars single chocolate bars
selected varieties
barres de chocolat simples Mars
certaines variétés
30-60 g
20639357

119



Bounty, M&M's, Maltesers, Mars,
Snickers or Twix bites pouches
selected varieties
sachets de bouchées Bounty,
M&M's, Maltesers, Mars,
Snickers ou Twix
certaines variétés, 152-230 g
20309753002

429



no name®
chocolate bar
selected varieties
barre de chocolat
sans nom®
certaines variétés
100 g
20580727

99

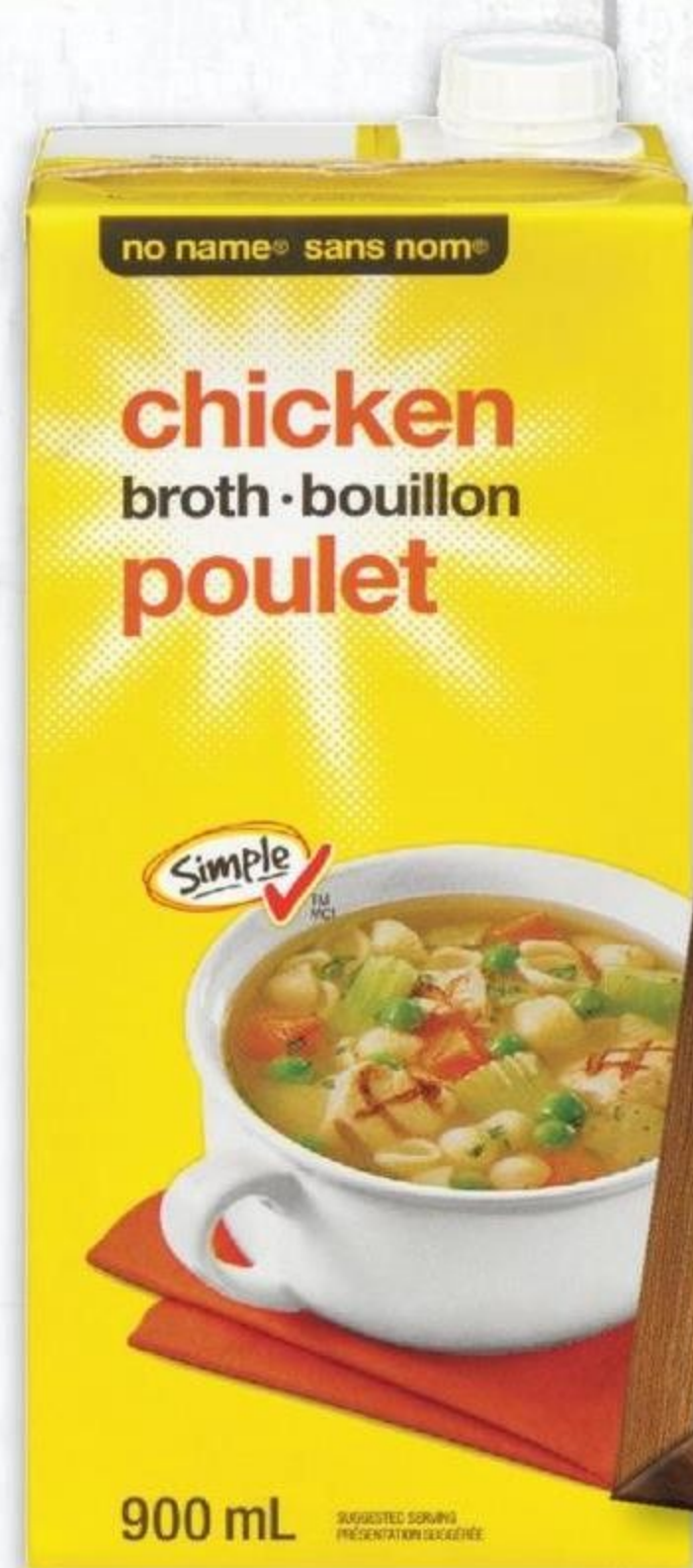


Maynards candy
selected varieties
friandises Maynards
certaines variétés
170-185 g
20300862005

199



GREAT SAVINGS!



no name® broth
selected varieties
bouillon sans nom®
certaines variétés
900 mL
21189611



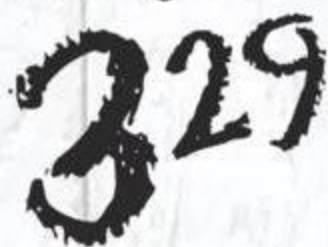
no name®
macaroni & cheese
dîner de macaroni au
fromage sans nom®
200 g
20144355



no name® soup noodles
selected varieties
soupe aux nouilles
sans nom®
certaines variétés
85 g
20305832



Hershey's Chipits 200-300 g
or Reese's mini baking pieces 283 g
selected varieties
Chipits Hershey's ou mini
pieces à cuisson Reese's
certaines variétés
20304614002



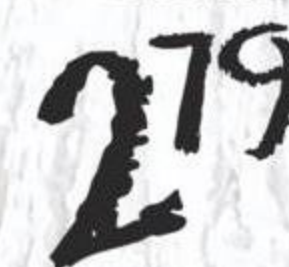
Brunswick sardines
selected varieties
sardines Brunswick
certaines variétés
106 g
20322242002



no name® cocoa
cacao sans nom®
227 g
21038114



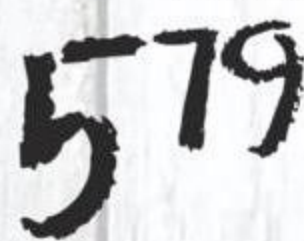
PC® flavoured
mayonnaise
selected varieties
mayonnaise
aromatisée PC^{MD}
certaines variétés
300 mL
20320456001



PC® mustard
selected varieties
moutarde PC^{MD}
certaines variétés
250/325 mL
20050452005/20554764



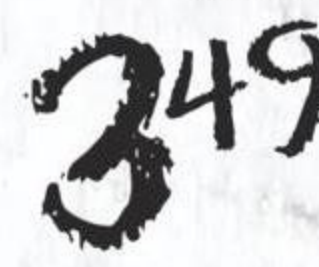
DeCecco sugo
selected varieties
sugo DeCecco
certaines variétés
400 g
21170597



DeCecco pasta
selected varieties
pâtes DeCecco
certaines variétés
454 g
21056286



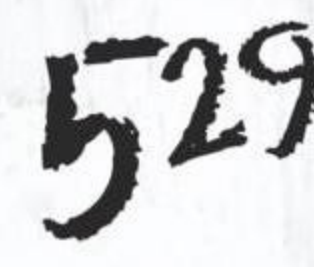
PC® Splendido® pesto
selected varieties
pesto PC^{MD} Splendido^{MC}
certaines variétés
270 mL
20629220



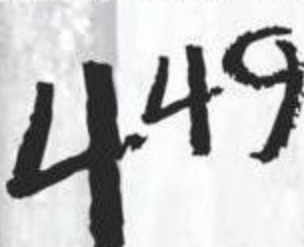
no name® marshmallows
selected varieties
guimauves sans nom®
certaines variétés
400 g
20304672002



Glad Flex 'N Seal zipper bags
selected varieties
sacs à congélation
Flex 'N Seal Glad
certaines variétés
28/35's/un.
21311325



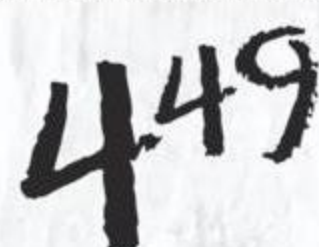
Dove
body wash 354 mL or
bar soap 3 x 106 g
selected varieties
gel pour le corps
ou pain de savon
Dove
certaines variétés
20327013010/21220515



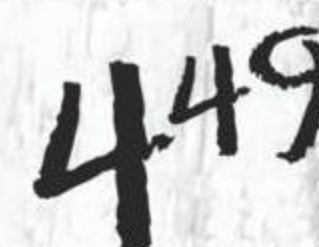
Colgate Ultra Fit toothbrush
each or Colgate premium
toothpaste 70-150 mL
selected varieties
brosse à dents Ultra Fit
Colgate ou dentifrice
de choix Colgate
certaines variétés
20348305001/21166685



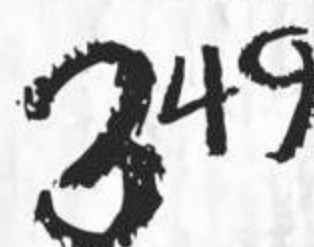
Dove shampoo
or conditioner
selected varieties
shampooing ou
revitalisant Dove
certaines variétés
355 mL
20306035005/20306035010



AXE body spray
113 g, deodorant or
antiperspirant 76-85 g
selected varieties
atomiseur pour
le corps déodorant ou
antisudorifique AXE
certaines variétés
20098452001/21042562



Life Brand pads 14-24's, liners 34-64's,
tampons 18/20's or cleansing cloths 50's
selected varieties
serviettes,
protège-dessous,
tampons ou lingettes
nettoyantes Life Brand
certaines variétés
21202859/21203974



FALL ENTERTAINING!



no name® chicken wings
selected varieties, frozen
ailes de poulet sans nom®
certaines variétés, surgelées
908 g
21045313

999



PC® appetizers
selected varieties, frozen
hors d'œuvre PC®
certaines variétés,
surgelés
260-480 g
20503378/20901459

599



Farmer's Market™ cookies
selected varieties
biscuits
Délices du Marché™
certaines variétés
21's/un.
20566369

599



Philadelphia cream cheese product
selected varieties
produit de fromage à la crème Philadelphia
certaines variétés
227-280 g
20641267/20866924010

399



ACE Bakery mini crisps
selected varieties
mini-croquantes de baguette
Boulangerie ACE
certaines variétés
180 g
20281047

399



Balderson 280 g or Zerto shredded 140 g cheese
selected varieties
Balderson ou fromage râpé Zerto
certaines variétés
20416962/20563140

599



Piller's pepperettes or bites
selected varieties
Pepperettes ou bites Piller's
certaines variétés
300-500 g
21099391

899



Cheez-it 191/200 g or Keebler 260-391 g crackers
selected varieties
craquelins Cheez-It ou Keebler
certaines variétés
21107393/21107408/21214557

249



Miss Vickie's potato chips
selected varieties
croustilles Miss Vickie's
certaines variétés
180-220 g
21240703

349



Doritos tortilla chips
selected varieties
croustilles tortillas
Doritos
certaines variétés
230-280 g
20943750

329



Coca-Cola, Canada Dry or Pepsi soft drinks
selected varieties
boissons gazeuses Coca-Cola, Canada Dry ou Pepsi
certaines variétés
12 x 355 mL
20318694002/20322361002

499



Christie Bits & Bites snacks
selected varieties
grignotines Méli-Mélo Christie
certaines variétés
175 g
20701681003

249



Clark baked beans
selected varieties
fèves Clark
certaines variétés
398 mL
20302049002

129



Mott's Clamato
selected varieties
Clamato Mott's
certaines variétés
1.89 L
20318955002

329



Nestlé Pure Life sparkling water
selected varieties
eau pétillante Pure Life Nestlé
certaines variétés
8 x 355 mL
21095441

329



Red Bull energy drinks
selected varieties
boissons énergisantes Red Bull
certaines variétés
4 x 250 mL
20166737001

799



El Monterey taquitos
selected varieties, frozen
taquitos El Monterey
certaines variétés, surgelés
595-684 g
21022918/21022952

799



Humpty Dumpty snacks
selected varieties
grignotines Humpty Dumpty
certaines variétés
265-290 g
20858758/21212232

329