

freshmart

RED & WHITE
FOOD STORE

Your Neighbourhood Grocer

HALLOWEEN ENTERTAINING!

SEE INSIDE FOR GREAT SAVINGS!



lean ground beef
club size
bœuf haché maigre
emballage familial
6.59/kg
20874394



chicken drumsticks or
thighs bone-in
club size
pilons ou hauts de cuisse
de poulet avec os
emballage familial
5.05/kg
20004494/20058163



cantaloupe
product of U.S.A.
cantaloup
produit des É.-U.
each/ch.
20045276001/20167017001



greenhouse
tomatoes on the vine
product of Canada or Mexico
tomates de serre sur vigne
produit du Canada
ou du Mexique, 5.49/kg
20026703001



Boursin cheese 150 g, PC® or Blue Menu®
Brie or Camembert 170-200 g
selected varieties
fromage Boursin, brie
ou camembert PC^{MD} ou
Menu bleu^{MC}
certaines variétés
20116794/20787327



3.99



Breyers Classic ice cream
selected varieties
crème glacée classique Breyers
certaines variétés
1.66 L
20301305006

2.49



Coca-Cola or Pepsi
soft drinks
selected varieties
boissons gazeuses
Coca-Cola ou Pepsi
certaines variétés
6 x 710 mL
20310546002/20313741002

3.29



Tostitos tortilla chips
selected varieties
croustilles de
tortilla Tostitos
certaines variétés
205-295 g
21050572/21050581

2.99



Dr. Oetker Ristorante or Casa di Mama pizza
selected varieties, frozen
pizza Ristorante ou
Casa di Mama Dr. Oetker
certaines variétés, surgelée
300-410 g
20296100002/20296424001

3.33



no name® cheese bars
selected varieties
barres de fromage sans nom®
certaines variétés
400 g
21289745

4.99



Barilla pasta 454 g or Hunt's
Thick & Rich sauce 680 mL
selected varieties
pâtes Barilla 454 g ou
sauce Épaisse & Riche
Hunt's 680 mL
certaines variétés
20296852001/20300431003



1.19



Maxwell House
roast and ground coffee
selected varieties
café torréfié et moulu
Maxwell House
certaines variétés
631-925 g
20312861001

6.99

FROM THURSDAY, OCTOBER 29TH TO WEDNESDAY, NOVEMBER 4TH, 2020

Flyanify

FROM OUR BUTCHER



eye of round steak or roast*
club size
bifteck ou rôti de noix de ronde*
emballage familial
15.41/kg
20798494

6.99
lb



pork side ribs
club size
côtes de flanc de porc
emballage familial
7.69/kg
20862906

3.49
lb



Country Ribbon chicken breast
boneless, skinless, frozen
poitrine de poulet
Country Ribbon
désossée, sans peau, surgelée
2 kg
20856866

19.99



2
ham & cheese
stuffed breaded chicken
breast cutlets - uncooked
escalolettes de poitrines de poulet
farcies et panées - non cuites
284 g
20503300

4.49



original
hot dogs - saucisses fumées
originales
no name® sans nom®
450 g
saucisses fumées
20002786

2.49



BEYOND MEAT
BEYOND SAUSAGE
PLANT-BASED LINKS
SAUCISSES À BASE DE PLANTES
MILD ITALIAN
ITALIENNES DOUCES
400 g
21300113

7.99

no name® wieners
original
saucisses fumées
sans nom®
originales
450 g
20002786

Beyond Sausage
selected varieties, frozen
saucisse Beyond
certaines variétés,
surgelée
400 g
21300113

DELICATESSEN



DELI COMBO
VALU PAK
PIZZA VARIETY
VALU PAK
Chris Brothers
selected varieties
charcuteries
certaines variétés
150-300 g
20347646/20380156

3.99



Ziggy's® Black Forest or
honey maple ham
selected varieties
jambon Forêt noire ou
érable et miel Ziggy's®
certaines variétés
20323392

1.79
/100 g

SEAFOOD



Catch of the Day
Prise du jour
680 g - 1.32 kg or Green Ocean
basa fillets 1.13 kg,
selected varieties, frozen
filets de poissons Prise du jour
ou filets de pangasus
Green Ocean
certaines variétés,
surgelés
20651933/21179967

10.99



fresh rainbow trout fillets
filets de truite
arc-en-ciel fraîche
24.23/kg
20160413

10.99
lb

GREAT SAVINGS



PC® bruschetta
selected varieties
bruschetta PC^{MD}
certaines variétés
410 mL
20065358001

3.99



PC® or
Blue Menu® deluxe
macaroni & cheese
selected varieties
macaroni au
fromage de luxe
PC^{MD} Menu bleu^{MC}
certaines variétés
200/225 g
20889584

.99



VH
HONEY GARLIC
MIEL ET AIL
Marinade
341-380 mL
20297368

3.29



no name®
vegetables
selected varieties
légumes
sans nom®
certaines variétés
341/398 mL
20305292/20323322

1.19



no name® olives
selected varieties
olives sans nom®
certaines variétés
375 mL
20325649

1.99



Campbell's soup
selected varieties
soupe Campbell's
certaines variétés
540 mL
20312884001

2.79



Blue Dragon
SPRING ROLL WRAPPERS
GALETTES POUR ROULEAUX
DE PRINTEMPS
134 g
20189688

3.29



no name®
all-purpose
flour
2.5 kg 5.5 lb

2.99



PURINA
DOG CHOW
COMPLETE ADULT
8 kg
20314190

18.99



no name®
cat litter
selected varieties
litière pour chats
sans nom®
certaines variétés
7 kg
20023746003

5.49

BAKERY



no name®
English muffins or Donut Time
donuts, selected varieties
muffins anglais sans nom®
ou beignes
Donut Time
certaines variétés
6's/un.
21297780/21342096

149

PC® cream pies 830 g,
Farmer's Market lemon meringue 1 kg
or pecan pie 580 g, selected varieties
tartes à la crème PC^{MD}, tarte au citron
avec meringue ou
tarte aux pacanes
Délices du Marché^{MC}
certaines variétés
21297359/21297364

899

CHEESE



Anco Gouda cheese 170 g
or **Arla** Dofino havarti
cheese 200 g, selected varieties
fromage gouda Anco
ou fromage havarti
Dofino Arla
certaines variétés
20574963/20884326

499

Balderson 280 g or **Zerto**
shredded cheese 140 g
selected varieties
Balderson ou
fromage râpé Zerto
certaines variétés
20416962/20563140

599

FRUITS & VEGETABLES



leeks
product of Canada,
Canada no. 1 grade
poireaux
produit du Canada,
catégorie Canada no 1
bunch of/botte de 3
20090117001

399



blackberries
product of U.S.A. or Mexico, no. 1 grade
mûres
produit des É.-U. ou
du Mexique, catégorie no 1
170 g
20051015001

249



Farmer's Market™ red, Russet or yellow potatoes product of
Atlantic Canada, Canada no. 1 grade or **Farmer's Market™**
white potatoes product of Atlantic Canada, Canada no. 1 grade
pommes de terre rouges, Russet ou jaunes
Délices du Marché^{MC} produit du Canada atlantique, catégorie
Canada no 1 ou **pommes de terre blanches Délices du Marché^{MC}**
produit du Canada atlantique, catégorie Canada no 1
2.27 kg
20600995001

399



green beans
product of U.S.A. or Mexico
haricots verts
produit des É.-U. or Mexique
380 g
21108053001

349



Farmer's Market™ Red Delicious apples product of Canada,
Canada no. 1 grade or **Farmer's Market™** Spartan apples
product of Canada, Canada fancy grade
pommes Red Delicious Délices du Marché^{MC} produit de l'Ontario,
catégorie Canada no 1 ou **pommes Spartan Délices du Marché^{MC}**
produit du Canada, catégorie Canada de fantaisie
4 lb bag/sac de 4 lb
20632238001/20281372001

499



PC® greenhouse strawberries
product of Canada, Canada no. 1 grade
fraises de serre PC^{MD}
produit du Canada,
catégorie Canada no 1
340 g
21027142001

599

GREAT SAVINGS



Danone
Activia yogurt
selected varieties
yogourt Activia
Danone
certaines variétés
650 g
20325132003

299



Five Alive or Minute Maid
fruit juice
selected varieties,
refrigerated
jus de fruit Déli-cinq
ou **Minute Maid**
certaines variétés,
réfrigéré
1.75 L
20348331001/20345605004

299



no name® cream cheese 227/250 g
or **no name®** slices, processed cheese
product 400 g, selected varieties
fromage à la crème sans nom®
ou **tranches de fromage**
fondue sans nom®
certaines variétés
20308105001/21220995

299



no name® ice cream sandwiches or bars
club size, selected varieties, frozen
sandwichs ou barres à la crème glacée
sans nom® format club,
certaines variétés,
surgelés
24/30's/un.
20347400001/21013432

899



no name®
vegetables
selected varieties, frozen
légumes sans nom®
certaines variétés, surgelés
750 g
20295818/20306375

249



Aunt Jemima
pancake mix 905 g or
table syrup 750 mL
selected varieties
mélange à crêpes
ou **sirop de table**
Aunt Jemima
certaines variétés
20044104002/20783704

329



Kellogg's
cereal
selected varieties
céréales
Kellogg's
certaines variétés
500-765 g
20647435001/20840575

599



Starbucks, 1850 or Van Houtte
roast and ground coffee
selected varieties
café torréfié et moulu
Starbucks, 1850
ou **Van Houtte**
certaines variétés
283/340 g
20671674/20973069
21194217

899



V8 vegetable
cocktail
selected varieties
cocktail de
légumes V8
certaines variétés
6 x 156 mL
2029756400
20297564003

249



Sunny D juice
selected varieties
jus de fruits
Sunny D
certaines variétés
1.89 L
21102505

229

HALLOWEEN ENTERTAINING



no name® chicken nuggets, burgers or strips
frozen
pépites, burgers ou lanieres de poulet sans nom®
surgelés
908 g
21178744

549



PC® ribs
selected varieties,
frozen
côtes levées PC^{MD}
certaines variétés,
surgelées
680 g
20071715

1199



Lou's Quick 'n' Easy entrées
selected varieties
plats cuisinés
Quick 'n' Easy Lou's
certaines variétés
400 g
20078077

699



Healthy Choice
Gourmet Steamers
283-306 g or Hungry-Man
360-455 g frozen entrées
selected varieties
plats cuisinés surgelés
Steamers Gourmet
Healthy Choice ou repas
Hungry-Man, certaines variétés
20296014002/20318616002



Marie Callender's entrées
selected varieties, frozen
plats cuisinés
Marie Callender's
certaines variétés, surgelés
680-879 g
20902892



349

599



no name® fries
selected varieties, frozen
frites sans nom®
certaines variétés, surgelées
1 kg
20313038001/20313038002

199



no name® pizza pouches
selected varieties, frozen
pizzas en poche
sans nom®
certaines variétés,
surgelées
800 g
20599966002

499



Kraft pizza mix
mélange à pizza Kraft
850 g
20013009001

749



Ocean's white tuna
flaked or solid
thon blanc Ocean's
flocons ou morceaux
170 g
21005216

299



Maple Leaf or Swift cooked ham
selected varieties
jambon cuit
Maple Leaf ou Swift
certaines variétés
454 g
20036039/20080378

599



Patak's cooking sauce
selected varieties
sauce à cuisson Patak's
certaines variétés
400 mL
20217180002

449



Heinz pasta
selected varieties
pâtes Heinz
certaines variétés
398 mL
20040380003

129



Heinz beans
selected varieties
fèves Heinz
certaines variétés
398 mL
20177278002

129



no name® basmati rice
riz basmati
sans nom®
3.63 kg
20845425

1149



PC® Natural Choice®
beef, chicken or turkey strips
lanieres de bœuf, poulet ou dinde PC^{MD}
Le Choix naturel^{MC}
300/375 g
20786418

899



Ziggy's® pasta
selected varieties
pâtes Ziggy's®
certaines variétés
350 g
21302270

299



PC® naan bread
250 g or
PC® flatbread
220/300 g
selected varieties
pain naan PC^{MD}
ou pain plat PC^{MD}
certaines variétés
20013696/20910042

229



D'Italiano
bread 600/675 g,
sausage or
hamburger buns 8's
selected varieties
pain, pains à saucisse
ou hamburger
D'Italiano
certaines variétés
20626915/20626949

249