

freshmart
Your Neighbourhood Grocer

**RED & WHITE
FOOD STORE**

**CELEBRATE
THANKSGIVING**

IN EFFECT FOR 4 WEEKS
SEE INSIDE FOR GREAT SAVINGS!

SEE INSIDE FOR GREAT SAVINGS!

**THANK
YOU!**

THANK YOU TO ALL
OUR CUSTOMERS
FOR YOUR KINDNESS,
SUPPORT AND TRUST IN US!

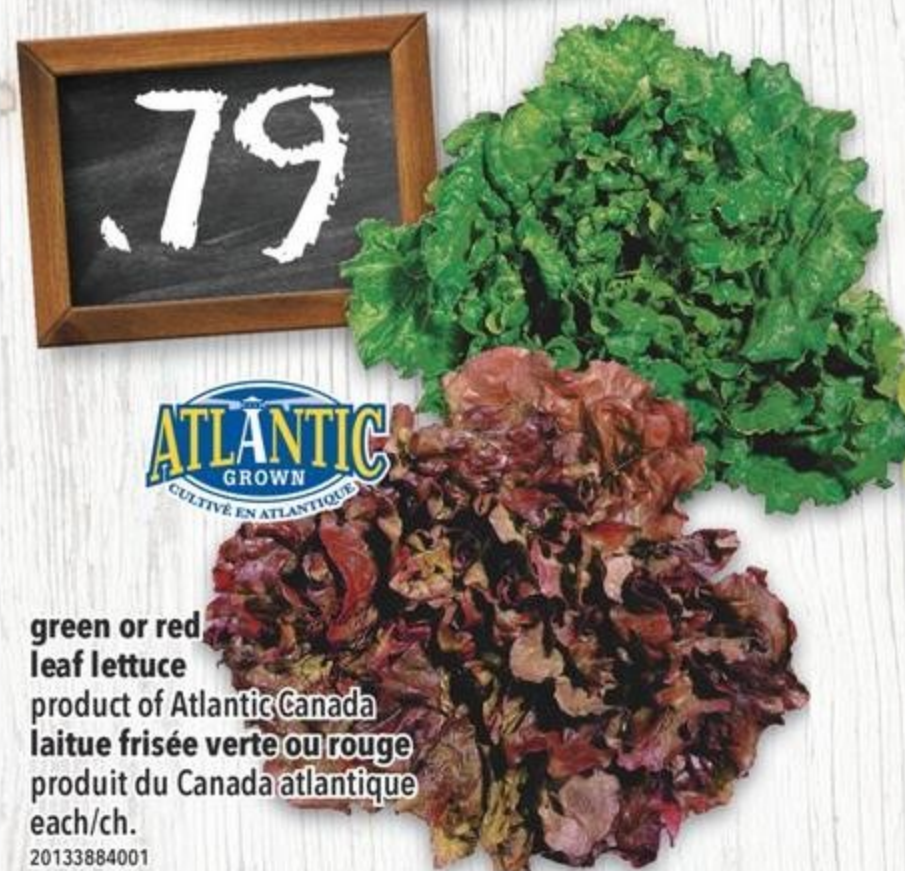
**A SPECIAL
THANK YOU!**



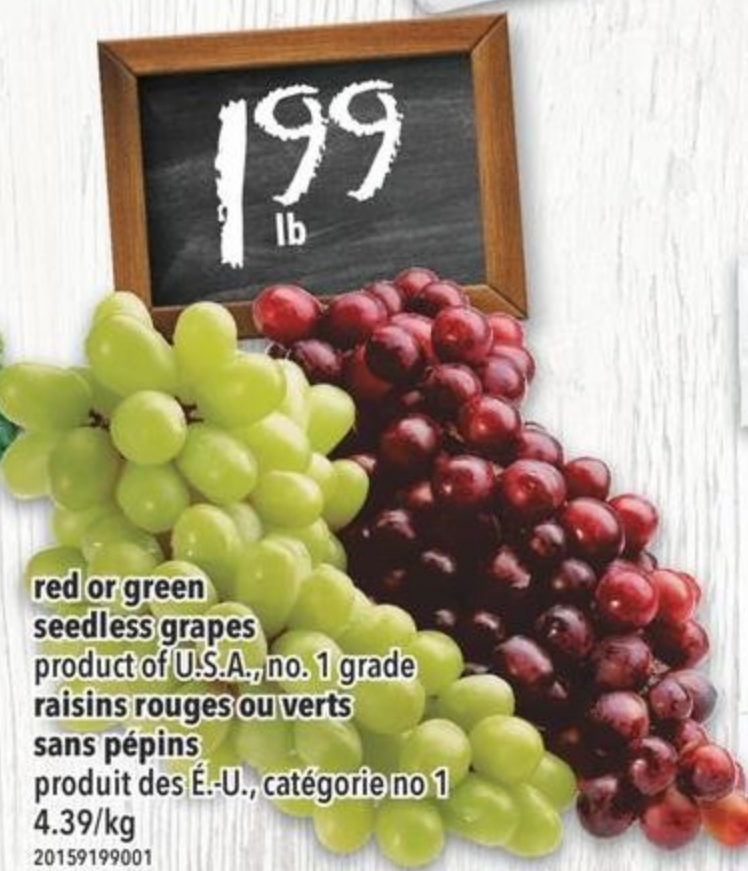
sirloin tip oven roast or steak*
club size
rôti ou bifteck de pointe de surlonge*
grand format
9.90/kg
20795286



pork loin
combination chops,
sirloin and rib portion bone-in
club size
côtelettes de longe de porc,
combinaison de coupes, portions
surlonge et bout de côtes, avec os
grand format
4.39/kg
20822343



green or red
leaf lettuce
product of Atlantic Canada
laitue frisée verte ou rouge
produit du Canada atlantique
each/ch.
20133884001



red or green
seedless grapes
product of U.S.A., no. 1 grade
raisins rouges ou verts
sans pépins
produit des É.-U., catégorie no 1
4.39/kg
20159199001



no name®
shredded 320 g or
cheese bars 400 g
selected varieties
fromage râpé ou
barres de fromage
sans nom®
certaines variétés
21082491/21289745



Lantic sugar
fine granulated
sucre granulé
fin Lantic
2 kg
20145033



PC® mini
hummus 228 g or
Ziggy's® salad 454 g
selected varieties,
refrigerated
mini-hummus
PCMD ou salades
Ziggy's®
certaines variétés,
réfrigéré
20309160/20754856



Carnation
evaporated milk
selected varieties
lait évaporé Carnation
certaines variétés
354 mL
20896887



Minute Maid or
Five Alive fruit juice
selected varieties,
refrigerated
jus de fruit
Minute Maid
ou Déli-cinq
certaines variétés,
réfrigéré
1.75 L
20345605004
20348331002



no name® ice milk
selected varieties
lait glacé sans nom®
certaines variétés
4 L
20015284002



Post cereals
selected varieties
céréales Post
certaines variétés
311-550 g
20044140003
20071915001/21218454



Royale
bathroom tissue
12 double rolls or
Tiger Towel paper
towels 6 rolls
selected varieties
papier
hygiénique ou
essuie-tout Tiger
certaines variétés
20902733/21185925

FROM THURSDAY, SEPTEMBER 17TH TO WEDNESDAY, SEPTEMBER 23RD, 2020

*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

Flyerify

FROM OUR BUTCHER

6.99
lb

chicken breast
boneless, skinless, club size
poitrine de poulet
désossée, sans peau, grand format
15.41/kg
20593099



5.99
lb

outside round oven roast
or marinating steak*
club size
rôti ou bifteck à mariner
d'extérieur de ronde*
grand format
13.21/kg
20797074



bone-in pork chops
club size
côtelettes de porc avec os,
combinaison de coupes
grand format
6.59/kg
20823075

2.99
lb



PC® Blue Menu®
ground chicken
poulet haché
PCMD Menu bleuMC
454 g
21100091

5.99



beef stir fry strips**
club size
lanières de bœuf
à sauter**
grand format
15.41/kg
20794601

6.99
lb



PC® Smokies™
selected varieties
SmokiesMC PCMD
certaines variétés
1 kg
20733617

9.99



Wong Wing entrées
selected varieties,
frozen
plats cuisinés
Wong Wing
certaines variétés,
surgelés
400/500 g
20635699

4.99



Wong Wing
egg rolls
selected varieties,
frozen
pâtés impériaux
Wong Wing
certaines variétés,
surgelés
800 g
20503436

6.99



PC® Free From® nugget ham
petit jambon **PCMD simplement bonMC**
700 g
20682690

9.99

EASY MEAL IDEAS



no name® chicken wieners
Club Pack®
saucisses fumées de poulet sans nom®
emballage familial
1.5 kg
21113583

4.99



no name® chicken wings
selected varieties, frozen
ailes de poulet sans nom®
certaines variétés, surgelées
908 g
21045313

10.99



PC® Plant-Based
Undeniable™ burger
frozen
burger incontestableMC
à base de plantes **PCMD**
surgelés
452 g
21179192

9.99



PC® ribs
selected varieties, frozen
côtes levées PCMD
certaines variétés, surgelées
680 g
20071715

11.99

*cut from Canada AAA/**cut from AA grade beef or higher*provenant de bœuf Canada AAA/ **provenant de bœuf de Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

DELICATESSEN



5.99

Schneiders bologna 375/500 g,
PC® Splendido® antipasto 100 g or
Natural Choice™ Italian pancetta 150 g
selected varieties
bologne Schneiders, antipasto Splendido^{MC} ou
pancetta italienne Le Choix nature^{MC} PC^{MD}
certaines variétés
20039186/21049131



Brandt kolbassa
selected varieties
kolbassa Brandt
certaines variétés
250 g
20353652

4.99



Olivieri fresh pasta
selected varieties
pâtes fraîches
Olivieri
certaines variétés
500-700 g
20312412

7.99



Olivieri sauce
selected varieties
sauce Olivieri
certaines variétés
550/600 mL
20011488

5.99

CHEESE

4.99

PC® Camembert or double cream Brie
or Blue Menu® light Brie cheese
fromage camembert ou brie double
crème PC^{MD} ou brie léger Menu bleu^{MC}
170-200 g
20784364/20787327



Boursin cheese
selected varieties
fromage Boursin
certaines variétés
150 g
20116794

4.99



PC® or Blue Menu®
goat's milk cheese 140 g or
sliced cheese 150-170 g
selected varieties
fromage de lait de chèvre
ou fromage tranché
PC^{MD} ou Menu bleu^{MC}
certaines variétés
20250947/20296631



PC® fondue Swiss cheese
frozen
fromage suisse à fondue
PC^{MD}
surgelé
400 g
20059948

3.99

6.99

BAKERY



Farmer's Market™ muffins
selected varieties
muffins Délices du Marché^{MC}
certaines variétés
6's/un.
21283358

4.49



Casa Mendosa or PC® Organics
10 inch tortillas
selected varieties
tortillas 10 po Casa Mendosa
ou PC^{MD} Biologique
certaines variétés
384-640 g
20318788/21177243

3.49



Annette's
glazed donuts
beignes glacés
Annette's
pkg of/pqt de 12
21239652

2.49



D'Italiano bread 600/675 g,
sausage or hamburger buns 8's
selected varieties
pain, pains à saucisse
ou hamburger
D'Italiano
certaines variétés
20626915/20626949

2.49

SEAFOOD

10.99

PC® shrimp with sauce
selected varieties frozen
crevettes avec sauce PC^{MD}
certaines variétés, surgelées
480 g
20979221/20979227



SeaQuest®
wild Pacific salmon fillets
frozen
filets de saumon sauvage
du Pacifique SeaQuest®
454 g
20112512

7.99



PC® Blue Menu®
Nova Scotia sea scallops
jumbo, 20-40 per lb, frozen
pétoncles sauvages
de la Nouvelle-Écosse PC^{MD}
Menu Bleu^{MC}
géants, 20-40 par lb,
surgelés
400 g
20038148

17.49



SeaQuest® calamari rings
frozen
rondelles de calmar
SeaQuest®
surgelées
340 g
20027170

6.99

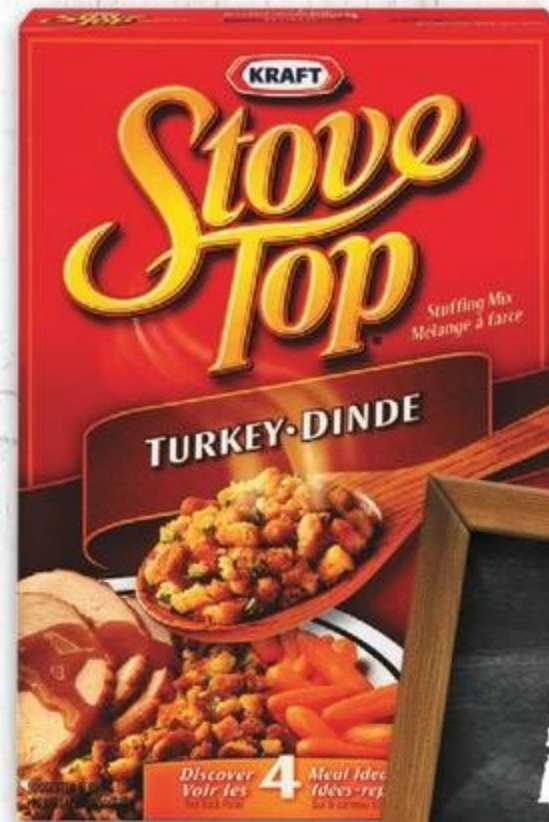


Valid from
Thursday, September 17th to
Wednesday, October 14th, 2020

CELEBRATE THE



Green Giant
vegetables
selected varieties,
frozen
légumes Géant Vert
certaines variétés,
surgelés
400-750 g
21022270/21022355



Stove Top stuffing mix
selected varieties
mélange à farce Stove Top
certaines variétés
120 g
20310507001



Campbell's broth
selected varieties
bouillon Campbell's
certaines variétés
900 mL
20322348002



Uncle Ben's Bistro Express
side dishes, grains or rice
selected varieties
plats
d'accompagnement
Bistro Express
Uncle Ben's grains ou riz
certaines variétés
240/250 g
20297312001

299



no name® parboiled rice
riz étuvé sans nom®
2 kg
20154364

699



Betty Crocker
sliced potatoes
selected varieties
pommes de terre
en tranches
Betty Crocker
certaines variétés
141-148 g
20296518003

249



Knorr Sidekicks
side dishes
selected varieties
plats
d'accompagnement
Sidekicks Knorr
certaines variétés
116-162 g
20321430007

149



El Monterey
taquitos
selected varieties,
frozen
taquitos El Monterey
certaines variétés,
surgelés
595-684 g
21022918

799



Barilla pasta
selected varieties
pâtes Barilla
certaines variétés
454 g
20001492001

199



Campbell's soup
selected varieties
soupe Campbell's
certaines variétés
284 mL
20297246002

149



Ocean Spray
whole or jellied
cranberry sauce
sauce aux
canneberges
entières ou en
gelée Ocean Spray
348 mL
20022893001

229



PC® New World
EVOO™
extra virgin oil
huile extra vierge
Nouveau monde
PCMD
1 L
20035326

999



Miracle Whip
spread
selected varieties
sauce à salade
Miracle Whip
certaines variétés
650/890 mL
20298681001

499



PC® or Blue Menu® entrées
selected varieties, frozen
plats cuisinés PCMD
ou Menu bleuMC
certaines variétés, surgelés
907 g-1.13 kg
21102129

899



Dr. Oetker Patisserie cheesecake
selected varieties, frozen
gâteau au fromage Patisserie
Dr. Oetker
certaines variétés, surgelés
475-550 g
21163471

649



Heinz gravy
selected varieties
sauce Heinz
certaines variétés
284 mL
20844397

79

Effective dates September 17th - October 14th, 2020

THANKSGIVING

Valid from
Thursday, September 17th to
Wednesday, October 14th, 2020



Cracker Barrel
natural cheese slices
selected varieties
tranches de fromage
naturel Cracker Barrel
certaines variétés
200-240 g
21290684



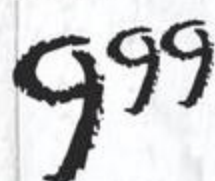
no name®
non-hydrogenated
margarine
margarine
non hydrogénée
sans nom®
907 g
20073675



Dare Chips,
Ultimate or Whippet
cookies
selected varieties
biscuits Chips,
Suprême ou
Whippet Dare
certaines variétés
170-300 g
20807142001/20974349



Tim Hortons single serve coffee pods
selected varieties
cartouches de café individuelles
Tim Hortons
certaines variétés
10-14's/un.
20902453



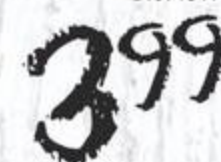
Timothy's World coffee or Donut House coffee
selected varieties
café Timothy's World
ou Donut House
certaines variétés
30's/un.
20899892



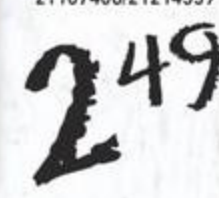
Pringles
potato chips
selected varieties
croustilles
Pringles
certaines variétés
130-156 g
21003809/21003833



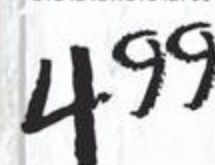
Coffee-mate
coffee-whitener
selected varieties
colorant à café
Coffee-mate
certaines variétés
946 mL
21091311



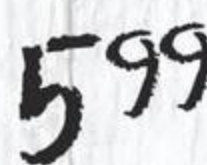
Cheez-It or Keebler
crackers
selected varieties
craquelins
Cheez-It ou
Keebler
certaines variétés
191-391 g
21107408/21214559



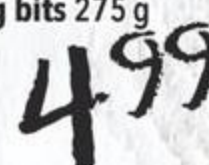
Peace Tea iced tea
selected varieties
thé glacé
Peace Tea
certaines variétés
12 x 341/355 mL
21242429/21242703



Bubly sparkling water
selected varieties
eau pétillante Bubly
certaines variétés
12x355 mL
21097177/21174519



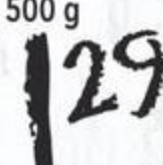
Baker's chocolate 170/225 g or M&M's
minis milk chocolate baking bits 275 g
chocolat Baker's ou
mini-brisures de chocolat
au lait M&M
20316019001/20547797



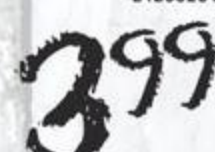
Marmite yeast extract
125 g or Fleischman's
baking powder 340 g
pâte à tartiner à base
d'extrait de levure
Marmite ou poudre
à pâte Fleischmann's
20091055/20604833



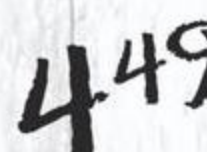
Jell-O instant pudding 30-113 g or
Arm & Hammer baking soda 500 g
pouding instantané Jell-O
ou bicarbonate de soude
Arm & Hammer
20063491001/20307001001



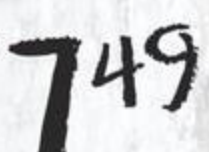
no name®
plastic party cups
gobelets festifs
en plastique
sans nom®
50's/un.
21206261



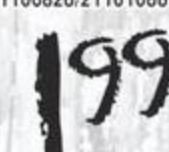
no name® napkins
club size
serviettes sans nom®
grand format
500 sheets/feuilles
20306897



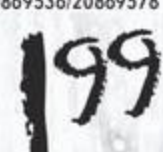
Royal Chinet dinner plates
10.38 inch
assiettes plates Royal Chinet
10,38 pouces
40's/un.
20092226



no name® disposable
plastic cutlery
selected varieties
couverture en
plastique jetable
sans nom®
certaines variétés
pkg of/pqt de 48
21100817/21100826/21101066



no name®
roaster pans
selected varieties
rôtissoires
sans nom®
certaines variétés
20869536/20869578



Effective dates September 17th - October 14th, 2020

Flyerify



GREAT SAVINGS!



Robin Hood oats
selected varieties
flocons d'avoine
Robin Hood
certaines variétés
1 kg
20893369

229



no name® honey
selected varieties
miel sans nom®
certaines variétés
500 g
20129324

399



Oasis juice, Del Monte nectars or
Arizona iced tea
selected varieties
jus Oasis, nectars
Del Monte ou
thé glacé Arizona
certaines variétés
960 mL
20336722002/21009822/
21043736

149



Club House
gravy or sauce mix
selected varieties
mélange à sauce brune
ou sauce Club House
certaines variétés
21-45 g
20302816001/20302816004

129



Nesquik syrup
selected varieties
sirop Nesquik
certaines variétés
510/700 mL
20320167002

499



Dole Fruit 'n Gel
or Fruit bowls
selected varieties
Fruit 'n Gel ou
bols de fruit Dole
certaines variétés
4's/un.
20318455001/20323489006/21028022

199



V8 vegetable cocktail
selected varieties
cocktail de légumes V8
certaines variétés
6 x 156 mL
20297564002

229



Red Rose or Salada tea
selected varieties
thé Red Rose ou Salada
certaines variétés
40-72's/un.
20839025

449



Hershey's Chipits
selected varieties
brisures de chocolat
Hershey's
certaines variétés
200-300 g
20304614003/21169969

329



Whiskas
Temptations
cat treats
selected varieties
gâteries pour chats
Temptations Whiskas
certaines variétés
130-180 g
20298151004

299



Whiskas cat food
selected varieties
nourriture pour
chats Whiskas
certaines variétés
1.5/2 kg
20754051

799



no name®
clumping cat litter
selected varieties
litière
agglomérante
pour chats
sans nom®
certaines variétés
7 kg
20023746003

499



Milk-Bone dog biscuits
selected varieties
biscuits pour chiens
Milk-Bone
certaines variétés
800/900 g
21014403/21014573

349



Kibbles 'n Bits
dog food
nourriture
pour chien
Kibbles 'n Bits
6 kg
20164431

1199



Christie crackers
selected varieties
craquelins Christie
certaines variétés
100-454 g
20686399/21030647/21097610

299



Christie cookies
selected varieties
biscuits Christie
certaines variétés
374 - 523 g
21236908/21005312/21014087

499



GREAT SAVINGS!



IOGO yogurt
selected varieties
yogourt IOGO
certaines variétés
12/16 x 95 g, 16 x 100 g
20609583001/20436105

4 99



Aunt Jemima pancake mix
905 g or table syrup 750 mL
selected varieties
mélange à crêpes
ou sirop de table
Aunt Jemima
certaines variétés
20044104001/20783704



2 79



Philadelphia cream cheese
product or dips
selected varieties
fromage à la crème ou
trempelettes Philadelphia
certaines variétés
227-280 g
20641267/20866924010



3 99



PC® Organics™
frozen vegetables
selected varieties, frozen
légumes surgelés
PCMD Biologique
certaines variétés,
surgelés
300/500 g
20416869002

3 99



Kozy Shack pudding
selected varieties,
refrigerated
pouding Kozy Shack
certaines variétés,
réfrigéré
624 g
20323829001

2 49



Nutella
hazelnut spread
tartinade aux
noisettes Nutella
725 g
20436105

5 99



no name® french fries 1 kg
or potato perogies 907 g
selected varieties, frozen
frites ou perogies de pommes de terre
sans nom®
certaines variétés, surgelés
20313038002/20811240



1 99



Blue Water fish burgers,
battered or breaded fillets
or fish sticks, selected varieties, frozen
burgers de poisson, filets
ou bâtonnets de poisson
en pâte ou panés Blue Water
certaines variétés, surgelés
255-680 g
20316252003/21221242

5 99



Häagen-Dazs ice cream
500 mL or novelty bars 3/4's or
Nestlé Kit Kat frozen dessert 500 mL
selected varieties, frozen
crème glacée ou barres de crème
glacée Häagen-Dazs ou dessert
glacé Kit Kat Nestlé
certaines variétés, surgelés
20302298001/20318431001

4 99



Club House
La Grille seasoning
selected varieties
assaisonnement
La Grille
Club House
certaines variétés
120-248 g
20321740001/20765197

3 79



Hershey, Reese, Oh Henry!
or Eat-More single chocolate bars
selected varieties
barres de chocolat individuelles
Hershey, Reese, Oh Henry!
ou Eat-More
certaines variétés
39-58 g
20523323

99



PC® Organics™
frozen fruit
selected varieties
fruits surgelés
PCMD Biologique
certaines variétés
400/600 g
20431483002

7 49



Kleenex facial tissue
selected varieties
mouchoirs Kleenex
certaines variétés
pkg of/pqt de 3-6's/un.
21186123

7 79



Febreze air 250 g,
car clips 2 mL or small
spaces refill 7.5 mL
selected varieties
assainisseur Air, pince
pour bouche d'aération ou
recharge small spaces
Febreze
certaines variétés
20557890002/21005017

2 99



Glad Flex'NSeal freezer bags
selected varieties
sacs à congélation Flex'NSeal Glad
certaines variétés
28/35's/un.
21311325

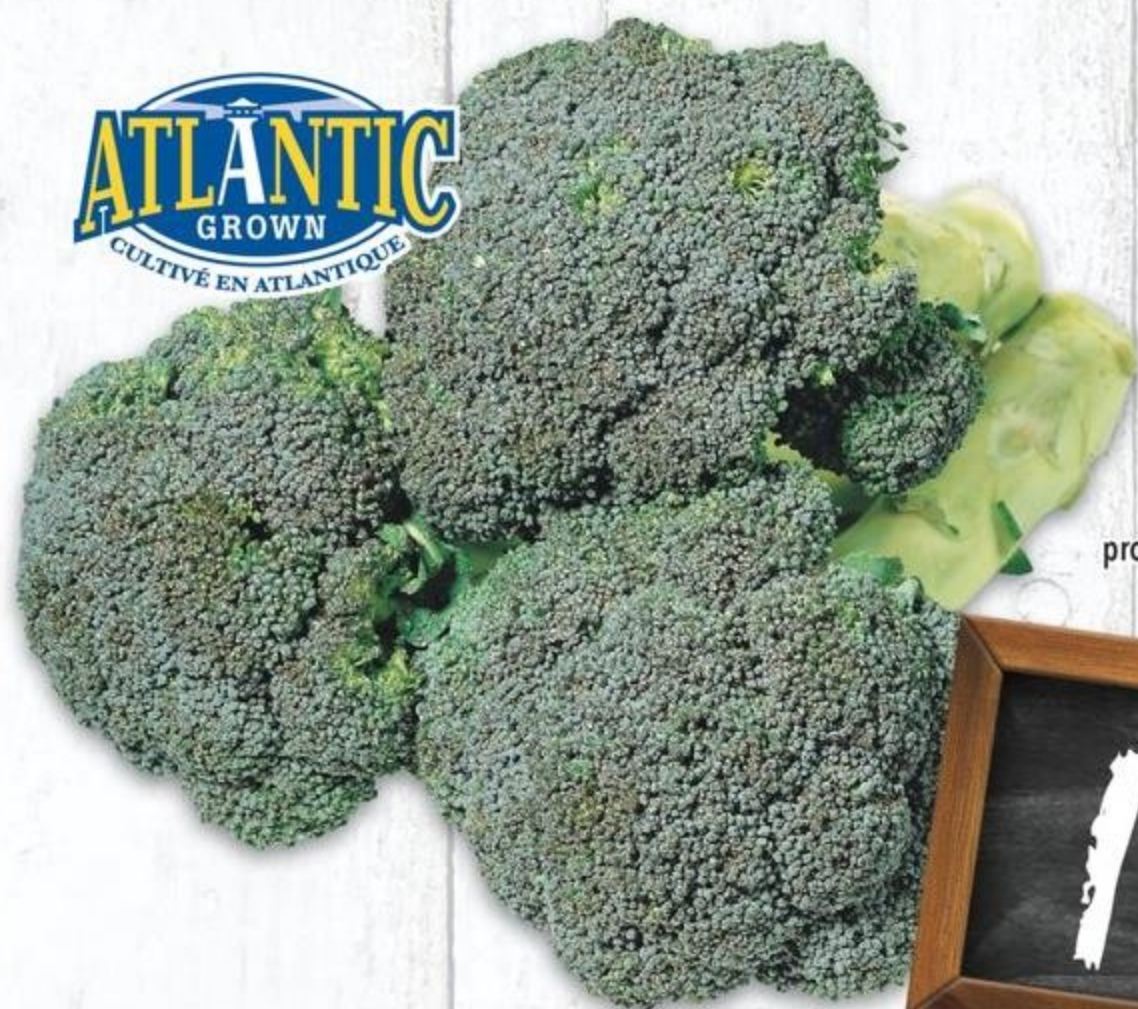
5 79



Vim cleaner
selected varieties
nettoyant Vim
certaines variétés
70/700 mL
20939827/21218535

3 49

FRUITS & VEGETABLES



broccoli
product of Atlantic Canada
brocoli
produit du Canada atlantique
each/ch.
20145621001



peaches
product of U.S.A., no. 1 grade
pêches
produit des É.-U., catégorie no 1
5.49/kg
20311564001



Roma tomatoes
product of Canada
tomates Roma
produit du Canada
3 L
21030001001

4.99



raspberries
product of U.S.A., no. 1 grade
framboises
produit des É.-U., catégorie no 1
170 g
20128938001

3.49



avocados
product of Mexico
avocat
produit du Mexique
6 ct bag/sac de 6 un.
20872671001

4.99



green peppers
product of Canada
poivrons verts
produit du Canada
2.18/kg
20425893001

.99 lb



red grapefruit
product of South Africa
pamplemousse rouge
produit d'Afrique du Sud
each/ch.
20020516001

.99



sweet potatoes
product of U.S.A.
patates douces
produit des É.-U.
3.73/kg
20127708001

1.69 lb



PC® baby spinach or spring mix
product of U.S.A.
jeunes épinards ou
mélange printanier PC^{MD}
produit des É.-U.
312 g
21204386/21204385

3.99



bananas
product of Costa Rica, Colombia,
Guatemala or Honduras
bananes
produit du Costa Rica,
Colombie, Guatemala
ou Honduras, 1.74/kg
20175355001

.79 lb



lemons
product of South Africa
citrons
produit d'Afrique du Sud
each/ch.
20028593001

.49



Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. **Pricing:** All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. **Savings on items shown may vary in each store location.** Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ©/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaw's Inc. and others. All rights reserved. © 2020 Loblaw's Inc.