

freshmart

RED & WHITE
FOOD STORE

Your Neighbourhood Grocer

FROM THURSDAY, SEPTEMBER 3RD TO WEDNESDAY, SEPTEMBER 9TH, 2020

Have a Safe & Happy Holiday!

See in-store or online for holiday hours

SEE INSIDE FOR GREAT SAVINGS!

THANK YOU!

THANK YOU TO ALL
OUR CUSTOMERS
FOR YOUR KINDNESS,
SUPPORT AND TRUST IN US!

**A SPECIAL
THANK YOU!**

T-bone steak*
Club Pack®
bifteck d'aloyau*
emballage familial
17.64/kg
20793567

\$8
lb



**2 for
\$5**
or \$2.50 ea.

blackberries
product of Atlantic Canada
or **Driscoll's raspberries**
product of U.S.A.
mûres produit du Canada
atlantique ou **framboises**
Driscoll's produit des É.-U., 170 g
20051015001



Ziggy's® deli meat
selected varieties
charcuteries Ziggy's®
certaines variétés
250/300 g
20817362/20867687



\$5



Romaine hearts
product of U.S.A.
cœurs de laitue romaine
produit des É.-U.
pkg of/pqt de 3
20067389001

**2 for
\$6**
or \$3.00 ea.



Larsen or Maple Leaf wieners
selected varieties
saucisses fumées
Larsen ou
Maple Leaf
certaines variétés
375 g
21093446

2/\$5
or \$2.50 ea.

Lipton or Knorr soup mix
selected varieties
mélange à soupe
Lipton ou Knorr
certaines variétés
40-166 g
20297514006/20308188001

\$1



Pepperidge Farm Goldfish crackers
156-227/6 x 28 g or **Dare Bear Paws**
snacks 135-240 g, selected varieties
craquelins Goldfish
Pepperidge Farm ou
biscuits Pattes d'ours Dare
certaines variétés
20300320/21080791

\$2



Black Diamond
processed cheese slices
selected varieties
tranches de produit de
fromage fondu Black Diamond
certaines variétés, 410 g
21252564

**2 for
\$5**
or \$2.50 ea.

Oasis refrigerated
fruit juice
selected varieties
jus de fruit réfrigéré Oasis
certaines variétés
1.36-1.75 L
20926177/20552602002

\$3



Graves juice
selected varieties
jus Graves
certaines variétés
945 mL/1 L
20503990/21018576

**4 for
\$5**
or \$1.25 ea.



Stouffer's or
Lean Cuisine entrées
selected varieties, frozen
plats cuisinés Stouffer's
ou Cuisine minceur
certaines variétés, surgelés
212-340 g
20159140004/20304536008



\$2



Unico tomatoes 796 mL
or **beans 540 mL**
selected varieties
tomates ou haricots
Unico
certaines variétés
20313447001/20314629001



\$1

*cut from Canada AA grade beef or higher/*provenant de bœuf Canada AA ou d'une catégorie plus élevée

Flyerify

Dollar Sale Dollar Sale Dollar Sale

boneless bottom blade
pot roast or steak*
Club Pack®
rôti ou bifteck
de bas de palette désossé*
emballage familial
13.23/kg
20797470

\$6
lb



pork sirloin chops or roast
boneless, Club Pack®
côtelettes ou rôti de
surlonge de porc
désossés, emballage familial
8.82/kg
20828442

\$4
lb



split chicken wings
fresh, Club Pack®
ailes de poulet séparées
fraîches,
emballage familial
8.82/kg
20761916

\$4
lb



stewing beef*
Club Pack®
cubes de bœuf à
ragoût*
emballage familial
13.23/kg
20797672

\$6
lb



chicken breast fillets
boneless, Club Pack®
filets de poitrine
de poulet
désossés,
emballage familial
15.43/kg
20166993

\$7
lb



no name®
smoked sausage
selected varieties
saucisses fumées
sans nom®
certaines variétés
900 g
20734371

\$8



Schneiders Lunchmate
Stackers or kits
selected varieties
Stackers Lunchmate ou
trousses-repas Schneiders
certaines variétés
75-120 g
20770779

\$3



PC® spring rolls
selected varieties, frozen
rouleaux de
printemps PC®
certaines variétés,
surgelés
574 g
20698133

\$9



Johnsonville rounds or breakfast sausages
selected varieties
rondines ou saucisses à déjeuner
Johnsonville
certaines variétés
250/375 g
20143858/20878286

\$5



St. Hubert
pie or quiche
selected varieties, fresh
pâté ou quiche St-Hubert
certaines variétés, frais
525-645 g
21024912

\$7



Swiss Chalet BBQ
or pork back ribs
fully cooked, refrigerated
côtes de dos de porc ou
barbecue Swiss Chalet
entièrement cuites, réfrigéré
600 g
21022221

\$10



Swiss Chalet beef or
chicken pot pie, frozen
pâté au bœuf ou
poulet Swiss Chalet
surgelé
650/655 g
21047194

\$7



Swiss Chalet
chicken pot pie
frozen
pâté au poulet
Swiss Chalet
surgelé, 470 g
21047192

\$6



Dollar Sale Dollar Sale Dollar Sale



Farmer's Market™ peppers
product of Canada
poivrons Délices du Marché^{MC}
produit du Canada
3's/un.
20085851001

\$4

whole seedless watermelon
product of Canada
melon d'eau entier sans pépins
produit du Canada
11 lb average, each/
moyenne de 11 lb, ch.
20067326001



\$6

Farmer's Market™ nectarines
product of Canada
nectarines Délices du Marché^{MC}
produit du Canada
2 L
20905336001



\$5



large cantaloupe
product of Canada
gros cantaloup
produit du Canada
each/ch.
20167017001

\$3



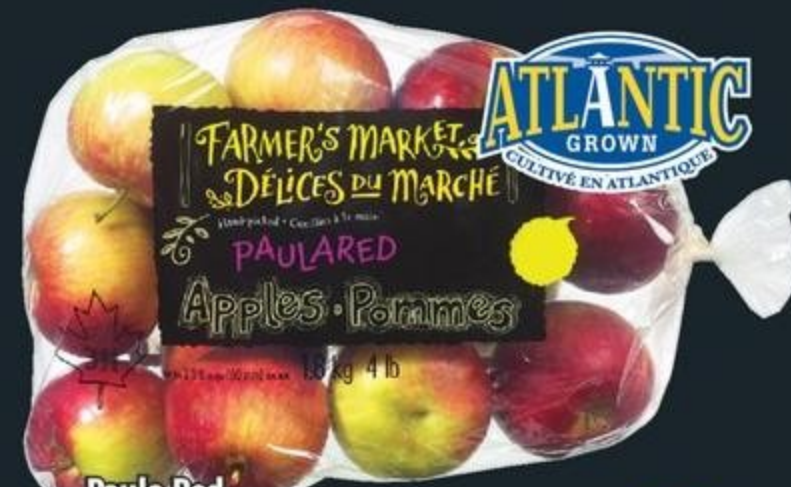
large broccoli
product of Canada
gros brocoli
produit du Canada
20145621001

\$2



Beefsteak tomatoes
product of Canada
tomates Beefsteak
produit du Canada
4.41/kg
20426141001

\$2_{lb}



Paula Red
Farmer's Market™ apples
product of Atlantic Canada
pommes Paula Red
Délices du Marché^{MC}
produit du Canada atlantique
4 lb bag/sac de 4 lb
20265411/20255215001

\$5



celery
product of Canada
céleri
produit du Canada
20163119001

2 for \$3
or \$1.50 ea.



Farmer's Market™ bartlett pears
product of Atlantic Canada
poires bartlett
Délices du Marché^{MC}
produit du Canada atlantique
2 L basket/panier de 2 L
21111368001

\$5



cauliflower
product of Atlantic Canada
chou-fleur
produit du Canada atlantique
20135377001

\$3



sweet potatoes
product of U.S.A.
patates douces
produit des É.-U., 4.41/kg
20127708001

\$2_{lb}

DELI

Dollar Sale

Dollar Sale

Dollar Sale

CHEESE

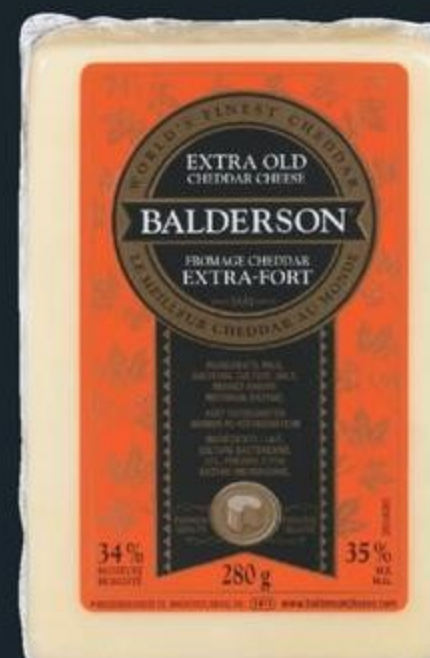
\$3

Sabra hummus 283 g or
Ziggy's® fresh pasta 350 g
selected varieties
hummus Sabra ou pâtes fraîches Ziggy's®
certaines variétés
20005858/20310395



\$6

Balderson cheese 280 g
selected varieties
or PC® goat Brie 165 g
fromage Balderson
certaines variétés
ou brie de chèvre PC®
20251597/20416962



Piller's Pepperettes
selected varieties
Pepperettes Piller's
certaines variétés
300-500 g
20976087

\$9



Yves veggie
vegan products
selected varieties
produits
végétaliens
Veggie Yves
certaines variétés
300-450 g
20032594/20563068

\$5



Yves veggie
vegan products
selected varieties
produits
végétaliens
Veggie Yves
certaines variétés
155-340 g
20507159/20573903

\$4



Champfleury
cheese 180 g or
OKA cheese 190 g
selected varieties
fromage
Champfleury ou
fromage OKA
certaines variétés
20141099/20920756



\$7



Anco Gouda cheese
selected varieties
fromage gouda
Anco
certaines variétés
170 g
20884326

\$5



PC® Artisan crisps 150 g or
Arla Dofino havarti cheese 200 g
selected varieties
craquelins croustillants
Artisan PC® ou
fromage
havarti Dofino
Arla
20501554/20573932

\$5

BAKERY

Dollar Sale

Dollar Sale

Dollar Sale

SEAFOOD

\$6

Farmer's Market™ cookies
Club Pack®, selected varieties
biscuits Délices du Marché™
emballage familial, certaines variétés
798 g
20565934



PC® mini muffins 275 g
or Little Bites 234 g
selected varieties
mini-muffins PC® ou
muffins Little Bites
certaines variétés
20063959/21121908

\$3



PC® pizza crust
or flat bread
selected varieties
croûte à pizza ou
pain plat PC®
certaines variétés
220/300 g
20896528/20910046

\$5

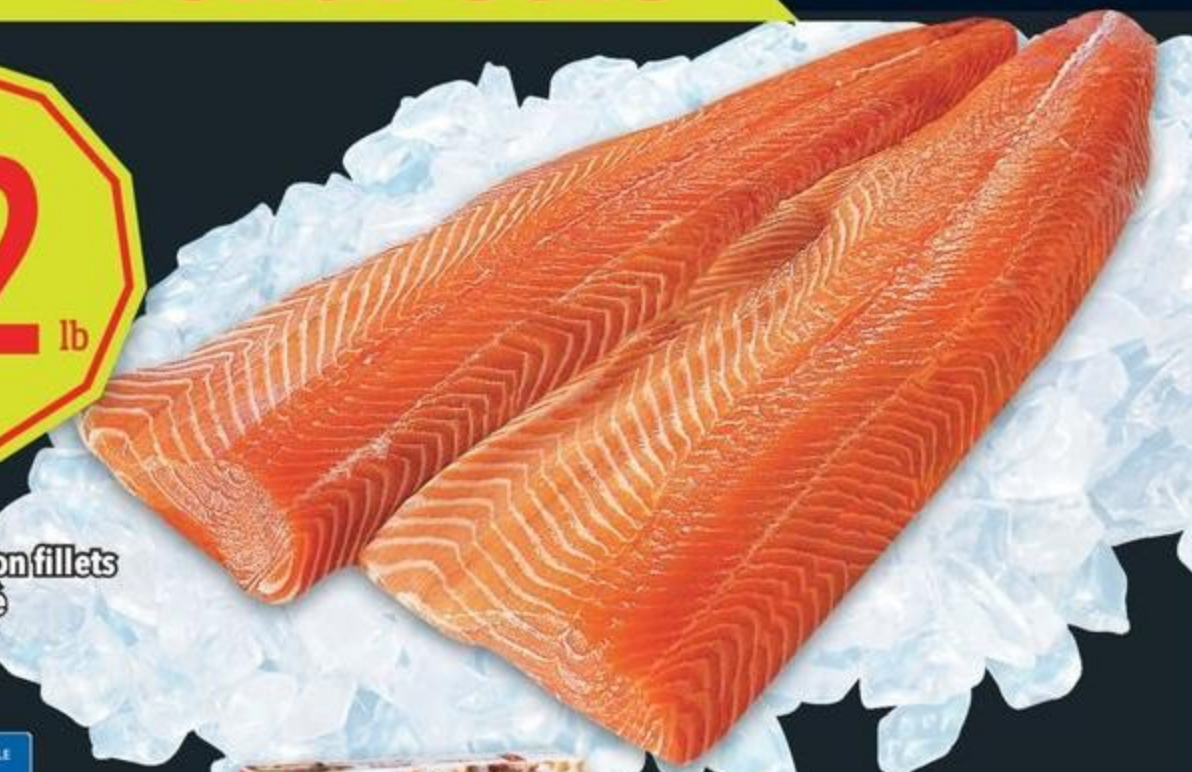


Wonder hotdog or
hamburger rolls
selected varieties
pains à hot dog
ou à hamburger
Wonder
certaines variétés
8's/un.
20297455/20305135

\$5

\$12 lb

fresh Atlantic salmon fillets
filets de saumon de
l'Atlantique frais
26.46/kg
20521644



SeaQuest® crab
flavoured pollock
flakes or sticks
goberge à
saveur de crabe
SeaQuest®
flocons ou bâtonnets
227 g
20699832/20749798

\$5



PC® PEI mussels 590 g
selected varieties or PC®
shrimp & scallops in sauce 240 g
frozen
moules de l'Î.-P.-É.
PC® certaines variétés
ou crevettes et pétoncles
en sauce PC®, surgelés
20838559/21047261

\$10



Millionaires
flat fillets of
anchovies
filets d'anchois
plats
Millionaires
50 g
20875142

\$4



BACK TO SCHOOL



Billy Bee liquid honey
selected varieties
miel liquide Billy Bee
certaines variétés
20724030

\$5



Kraft hazelnut spread
with cocoa
tartine de noisettes
et cacao Kraft
725 g
21285418

\$7



Kellogg's
Family Size cereals
selected varieties
céréales
format familial
Kellogg's
certaines variétés
515-765 g
20840575/20842557

\$5



PC® maple syrup 750 mL,
PC® or Blue Menu® pancake
mix 905 g, selected varieties
sirop d'érable PC^{MD}, mélange à
crêpes PC^{MD} ou Menu bleu^{MC}
certaines variétés
20175129/20374908

2 for \$5
or \$2.50 ea.



Nescafé Sweet & Creamy
instant coffee, selected varieties
café instantané Crémeux
et sucré Nescafé
certaines variétés
18/19's x 22 g
20949824

\$5



Nescafé Gold instant coffee
selected varieties
café instantané
Gold Nescafé
certaines variétés, 95/100 g
21074552

\$5



Oasis juice, Arizona iced tea
or Fruit Drop drink boxes
selected varieties
boîtes de jus Oasis, thé glacé
Arizona ou boisson Fruit Drop
certaines variétés, 8 x 200 mL
20315764012/20944313

2 for \$7
or \$3.50 ea.



Kool-Aid liquid drink mix
selected varieties
mélange à boisson liquide
Kool-Aid, certaines variétés
48 mL
20749494002/20749494004

\$3



PC® Organics salsa 430 mL or
Que Pasa tortilla chips 300/350 g
selected varieties
salsa PC^{MD} Biologique ou
croustilles de tortilla Que Pasa
certaines variétés
20371168/21031312

2 for \$7
or \$3.50 ea.

MADE GOOD

Nut free • Organic
With vegetables
Sans noix • Biologique
Avec légumes



Proudly Canadian



2/\$7 or \$3.50 ea.

100 g Granola Bars
selected varieties
100 g Bouchées granola
certaines variétés
20987262



\$4

120 g Soft Baked Mini Cookies
selected varieties
120 g Mini-biscuits moelleux
certaines variétés
21107622



2/\$9 or \$4.50 ea.

96-120 g Granola Bars
selected varieties
96-120 g Barres granola
certaines variétés
20797052001



\$6

284 g Crispy Light Granola
selected varieties
284 g Granola léger croustillant
certaines variétés
21191634



\$5 Any 12 x 355 mL
AHA™ SPARKLING WATER beverages
Toutes les boissons EAU PÉTILLANTE AHA™
en emballage de 12 x 355 mL



4/\$7 Any 591 mL
Glaceau vitaminwater® beverages
Toutes les boissons Glaceau
vitaminwater® en bouteille de 591 mL
or \$1.75 ea.



2/\$9 Any 8 x 300 mL Coca-Cola®
beverages
Toutes les boissons Coca-Cola®
en emballage de 8 x 300 mL
or \$4.50 ea.



2/\$3 Any 500 mL Coca-Cola® beverages
Toutes les boissons Coca-Cola®
en bouteille de 500 mL
or \$1.50 ea.



2/\$5 Any 473 mL or 444 mL Monster Energy®,
NOS® or Full Throttle® beverages
Toutes les boissons Monster Energy®,
NOS® ou Full Throttle® en canette
de 473 mL ou 444 mL
or \$2.50 ea.

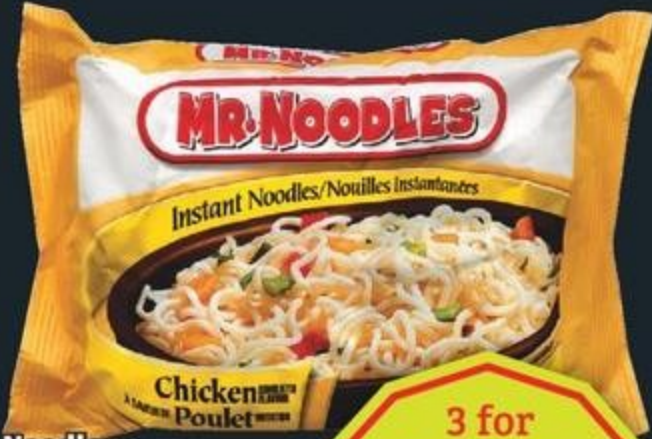
* Plus applicable taxes, levies, deposits and fees. Valid at participating locations for a limited time. Subject to availability while supplies last. Retailer may sell for less. / * Taxes, redevances, consignes et frais applicables en sus. Valable dans les établissements participants pour une durée limitée. Selon la disponibilité, jusqu'à épuisement des stocks. Le détaillant peut vendre à un prix inférieur.

† This product may not be suitable for everyone. Please read the label for instructions. / † Ce produit peut ne pas convenir à tout le monde. Veuillez lire les directives figurant sur l'étiquette. The trademarks that appear are the property of their respective trademark owners. / Les marques de commerce indiquées appartiennent à leur propriétaire respectif.

Flyerify



BACK TO SCHOOL



Mr. Noodles
instant noodles
selected varieties
nouilles instantanées
Mr. Noodles
certaines variétés
85 g
20322658001

3 for
\$1
or 34¢ ea.

Clover Leaf
flavoured tuna
selected varieties
thon assaisonné
Clover Leaf
certaines variétés, 85 g
20315581001



2 for
\$3
or \$1.50 ea.



French's mustard
selected varieties
moutarde French's
certaines variétés
325/400 mL
20083238/20318504001

2 for
\$5
or \$2.50 ea.



Bick's Sandwich Savers
pickles
selected varieties
cornichons Sandwich
Savers Bick's
certaines variétés
500 mL
20299801004

2 for
\$7
or \$3.50 ea.



Kellogg's
Eggo waffles, pancakes or minis
selected varieties, frozen
gaufres, crêpes ou
mini gaufres Eggo Kellogg's
certaines variétés,
surgelées, 244-330 g
20302779

\$3



Pillsbury Pizza Pops
selected varieties, frozen
Pizza Pops Pillsbury
certaines variétés,
surgelées, 400 g
20301391001/20301391005



2 for
\$5
or \$2.50 ea.



PC® pasta
selected varieties
pâtes PC^{MD}
certaines variétés
454 g
21001578

\$1



PC® Splendido® pesto
selected varieties
pesto PC^{MD} Splendido^{MC}
certaines variétés
270 mL
20629220

\$3



Maxwell House roasted or ground coffee, selected varieties
café torréfié et moulu
Maxwell House
certaines variétés
631-925 g
20312861001

\$9

Proudly
— MADE IN —
CANADA
Fièrement
— FABRIQUÉS AU —
CANADA

Made in Canada from domestic and imported ingredients.
Fabriqués au Canada à partir d'ingrédients
canadiens et importés.



Lay's® potato chips
(220 g – 255 g, any flavour/variety)
Croustilles Lay's®
(220 g – 255 g,
saveur/variété au choix)

\$3



Tostitos® tortilla chips
(205 g – 295 g, any flavour/variety)
Chips tortilla Tostitos®
(205 g – 295 g,
saveur/variété au choix)

\$3



Tostitos® Salsa
(394 mL – 423 mL,
any flavour)
Salsa Tostitos®
(394 mL – 423 mL,
saveur au choix)
20311349002

\$3



Cheetos® cheese flavoured snacks
(170 g – 310 g, any flavour/variety)
Grignotines à saveur de fromage Cheetos®
(170 g – 310 g,
saveur/variété au choix)

2/\$7
or \$3.50 ea.

what's cooking?
by Kraft Canada
qu'est-ce qui mijote?
par Kraft Canada

Discover 1,000+ recipes on
Découvrez plus de 1 000
recettes sur le site
WhatsCooking.ca



Classico Pasta Sauce
Sauce pour pâtes
Classico
410/650 mL

2/\$7
or \$3.50 ea. any variety / au choix



Kraft Peanut Butter
Beurre d'arachide Kraft
500 g

\$4
each / chaque
smooth / crémeux
smooth light / crémeux léger



Heinz Beans & Pasta
Fèves ou Pâtes Heinz
398 mL

4/\$5
or \$1.25 ea. any variety / au choix



Heinz Ketchup
selected varieties
Ketchup Heinz
certaines variétés
750 mL / 1 L

2/\$9
or \$4.50 ea. any variety / au choix



Kraft Dressings
selected varieties
Vinaigrettes Kraft
certaines variétés
475 mL

2/\$5
or \$2.50 ea. any variety / au choix





BACK TO SCHOOL



no name® cottage cheese 500 g
or Western sour cream 500 mL
selected varieties
fromage cottage sans nom® ou
crème sure Western, certaines variétés

20183991002/20787739001

2 for
\$5
or \$2.50 ea.



iögo yogurt
selected varieties
yogourt iögo
certaines variétés
4 x 140 g/650 g
20606603002/21219056

\$3



Yoplait Tubes 8's or Minigo 6's
selected varieties
Tubes ou Minigo Yoplait
certaines variétés
20301642003/20321615001

2 for
\$5
or \$2.50 ea.



Danone Activia yogurt
3 x 150 g/8 x 100 g or
Oikos Greek
yogurt 4 x 100 g
selected varieties
yogourt Activia Danone
ou yogourt grec Oikos
certaines variétés
20325384002/20419715001



\$4



Pillsbury turnover, pie crust,
cinnamon rolls or
cookie dough
selected varieties
chaussons, croûte à tarte,
brioches à la cannelle ou
pâte à biscuits Pillsbury
certaines variétés, 351-468 g
20318034001/20320962002



2 for
\$5
or \$2.50 ea.



Glad Kitchen Catchers garbage or
compostable bags, selected varieties
sacs à ordures Kitchen Catchers ou
sacs compostables Glad
certaines variétés
pkg. of/pqt de 10-52
20297334001

\$6



Kleenex facial tissue
mouchoirs Kleenex
8's/un.
20996115

2 for
\$5
or \$2.50 ea.



Glad Flex'NSeal™
sandwich bags
sacs à sandwich
Flex'NSeal™ Glad
100's/un.
21308223

\$4

Lunch bags have
never been
so lucky.
les sacs à lunch
en ont de la chance.
Wonder



2/\$5
or \$2.50 ea.

Wonder® Bread 500-675 g
see selection in store.

Pain Wonder® 500-675 g
voir la sélection en magasin.



© Weston Foods (Canada) Inc. © 2020

IT'S TIME TO PRESERVE



PC®
natural vinegar
vinaigre naturel
PC^{MD}
4 L
20149137

\$3



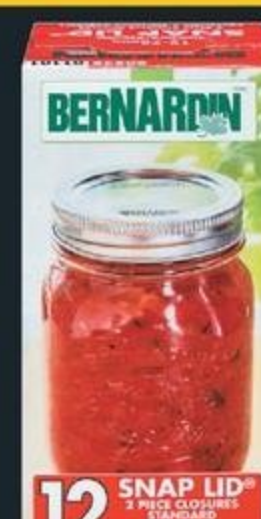
Bernardin
smooth sided jars
bocaux à paroi lisse
Bernardin
12 x 250 mL
20143906

\$11



Bernardin mason jars
standard
bocaux mason Bernardin
standards
12 x 500 mL
20188297

\$11



Bernardin snap lid
2 piece closures
couvercles Bernardin
2 morceaux
pkg. of/pqt de 12
21189602

\$4



Certo liquid
regular or light
Certo liquide
régulière ou légère
170 mL
20020214

2 for
\$7
or \$3.50 ea.

Flyerify



LABOUR DAY BBQ CELEBRATION!



no name® 4 oz
beef burgers
frozen
burgers de bœuf 4 oz
sans nom®
surgelés
1.36 kg
20114154

\$10



Atlantic Choice pork sausage
Club Pack®,
selected varieties
saucisse de porc
Atlantic Choice
emballage familial,
certaines variétés
8.82/kg
20821923

\$4



PC® thins or
Naan rounds
selected varieties
pains minces ou
naan ronds PC®
certaines variétés
400-570 g
20149793/20757871

\$3



PC® flavoured mayonnaise
selected varieties
mayonnaise aromatisée PC®
certaines variétés
300 mL
20320456001

2 for
\$4
or \$2.00 ea.



PC® croutons
selected varieties
croûtons
certaines variétés
140 g
20796248002

2 for
\$4
or \$2.00 ea.



Breyers Classic frozen dessert
selected varieties
dessert glacé classique Breyers
certaines variétés, 1.66 L
20301305002

2 for
\$9
or \$4.50 ea.



Minute Maid punch
selected varieties, frozen
punch Minute Maid
certaines variétés, surgelé
295 mL
20418237001/20418237004

10 for
\$9
or .90¢ ea.

Cavendish
Premium fries,
wedges
selected varieties, frozen
frites de choix, quartiers
de pommes de terre
certaines variétés, surgelés
454-750 g
20318419001/20730213/21094815



2 for
\$5
or \$2.50 ea.

Kinder Bueno Bar
or Kinder Surprise
selected varieties
barre Bueno Kinder
ou Kinder Surprise
certaines variétés, 20/43 g
20122562/20636155



4 for
\$5
or \$1.25 ea.

I Can't Believe
It's Not Butter!
margarine
selected varieties
margarine I Can't
Believe It's Not Butter!
certaines variétés, 454 g
20061949001



2 for
\$3
or \$1.50 ea.

Dare Breton, Vinta or
Grissol crackers or toast
selected varieties
craquelins Breton,
Vinta ou toast Grissol Dare
certaines variétés
100-250 g
20300716003/20313040001



2 for
\$5
or \$2.50 ea.



Kellogg's Pop Tarts or
Rice Krispies squares
selected varieties
Pop Tarts ou carrés
Rice Krispies Kellogg's
certaines variétés
140-400 g
20126567003/21290111

2 for
\$5
or \$2.50 ea.

PC® The Decadent® cookie
selected varieties
biscuit PC® Le Décadent®
certaines variétés
280/300 g
20612252/20612257



2 for
\$5
or \$2.50 ea.



Mott's Fruitsations apple sauce
selected varieties
purée de pomme
Fruitsations Mott's
certaines variétés, 6's/un.
20324241001/20324241008

\$2



Fruit Drop water
selected varieties
eau Fruit Drop
certaines variétés
1 L
21082902/21082903

\$1



PC® spring water
eau de source PC®
24 x 500 mL
20137898

\$3

Freshmart
freshmart

Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No Rainchecks OR Substitutions on clearance items or where quantities are advertised as limited. Advertised regular pricing and product selection (flavour, colour, patterns, style) may vary by store location. We reserve the right to limit quantities to reasonable family requirements. We are not obligated to sell items based on errors or misprints in typography or photography. Pricing: All references to any savings claims (ie. "Save", "Was", "1/2 Price", etc.) is in comparison to our lowest regular retail prices at Freshmart locations. Savings on items shown may vary in each store location. Applicable taxes, deposits, or environmental surcharges are extra. No sales to retail outlets. Coupons must be presented and redeemed at time of purchase. Prices not applicable At-The-Pumps gas bar locations. ©/™ The trademarks, service marks and logos displayed in this flyer are trademarks of Loblaw's Inc. and others. All rights reserved. © 2019 Loblaw's Inc.

Fruityfy