

freshmart

RED & WHITE
FOOD STORE

Your Neighbourhood Grocer

no name®
saving is simple™

IN EFFECT FOR
4 WEEKS
SEE INSIDE FOR GREAT SAVINGS!

SPECIAL MEASURES IN STORES

OUR STAFF IS COMMITTED TO CUSTOMER AND EMPLOYEE SAFETY
HERE'S HOW YOU CAN HELP:

- Limit number of family members, where possible
- Only touch what you take, take only what you need
- Bag your own groceries
- Practice physical distancing of 6'
- Payment with a card is preferred
- Be kind to one another

MESURES SPÉCIALES EN MAGASIN

NOUS PRENONS À CŒUR LA SÉCURITÉ DE NOS CLIENTS ET DE NOS EMPLOYÉS,
VOICI COMMENT VOUS POUVEZ NOUS AIDER :

- Si possible, nous vous demandons de limiter le nombre de personnes avec qui vous faites vos achats
- Ne touchez seulement ce que vous prenez, prendre seulement ce dont vous avez besoin
- Emballez votre propre épicerie
- Gardez une distance sociale de 2 m
- Privilégiez le paiement par carte de crédit ou de débit
- Soyez courtois

inside round beef roast or steak*
Club Pack®
rôti ou bifteck d'intérieur de ronde de bœuf*
emballage familial
9.90/kg
20794583



Butcher's Choice® beef burgers
selected varieties, 1.13 kg or PC®
Pacific large white shrimp cooked,
peeled, 31-40 per lb, frozen, 400 g
burgers de bœuf
Le Choix du boucher^{MC}
certaines variétés ou grosses
crevettes blanches du Pacifique
PC^{MD} cuites, décortiquées,
surgelées, 400 g
20767514/20791381

orange, red or yellow
sweet greenhouse peppers
product of Canada
poivrons de serre orange,
rouges ou jaunes
produit du Canada
5.49/kg
20007535001



Farmer's Market™
peaches
product of Canada
pêches Délices du Marché^{MC}
produit du Canada
3 L
20826568001



Farmer's Market™ butter, mini butter, mini chocolate or
sandwich croissants selected varieties
croissants au beurre,
mini-croissants au beurre,
mini-chocolatines ou croissants
à sandwich Délices du Marché^{MC}
certaines variétés, 240-336 g
20975943



3.49



Tropicana orange juice, blends or
lemonade or Pure Leaf iced tea
selected varieties, refrigerated
jus d'orange, mélanges ou limonade
Tropicana ou thé glacé Pure Leaf
certaines variétés, réfrigéré
1.54/1.75 L
20755752002/21209836

2.99



Unico vegetable oil
huile végétale Unico
3 L
20098102

4.99



Dr. Oetker Giuseppe thin or rising crust pizza
selected varieties, frozen
pizza croûte mince ou lève-au-four
Giuseppe Dr. Oetker
certaines variétés, surgelée
480-785 g
20904584/21106373

3.99

Coca-Cola, Canada Dry or
Pepsi soft drinks
selected varieties
boissons gazeuses Coca-Cola,
Canada Dry ou Pepsi
certaines variétés
12 x 355 mL
20307569004/20318694002
20322361002



4.49

Pepsi
soft drinks
selected varieties
boissons
gazeuses Pepsi
certaines variétés
1 L
20040201001
20128084003



99



Lactantia butter or Becel plant-based
spread, selected varieties
beurre Lactantia
ou tartina à base
de plantes Becel
certaines variétés, 454 g
20639926/21279365

3.99



General Mills
cereal
selected varieties
céréales
General Mills
certaines variétés
300-450 g
21104054/21104173
21213667

2.79



Fleece liquid fabric
softener 1.3/1.47 L or
Fleece sheets 80's
selected varieties
assouplissant textile
liquide Fleece ou
en feuilles Fleece
certaines variétés
20311072002/20865042



3.79

FROM THURSDAY, AUGUST 27TH TO WEDNESDAY, SEPTEMBER 2ND, 2020

*cut from Canada AA or USDA Select grade beef or higher/*provenant de bœuf de Canada AA ou USDA Sélection ou d'une catégorie plus élevée

Flyerify

FROM OUR BUTCHER

tenderized hip or inside round fast-fry steak*
Club Pack®
bifteck de cuisse ou d'intérieur
de ronde attendri pour sauté*
emballage familial
15.41/kg
20812498



6.99
lb

lean ground pork
Club Pack®
porc haché maigre
emballage familial
8.80/kg
20353588



3.99
lb

chicken legs back attached
Club Pack®
cuisse de poulet avec dos
format familial
6.59/kg
20153925



2.99
lb

Lou's Quick 'n' Easy entrées
selected varieties
plats cuisinés
Quick 'n' Easy Lou's
certaines variétés
400 g
20078077



6.99

Montana's Texan style BBQ ribs
refrigerated
côtes levées barbecue style
Texan Montana's
réfrigérées
650 g
21203458



10.99

no name® crispy
southern-style chicken
8 pieces, frozen
poulet pané
croustillant sans nom®
8 morceaux, surgelés
1 kg
20015813



12.99

DELICATESSEN



Chris Brothers deli meat
selected varieties
charcuteries
Chris Brothers
certaines variétés
150-300 g
20380156

3.99



PC® 5 layer Fiesta dip
or Yucatan guacamole
selected varieties
trempeur 5 étages
Fiesta PC® ou
guacamole Yucatan
certaines variétés
397-454 g
20590024/21093744

6.99

SEAFOOD



Ocean Blue salt fish bits
frozen
morceaux de poisson salés
Ocean Blue
surgelés
454 g
20749797

5.99



High Liner Catch of the Day fish
fillets or Green Ocean Basa fillets
selected varieties, frozen
filets de poisson Prise du jour
High Liner ou filets de pangasus
Green Ocean
certaines variétés,
surgelés, 680 g - 1.32 kg
20651933/21179967

10.99

GREAT SAVINGS



Becel 427/454 g or
Imperial 907 g margarine
selected varieties
margarine Becel
ou Imperial
certaines variétés
20054663/20322707001

2.99



Fruitopia or Minute Maid
fruit beverages or Nestea or
Peace Tea iced tea
selected varieties, refrigerated
boisson aux fruits Fruitopia ou
Minute Maid ou thé glacé
Nestea ou Peace Tea
certaines variétés, réfrigéré
1.75 L
20347440001/20348331004

2.49



Yoplait YOP
drinkable yogurt
selected varieties
yogourt à boire
YOP Yoplait
certaines variétés
200 mL
20301629002/20303862001

.99



no name® perogies
selected varieties, frozen
perogies sans nom®
certaines variétés, surgelés
907 g
20811240

1.99



PC® or Blue Menu® entrées
selected varieties, frozen
plats cuisinés PC®
ou Menu bleu®
certaines variétés, surgelés
275-350 g
20309869/20312253001

2.99



Pillsbury Toaster Strudel
selected varieties, frozen
Toaster Strudel Pillsbury
certaines variétés, surgelés
326 g
20172664002

2.49



Marie Callender's
entrée bowls or Hungry Man® XL Bowls
selected varieties, frozen
bols de plats cuisinés Marie Callender's
ou bol XL Hungry Man
certaines variétés, surgelés
326-397 g
21169823/21219527

3.49



Jell-O instant pudding
selected varieties
pouding instantané Jell-O
certaines variétés
30-113 g
20307001002/20307001003

1.29



PC® Organics animal cookies 250 g
or PC® Organics Appletreet™ 6's
selected varieties
biscuits en forme d'animal PC®
Biologique ou Régal aux
fruits PC® Biologique
certaines variétés
20304981/20320493001

2.99



Cadbury, Neilson or Toblerone bars
selected varieties
barres de Cadbury,
Neilson ou Toblerone
certaines variétés
32-60 g
21028578

.99

*cut from Canada AA or USDA Select grade beef or higher/*provenant de bœuf de Canada AA ou USDA Sélection ou d'une catégorie plus élevée

BAKERY



PC® rye breads
selected varieties
or quinoa & flax bread
pains de seigle
certaines variétés ou
pain quinoa et lin
PC^{MD}
454-500 g
20682493

349

D'Italiano bread
selected varieties
pain D'Italiano
certaines variétés
284-330 g
20122453/21085224

299

CHEESE



PC® haloom, mozzarella ball or white cheddar 1 or 2 year old
selected varieties
haloom, boule de mozzarella
ou cheddar blanc 1 ou 2 ans
PC^{MD}
certaines variétés
250-400 g
20009748/20011400

699

Mini Babybel or Castello blue cheese
selected varieties
fromage mini Babybel
ou bleu Castello
certaines variétés
100-150 g
20428574/20574332

499

FRUITS & VEGETABLES



strawberries
product of U.S.A., no. 1 grade
fraises
produit des É.-U., catégorie no 1
1 lb
20049778001

349



green zucchini
product of Canada
courgette verte
produit du Canada
2.84 kg
20426596001

129
lb



green or red leaf lettuce
product of Canada
laitue frisée verte ou rouge
produit du Canada
each/ch.
20133884001

99



English cucumber
product of Atlantic Canada
concombre anglais
produit du Canada atlantique
20070132001

129



blue grapes
product of Canada
raisins bleus
produit du Canada
2 L
20917963001

499



Farmer's Market™ onions or carrots
product of Canada
carottes ou oignons
Délices du Marché^{MC}
produit du Canada
3 lb
20626628001

249

GREAT SAVINGS



Evian natural spring water or Fiji natural Artesian water
selected varieties
eau de source naturelle
Evian ou eau artésienne
naturelle Fiji
certaines variétés
1.5 L
20008522/20122176

229



PC® de-alcoholized beer
selected varieties
bière désalcoolisée PC^{MD}
certaines variétés
12 x 355 mL
20121729

729



Red Rose tea
40-72's or
Salada tea 72's
selected varieties
thé Red Rose
ou Salada
certaines variétés
20839025

399



Rooster™ liquid honey
miel liquide
Rooster^{MC}
1 kg
21182437

649



PC® 100% pure maple syrup
Canada Grade A Amber
sirop d'érable
100 % pur PC^{MD}
catégorie
Canada A ambre
500 mL
20049221

899



PC® roasted peanuts
selected varieties
arachides grillées
PC^{MD}
certaines variétés
700 g
20057990003

399



PC® ready-to-eat popcorn
selected varieties
maïs soufflé PC^{MD}
certaines variétés
200-250 g
20555480/20555781

299



Chef Boyardee pasta
selected varieties
pâtes Chef Boyardee
certaines variétés
425 g
2031250004/20317621002

149



Bick's Premium pickles
selected varieties
cornichons de choix
Bick's
certaines variétés
1 L
20186083007

379



Ziploc food storage bags
selected varieties
sacs de rangement pour
aliments Ziploc
certaines variétés
10-90's/un.
20310328/20871415

399

Flyerify

**IN EFFECT FOR
4 WEEKS**

no name®



The Simple Check™ logo appears on no name® products made WITHOUT the following 10 ingredients:



4.99 no name® bacon
regular or salt reduced
bacon sans nom®
régulier ou réduit en sel
500 g
20156771



2.49 no name® wieners
original
saucisses fumées
originales sans nom®
450 g
20002786



4.49 no name®
stuffed chicken breasts
selected varieties, frozen
poitrines de poulet farcies
sans nom®
certaines variétés, surgelées
284 g
20503300



no name cooked ham or Italian sub
jambon cuit ou sous-marin italien
375 g
21051028/21064875

3.99



no name® chubs
selected varieties
saucissons sans nom®
certaines variétés
500 g
20015818/20176087

3.99



no name® bagels
selected varieties
bagels sans nom®
certaines variétés
6's/un.
21297831

1.99



no name®
cheesecakes
selected varieties
gâteaux au
fromage
sans nom®
certaines variétés
510 g
21089151

5.49



no name® pasta entrées
selected varieties, frozen
plats cuisinés de pâtes
sans nom®
certaines variétés, surgelés
215 g
20319993005

1.29



no name®
pizza pouches
selected varieties, frozen
pizzas en poche
sans nom®
certaines variétés,
surgelées, 800 g
20599966003

4.99



no name® fries
selected varieties, frozen
frites sans nom®
certaines variétés,
surgelées
1 kg
20313038002

1.99



no name® dessert toppings
1 L or pie shells 350/380 g
selected varieties, frozen
garniture fouettée ou
croûtes à tarte sans nom®
certaines variétés, surgelées
20113422001/20153259

2.49



no name®
lemonade or punch
selected varieties,
frozen
limonade ou punch
sans nom®
certaines variétés,
surgelé, 283 mL
20552134002/20559141002

.79



no name®
non-hydrogenated margarine
margarine
non hydrogénée
sans nom®, 907 g
20073675

2.99



no name®
orange juice
selected varieties,
refrigerated
jus d'orange
sans nom®
certaines variétés,
réfrigéré, 1.75 L
20148160

2.99



no name®
whipped topping
aerosol
garniture fouettée
sans nom®
en aérosol
225 g
20017493

1.99



no name® cheese bars
selected varieties
barres de fromage
sans nom®
certaines variétés
200 g
20331973

2.99



no name®
natural cheese slices
selected varieties
tranches de
fromage naturel
sans nom®
certaines variétés
210/230 g
20742315

3.99

FROM THURSDAY, AUGUST 27TH TO WEDNESDAY, SEPTEMBER 23RD, 2020

Flyerify

1. Synthetic colours*
2. Artificial flavours
3. Monosodium glutamate†
4. Hydrogenated oils
5. Artificial sweeteners
6. Sugar alcohols
7. Polydextrose
8. Brominated vegetable oil
9. Azodicarbonamide
10. BHA, BHT and TBHQ

For more information, please visit
noname.ca/simplecheck

*As defined in Canadian regulations

† Except those naturally occurring.

Some products cannot or never contained these ingredients. Be sure to check product labels.

**IN EFFECT FOR
4 WEEKS**



149 no name®
chunk or flaked light tuna
selected varieties
thon pâle en morceaux ou
flocons sans nom®
certaines variétés, 170 g
20521648



99 no name® soup
selected varieties
soupe sans nom®
certaines variétés
284 mL
20302431



119 no name® tomatoes
selected varieties
tomates sans nom®
certaines variétés
796 mL
20600787



no name®
baked beans
selected varieties
fèves en sauce
sans nom®
certaines variétés
398 mL
20314839001

99



no name® broth
selected varieties
bouillon
sans nom®
certaines variétés
900 mL
21189611

149



no name® ketchup
ketchup sans nom®
1 L
20102426

229



no name®
salad dressing
selected varieties
vinaigrette
sans nom®
certaines variétés
475 mL
20628489002

179



no name®
tomato chili sauce
sauce chili aux
tomates sans nom®
455 mL
20683482

349



no name®
basmati rice
riz basmati
sans nom®
3.63 kg
20845425

1099



no name® pasta
selected varieties
pâtes sans nom®
certaines variétés
900 g
20315613002

129



no name®
tomato paste
pâte de tomate
sans nom®
369 mL
20056697

99



no name®
pizza sauce
sauce à pizza
sans nom®
213 mL
20018020

79



no name®
parmesan cheese
fromage parmesan
sans nom®
250 g
20097977

549



no name®
macaroni & cheese
dîner de macaroni
au fromage
sans nom®
200 g
20144355

59



no name® marshmallows
selected varieties
guimauves sans nom®
certaines variétés
400 g
20304672002

199



no name® prunes or
seedless raisins
selected varieties
prunes ou raisins sans
pépins sans nom®
certaines variétés
375 g
20647362/20647407

329



no name®
maraschino cherries 375 mL
or shredded coconut 400 g
selected varieties
cerises au marasquin ou
noix de coco râpée
sans nom®
certaines variétés
20050959/20127930

299



no name®
shortening or lard
shortening ou saindoux
sans nom®
454 g
20120854/20129484

229

FROM THURSDAY, AUGUST 27TH TO WEDNESDAY, SEPTEMBER 23RD, 2020

Flyerify

IN EFFECT FOR
4 WEEKS

no name®

saving is simple™



2.99

no name® cookies
selected varieties
biscuits sans nom®
certaines variétés
907 g
20300313001/20318678001



1.29

no name® potato chips 200 g
or no name® pudding 4 x 99 g
selected varieties
croustilles sans nom®
ou pouding sans nom®
certaines variétés
20306510/20329182/20297693001/20297693004



2.49

no name® juice or drink
selected varieties
jus ou boisson sans nom®
certaines variétés
10 x 200 mL
20038043/20148495



no name®
chocolate bars
selected varieties
barres de chocolat
sans nom®
certaines variétés
100 g
20580727

.99



no name®
ice cream
cones or cups
cornets ou coupes
à la crème
glacée
sans nom®
18's/un.
21203830/21203883

1.79



no name® jam
selected varieties
confiture sans nom®
certaines variétés
500 mL
20032552001

2.49



no name®
peanut butter
selected varieties
beurre d'arachide
sans nom®
certaines variétés
1 kg
20296985001

3.99



no name®
tomato juice
jus de tomate
1.36 L
20567432

1.99



no name® burritos
selected varieties, frozen
burritos sans nom®
certaines variétés, surgelés
142 g
20140936001

.99



no name® pizza
cheese or pepperoni, frozen
pizza sans nom®
fromage ou pepperoni,
surgelée, 4's/un.
1.66/1.74 kg
21030561

10.49



no name®
prune juice
jus de pruneaux
sans nom®
1.36 L
20896738

3.79



no name®
fruit drinks
selected varieties
boissons aux fruits
sans nom®
certaines variétés
2 L
20320439003/20320439005

1.49



no name®
whole grain oats
selected varieties
grauu à grains
entiers sans nom®
certaines variétés
900 g/1 kg
20923942

2.49



no name®
lemon juice concentrate
jus de citron fait de
concentré sans nom®
946 mL
20642581

2.49



no name®
ground coffee
selected varieties
café moulu
sans nom®
certaines variétés
925 g
20790548

8.99



no name®
evaporated milk
selected varieties
lait évaporé
sans nom®
certaines variétés
354 mL
21040510

1.29



no name®
coffee whitener
selected varieties
colorant à café
sans nom®
certaines variétés
450 g
20310718

2.99



no name®
hot chocolate mix
selected varieties
mélange à chocolat
chaud sans nom®
certaines variétés
500 g
20760278

2.99

FROM THURSDAY, AUGUST 27TH TO WEDNESDAY, SEPTEMBER 23RD, 2020

**IN EFFECT FOR
4 WEEKS**

no name®

saving is simple™



1.99

no name® resealable sandwich bags 100's or no name® foil 50" sacs à sandwich refermables sans nom® ou papier d'aluminium sans nom®
20180393/21119987



1.99

no name® dishwashing liquid savon liquide à vaisselle sans nom® 950 mL
21012777



.89

no name® household cleanser lemon scent nettoyant domestique sans nom® parfum de citron, 400 g
20085278



no name® scrubber or scour sponge selected varieties lavette métallique ou éponge à récurer sans nom® certaines variétés
20155529/20557181

1.99



no name® parchment paper 10 m or plastic wrap 60 m papier parchemin ou pellicule plastique sans nom®
20170715/21120002

2.99



no name® all purpose reusable cloths 10's or no name® toilet bowl cleaner 710 mL selected varieties chiffons tout-usage réutilisables sans nom® ou nettoyant pour cuvette sans nom® certaines variétés
20024033/20181003

2.79



no name® liquid fabric sheets selected varieties feuilles d'assouplissant textile sans nom® certaines variétés 80's/un.
20689485

3.99



no name® compostable bags selected varieties sacs compostables sans nom® certaines variétés 10/20's/un.
20179960

2.99



no name® cat food selected varieties nourriture pour chat sans nom® certaines variétés, 156 g
20304457005

.59



no name® cat food selected varieties nourriture pour chat sans nom® certaines variétés 8 kg
20298199

14.99



no name® clumping cat litter Club Pack®, selected varieties litière agglomérante pour chats sans nom® emballage familial, certaines variétés 18 kg
20177169001

8.99



no name® dog food selected varieties nourriture pour chien sans nom® certaines variétés 624/652 g
20321134003

1.29



no name® dog food selected varieties nourriture pour chien sans nom® certaines variétés 6/8 kg
20149498001

12.99



Life Brand body wash selected varieties nettoyant pour le corps Life Brand certaines variétés 710 mL
21194545/21231860

3.49



Life Brand pads 14-24's, liners 34-64's, tampons 18/20's or cleansing cloths 50's selected varieties serviettes, protège-dessous, tampons ou lingettes nettoyantes Life Brand certaines variétés
21202859/21203478/21203496

3.49



Life Brand disposables razors selected varieties rasoirs jetables Life Brand certaines variétés
21197687/21197706

5.49



Life Brand shaving cream 311 g or gel 200 mL selected varieties crème ou gel de rasage Life Brand certaines variétés
21194780/21194790

2.99

FROM THURSDAY, AUGUST 27TH TO WEDNESDAY, SEPTEMBER 23RD, 2020

Flyerify



GREAT SAVINGS!



Black Diamond
cheese bars 400 g,
shredded cheese 320 g
or cubes 280 g
selected varieties
barres de fromage,
fromage râpé ou cubes
Black Diamond
certaines variétés
21208649/21278843

5.99



Quaker Dipps or Chewy
granola bars
selected varieties
barres granola Dipps
ou Chewy Quaker
certaines variétés, 150-156 g
20314047006/20847582



1.99



Maxwell House
instant coffee
selected varieties
café instantané
Maxwell House
certaines variétés
150 g
21026608

4.99



Patak's
cooking sauce
selected varieties
sauce à cuisson
Patak's
certaines variétés
400 mL
20217180002

4.49



Nestlé
confectionary frozen dessert
selected varieties
dessert glacé de fantaisie
Nestlé
certaines variétés, 1.5 L
20322085001

4.99



Nestlé Drumstick
ice cream novelties
selected varieties, frozen
friandises de crème
glacée Drumstick
Nestlé
certaines variétés,
surgelées, 4's/un.
20322380001

4.99



Old Dutch potato
chips 180 g or Doritos
230-280 g
selected varieties
croustilles
Old Dutch ou
Doritos
certaines variétés
20943750

3.29



Del Monte fruit
selected varieties
fruits **Del Monte**
certaines variétés
398 mL
20296567004

1.99



Activia probiotics yogurt
selected varieties
yogourt aux probiotiques
Activia
certaines variétés
650 g
20325132003

2.99



Red Bull energy drinks
selected varieties
boissons énergisantes
Red Bull
certaines variétés
4 x 250 mL
20166737001/20952938

7.99



Scotsburn ice cream 1.5 L
or frozen yogurt 1.89 L
selected varieties
crème glacée ou yogurt
glacé **Scotsburn**
certaines variétés
20854620002/21014321

4.99



Nutella
hazelnut spread
tartinade
aux noisettes **Nutella**
375 g
20435988

2.99



Hellmann's mayonnaise
selected varieties
mayonnaise
Hellmann's
certaines variétés
710-890 mL
20618579001/20628485002

4.99



Hunt's
Thick & Rich sauce
selected varieties
sauce pour pâtes
Épaisse & Riche
Hunt's
certaines variétés
680 mL
20296852002

1.99



Hershey's Chipits
selected varieties
brisures de chocolat
Hershey's
certaines variétés, 200-300 g
20304614002/20322910001

2.99



PC® gluten free home-style or blueberry
waffles 280 g or natur-a soy beverages
200 mL, selected varieties
gaufres maison ou à saveur
de bleuets sans gluten **PC**®
ou boissons natur-a soy
certaines variétés
20283063003/20749090001

2.79



Windex
glass cleaner
selected varieties
nettoyant à vitres
Windex
certaines variétés
765/950 mL
20125323001

4.49